

RINGBO

magasinet



HJERTESTARTER I BAKKEVEIEN

nr. 4 • 2025

Nye boligprosjekter

s. 8, 16 og 28



12 FRA HUS TIL
LEILIGHET

18 EGENBEREDSKAP

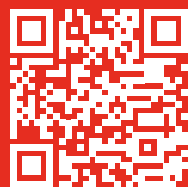
26 FREMTIDSFULLMAKT

På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettpakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra oss, hvis du som beboer spiller det inn.

vikenfiber.no/boligselskap



altibox

LEVERES AV
VIKENFIBER

DET BYGGES - HELDIGVIS!



Kjære medlemmer!

Vi har behov for flere gode, nye boliger, også i Ringeriksregionen med lav befolkningsvekst for tiden. Behov og ønsker endrer seg, og vi trenger flere boliger med livsløpsstandard, godt innneklima og gode fellestjenester.

Ja, investering i kjøp av ny bolig har økt, i takt med høye byggekostnader, krevende reguleringsprosesser og høyere renter. Det man imidlertid får igjen i en ny bolig i et boligselskap er lave energikostnader, et godt bomiljø, en enkel hverdag, felleskap og en bolig tilpasset der du er i livet.

Boligbyggingen er i dag på et rekordlavt nivå, og boligunderskuddet øker. Da kan vi være stolte av lokale tiltakshavere som går foran og utvikler, bygger og bidrar til at enda flere skal kunne eie sin egen bolig. I dette nummeret presenterer vi hele

tre nye og spennende boligprosjekter.

I Ankersgate borettslag er samtlige leiligheter i høyeste energiklasse, som er godt og ganske unikt både for lommeboka og miljøet. Her har man også nå muligheten til å finansiere inntil 50% av kjøpet med grønt felleslån til særdeles gode betingelser.

BEREDSKAP I BOLIGSELSKAPER
I september gjennomførte Ringbo en temakveld med søkelys på beredskap i borettslag og sameier. Med en mer urolig sikkerhetssituasjon, klimændringer og sårbar infrastruktur er det viktig å styrke totalberedskapen. Boligselskap kan spille en rolle ved å bruke fellesskapet til gode løsninger. På ringbo.no finner du informasjon om hvordan borettslag og sameier kan stå bedre rustet i møte med kriser og uforutsette hendelser.

NÅR NETTENE BLIR LANGE..

De GJØR jo ikke det. Nettene er akkurat like lange hele året, de - det blir bare litt flere mørke timer i døgnet i noen måneder denne delen av verden. Vinteren byr på mye fint, den også: jul, vinterlys, skispor og tørrvoks, aking og baking og selvsagt gode medlemsavtaler.

Apropos felleskap: Julen forbindes med felleskap – venner, familie, god mat og drikke, gaver, julelys og varme. For noen, altfor mange, er det dessverre ikke sånn. Hver sjette nordmann opplever ensomhet og utenforskap i jula. Så her kommer en vennlig oppfordring fra oss i Ringbo: velg å være oppmerksom, se hverandre, titt innom naboen, kanskje invitere på ei pepperkake og et glass gløgg. Et lite bidrag til fellesskapet, som vi er så glade i.

RIKTIG GOD JUL FRA OSS I RINGBO!

Ståle Strømsodd

Ståle Strømsodd
Daglig leder

innhold

Nybo Kjøkken: Kjøkkentrender 2026.....	s. 5
Ankersgata Borettslag: Snart innflytting	s. 8
Økonomi: Fra hus til leilighet	s. 12
Hjertestarter i Bakkeveien Borettslag	s. 14
Borettslagsboliger for alle i Hemsedal.....	s. 16
Egenberedskap.....	s. 18
Tema: Planlegg alderdommen	s. 20
Jul på Hadeland Glassverk	s. 24
Jus: Fremtidsfullmakt.....	s. 26
Arnegård Sameie nær ferdigstillelse.....	s. 28
Nyansatt: Ida Therese Haveland	s. 30
Mat: Gratinert Lutefisk	s. 32
Moroside	s. 33
Medlemsfordeler	s. 34



8



16



28



32

Nybo Kjøkken

”

– Et kjøkken skal
være et sted du trives
– et rom du får lyst til
å bruke, lage mat i og
samle folk rundt.

KJØKKENTRENDER 2026: VARIASJON, VARME TONER OG SMARTE LØSNINGER

Hos Nybo Kjøkken på Tyrstrand er det alltid aktivitet. Her møter vi kjøkkenkonsulent Berit Heggseth, som har mange års erfaring med å hjelpe folk å finne drømmekjøkkenet sitt. Hun forteller at det er stor variasjon i hva folk velger om dagen.

TEKST OG FOTO: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN



MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR. 4 - 2025

ANSVARLIG REDAKTØR
Ståle Strømsodd, Ringbo BBL

RINGBO BBL
Hvervenmoveien 49,
3511 Hønefoss
Tlf. 32 11 36 00
E-post: firmapost@ringbo.no
Hjemmeside: www.ringbo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
Ringbo BBL, Karianne Dancke

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

**PROSJEKTLEDELSE
OG GRAFISK UTFORMING**
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Bildebank/123rf.com



– Det er så mye spennende som skjer i kjøkkenverdenen nå. Folk tør å velge annerledes, og det finnes ikke lenger én bestemt trend som dominerer. Vi ser at kundene i større grad går for løsninger som gjenspeiler deres egen stil og livssituasjon. Noen vil ha det hypermoderne og minimalistisk, mens andre går tilbake til noe mer klassisk og varmt, sier hun.

TRELOOKEN TILBAKE

Et tydelig tegn i tiden er at naturmaterialer og treverk igjen har fått fotfeste.

– Trelooken er virkelig på vei tilbake. Vi selger mye kjøkken med fronter i eikefiner og laminat med struktur, og det gir et naturlig og lunt uttrykk. Mange ønsker seg materialer som tåler bruk, men som samtidig ser ekte ut, forklarer hun.

Berit forteller at dette også passer godt sammen med de varme tonene som har overtatt for de kjølige grå fargene som dominerte for noen år siden.

– Kundene våre velger nå langt oftere beige, bruntoner og jordfarger. Det gir en roligere og mer harmonisk atmosfære, sier hun.

UNGE SOM VELGER TRADISJONELT

Mens mange tror at de yngre går rett på moderne kjøkken i sort eller grønt, forteller Berit at hun også ser en motsatt tendens.

– Det er faktisk mange unge som velger mer tradisjonelle uttrykk. Jeg hadde nylig et ungt par inne som falt pladask for et kjøkken som var nesten identisk med det moren til mannen hadde hjemme. De syntes det føltes kjent, trygt og koselig ut, og det er jo akkurat det kjøkkenet skal være, sier hun med et smil.

Hun legger til at denne nostalgien er en interessant trend.

– Kjøkkenet har blitt husets samlingspunkt. Det skal være et sted som føles ekte og levende, et rom som brukes, ikke bare vises frem. Vi merker at mange ønsker et kjøkken med personlighet og varme, der familien kan samles og trives. Derfor kommer de klassiske frontene og treslagene tilbake, men i en moderne og oppdatert innpakning, sier hun.



Kjøkkenkonsulent hos Nybo Kjøkken, Berit Heggseth

FARGER MED PERSONLIGHET

Selv om treverket er tilbake, lever trenden med farger fortsatt i beste velgående.

– Det grønne kjøkkenet er fortsatt populært, men nå ser vi at det går i retning av mer dempede, naturlige grønnfarger. I tillegg har jordfargene virkelig tatt av. Toner som sand, leire og mocca gir et elegant og tidløst preg. Mange ønsker et uttrykk som føles rolig og behagelig, et sted man vil være, sier hun.

HVITEVARER SOM FORENKLER HVERDAGEN

Når praten går over til hvitevarer, ler Berit litt og sier at her har kravene virkelig endret seg.

– Det er nesten ingen som vil ha en vanlig stekeovn lenger. De aller fleste ønsker seg pyrolyse – altså selv-



rens. Og når man først har hatt det én gang, går man ikke tilbake. Det sparer tid og gjør rengjøringen mye enklere, sier hun.

Et annet «must» på mange ønskelister er kombimikrobølgeovn.

– Kombimikro er blitt standard i mange nye kjøkken. Den fungerer både som mikro og stekeovn, og for mange blir det en perfekt oven nummer to. Den tar liten plass og gjør det enkelt å lage flere retter samtidig, forteller hun.

Også ventilasjonen har tatt store steg fremover.

– Benkeventilatorene har hatt en enorm utvikling. Før tok de mye plass og var lite fleksible, men nå finnes det modeller som får plass selv i smale skap. Det gir et luftigere kjøkken og fjerner behovet for hette over koketoppen. Mange synes det er mye penere, sier Berit.

MATT OG RIPEFRITT

– NY GENERASJON KOKETOPPER
Teknologien har gjort sitt inntog også på koketoppene.

– Nå kommer det koketopper med ripefri overflate og matt finish. Det ser eksklusivt ut og skjuler fingermerker bedre enn de blanke variantene. Mange setter pris på at det er prak-

tisk og pent på samme tid, sier hun. Utviklingen går raskt, og produsentene tilpasser seg stadig nye behov og ønsker fra kundene. Et godt eksempel på det er at Nybo Kjøkken nå har blitt forhandler av det italienske merket SMEG, kjent for å kombinere retroinspirert design med moderne teknologi.

– SMEG har mange produkter med særpreg, og vi merker at flere kunder synes det er spennende med noe som skiller seg litt ut. Vi har blant annet tatt inn en koketopp med brytere i utstillingen, som mange setter pris på. Flere opplever at touchknapper kan være litt upraktiske, så denne løsningen har blitt godt motatt, forteller Berit.

SKREDDERSØM OG LOKAL PRODUKSJON

Berit understreker at uansett trender og stiler handler det til syvende og sist om å finne et kjøkken som passer menneskene som skal bruke det.

– Hos oss er hvert kjøkken tilpasset kunden. Vi setter sammen kjøkkenene her på Tyristrand, og kan gjøre små justeringer som får stor betydning i hverdagen. Noen trenger ekstra skuffer, andre ønsker en kjøkkenøy eller åpne hyller. Det handler om å forstå hvordan folk lever, sier hun.

Hun forteller at den lokale produksjonen gir både fleksibilitet og trygghet.

– Når vi monterer kjøkkenene ferdig her før levering, har vi full kontroll på kvaliteten. Det er ingen flatpakkede løsninger, og vi bruker kun kvalitetskomponenter fra anerkjente europeiske produsenter. Resultatet blir et solid produkt som varer i mange år, sier hun.

For Berit handler jobben om mer enn fronter, farger og tekniske detaljer.

– Et kjøkken skal være et sted du trives – et rom du får lyst til å bruke, lage mat i og samle folk rundt. Når kundene får et kjøkken som både fungerer i hverdagen og føles personlig, da vet vi at vi har truffet, avslutter hun.

Medlemstilbud

• 5% rabatt på møbeldel til kjøkken og garderobe



GRØNT, ENERGIVENNLIG OG SENTRALT: NÆRMER SEG INNFLYTTING I ANKERSGATE BORETTSLAG

Rett etter påske kan de første beboerne i Ankersgate 14 pakke ut av flytteeskene i sine nye leiligheter på Nordsida i Hønefoss.

TEKST: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN • FOTO: FORO: HENRIETTE TRONRUD, MARIANNE SELTE, ILLUSTRASJONER



Eiendomsmegler Lars Balstad Karlsen, utbygger Haakon Tronrud og daglig leder i Ringbo, Ståle Strømsodd.

”

Vi ønsker å bygge boliger som står seg over tid, både økonomisk og miljømessig.

Tronrud Eiendom som står bak boligprosjektet er i disse dager i ferd med å ferdigstille den første av to moderne boligblokker som kompletterer et boligområde med fire bygg i alt. Det er grønt, sentralt og energivennlig og resultatet av mange års planlegging.

– Dette er et prosjekt vi har jobbet med lenge, forteller utbygger Haakon Tronrud.

– Vi bygde de to første blokkene som et sameie for noen år siden, og nå fullfører vi området med de to siste som borettslag tilknyttet Ringbo. Borettslaget får felles parkeringskjeller og bilfrie soner mellom byggene, slik at vi får en trygg og arealeffektiv løsning. Det gir mindre biltrafikk og mer plass til grøntområder, sier han.

GRØNT FOKUS FRA START
For Tronrud Eiendom har miljø og energibruk vært et tydelig satsingsområde.

– Vi har lagt vekt på å bygge mest mulig energieffektivt, med moderne løsninger og et lavt klimaavtrykk. Alle leilighetene får energikarakter A, noe som er helt i toppsjiktet, og prosjektet kvalifiserer derfor til grønt boliglån gjennom Ringbo og Spare-Bank 1, forteller Tronrud.

Solcelleanlegg på taket, fjernvarme og gode isolasjonsløsninger bidrar til lavere energiforbruk og lave bokost-

nader, noe som betyr mye i en tid der prisvekst, renter og strømpriser har presset husholdningene.

– Det er ikke tilfeldig at vi valgte denne profilen. Vi ønsker å bygge boliger som står seg over tid, både økonomisk og miljømessig, sier han.

ET GRØNT OG SENTRALT NABOLAG
Området ligger flott til ved St. Hanshaugen, med utsikt mot fossen og gangavstand til sentrum. Her får man kort vei til butikker, kaféer og service-tilbud, samtidig som området er rolig og omgitt av grøntarealer.

– Dette er en del av byen som mange setter pris på, sier Tronrud.

– Her får du bynær beliggenhet, men slipper trafikkstøyen som ofte følger med. Det bygges også nytt fortau slik at det blir trafiksikkert hele veien til barneskolen.

Byggearbeidene har gått etter planen, og første innflytting er planlagt i april.

– Den andre blokka blir ferdig utvendig til jul. Vi prioriterer å få på plass fasaden slik at området ser fint ut når beboerne flytter inn. Det gjør mye for helhetsinntrykket, sier Tronrud.

GOD RESPONS I MARKEDET
Eiendomsmegler Lars Balstad Karlsen hos EiendomsMegler 1 Ringerike forteller at interessen for prosjektet har

vært stabil, også i et mer avventende marked.

– Vi har hatt god respons og en fin miks av kjøpere. Mange tiltrekkes av den rolige beliggenheten og nærheten til sentrum, forteller han.

– Flere av de største leilighetene ble solgt tidlig, og vi har hatt interesse i hele prisspenntet. Når byggene nå begynner å ta form, ser vi at interessen øker ytterligere. Det er alltid lettere å se kvaliteten når man kan gå på visning og oppleve utsikten og området selv.

Karlsen mener kombinasjonen av energieffektivitet, moderne løsninger og fleksibel finansiering gjør prosjektet spesielt attraktivt.

– Her får du romslige planløsninger, nok soverom og garasjeplass. Samtidig gir borettslagsmodellen mulighet for gunstig finansiering med felleslån, og det gjør det enklere å realisere boligdrømmen. Han legger til at samarbeidet mellom aktørene har vært tett og profesjonelt.

– Tronrud Eiendom står for kvalitet, og Ringbo er en solid aktør som sikrer trygg drift og forvaltning av borettslaget. Det gir trygghet både for oss som meglere og for kundene som kjøper, sier han.

RINGBO – MED PÅ LAGET
Ringbo ble nylig involvert i prosjektet



og vil ha ansvaret for forvaltningen når borettslaget står ferdig.

– Vi ble kontaktet i forbindelse med organiseringen av borettslaget, og er veldig glade for å få være med på et prosjekt med så høy kvalitet, forteller daglig leder Ståle Strømsodd.

Han trekker særlig frem energiprofilen som et viktig steg i riktig retning.

– Det er sjelden man ser et prosjekt med energiklasse A på samtlige leiligheter. Det viser at dette er et framtidsrettet bygg med lavt klimaavtrykk og lave driftskostnader, sier han.

Prosjektet blir dessuten det første i regionen som får grønn finansiering.

– Gjennom vårt etablerte borettslagskonsept har kjøperne mulighet til å finansiere opptil 50 prosent av kjøpesummen med felleslån. I samarbeid med den lokale sparebanken har vi utviklet løsninger som gir trygghet og forutsigbarhet for beboerne, forklarer Strømsodd.

Han legger til at dette er en modell Ringbo har lang erfaring med.

– Vi har samarbeidet tett med banken i mange år, og vet at denne typen finansiering fungerer godt. Den bidrar til at flere får muligheten til å kjøpe ny bolig, samtidig som økonomien i borettslaget blir solid fra første dag.

Som forretningsfører vil Ringbo sikre at driften blir trygg og oversiktlig.

– Borettslagsmodellen gir både forutsigbarhet og trygghet for beboerne. Vi sørger for gode rutiner for økonomi, drift og vedlikehold – slik at de som flytter inn kan konsentrere seg om å bo godt, sier Strømsodd.

BYGGET FOR Å VARE

Ankersgate 14 handler ikke om å bygge flest mulig kvadratmeter, men om å gjøre ting riktig.

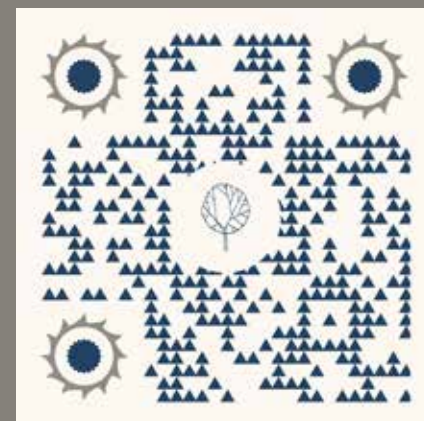
– Vi har lagt lista høyt for energieffektivitet og bokvalitet, og det skal merkes i hverdagen til de som flytter inn, sier Haakon Tronrud.

Han ser bort mot bygget der håndverkerne legger siste hånd på fasaden.

– Det er summen av mange små detaljer som skaper helheten. Gode planløsninger, lyse rom, solide materialer og lavt energiforbruk – det er det som gjør at folk vil trives her. Vi bygger for at det skal vare, ikke bare se bra ut den dagen man flytter inn.

Les mer om Ankersgate Borettslag

Kontakt megler
Lars Balstad Karlsen
478 96 777
lars@em1ringerike.no



Ankersgate.no



Som Ringbo-medlem har du gode fordeler hos oss

- **RINGBO plasseringskonto med god rente, uten begrensning på uttak**
- **Gratis flytting av lånet ditt**
- **Halv pris på etablering- og depotomkostninger inntil én gang pr år**

Vi har et eget team som vil betjene deg som Ringbo-medlem. Våre rådgiverne har ekstra kompetanse knyttet til borettslagsmodellen.

Kontakt oss!
Kundeservice tlf. 915 02 130

rhbank.no/ringbo



Det var mange som møtte opp på for å få gode råd om hva du bør gjøre hvis du vurderer å bytte fra hus til leilighet.

FRA HUS TIL LEILIGHET

Å flytte fra enebolig til leilighet er ofte motivert av et ønske om en enklere hverdag, men overgangen er ikke uten utfordringer. Hvordan navigerer du prosessen best mulig, fra de første tankene til nøkkelen står i døra?

TEKST OG FOTO: SPAREBANK 1 RINGERIKE HADELAND

For mange er det naturlig å nedskalere, enten fordi man blir eldre, livssituasjonen har endret seg eller fordi man har andre ønsker og behov. Uansett er det viktig at prosessen blir både smidig og behagelig. Å bytte ut eneboligen med en leilighet kan være av de mest krevende flytteprosessene du gjennomgår, både praktisk og emosjonelt.

Nylig var Martin Molandsveen, Daniel Ungeheuer og Lars Balstad Karlsen fra EiendomsMegler 1, og Marit Haneborg Kullerud fra SpareBank 1 Ringerike Hadeland, samlet på Bylab i Hønefoss. Deres råd var klart: Start tidlig, og få hjelp fra både eiendomsmegler og bankrådgiver.

FORDELER OG ULEMPER

Å flytte fra hus til leilighet er en stor

avgjørelse. Vurder hva som er riktig for deg – tenk nøye igjennom argumenter for og imot.

- Det er mange gode argumenter for å flytte inn i leilighet. Du får en enklere hverdag med mindre vedlikehold og praktiske oppgaver. Mange opplever også et mer sosialt liv, forteller Lars.

Samtidig er det en krevende mental



Daniel Ungeheuer og Martin Molandsveen i EiendomsMegler 1 opplevde at mange var interessert i tema og hvordan de kommer i gang med prosessen.

prosess. Martin utdyper den vanligste bekymringen:

- Den negative siden som oftest går igjen, er mindre plass. Kjeller, loft og garasje er fylt opp med ting som har affeksjonsverdi. Det er en prosess å både rydde og kaste, som også kan være fysisk krevende. Man får ikke med seg alt, og må ta noen tøffe valg mentalt.

SLIK FORBEREDER DU DEG

Om du har bestemt deg for å bytte bolig, er det noen praktiske oppgaver du bør sette i gang med først:

1. Få oversikt over økonomien.

Kontakt banken for et finansierungsbevis, og en megler for å få en e-takst (verdivurdering) av boligen du har i dag. Banken trenger ofte e-taksten for å kunne gi deg finansierungsbeviset.

2. Gå på visninger.

Med økonomien avklart, vet du hvilken prisklasse du kan se etter. Gå på visninger for å bli kjent med størrelser, boligtyper og områder, det er noe annet å se ting fysisk enn på bilder.

3. Forbered deg mentalt.

Det kan være vanskelig å forlate en velkjent hverdag og et hjem fylt med minner. Gi deg selv tid til å bearbeide avgjørelsen, og gi prosessen den tiden den trenger.

KJØPE ELLER SELGE FØRST?

Et vanlig dilemma når man skal flytte,

er om du skal selge eller kjøpe først. Her må du veie risikoen for å ikke få solgt eneboligen opp mot risikoen for å stå uten bolig.

I Ringeriksregionen er risikoen for ikke å få solgt eneboligen vurdert som relativt lav. Markedet for eneboliger i området er velfungerende, noe som gir de fleste tryggheten til å kjøpe først. For å håndtere perioden hvor man eier to boliger, brukes mellomfinansiering. Dette er et midlertidig lån som lar deg eie begge boligene samtidig.

- Det er vanligvis avdragsfritt i en kort periode, for eksempel 6 måneder, forklarer Marit, kunderådgiver i Sparebank 1 Ringerike Hadeland.

Når gammel bolig er solgt, blir lånet innfridd, og du sitter igjen med et nytt, langsiktig boliglån. Marit understreker likevel viktigheten av en buffer for å håndtere doble kostnader som ekstra rentekostnader, strøm og kommunale avgifter.

- Et godt tips er å sette overtakelsen på leiligheten du kjøper litt frem i tid, gjerne minimum tre måneder. Da får du rom til å gjennomføre en god salgsprosess for huset ditt, og korte ned tiden med mellomfinansiering, legger Martin til.

PÅ DINE PREMISER

Veien fra de første tankene til nøkkelen står i døra kan virke lang, men husk at du ikke er alene i prosessen. Fra meglere og bank til venner og

– Ikke vent til drømmeleiligheten plutselig dukker opp. Da er du ikke klar. Start praten med bank og megler tidlig. Da er du klar til å handle når den rette muligheten byr seg.

Medlemstilbud

Som medlem i Ringbo får du ekstra gode fordeler i SpareBank 1 Ringerike Hadeland.

Innskudd:

- Ringbo plasseringskonto som gir deg beste rente fra første krone, og ingen begrensning på uttak. Referanserente er bankens plasseringskonto
- Ringbo Fordelspakke: Ringbomedlemskap gir tilgang til fordelsprogrammet «Privat Ekstra» med gratis dagligbank.

Utlån:

- Gratis flytting av lånet ditt til SpareBank 1 Ringerike Hadeland. Banken gir gratis etablering- og depotomkostninger, i tillegg til å dekke tinglysingsomkostninger inntil kr 545,- pr. kundeengasjement.
- Halvpris på etablering- og depotomkostninger inntil én gang pr. år.

Rådgivning:

- Eksklusiv førsterett til bankens konsept «Bedre Råd».



Vi er utrolig takknemlige for støtten fra Borettslagenes Sikringsfond, sier styremedlemmene Halvor Tangen, Ingvar Ellingsen og Erna Skaugrud.

HJERTESTARTER PÅ Plass I BAKKEVEIEN BORETTSLAG

Da Bakkeveien Borettslag sendte inn en søknad til Bo-Trygt-konkurransen for første gang i 2024, havnet de så vidt utenfor. Filmen de laget fikk mange gode tilbakemeldinger, men de endte på 11. plass – akkurat utenfor topp ti som fikk midler det året.

TEKST: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN • FOTO: MARIANNE SELTE

– Vi følte vi hadde en god søknad, og fikk mange hyggelige tilbakemeldinger, så da var det naturlig å prøve igjen. Og denne gangen skulle vi gjøre det enda litt bedre, forteller styreleder Halvor Tangen.

Borettslaget, som består av åtte boliger, er ett av 23 borettslag i landet som fikk støtte fra Bo Trygt i

2025. Pengene gikk til innkjøp av en hjertestarter som nå er trygt plassert i en felles bod – lett tilgjengelig for alle i nabolaget.

– Vi er utrolig takknemlige for støtten. Det er fantastisk at Borettslagenes Sikringsfond har et tiltak som dette. Det bidrar til trygghet, men også til fellesskap, sier Tangen.

LAGDE FILM – MED BRANNVESENET PÅ LAGET

Da de bestemte seg for å søke på nytt, var de fast bestemt på å lage en film som virkelig viste engasjementet i borettslaget. Til og med brannvesenet stilte opp for å bidra.

– Vi tenkte at når vi først skulle gjøre et nytt forsøk, så måtte vi vise hva



OM BO TRYGT-KONKURRANSEN

Bo Trygt er en årlig konkurranse arrangert av Borettslagenes Sikringsordning.

- I 2025 kom det inn 76 videosøknader fra borettslag over hele landet.
- En fagjury valgte ut 40 finalister som gikk videre til folkejuryering, der over 4000 personer stemte frem sine favoritter.
- Til sammen ble det delt ut to millioner kroner til de 23 borettslagene som fikk flest stemmer.

Les mer og se filmen til Bakkeveien ved å gå til:

<https://www.bo-trygt.no/konkurranse/>

vi sto for. Og vi har jo verdens beste bomiljø her i Bakkeveien, så det var lett å få med folk. Til og med brannvesenet ble med på opptaket, sier Tangen fornøyd.

Bo Trygt-konkurransen arrangeres av Borettslagenes Sikringsfond, og har som mål å støtte prosjekter som skaper trygghet, trivsel og gode bomiljøer. Av de 76 prosjektene som ble sendt inn, plukket juryen ut 40 finalister til folkeavstemningen. Da var det opp til folk flest å avgjøre hvem som skulle få støtte.

– Når vi var blant de utvalgte bestemte jeg meg for å mobilisere,

og sendte ut 178 SMS-er til alle jeg hadde på kontaktlisten min. Familie, venner, gamle kollegaer. Det tok litt tid, men det var verdt det. Responseren var kjempefin, og vi fikk i overkant av 200 stemmer. Det er vi veldig stolte av, forteller Tangen.

SAMHOLD, TRYGGHET – OG LITT FORSIKRING

Nå er hjertestarteren på plass og registrert i det nasjonale hjertestarterregisteret, slik at den er lett å finne dersom den skulle bli nødvendig å bruke.

– Jeg pleier å si at en hjertestarter er som en brannforsikring. Du håper jo

at du aldri får bruk for den, men når du først trenger den, er du veldig glad for at du har den. Det gir en ekstra trygghet for alle som bor her, sier Tangen.

Han forteller at prosjektet har styrket samholdet i borettslaget ytterligere.

– Vi har alltid hatt et fantastisk bomiljø her, men dette har virkelig fått oss til å stå enda mer sammen. Alle kjenner alle, og alle bryr seg. Det er kanskje det som er nøkkelen til et godt sted å bo, avslutter han.

Elektrikertjenester utføres

**Lys og Kraft
Installasjon AS**

Vi gir Ringbos medlemmer rabatt!



Lys og Kraft Installasjon AS
Hønegata 65, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70
installasjon@lysogkraft.no

elfag.no - Når du trenger elektriker

LINDØKKI

– BORETTSLAGSBOLIGER FOR ALLE PÅ ULSÅK I HEMSEDAL



På Ulsåk i Hemsedal planlegges nå Lindøkki borettslag – ett bygg med 14 moderne leiligheter, og det første borettslagsprosjektet i Hemsedal som er utviklet med tanke på fastboende.

TEKST: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN • FOTO: STRØMSODD, ILLUSTRASJONER

Prosjektet retter seg mot en bred målgruppe: unge, små familier og godt voksne som ønsker en enklere og mer praktisk hverdag.

STOR INTERESSE

– Vi har nærmere femti navn på interessentlisten allerede, forteller eiendomsmegler Gjermund Svendsen-Rosendal hos EiendomsMegler 1 Fjellmegleren.

Leilighetene varierer i størrelse fra 40 til 65 kvadratmeter med ett til tre

soverom. De leveres med balkong, carport, bod og felles grøntområder rundt bygget.

Han peker på at prosjektet tilbyr fleksible finansieringsløsninger gjennom borettslagsmodellen, noe som gir en ekstra trygghet for kjøperne.

PRAKTISK HVERDAG

Beliggenheten er et viktig pluss med gode solforhold og utsikt mot fjellene. Lindøkki ligger sentralt til på Ulsåk med gangavstand til sentrum og offentlig kommunikasjon. I tillegg

har området fantastiske tur- og fritidsmuligheter hele året.

– Dette er et sted hvor du slipper lang pendling til dagliglivet, og samtidig har friluftslivet rett utenfor døra, sier Svendsen-Rosendal.

TRYGT VALG – MED BYGGESTART I SIKTE

Lindøkki organiseres som borettslag, med Ringbo som forretningsfører – noe som gir kjøperne en forutsigbar og trygg boform.



Grunneier Anne Ulsaker Bækken, utbygger Torleif Kinneberg og megler Gjermund Svendsen-Rosendal.



– Målet er å komme i gang med byggingen når omtrent halvparten av boligene er solgt. Vi satser på en byggeperiode på rundt tolv måneder, sier Svendsen-Rosendal. Han legger til at det også er planer for et trinn to i prosjektet, hvor første etasje vil inneholde næringslokaler, for eksempel en kafé eller en grendestugu, som kan bli et hyggelig samlingspunkt for beboerne.

ET GODT TILBUD MIDT I HEMSEDAL
Med sin sentrale plassering, gjen-

nomtenkte planløsninger og fleksible finansieringsløsninger, fremstår Lindøkki som et attraktivt alternativ for mange – enten du ønsker deg første bolig, vil bo mer lettstelt, eller ønsker deg et nytt hjem midt i Hemsedal.

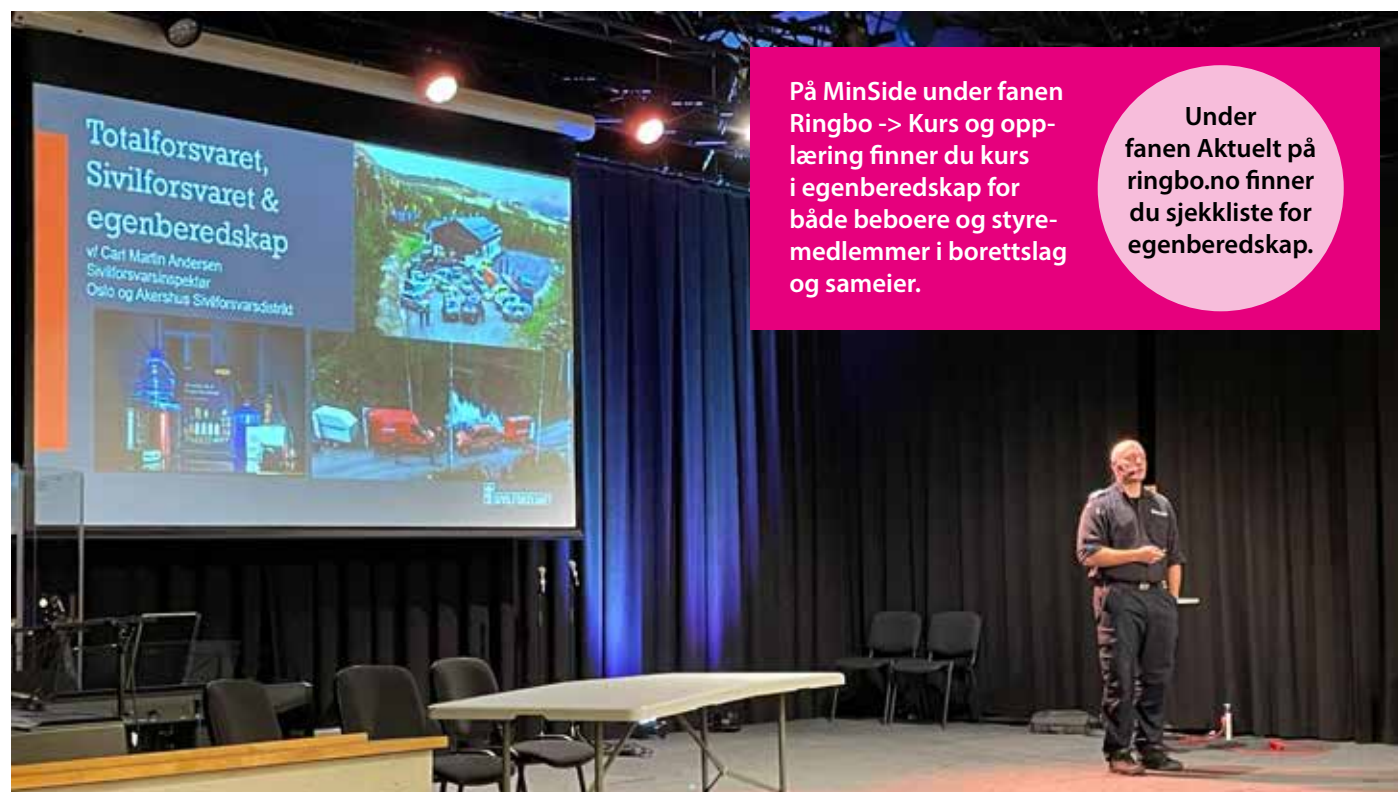
– Vi har stor tro på at dette blir et godt sted å bo, avslutter Svendsen-Rosendal.

**Mer informasjon om
prosjektet finner du på
<https://www.lindokki.no/>
Du kan også kontakte:
Eiendomsmegler Gjermund
Svendsen-Rosendal, Eiendoms-
Megler 1 Fjellmegleren
E-post:
gjermund@em1fjellmegleren.no,
Tlf.: 909 92 290**

KLAR FOR DET UVENTEDE

– egenberedskap i hverdagen

TEKST: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN • FOTO: MARIANNE SELTE



På MinSide under fanen Ringbo -> Kurs og opplæring finner du kurs i egenberedskap for både beboere og styre-medlemmer i borettslag og sameier.

Under fanen Aktuelt på ringbo.no finner du sjekkliste for egenberedskap.

Hva gjør du hvis strømmen går, og blir borte lenge? Eller hvis vannet i springen plutselig forsvinner? Vi tar det som en selvfølge at alt fungerer, men virkeligheten kan fort endre seg. Nettopp derfor inviterte Ringbo i september boligselskapene til temakveld om egenberedskap og brannsikkerhet, hvor over 70 deltakere fikk nyttige råd fra Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB), Ringerike brann og redning og Fire-E AS.

DU ER EN DEL AV NORGES BEREDSKAP

Førstemann på scenen var Carl Martin Andersen, sivilforsvarsinspektør i Oslo og Akershus Sivilforsvarsdistrikt. Han tok deltakerne med inn i tankegangen bak totalforsvaret. Hvordan det sivile og det militære Norge sammen skal sikre samfunnet i både fred, krise og krig.

– Mange tenker at dette er noe staten ordner, men det er faktisk slik at hver enkelt av oss er en del av totalberedskapen, fortalte Andersen.

Han forklarte at Norge er et trygt land, men at tryggheten også kan føre til passivitet.

– Vi har høy tillit til at alt fungerer, men når strømmen blir borte, vannet forsvinner eller nettet ligger nede, er det de som har gjort noen små forberedelser som klarer seg best. Egenberedskap handler ikke om frykt, det handler om trygghet og ansvar, sa han.

EN UKE PÅ EGEN HÅND
DSB anbefaler at alle husholdninger

skal kunne klare seg selv i minst én uke uten hjelp fra det offentlige. Det betyr å ha vann, tørrvarer, varme klær, lyskilder og medisiner tilgjengelig, men i borettslag og sameier handler det også om fellesskap.

– Når man bor tett, har man faktisk et fortrinn. Man har naboer på alle kanter, fellesarealer og et styre som kan koordinere tiltak. Det gir gode forutsetninger for samarbeid og deling når det virkelig gjelder, forklarte Andersen.



I DSBs brosjyre om egenberedskap i borettslag og sameier oppfordres styrene til å ta temaet opp som del av HMS-arbeidet, skape rutiner for informasjon til beboerne og vurdere små felleslagre for vann eller annet nødvendig utstyr. Poenget er å styrke tryggheten gjennom samarbeid.

BRANNSIKKERHET SOM GRUNNMUR

Etter pausen tok Cathrine Borg Nesbu fra Ringerike brann og redning over. Hun la vekt på at brannsikkerhet er en helt sentral del av egenberedskapen, og at mange styrer undervurderer hvor stort ansvar de faktisk har.

– Styret skal kartlegge risiko, følge opp tekniske anlegg og sørge for at rømningsveier og brannvern fungerer som de skal. Dette er et stort ansvar, men også et arbeid som redder liv, forklarte hun.

Hun gikk gjennom de vanligste brannårsakene og delte råd for trygg lading, riktig bruk av ildsted

og betydningen av røykvarslere og slokkeutstyr.

– Det hjelper lite å ha brannslukningsapparatet stående dersom ingen vet hvordan det brukes. Kunnskap og gode rutiner er det som utgjør forskjellen når sekundene teller, understreket Borg Nesbu.

STYRETS ANSVAR – OG DOKUMENTASJONENS BETYDNING

Til slutt tok Fire-E AS ordet. De leverer brannteknisk rådgivning til borettslag og sameier, og minnet om at lover og forskrifter faktisk stiller krav til både kunnskap og dokumentasjon.

– Styret må kunne vise til mål, planer og tiltak for brannsikkerheten. Det handler ikke om papirarbeid for papirarbeidets skyld, men om å ha oversikt og kontroll. En plan betyr at man er forberedt, og det er selve kjernen i god beredskap, ble det påpekt.

De forklarte at eldre bygg ofte må vurderes opp mot dagens krav, og

at systematisk sikkerhetsarbeid ikke bare reduserer risiko, men også bidrar til å ta vare på verdiene i bygningsmassen.

SAMARBEID SKAPER TRYGGHET
Selv om kvelden rommet mye alvor, var budskapet gjennomgående positivt. Egenberedskap handler om fellesskap. Når naboer snakker sammen, når styret tar ansvar for gode rutiner, og når beboere gjør små forberedelser i eget hjem, står hele boligselskapet sterkere.

Som Carl Martin Andersen var inne på i sitt innlegg.

– Når du har vann, litt mat, en lommelykt og kjenner naboene dine, da har du allerede kommet langt.

Egenberedskap handler til syvende og sist om å være forberedt – sammen.

*Vi ønsker alle våre kunder, kontakter og samarbeidspartnere
God Jul og Godt Nyttår!*

**VAKTMESTERTJENESTER
HØNEFOSS**

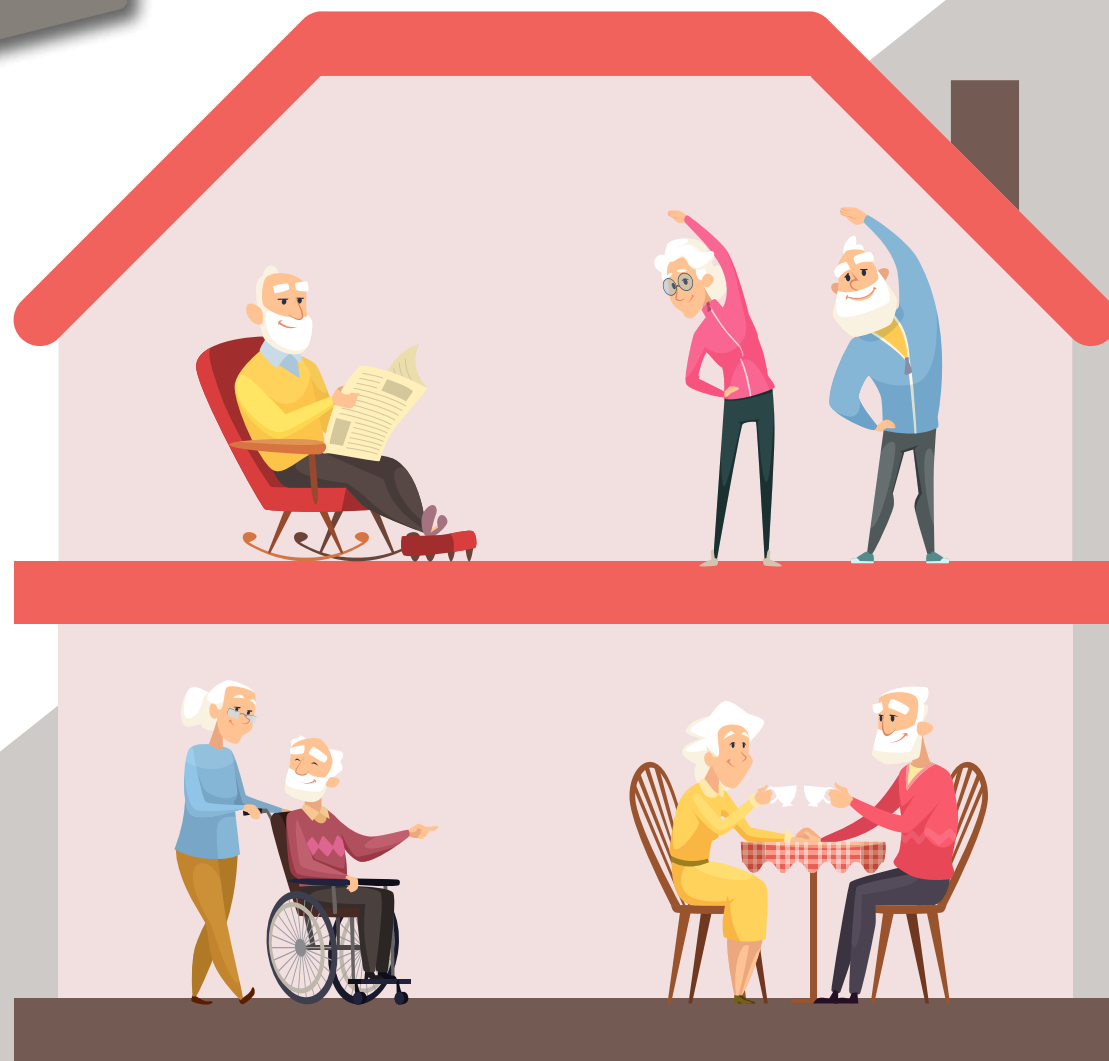
32 17 85 00

www.vmt-honefoss.no

Vi er der for deg om noe skulle skje, også i julen:

**24
TIMERS
SERVICE**

950 18 500



PLANLEGG ALDERDOMMEN BO HJEMME LENGE

Både samtaler og studier viser at eldre vil bo hjemme så lenge som mulig.

Da er det om å gjøre en innsats i hverdagsaktiviteten mens man kan.

TEKST: KARIANNE DANCKE

Mange ønsker å ha kontroll over egen hverdag og ikke bli styrt av omstendigheter. Når vi planlegger for alderdom, kan vi noen ganger tilrettelegge for mye, for tidlig. Å bo i leilighet gir andre muligheter enn hus, men uansett krever det bevisste valg for å beholde hverdagsaktiviteten, sier fysioterapeut Camilla Cederborg.

AKTIVE INVESTERINGER

- Det er fint å ha mulighet til å flytte til tilrettelagt leilighet mens formen

er der, men også ta et valg om å holde seg aktiv, oppfordrer Roy Sæther, avdelingskoordinator for ergo- og fysioterapitjenesten i Larvik kommune. Han hentes ofte inn til foredrag, informasjon og inspirasjon relatert til å planlegge for egen alderdom og Bo-Trygt-Hjemme.

- Vi jobber nært med flere i 90-årene som velger trappen. Antagelig gjorde de noen kloke, aktive valg også i tiårene forutfor 90-årene sine, uttaler han erfaringsvis, og legger til at noen

også er uforskammet heldige med gode, friske gener.

- Du må uansett gjøre en innsats når du er 40 og 50 for å henge med når du er 70, og slik fortsetter det. Da gir du deg selv de beste forutsetningene for å kunne bo der du ønsker, sier han nøkternt, og legger til at selv i en alder av 45 velger han å utfordre seg selv, og pusher seg enn så lenge for å kunne holde følge med halvvoksne barn på joggetur. Forhåpentlig høster han verdifullt



samvær og belønning både nå og når han blir eldre.

KEEP GOING – KEEP ROLLING

Å bevare funksjon og muskelstyrke opprettholdes enkelt med å være i bevegelse: Gå til butikken, velge trapp fremfor heis, koste gårds plass, reise seg fra stolen å hente fremfor å bli servert.

- Ikke rede seg så mye, pleier vi beskrive det med, sier Camilla. Hun erfarer at det er veldig fort gjort å minimere aktivitet inne i egen bolig.

- Det er viktig å gjøre det man kan så lenge som mulig, og aller best å få det inn i det hverdagslige, som å gå til butikken, tipser hun.

For det er ved å ta slike bevissthetsgrep og -valg mens man kan, at man optimerer for å kunne bo hjemme lenger.

- Vi kan le litt av eksempelet med

fjernkontrollen til TV'n, men den har tatt vekk verdifull opprettholdelse av oppreisningsfunksjon, eksemplifiserer hun.

Kanskje man må la det gå sport og vane i å reise seg fra stolen hver gang man vil trykke på kontrollen?!

- Det initiativet finnes!, deler helsekoordinatoren. Hun blir varm i stemmen og forteller at mange av dem som jobber med rehabilitering i hjemmet deler inspirerende historier om måter folk velger å holde seg i aktivitet på.

- Jeg hadde en farmor som parkerte sykkel da hun var 89 år, deler Roy. - Poenget er ikke sykkel, men aktiviteten. For andre kan det være den daglige turen med rullatoren.

Og når vi er inne på det: Rullator er et forebyggende tiltak; fallforebyggende, presiserer Roy.

- Vi opplever med så mange at det forbindes med en nedtur å skulle

hente ut dette hjelpemiddelet, men det er et supert valg for å opprettholde bevegelse! Med rullatoren for hånden kan mange fortsette å reise seg fra stolen, gå trygt til kjøkkenet, ordne noe og komme seg som ønsket tilbake til stolen, fremsnakker Roy.

Rullatoren opprettholder en deilig frihetsfølelse for flere også.

- Jeg ville når som helst valgt en litt tidkrevende, men frisk tur til butikken eller til benken på utsiden med rullator, fremfor å sitte inne og se mot dette fra vinduet, tror Roy for egen del.

Kanskje treffer du noen å veksle noen ord med på veien og tid melder mange eldre uansett at de har mye av.

GÅR DET AN Å BLI GAMMEL HER?

Litt yngre eldre bør ta stilling til både hva må som gjøres relatert til egen helse, men også stille spørsmålet relatert til egen bolig: Hva må jeg gjøre for å kunne bo hjemme lenge her.

- Det er så fort gjort å tenke hjelpemidler, men man gjør lurt i å kartlegge litt bredere og før tiltakene er aktivt nødvendige. Ta for deg boligen din og tenk igjennom (trappe) adkomster, fleksibilitet tilknyttet baderom, soverom og oppholdsrom. Er det mulighet over tid å lande et liv på én flate?

Snublefeller er en svært lavt-hengende frukt av tiltakene for å bo trygt hjemme. Du trenger verken være gammel eller dårlig til beins for å slå tåa i terskler eller snuble i teppekanter.

RINGBO
magasinet



Ta kontakt!

Neste utgivelse kommer i februar 2026!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2026.

Utgivelse: uke 9 • Annonsefrist: 09.02.26

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

- Rydd vekk løse gjenstander; ryer, tepper, matter – alle disse kan så lett både slå bena under deg fordi du sklir, men også nysgjerrige kanter og hjørner kan lage hekt, vet Roy. Fjerning av terskler er også et godt tiltak for å redusere snublefaren.

SOSIAL TILHØRIGHET

Å se verdi i å opprettholde aktivitet utenfor boligen utgjør også stor motivasjon.
- Mange har heldigvis arenaer de holder fast i. Det kan være faste treff på et bakeri, morgenkaffe og løsning

av verdensproblemer i et klubbhus ... slike fellesskap er veldig verdifulle, for like viktig som å opprettholde fysisk funksjon er det sosiale og opprettholdelse av kognitive funksjoner, vet Camilla.

Kommunene har en rekke og varierende aktivitetstilbud for senior. Søk opp kommunens tjenesteguide, så kan du orientere deg i både trening, samlingsarenaer, aktiviteter og tjenester.

Tilknyttet flere av boligprosjektene vi har skrevet om de siste årene blir

nettopp sosiale treffpunkter og møteplassene løftet frem som spesielt verdifulle av beboerne. Ser man til søknader på tilskuddsbevilgninger som fra BOTRYGT (Boliglagenes sikringsordning) er gjengangs-søknaden til prosjekter som kan realisere og sikre felles møteplasser og sosiale, inkluderende allrom.

TIPS FRA FYSIOTERAPEUTENE: GODE HVERDAGSØVELSER

8-12 ganger 1 til 3 runder.

- For en større utfordring: Unngå å berøre kjøkkenbenk, utføre på ett ben

Øvelse 3: Linedanser, balanseøvelse

- Stå ved siden av kjøkkenbenk. Stå med føttene som om du står på en line. Hælen mot tærne på bakre fot.
- Gjøre hver gang du koker kaffe eller lignende.
- For en større utfordring: Unngå å berøre kjøkkenbenk, se bak deg, strekk deg som om du plukker epler
- For å gjøre øvelsen lettere: Stå

med parallelle føtter, lat som du plukker epler fra ulike høyder

Øvelse 4: Opp og ned fra gulv

- Øv på å komme ned og opp fra gulv. Bruk gjerne en stol for å støtte deg til når du skal opp og ned.
- Dersom øvelsen er for utfordrende kan den byttes ut med høye kneløft (marsjere), stå ved kjøkkenbenk

Øvelse 5: Armhevinger mot kjøkkenbenk

- Hold kroppen strak
- For en større utfordring: Gjør armhevinger mot lavere høyde, evt på gulvet

BO TRYGT HJEMME-REFORMEN

Regjeringens «Bo trygt hjem»-reform skal legge til rette for at eldre kan bo lengre i egen bolig – trygt, aktivt og med støtte fra lokalsamfunnet.

Reformen bygger på prinsippet om at flest mulig skal kunne mes-

tre hverdagen der de bor, fremfor å flytte på institusjon.

Reformen løfter frem behovet for aldersvennlige nabolag med møteplasser, trygg ferdsel og gode sosiale tilbud. Tiltakene handler blant annet om bedre tilpassede

boliger, styrket hjemmetjeneste, og mer samarbeid mellom kommune, boligsektor og frivillighet.

Målet er at flere eldre skal kunne leve gode liv hjemme – og at helse- og omsorgstjenestene brukes der de trengs mest.



FRISKLIVSSENTRALEN

– forebygger med gode vaner

Kommunen tilbyr gjennom blant annet Frisklivssentralen lavterskel helsetjenester som bidrar til bedre helse og livskvalitet for befolkningen.

Tilbudet utgjør et møtested for deg som ønsker å gjøre forebyggende grep og kanskje endringer i levevaner tilknyttet for eksempel aktivitet, kosthold og søvn.

Her møter du fagpersoner som fysioterapeuter, ernæringsrådgivere og frisklivsveiledere som hjelper deg å finne og etablere gode vaner – og å holde motivasjonen oppe. Opp-

legget er ofte gruppebasert, med trening, kurs og samtaler, og krever verken henvisning eller diagnose.

Målet er å gi flere mulighet til å ta vare på egen helse i hverdagen – uavhengig av alder, bakgrunn eller fysisk form.

For mange blir Frisklivssentralen også et sted å møtes, le og heie på

hverandre. Det sosiale fellesskapet gir ofte mer enn man tror – en ekstra dose motivasjon, nye bekjentskaper og små samtaler som holder både humør og hode i form. Å være i aktivitet sammen med andre er nemlig ikke bare bra for kroppen, men også for hukommelse, konsentrasjon og den viktige hverdagsgledden.

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?

KONTAKT OSS I DAG!



BRØDRENE
HELGESEN



KVALITET SIDEN 1917

32 14 01 40 | post@brhelgesen.no | brhelgesen.no



DEN KOSELIGE JULEN PÅ HADELAND GLASSVERK

– alt til julen på ett sted

Når julelysene tennes forvandles Hadeland Glassverk til et av landets mest stemningsfulle juleunivers. Her finner du alt til julen: gavene, pynten, maten, kosen, klærne og skoene.

JULEPYNT OG GAVER TIL DEG SELV OG ANDRE

I butikkene bugner det av julepynt, håndlaget glass, norsk design og gaver til både deg selv og andre. Her finner du alt fra stemningsfulle lyslykter, serviser og lamper til klær, sko, interiør og delikatesser. Enten du skal pynte til jul eller finne gaver med omtanke, finner du alt du trenger for å skape den gode julefølelsen hjemme.

JULEMARKEDET I GALLERI 2

I år finner du det populære julemarkedet innendørs i Galleri 2, et lunt og inspirerende univers fylt med julepynt og julegaver til deg selv og andre. Her kan du handle i ro og mak mens du lar deg inspirere av tradisjonelle og moderne juleuttrykk side om side.

Innerst i julemarkedet finner du også aktivitetsområdet for barn, et koselig og kreativt hjørne der barna kan sende ønskeliste til nissen, bygge med LEGO, tegne og lage sin egen glassmosaikk. Et sted der både små

TEKST OG FOTO: HADELAND GLASSVERK

og store kan senke skuldrene og kjenne på julens magi.

FORESTILLINGER OG JULESTEMNING

Gjennom førjulstiden kan du oppleve stemningsfulle forestillinger som Plutselig Julesirkus og Jul med Prøyssen. Her skapes minner som varer, og julestemningen kommer helt av seg selv.

SPIS GODT OG KOS DEG

Ta en pause fra julehandelen og nyt noe godt å spise i et av spisestedene våre. Besøk Mesterpizzeria for nystekt pizza rett fra steinovn, Bakeriet for ferske fristelser eller Kokkestua for tradisjonsrik mat i hyggelige omgivelser.

EN TRADISJON FOR STORE OG SMÅ

For mange familier har turen til

Hadeland Glassverk blitt en fast tradisjon i førjulstiden. Her møtes generasjoner for å oppleve, handle, spise godt og finne alt til julen på ett sted.

Medlemstilbud

- 5 % bonus
- 10 % rabatt

Husk å betale med registrert betalingskort for å få bonus.

Greit å vite før du handler:

- Rabatt gjelder kun på ordinære priser i butikk (ikke i nettbutikk og spisesteder)
- Gjelder ikke belysning, Icon
- Medlemsfordelene gjelder ikke Lys & Tinnstøperiet, eller i belysningsbutikken
- Vis gyldig medlemsbevis i kassen ved betaling



Marit Engensbakken
EiendomsMegler MNEF
epost: marit@em1ringerike.no
mobil: 900 50 297

Dine medlemsfordeler i EiendomsMegler 1 Ringerike Hadeland

- To gratis visninger
- 25 % rabatt på tilrettelegging
- 50 % rabatt på E-takst

Kontakt meg hvis du skal selge bolig i borettslag.



EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
RINGERIKE HADELAND

FREMTIDSFULLMAKT

- HVA ER DET EENTLIG, OG HVORFOR TRENGER JEG DETTE?



TEKST OG FOTO: ADVOKATENE DAHL | WALLØE



Det skrives mye om fremtidsfullmakter. Store overskrifter som «dette må du ha på plass før det er for sent», eller «unngå disse fellene» blinker mot oss. Men hvorfor er det egentlig så viktig å ha en fremtidsfullmakt, og hva er de typiske tingene som kan gå galt ved å ikke ha det? Hva skjer egentlig om du kommer i en situasjon hvor du ikke lenger kan ta vare på egne interesser, og hvem kan da ta viktige beslutninger på dine vegne?

HVA ER EN FREMTIDSFULLMAKT – OG HVORFOR BØR JEG HA DETTE?

En fremtidsfullmakt er en fullmakt som er ment å ha fremtidsvirkning. Det er en fullmakt du kan gi til en eller flere personer for at de skal kunne ivareta deg og dine interesser, dersom du en gang i fremtiden ikke lenger er i stand til dette selv. En fremtidsfullmakt er et alternativt til et ordinært vergemål, og gjør det mulig å i større grad kunne ha kontroll over eget liv dersom man skulle komme i en situasjon hvor man ikke lenger kan styre dette selv.

Ved et ordinært vergemål vil Statsforvalteren oppnevne en verge, som arbeider for deg etter en vergeoppnevne og etter vergemålsloven. Formålet er også her å sikre at dine interesser blir hørt, men det foreligger ikke i et slikt tilfellet noen

klar oppskrift på hva og hvordan du egentlig ønsker at dine økonomiske og personlige forhold skal håndteres av vergen. Flere typer disposisjoner vil også kreve et samtykke fra Statsforvalteren for å evt. kunne gjennomføre.

Oppretter du imidlertid en fremtidsfullmakt, vil du selv kunne sette opp en mer eller mindre detaljert oppskrift til de rundt hva du ønsker at de skal gjøre for deg i ulike situasjoner, og på den måten sikre kontroll over eget liv.

Når ønskene dine er tydelig formulert på forhånd, vil det være lettere å sikre ivaretagelse av ditt liv på de premissene du setter. Det vil også bidra til en større trygghet for både deg og dine pårørende, og også kunne redusere evt. uenighet i fremtiden.

HVA KAN JEG BESTEMME I EN FREMTIDSFULLMAKT?

I prinsippet kan du bestemme nesten alt i en fremtidsfullmakt. En fremtidsfullmakt kan være helt generell, eller du kan gjøre den svært detaljert og spesifikk. I fullmakten kan du for eksempel gi fullmektigen/ene dine rett til å, håndtere økonomi og betale regninger, selge bolig eller eiendom, gi gaver og eller forskudd på arv, søke om eller administrere trygdeytelser, representere deg i kontakt med helsevesen eller det offentlige m.m. Du kan gi en instruks på hvordan du ønsker å leve livet ditt, og en beskrivelse på hvordan fullmektigen/ene dine skal tilrettelegge for dette.

Det er du som velger hvor omfattende fullmakten skal være. Det anbefales å være tydelig og konkret for å unngå misforståelser senere, og

det er svært viktig å være sikker på at dokumentet faktisk dekker dine ønsker og behov.

KAN JEG LAGE EN FREMTIDSFULLMAKT SELV - HVA ER VIKTIG Å HUSKE PÅ?

Vi får ofte spørsmål om man kan sette opp en fremtidsfullmakt selv ut ifra en mal man har funnet på nett, eller om dette er noe man bør få bistand fra en advokat til. Veldig mange har den tilnærmingen at dette er noe man bare kan fikse selv, så man slipper å bruke noe penger på det.

I prinsippet kan man benytte en mal man finner tilgjengelig på nett. Men dersom man velger denne løsningen, er det viktig å være klar over at malene som er gratis tilgjengelig ofte kun oppfyller et minimum, og at de ikke er tilpasset deg og dine behov. Det kan derfor tenkes at en slik mal da ikke vil sikre deg i konkrete tilfeller senere, og at dine fullmektiger derfor

Trenger du hjelp til å sette opp en fremtidsfullmakt – Ta kontakt, vi hjelper deg gjerne!

ikke vil kunne gjennomføre de tingene du hadde tenkt. Oppdager man dette først etter at fremtidsfullmakten har trådt i kraft, er det for sent. Vi anbefaler derfor å oppsøke advokat for å en vurdering av hva som kan og bør reguleres, og hva som er viktig å regulere for akkurat deg.

Det er videre viktig å være klar over at vergemålsloven oppstiller formkrav til en fremtidsfullmakt for at den skal være gyldig. Du må være over 18 år og i stand til å forstå innholdet i fullmakten når den skrives. Fullmakten må være skriftlig. Den må signeres i nærvær av to vitner som også skriver under. Vitnene må være myndige og forstå betydningen av dokumentet.

Medlemstilbud

Advokatene Dahl | Walløe har bred erfaring med tvisteløsning, forhandlinger og generell juridisk bistand, og kan bistå deg med dette. Til deg som Ringbomedlem tilbys det medlemspris.

Medlemspris per time kr 2 200,- inkl. mva.
(ordinær pris kr 2 875,- inkl. mva.)

Har du behov for juridisk bistand kan Advokatene Dahl | Walløe kontaktes på e-post post@dahlwalløe.no eller på tlf. 909 17 922 (Dahl) / tlf. 473 17 238 (Walløe)

INTERIØRGARDINER • UTVENDIG SOLSKJERMING • GARASJEPORTER



SOLSKJERMING
OG GARASJEPORTER
40-45%*
RABATT



GRATIS BEFARING
911 50 200

Her finner
du alle våre
produkter.



*Gjelder ALLE solskjermingsprodukter, samt garasjeporter, hele året. Mer info på RINGBO medlemsfordel-sider.

FASADE
PRODUKTER

Mørkere soverom • Reduser innsyn • Mer terrassekos • Behageligere innetemperatur



ARNEGÅRD SAMEIE NÆRMER SEG FERDIGSTILLELSE

På byggeplassen i Osloveien 66 er det full aktivitet når vi møter utbygger Sindre Lafton. Prosjektet består av 30 selveierleiligheter fordelt på to bygg, og selv om det fortsatt gjenstår noen måneder til ferdigstillelse, er stemningen avslappet.

TEKST OG FOTO: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN

– Vi startet byggingen i juni 2024, og ligger godt an til ferdigstillelse i uke 5 på nyåret. Fremdriften er veldig god, og vi er i rute på alle områder, forteller Lafton mens han viser oss rundt i visningsleiligheten.

JEVNT SALG I ET KREVENDE MARKED

Av de 30 leilighetene er 18 allerede solgt, noe Lafton er godt fornøyd med i dagens marked.

– Det har vært et nokså godt salg, spesielt med tanke på at markedet generelt har vært tregt det siste året. Vi har tro på at de fleste leilighetene vil være solgt innen innflytting, sier han.

Han trekker frem beliggenheten, de gode solforholdene og den høye kvaliteten som viktige årsaker til at prosjektet har truffet godt.

– Leilighetene ligger sentralt til med kort vei til både butikker, buss og sentrum, og samtidig får man gode sol- og utsiktsforhold. Vi har lagt vekt på moderne planløsninger, store vindusflater og materialvalg som gir et lyst og tidløst preg, sier han.

GODE KVALITETER OG GJENNOMTENKTE LØSNINGER

Arnegård Sameie består av leiligheter i ulike størrelser, fra effektive 2-roms til romslige 4-roms. Felles for dem alle er praktiske planløsninger, god standard og balkong eller ter-

rasse. Byggene inneholder også en parkeringskjeller med heisadkomst til alle etasjer, og et stort felles uteområde mellom byggene.

– Vi ønsket å bygge et prosjekt som kombinerer høy kvalitet med en praktisk og lettvinthverdag. Mange av kjøperne er godt voksne som kommer fra enebolig, og som ønsker å bo mer lettstelt uten å gi slipp på komforten, forklarer Lafton.

TRYGGHET GJENNOM HUSBANKEN OG RINGBO

Prosjektet er godkjent for Husbankfinansiering, noe som gir kjøperne mulighet til gunstigere lån og forutsigbare betingelser.

– Det har vært et viktig poeng for

mange. I et marked med høy rente er det en trygghet å vite at man kan få finansiering på gode vilkår, sier Lafton.

Han trekker også frem samarbeidet med Ringbo, som skal være forretningsfører for sameiet.

– Det gir trygghet at et profesjonelt miljø som Ringbo håndterer driften. Det betyr at sameiet får en god start, og at beboerne kan konsentrere seg om å trives i sine nye hjem.

POSITIV RESPONS

Med god fremdrift og et jevnt salg ser Sindre Lafton lyst på de siste månedene før ferdigstillelse.

– Vi opplever mye positiv respons på både beliggenheten og kvaliteten. Det er tydelig at mange ønsker seg en ny, moderne leilighet hvor alt er nytt og klart til innflytting. For oss handler det om å levere et prosjekt som holder høy kvalitet, og som beboerne vil trives i, avslutter Lafton.



– Vi opplever mye positiv respons på både beliggenheten og kvaliteten.



SPØR OSS OM DITT PROSJEKT

– våre spesialister hjelper deg med stort og smått.



Les mer her



Når resultatet teller

Montér

VI ØNSKER IDA THERESE HAVELAND VELKOMMEN TIL RINGBO

Ringbo fortsetter å styrke rådgiverteamet, og 1. oktober kunne vi ønske Ida Therese Haveland velkommen som ny forvaltningsrådgiver. Ansettelsen kommer som et resultat av økende oppdragsmengde og behovet for flere hoder i forvaltningen.



TEKST OG FOTO: LARS-JOHAN SOLHEIM GRANN

EN GOD PROSESS OG ET TYDELIG VALG

– Vi har hatt en jevn økning i antall kunder over tid, og det har etter vært blitt tydelig at vi har hatt behov for ekstra ressurser. Derfor er det utrolig hyggelig at vi nå har fått Ida med på laget, forteller Stian Moen, forvaltningsleder i Ringbo.

Stillingen ble lyst ut like før sommeren, og interessen var stor. Rundt 20 søkere meldte seg, og gjennom et godt samarbeid med et rekrutteringsbyrå ble kandidatene grundig vurdert.

– Vi endte opp med fire spennende kandidater til intervju, og Ida var den siste vi møtte. Hun var godt forberedt, fremstod trygg og faglig sterk. Og ikke minst fikk vi et klart inntrykk av at hun ville passe godt inn hos oss. Noe som gjorde at valget ble enkelt, sier Moen.

HAR HATT ØYE FOR STILLINGEN LENGE
Ida er 35 år gammel, født og opp-

vokst på Ringerike, og bor i dag på Jevnaker. Hun har bakgrunn som eiendomsmegler og har lenge hatt et ønske om å jobbe som forvaltningsrådgiver.

– Jeg har fulgt med på Ringbo lenge, så da stillingen dukket opp mens jeg var i mammapermisjon, tenkte jeg at nå måtte jeg bare søke, forteller hun.

Ida beskriver stillingen som spennende og variert, og liker spesielt godt at hun får jobbe tett med de samme kundene over tid.

– Det er relasjonene som gjør jobben så givende. Jeg får være rådgiver for mange forskjellige boligselskap og hjelpe dem med alt fra budsjett til praktiske problemstillinger i hverdagen. Det gir både variasjon og mening, sier hun.

GODT MOTTATT FRA FØRSTE DAG
Den første måneden har gått i høyt tempo, og Ida har allerede fått være med på både budsjettprosesser og mange kundemøter.

– Det har vært full fart fra dag én, og det passer meg egentlig perfekt. Jeg

har kommet rett inn i budsjettarbeidet, og det har vært en kjempefin måte å lære på. Kollegaene mine har vært utrolig inkluderende, og jeg føler meg veldig godt tatt imot, forteller hun.

Hun beskriver arbeidsmiljøet som en enorm kunnskapsbank, og setter stor pris på at alle i avdelingen hjelper hverandre.

– Det er mye å sette seg inn i, men jeg får god støtte hele veien. Jeg merker at dette er et sted hvor man virkelig ønsker at folk skal lykkes, sier hun.

FULLT FOKUS – PÅ JOBB OG I SADELEN

Når vi spør Ida hvordan den første tiden har vært, kommer svaret med et smil.

– Jeg er sikker på at jeg har havnet på rett hest.

For Ida handler det ikke bare om et uttrykk. Hun har nemlig drevet med sprangridning i mange år. Noe som har lært henne tålmodighet og tilstedeværelse, som hun tar med seg videre i jobben som forvaltningsrådgiver.

– Når jeg er i stallen eller rir, er det som alt annet forsvinner. Man får fullt fokus og er helt til stede i øyeblikket, sier hun.

Den samme tilstedeværelsen ønsker hun å ta med seg i jobben som forvaltningsrådgiver.

– Jeg trives veldig godt, og kjenner allerede at dette er en jobb jeg gleder meg til å gå til. Det er et faglig sterkt miljø, gode kolleger og spennende kunder. Det kan jo ikke bli bedre, avslutter hun.



Kjøp leilighet før 1. januar, få med gratis garasje plass verdi kr 200.000,-

ARNEGÅRD

- 18 av 30 leiligheter solgt
- Flotte 3-roms selveierleiligheter
- Romslige solrike terrasser
- Gunstig Husbankfinansiering

Selges v/ Lars Balstad Karlsen
(t) 47896777
(m) lars@em1ringerike.no

EiendomsMegler 1

FISK

på menyen



matprat.no



GRATINERT LUTEFISK

Å få brukt opp lutefiskrestene er ikke så enkelt. Men om du renser fiskestykkene for skinn og bein mens fisken fortsatt er varm og tar vare på restene i kjøleskapet, kan du lage denne supre, enkle resteretten som er så god at selv innbitte lutefiskskeptikere kan la seg friste!

INGREDIENSER

4 porsjoner

ca. 400 g kokt og rensset lutefisk
200 g purre
ca. 100 g ferdig stekt bacon
2 ss margarin
3 ss hvetemel
5 dl melk
0,25 ts revet muskatnøtt
2 ss grov sennep
100 g revet ost

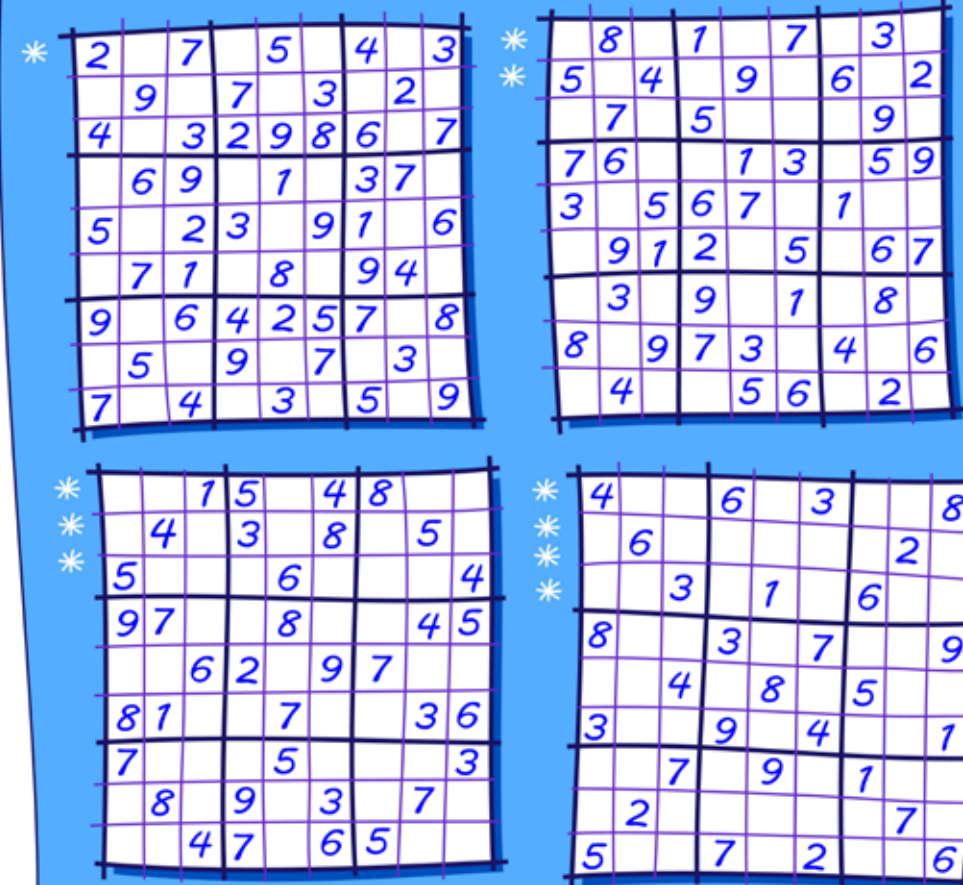
SLIK GJØR DU

- Legg den rensede lutefisken i en ildfast form. Finhakk purreløk og strø over fisken sammen med rester av stekt bacon.
- Smelt margarin eller smør i en kjele og rør inn hvetemel. Rør godt til blandingen «slipper» kjelen. Spe med halvparten av melken, og rør godt. Tilsett resten av melken og rør til du har en glatt saus. La sausen småkoke i ca. 5 minutter. Rør om av og til. Pass på at sausen ikke blir brent. Smak til med sennep, muskat, salt og kvernet pepper.
- Hell den varme sausen over fisken og dryss revet ost på toppen.
- Sett formen midt i ovnen og på 220 °C i 10-12 minutter, til den begynner å bli gyllen og bobler godt.

Server retten rykende varm, gjerne med poteter eller flatbrød.

Morosider

SUDOKU MED 4 VANSKELIGHETSGRADER



FASIT

2	8	7	1	5	6	4	9	3
6	9	5	7	4	3	8	2	1
4	1	3	2	9	8	6	5	7
8	6	9	5	1	4	3	7	2
5	4	2	3	7	9	1	8	6
3	7	1	6	8	2	9	4	5
9	3	6	4	2	5	7	1	8
1	5	8	9	6	7	2	3	4
7	2	4	8	3	1	5	6	9

9	8	2	1	6	7	5	3	4
5	1	4	3	9	8	6	7	2
6	7	3	5	2	4	8	9	1
7	6	8	4	1	3	2	5	9
3	2	5	6	7	9	1	4	8
4	9	1	2	8	5	3	6	7
2	3	6	9	4	1	7	8	5
8	5	9	7	3	2	4	1	6
1	4	7	8	5	6	9	2	3

3	2	1	5	9	4	8	6	7
6	4	7	5	2	8	1	5	9
5	9	8	1	6	7	3	2	4
9	7	3	6	8	1	2	4	5
4	5	6	2	3	9	7	8	1
8	1	2	4	7	5	9	3	6
7	6	9	5	2	4	1	3	8
1	8	5	9	4	3	6	7	2
2	3	4	7	1	6	5	9	8

4	5	2	6	7	3	9	1	8
1	6	9	8	4	5	7	2	3
7	8	3	2	1	9	6	4	5
8	1	5	3	2	7	4	6	9
2	9	4	1	6	5	3	7	8
3	7	6	9	5	4	2	8	1
9	2	5	6	1	3	7	4	8
5	0	1	7	2	8	9	3	6
6	0	1	7	2	8	9	3	6

Lag

RISBOLLER!
NAAAAAM....

FARGELEGG PEPPERKAKEHUSET



250 g kokosfett
200 g kokesjokolade
2 stk. egg
1,5 dl sukker
3 ss kaffe, gjerne litt sterk
ca. 100 g puffet ris

- Smelt delfiafett i en bolle over vannbad (en kjele med kokende vann). Sett bollen på benken og tilsett sjokolade i biter. La stå noen minutter til sjokoladen har smeltet. Rør godt sammen og avkjøl til romtemperatur.
- Pisk egg og sukker til luftig og lys eggedosis. Rør inn kaffe og den smeltede sjokoladeblandingen. Bruk en slikkepott og vend inn puffet ris til alt er godt blandet.
- Bruk to skjeer og lag boller som settes i muffins-former eller på matpapir. Avkjøl helt og oppbevar i boks i kjøleskapet til servering.

MEDLEMSFORDELER

Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

HUSK! Rabatt gjelder ordinært prisede varer. Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du betale i butikkens betalingsterminal med betalingskort registrert på Min Side.

 Dronning Åstas gate 14, Tlf. 940 19 940	• 10 % rabatt • 3 % bonus	 Hønefoss VVS, Hensmoveien 23 Tlf. 32 13 91 00	• 25 % rabatt på lagerførte rør og deler • 5-15 % rabatt på et utvalg synlig VVS-utstyr som toaletter, kraner, etc. • 5 % på arbeidskostnad rørlegger • 5 % bonus
 Søndre Torv 5, Hønefoss Tlf. 32 10 98 00	• 2 gratis visninger • 25 % rabatt på tilrettelegging • 50 % rabatt på E-takst	 Søndre Torv 6, Hønefoss Tlf. 915 02130	• Ringbo plasseringskonto med beste rente fra første krone • Fordelsprogrammet Privat Ekstra • Gratis flytting av lån til SpareBank 1 Ringerike Hadeland • Halv pris på etablering- og depotomkostninger, én gang pr. år • Førsterett til konseptet Bedre Råd
 Hvervenmoveien 60, Hønefoss Hahaugvegen 34, Gol	• 5 % bonus • 40 % rabatt på kjøkken • 15 % rabatt på supportavtale for PC, mobil og nettbrett	 Sagvegen 8, Jevnaker Tlf. 61 31 71 00	• 5 % bonus • 25 % rabatt • Rabattkode: BBL25 • Medlemsbevis fremvises ved betaling på hotellet for verifisering av rabatt
 Skjærdalen 2, Tyristrand Tlf. 91 99 20 86	• 5 % rabatt på møbeldel til kjøkken • 5 % rabatt på garderobe	 Samsmoveien 41N, 3520 Jevnaker Tlf. 61 31 03 83	• 20 % rabatt på inntil to inngangsbilletter til fullpris, dvs. voksenbillett, pr. medlem. Husk å vise medlemsbeviset når du kjøper billett for å få rabatt. Barn og unge til og med 19 år har gratis inngang, uavhengig av medlemskap.
 Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker Tlf 61 31 64 11	• 10 % rabatt • 5 % bonus Se Aktuelt på Ringbo.no for ekstratilbud.	 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus på alle behandlinger • 10 % rabatt på tannsjekken Avtalen gjelder utvalgte tannklinikker.
 Kongens gate 10 Tlf. 32 12 84 40	• Boligalarm med utvidet grunnpakke og montering til kr 0,- • Årlig rabatt på kr 600,- på alarmabonnement	 Leveres av If. Forsikringformedlemmer.no Tlf. 22 42 85 00	• 15 % rabatt fra første skadeforsikringsprodukt 70 % startbonus på bil Flere gode fordeler
 Risesletta Tlf. 405 24 000	• 5 % bonus • Kr 1000,- pr sesong for dekkhotell • Kr 400,- for omlegging på bil	 hotellformedlemmer.no	• 2 % bonus Medlemspriser på hotell
 Kartverksveien 5 E-post: post@dahlwalloe.no	Medlemspris kr 2200,- pr. time	 fordelerformedlemmer.no	40 - 45% rabatt Gratis befaring

 Fordelerformedlemmer.no	• 2 % bonus på ditt strømforbruk. Medlemspriser.	 Fordelerformedlemmer.no	• 12 % rabatt på ordinær pris.
 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus Avtalen gjelder utvalgte butikker.	 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus i utvalgte butikker.
 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus	 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus Medlemspriser.
 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus	 Dronning Åstas gate 22, tlf. 32 18 16 66	• 3 – 7 % rabatt på nye biler • 10 % rabatt på service- og reparasjoner Rabatten regnes av listepris og fabrikkmontert utstyr. Kan ikke kombineres med andre rabatter/kampanjer.
 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus • 10 % rabatt på innerdør, ytterdør, garderobe og peis (bestillingsvarer). • inntil 35% rabatt på vindu og balkongdør (bestillingsvarer)	 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus på alt • Rabatt på vindusviskere • Medlemspris på Glass spray • Gratis steinsprutplaster • Gratis lånebil ved avtale
 Nordre Torv 1, Hønefoss Tlf. 22 22 55 55	• 5 % rabatt Rabattkode fra MinSide må brukes ved bestilling	 Hønengata 85, Hønefoss Tlf. 32 12 73 40	• 5 % bonus
 Fordelerformedlemmer.no	• 5 % bonus	LAST NED APPEN VÅR Du får oversikt over dine medlemsfordeler og har medlemsbeviset lett tilgjengelig.	

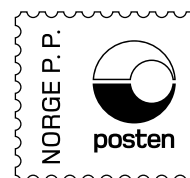


DU FÅR BONUS I UTVALGTE NETTBUTIKKER VIA MIN SIDE

- Slik får du bonus i nettbutikkene:**
1. Logg inn på Min side på web eller app
 2. Klikk på nettbutikken under medlemsfordeler
 3. Handle som vanlig i nettbutikken
 4. Når du betaler med registrert betalingskort får du bonus
- Bonus vises på bonuskonto i løpet av 30 - 90 dager pga. butikkenes returordning.

Oversikt over nettbutikker finner du på fordelssiden og via Min side. Husk at alle kjøp må gjøres via Min side.

Returadresse:
Ringbo BBL
Hvervenmoveien 49
3511 Hønefoss



KJØKKEN › BAD › GARDEROBE

Lang erfaring & trygge leveranser

Et kjøkken skal vare i mange år. Derfor handler valget ditt om mer enn utseende. Hos Nybo får du kjøkken produsert på Tyristrand – av fagfolk som kan faget sitt og kjenner kundene sine.

Vi lager alt på bestilling, alltid med ferdig monterte skrog og løsninger som tilpasses ditt behov, enten du skal ha ett kjøkken eller mange. Som en familieeid bedrift med generasjoner av erfaring, setter vi vår stolthet i å levere kvalitet du kan stole på – gjennom hele prosessen.

NYBO KJØKKEN || NORSK HÅNDVERK || TRYGT VALG



akent

Nybo - i tett samarbeid med RINGBO



«Sammen skaper vi de optimale løsningene»

• Frode Tangen,
daglig leder



nybokjokken.no • 91 99 20 86