

# RINGBO

magasinet



nr. 2 • 2020

## Klatreplanter <sup>16</sup>

som skjerner og pynter



8 NYE BOLIGPROSJEKTER

10 BERGERMOTUNET

72 TUR I NÆRMILJØET



## Gjennomført høy kvalitet LOKALT FRA TYRISTRAND



NYBO KJØKKEN hjelper deg gjennom hele prosessen - fra valg av modell og design, til hvordan disponere plassen optimalt. Vi tegner løsninger og monterer til slutt skrogene ferdig. Om du ønsker, kan vi også montere alt på plass hjemme hos deg, skreddersydd! Vi har et stort og bredt utvalg til kjøkken, bad, garderobe og vaskerom.



” Hos oss får du ikke flatpakka skrog. Alt er ferdig sammensatt!

• Rune Grindal, Montør NYBO



Skjærdalen 2 • Tyrstrand • 91 99 20 86

# DIGITALE ÅRSMØTER I KORONA- TIDEN

I forrige leder oppfordret jeg de som bor borettslag, boligsameier eller i en velforening om å delta på årsmøtet. Så skulle alt bli endret med et virus som endret mye, også hvordan de fleste av årets ordinære årsmøter kunne gjennomføres.

I denne situasjonen er vi glade for at vi på en god måte for styrene har kunnet legge til rette for en digital gjennomføring av årsmøter med ordinære saker, der det ikke har vært behov for å orientere om eller drøfte vedtaksforslagene grundig. I skrivende stund ser vi til vår glede at det i mange av lagene er flere som deltar med den digitale løsningen.

Med en ytterligere forbedring av den tekniske løsningen ser vi ikke bort fra at det i årene som kommer vil bli ganske vanlig å ha digitale årsmøter, men det vanligste og beste, særlig når det er vanskelige saker, vil være med fysisk møter med mulighet for god meningsutveksling.

Oppfordringen denne gangen er at dere som medlemmer registre-

rer dere på Min Side på ringbo.no. En registrering her blir stadig mer viktig. Blant annet for deltakelse på de digitale årsmøtene. Videre vil styrene kunne legge til rette for informasjon på denne siden, samt på effektiv måte sende de som er boere i borettslaget eller sameiet meldinger. Videre vil registreringen også fungere som en liste med kontaktinformasjon for styret.

### BONUS HOS PARTNERE I FORDELSPROGRAMMET – VIKTIG ENDRING

Fra og med 1. mai må du som medlem ha registrert kontonummeret til bankkort eller kortnummeret på kredittkort for å få avtalt bonus når du handler hos våre partnere i fordelsprogrammet. Se side 28 i dette magasinet for veiledning. Her er det også informasjon om Ringbo-

Appen som blant annet gjør at du ikke må huske på å ta med deg medlemskortet for å få avtalte Ringbo-rabatter.

For å få bonus på handel minner vi om at du må ha aktivert medlemskapet ditt. Nær 4 000 av våre 6 900 medlemmer har gjort det. Med aktivert medlemskap, noe du bare trenger å gjøre én gang, og registrert bankkort og kredittkort vil du opparbeide deg bonus, uten at du må huske på det når du handler hos Bohus, Power, Byggmakker, RingDekk eller noen av våre andre lokale partnere.

**Med ønske om en best mulig sommer i denne høyst spesielle tiden!**

*Jens Veiteberg*  
Jens Veiteberg  
Daglig leder



## innhold

Oppussing i Sagatun borettslag.....	s. 5
Nye boligprosjekter.....	s. 8
Bergermotunet.....	s. 10
Boligmarkedet i Ringerike.....	s. 12
Hekta på: Bæresjal.....	s. 14
Tema: Klatreplanter - slik får du det til.....	s. 16
Jus: Identitetstyveri.....	s. 20
Hønefoss Vaktsekskap.....	s. 22
Kortreist i nærmiljøet.....	s. 24
Bonusoppsparing med betalingskort.....	s. 28
Koronatiltak.....	s. 29
Tankedryss.....	s. 30
Moroside.....	s. 31
Mat: Vegetar.....	s. 32
RingboAktuelt.....	s. 33
Medlemsfordeler.....	s. 34



10



16



24



28

Sogatun



Plan om et stort løft med nytt tak, bytting av vinduer og utvendig kledning.

## PLANLEGGER STORSTILT OPPUSSING AV BORETTSLAGET

Neste vår betaler Sagatun borettslag siste avdrag på sitt gamle byggelån fra begynnelsen av 90-tallet. Dermed vil de få et økonomisk handlingsrom som gir mulighet for en storstilt oppussing av bygningsmassen.

TEKST: Lars-Johan Solheim Grann  
FOTO: Stig Sunde, Umit Ishbilen

Prosjektet som mest sannsynlig vil fremmes på en ekstraordinær generalforsamling i slutten av november, omfatter blant annet en total utskifting av tak, bytting av vinduer og utvendig kledning.

– Dette prosjektet er omfattende og vi i styret har brukt god tid på å planlegge det, og vi har jobbet tett

med Ringbo for å kartlegge behov og omfang forteller styreleder Stig Sunde.

**70 BOLIGER**  
Borettslaget som ble ferdigstilt i 1990 består av totalt 70 boliger i en kombinasjon av eneboliger, firemannsboliger og kjedede eneboliger. Det vil si at det er mange

kvadratmeter med tak og vegger som skal utbedres.

– Det er ingen tvil om at det er en voldsom bygningsmasse å forholde seg til, og vi var opptatt av å få gjort ting i riktig rekkefølge. Derfor valgte vi å etablere en vedlikeholdsplan sammen med Ringbo i 2018, forteller Sunde.



MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR. 2 - 2020

ANSVARLIG REDAKTØR  
Jens Veiteberg, Ringbo BBL

RINGBO BBL  
Hvervenmoveien 49,  
3511 Hønefoss  
Tlf. 32 11 36 00  
E-post: firmapost@ringbo.no  
Hjemmeside: www.ringbo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON  
Ringbo BBL, ABC Brand Studio

ANNONSESALG  
Arnt Erik Isaksen  
arnt.erik.isaksen  
@flexkommunikasjon.no

PROSJEKTLEDELSE  
OG GRAFISK UTFORMING  
H-Design - Hege Svennevig  
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK  
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE  
Espen Skarphagen



Styreleder Stig Sunde



– Etter at vi har fått inn tilbud og ser hva dette vil koste, blir det opp til styret å vurdere om de vil jobbe videre med prosjektet slik det fremstår i dag, eller om de vil gjøre justeringer, sier Henning Fuglset i Ringbo.

En vedlikeholdsplan er et verktøy som gir styret oversikt over vedlikeholdsoppgaver i et lengre perspektiv. Den starter med en byggeteknisk gjennomgang av bygningsmassen og ender opp i en rapport med oversikt over vedlikeholdsoppgaver med et kostnadsoverslag.

– Etter at vi etablerte planen og fikk en oversikt over hvor skoen trykker mest, og hva som er viktigst å ta tak i først, så har vi i styret gått mange runder og hatt mange møter med Henning i Ringbo for å komme frem til prosjektet slik det fremstår nå, forklarer styrelederen.

#### ET STORT LØFT

Det var Henning Fuglset som er faglig leder for teknisk hos Ringbo som utarbeidet planen, og det er også han som har fulgt styret gjennom hele prosessen.

– Når vi etablerte planen så ble det tydelig at borettslaget hadde mye å ta tak i, men bygningsdeler har ulik levetid, og i vårt opprinnelige forslag var oppgavene fordelt

utover en lengre tidsperiode. Men når styret vurderte sin finansielle situasjon, så de at tiden var inne for å ta et større løft nå, forteller Fuglset.

Dermed ble mye av innholdet i vedlikeholdsplanen konkretisert i en prosjektbeskrivelse.

– Vi har jobbet mye med å prioritere, se hvilke bygningselementer som må ses i sammenheng, og vi har også sett på mulighetene for forbedringer. Blant annet er det planlagt å øke isolasjonstykkelse i vegger og tak, noe som vil gi bedre fyringsøkonomi og innneklima, forklarer Fuglset.

#### VEIEN VIDERE

I skrivende stund er Fuglset i gang med å innhente tilbud på prosjektet, og han antar at prisene vil foreligge i løpet av sommeren.

– Etter at vi har fått inn tilbud og ser hva dette vil koste, blir det opp til styret å vurdere om de vil jobbe videre med prosjektet slik det fremstår i dag, eller om de vil gjøre justeringer, sier han.

Styreleder Sunde legger ikke skjul på at han er spent og at han gleder seg til å få en oversikt over hva det hele vil koste.

– Når vi vet totalprisen så vet vi hva dette vil si for borettslagets økonomi fremover. Vi har fått en indikasjon gjennom kostnadsoverslaget i vedlikeholdsplanen, så vi har en magefølelse, men man kan jo ikke vite. Må vi øke felleskostnadene? Eventuelt med hvor mye? Dette er jo ting som betyr mye for andelseierne, forteller han.

Uansett så er styret innstilt på å fremme prosjektet slik det fremstår nå for en ekstraordinær generalforsamling nærmere årsskiftet.

– Vi føler oss ganske trygge på at et større løft er den beste strategien, og vi mener at det er viktig at andelseierne får anledning til å ta stilling til det, sier Sunde.

**Comfort**  
HØNEFOSS VVS AS

*Medlemstilbud på arbeid og alt i butikk!*



Foto: Il Bagno Alessi Sense by Oras



## Totalrenovering av bad?

**Vi hjelper deg med hele jobben. Gratis befaring**

Mudin avløpsåpner "BEST I TEST"  
Fast medlemspris **Kr 99,-**

# MANGE NYE BORETTSLAGS- BOLIGER UNDER BYGGING

## I SKRIVENDE STUND ER FØLGENDE BORETTSLAGSPROSJEKTER UNDER BYGGING I SAMARBEID MED ULIKE UTBYGGERE:

BORETTSLAG:	ANTALL:	STED:	ANTATT FERDIGSTILLELSE:
Hønegaten Terrasse	21 leiligheter	Hønefoss	Januar 2021
Storgaten Terrasse	13 leiligheter	Jevnaker	Januar 2021
Elvedalen	17 leiligheter	Hallingby	November 2020
Bergermotunet	12 leiligheter	Jevnaker	Ikke fastsatt
Torvstua	22 leiligheter	Gol	April 2021

TEKST: Lars-Johan Solheim Grann  
FOTO: Illustrasjonsbilder

Det har vært godt salg, men i skrivende stund er det fortsatt mulighet for å sikre seg ny leilighet i prosjektene. I tillegg kommer Sundgata i Hønefoss med totalt 43 leiligheter for salg i løpet av våren, mens planlagt borettslag med 8 leiligheter nylig er lagt ut for salg i Bergmarka. Se Ringbo.no for nærmere informasjon.

**GUNSTIG OG FLEKSIBEL  
FINANSIERING**  
Muligheten for å tilpasse andel

felleslån er en viktig grunn til at mange ser positivt på en organisering som borettslag. I borettslagene som blir etablert i samarbeid med Ringbo BBL må boligkjøperne alltid finansiere minst 50 % av kjøpesummen selv, mens den resterende delen kan dekkes inn ved et gunstig lån som tas opp av borettslaget. Denne andelen av felleslån er avdragsfritt i 20 år, men den enkelte kan om man ønsker nedbetale på sin del av lånet halvårlig når man har anledning til det.

Lån til borettslag som dette er svært sikre utlån for bankene. I samarbeid med Sparebank 1 Rin-

gerike Hadeland har Ringbo inngått en avtale som pt innebærer at bolig eierne i de nye borettslagene vil ha en rente på 1,75 % p.t.

**TRYGG OG GOD FORVALTNING**  
I tillegg til gunstig og fleksibel finansiering tyder også mange positive tilbakemeldinger på at trygg, moderne og kompetent forvaltning verdsettes av både utbyggere og boligkjøpere. Dette ved at Ringbo bistår de nye «lagene» med innkreving av felleskostnader, regnskapsførsel, administrativ og juridisk rådgivning, planlegging av langsiktig vedlikehold, rådgivning og bistand knyttet til Helse, miljø og sikkerhet (HMS), etc.



Torvstua



Elvedalen



Storgaten Terrasse



Hønegaten Terrasse

## ” Hva må man gjøre med balkongene og hva kan man gjøre?

Balco har all kompetanse i eget hus når det gjelder balkongprosjekter. Egen produksjon og produktutvikling i moderne og effektive lokaler i Sverige. Ta kontakt med oss for å komme riktig i gang!



### TILBUD!

Vederlagsfri bistand for befaring med anbefalinger,  
informasjonsmøte for boligselskapet  
og utarbeidelse av fotomontasje.

**Oslo**  
Balco AS  
Sandstuveien 60 A  
1184 OSLO  
Telefon 23 38 12 00

**Trondheim**  
Balco AS  
Pirsenteret, Havnegata 9  
7010 TRONDHEIM  
Telefon 902 36 179

www.balco.no  
@BalcoBalconies

**BALCO**

BALCONIES  
FOR  
GREATER  
LIVING

# NÅ BYGGES DE SISTE LEILIGHETENE PÅ BERGERMOTUNET

For seks år siden lanserte Blink Hus Ringerike i samarbeid med Bokvalitet og Ringbo, Bergermotunet i Jevnaker kommune. Prosjektet som består av en kombinasjon av leilighetsbygg og eneboliger har fått en svært god mottakelse, og i skrivende stund reises de siste leilighetsbyggene i det populære boligområdet.

TEKST: Lars-Johan Solheim Grann  
FOTO: Lars-Johann Solheim Grann, Umit Ishbilen, Blink Hus

– De som har flyttet inn på Bergermotunet er veldig fornøyde og de trives i området. I tillegg så har det blitt en god variasjon i alderen blant kjøperne, noe som bidrar til å skape et dynamisk og levende bomiljø

– Nå er vi i gang med oppføringen av de siste tolv leilighetene som nylig ble lagt ut for salg. Dette er delikate og romslige leiligheter med heis, garasje i kjeller og mulighet for å velge mellom to eller tre soverom, forteller Kristin G. Søraker i Blink Hus Ringerike.

Det er forventet at leilighetene vil stå klare for innflytting i løpet av sommeren neste år og de vil da bli en del av borettslaget Bergermotunet 5.

– Vi har hatt stor suksess med borettslagsmodellen på Bergermotunet, og den bidrar også til at man får en svært fleksibel finansieringsløsning og lave bokostnader, forklarer hun.

#### GUNSTIGE VILKÅR

Velger man å kjøpe en av leilighetene som nå ligger ute for salg, så kan man velge å betale hele kjøpesummen eller man kan velge å ha opptil 40 prosent i fellesgjeld.

– Fellesgjelden har en løpetid på 50 år og de første 20 årene er avdragsfrie. Dette er en gunstig

løsning som ikke er mulig å få til som privatperson. Og selv om avdragsfrihet kan virke skummelt, så må man huske at i løpet av 20 år så vil boligen mest sannsynlig øke voldsomt i verdi, samtidig med at lønnen har økt og kroneverdien har falt, forklarer Erlend Søraker. Lån til borettslag gis også med gode betingelser.

– Bankene ser at de har stor sikkerhet for lånene til borettslag, noe som betyr at man får gunstiger rente enn man kan oppnå på egen hånd, forklarer han. Og om du skulle komme i en situasjon hvor du ikke trenger å ha gjeld, så er fellesgjelden fullt mulig å nedbetale når du måtte ønske det.

– Det er mulighet for individuell nedbetaling av fellesgjeld i borettslaget, slik at de som har mulighet til det, kan nedbetale hele eller deler av sin fellesgjeld når de ønsker det. Så i tillegg til å være gunstig, så er også fellesgjeld fleksibelt, sier Søraker.

#### GODT KONSEPT

Det er ingen tvil om at Bergermotunet har blitt en suksesshistorie for Blink Hus. Prosjektet har solgt jevnt og trutt siden første dag.

– Dette viser at vi har truffet med konseptet vårt, hvor vi har satset på en variert og fleksibel bygningsmasse, kombinert med store fellesrom og et eget klubbhus som tilfører området en stor merverdi, forteller Søraker.

Tilbakemeldingene fra kjøperne bekrefter også at prosjektet har fått de kvalitetene som Blink Hus ønsket.

– De som har flyttet inn på Bergermotunet er veldig fornøyde og de trives i området. I tillegg så har det blitt en god variasjon i alderen blant kjøperne, noe som bidrar til å skape et dynamisk og levende bomiljø, konstaterer Søraker.

**FREMTIDSRETTET**  
Selv synes han at Bergermotunet har blitt et helhetlig, ryddig og fremtidsrettet prosjekt.

– Det er virkelig et flott prosjekt som er prosjektert med bokvalitet i tankene. Vi har hele tiden hatt et ønske om å skape en attraktiv totalpakke, og det er lagt ned mye arbeid i å skape et godt boområde hvor alle skal trives, forteller han.



# FORTSATT GOD BEVEGELSE I BOLIGMARKEDET I RINGERIKE

Til tross for en spesiell vår preget av korona og smitteverntiltak, melder Eiendoms- megler i Ringerike om et forholdsvis normalt boligmarked.



– Det er alltid viktig å forberede boligen godt før et salg, og nå om dagen så er dette kanskje ekstra viktig i og med at all markedsføring skjer på nett. Man må også være forberedt på at det kan ta litt lenger tid å selge boligen i denne tiden, så det lønner seg å komme i gang tidlig, sier hun. Og har man god tid, så har man også tid til å strekke opp boligen før salget.

– Gode bilder og en flott presentasjon vil bidra til at flere får øynene opp for akkurat din bolig. Så bruk litt tid på å utbedre småting. Finn gjerne frem malerkosten, vask godt og sørg for at utearealet fremstår i sin beste drakt, råder hun.

Og om du skulle være rådvill, så hjelper eiendomsmegleren deg gjerne.

– Vi gir alltid selgere tilbud om interiørveiledning som en del av markedspakka. Noe jeg mener er en god investering når det kommer til salg av ditt største formuesgode, sier hun.

## Medlemstilbud

- 2 gratis visninger (spar kr 5.000,-)
- 50 % avslag på tilrettelegging (spar kr 6.000,-)
- Gratis verddivurdering (e-takst, max. Én pr. år)



### STABILE PRISER

Boligprisene ser heller ikke ut til å ha blitt påvirket nevneverdig av situasjonen.

– Trenden vi har hatt de siste årene som viser en utjevning av boligprisene med en liten vekst ser ut til å holde seg, og av boligene jeg har solgt de siste månedene er det noen som har blitt solgt godt over prisantydning, mens andre har havnet på, eller like under prisantydning, forteller eiendomsmegleren.

På spørsmål om hvordan utviklingen blir fremover er Engensbakken forsiktig optimist.

– Det er vanskelig å spå og jeg uttaler meg sjeldent om fremtiden, men slik det ser ut nå, er det ikke store forandringer i vårt marked. Men det er klart at det er kjøpekraften som avgjør, og da er det viktig at folk har fast arbeid å gå til, sier hun.

### KONTAKT MEGLER TIDLIG

Skal du selge bolig nå eller i nær fremtid, da er Engensbakken tydelig på at det er viktig å kontakte megler så fort som mulig.

TEKST: Lars-Johan Solheim Grann  
FOTO: Eiendomsmegler 1

– Omsetningstallene våre for mars og april er omtrent på høyde med tallene våre fra i fjor, og jeg får stadig nye oppdrag, så det er ingenting som tyder på at boligmarkedet i vår region har stoppet opp, forteller eiendomsmegler Marit Engensbakken hos Eiendomsmegler 1 Ringerike.

Hun legger imidlertid ikke skjul på at det er en annerledes tid. Salgsprospekter trykkes ikke lenger og visninger må gjennomføres med smittevern i tankene.

– Det har blitt en litt annen dynamikk i markedet. Folk må laste ned prospektet selv og de må melde seg på visninger. I tillegg merker vi at det er flere som ønsker privatvisninger, og for min del har det blitt langt flere timer i telefonen enn det som er vanlig. Men folk tar det med godt mot, og det er ingen tvil om at det finnes mange kjøpere og selgere i markedet om dagen, forteller hun.

## Medlemstilbud på boligalarm

Utvidet grunnpakke og spesialpris på abonnement

Døgnbemannet vekterservice, rask utrykning, avtale med brannvesen. Lokal aktør, lave priser.

### Utvidet grunnpakke til kr 0,-

NORMALPRIS KR 3.750,-

- 1 stk. Sentral (Smarthus Gateway)
- 1 stk. Betjeningspanel med kodebrikker
- 2 stk. IR Bevegelsessensor
- 2 stk. Optisk brann-detektor
- 1 stk. Magnetkontakt
- 1 stk. sjokksensor
- 1 stk. sirene
- Skilt og oblater
- Ferdig montert

### Alarmabonnement til medlemspris

Abonnement kr 399,- pr. måned  
(ORDINÆRPRIS KR 449,-)

Bestill innen 10. juni og få de tre første månedene gratis.  
OBS! Tilbudet gjelder kun nye kunder.



Vi er også forhandlere av varmpumper fra Toshiba. Les mer på vår nettside: [honefoss-vaktselskap.no](http://honefoss-vaktselskap.no)

KONTAKTINFO: Hønefoss Vaktelskap AS, Kongens gate 10, 3510 Hønefoss  
Tlf: 32 12 84 40, E-post: [post@honefoss-vaktselskap.no](mailto:post@honefoss-vaktselskap.no)



## altibox

10 år  
med Norges  
mest fornøyde  
kunder!

## Full frihet for borettslag og sameier

Hvorfor skal noen få bestemme hvilken bredbånd- og tv-pakke hver beboer skal ha, bare fordi man bor i borettslag eller sameie? Med Altibox kan dere få full frihet. Vi ser ingen grunn til at alle må ha samme løsning. Inngår dere avtale med Altibox, blir et av markedets mest fleksible internett- og tv-utvalg tilgjengelig for hver enkelt beboer. Det er bare å velge og vrake.

Og: med Altibox' nye og banebrytende tv-løsning får hver og én mulighet til å velge sitt eget innhold.

Les mer og kontakt oss på [altibox.no/boligselskap](http://altibox.no/boligselskap)

ALTIBOX LEVERES AV **VIKENFIBER**

I ARTIKKELSERIEN «HEKTA PÅ» INTERVJUER VI MENNESKER SOM ER LIDENSKAPELIG OPPTATT AV HOBBYEN SIN. I FORRIGE NUMMER SKREV VI OM TINA HAUGLUND (29) SOM ER HEKTA PÅ STRIKKING. DENNE GANGEN HAR VI TATT EN PRAT MED HANNE KIRKNES LØVIK (37) FRA NESODDEN SOM VIL GJØRE SMÅBARNSLIVET ENKLERE VED HJELP AV EGENVEVDE BÆRESJAL.

# Hekta på:

## BÆRESJAL

Hanne Kirknes Løvik bestilte sin første fancy bordvev på vei hjem fra et julebord for halvannet år siden. – Det kanskje ikke den mest gjennomtenkte beslutningen jeg har tatt, men jeg er veldig glad for at jeg gjorde det, sier hun.



TEKST: ABC Brand Studio  
FOTO: Hanne Kirknes Løvik

Men begynnelsen på «veve-eventyret» startet egentlig lenge før julebordskvelden. Da Hanne gikk gravid med sitt første barn, fikk hun nemlig en ringslynge i gave av søskenbarnet sitt.

– Men jeg fikk det ikke til i hele tatt, så sjekka litt på nettet og fant ut at det var hjelp å få hos Bæreglede. Jeg dro dit med min veldig nyfødte jente og kom hjem med et elastisk sjal og et tynt vevd sjal. Som nybakt mor var det mye som var annerledes, rart og usikkert. Jeg husker veldig godt den første gangen jeg knøyt opp jenta mi i sjal og hun sovnet på brystet mitt. Det var første gangen jeg følte at dette var noe jeg kunne få til, forteller Hanne.



Med gutten som kom noen år etterpå så ble det fort tungt å bruke det tynne sjalet, så Hanne dro tilbake til Bæreglede igjen.

– Her tipset de meg om at det fantes sjal i alle mulig typer fiber og mønster og enda viktigere: at det fantes et helt samfunn av mennesker på Facebook som også kunne hjelpe meg.

Siden har den impulsjøpte bordveven blitt byttet ut med en ny og ganske mye større vev. Det første sjalet bruket hun et halvt år på å veve, de neste bare noen måneder. Etter syv vevde sjal, har Hanne blitt rammet av vededilla.

– Nå starter jeg på neste sjal samtidig som jeg holder på med et på veven, så jeg har hele tiden to renninger på gang, forteller Hanne.

**HENTER INSPIRASJON FRA OVERALT**  
Inspirasjon til vevingen får Hanne fra farger og fargekombinasjoner, populærkultur og bilder.

– Men hvordan vite hva slags bæresjal som passer best for seg?

– Som med alle ting så handler dette mest om smak og behag. Noen liker joggesko, noen liker høyhelte, noen liker støvler. Alle sko går an å gå med. Dersom du får gnagsår, så kaster du imidlertid



ikke alle sko, du drar til skobutikken for å finne noen som passer deg bedre. Slik er det med bæresjal også: det lønner seg å dra til en bæreveileder, et bærebibliotek eller på et bæretreff for å finne det rette sjalet for deg. Og ja, noen vil ha ett for hele bæretiden, andre vil ha det rette sjalet for enhver anledning, forklarer Hanne.

Det finnes en rekke måter å knyte sjal på, men man trenger bare én. Det viktigste er at barnet får nok støtte til å opprettholde luftveiene og nok støtte til å ikke falle ut. Det finnes uendelig med videoer på YouTube som viser deg hvordan.

– Jeg anbefaler BäraNära på YouTube og Bærehjelpen på Instagram, tipser Hanne.

**BÆRETØY GIR FRIHET**  
Alle bærer barna sine. I starten bærer vi dem tett inntil hjertet, vi bysser og bærer. Og når de blir større bærer vi de på hofta når vi oppdager verden sammen. Når de blir enda større tar vi de på skuldrene når små bein blir slitne på tur. Bæretøy er bare et verktøy for å gjøre disse bæreturene bedre og vakrere, mener Hanne.

– Bæretøy gir deg også en frihet som du ikke får med andre hjelpemidler, for eksempel turer på steder der det er upraktisk med vogn. Det å bare kunne dra av gårde og

la barnet sove på brystet ditt når det blir sovetid gir deg mye mer fleksibilitet i en tid som ofte blir styrt av barnets behov, tilføyer hun.

**BEDRE FOR KROPPEN**  
Og det er ikke bare praktisk å bære barnet i bæretøy, det gir også langt mindre belastning for ryggen.

– Jeg kjenner mange som bar på seg senebetennelser med nyfødte og jeg ser ofte foreldre som kommer med handleposer, jobbveske, barnehagesekk og et barn på hofta. Dersom du har bæretøy i en slik situasjon så vil det være bedre for ryggen, sier Hanne, som ikke vet om noen som har båret på seg problemer med bæresjal.

– De som har ryggproblemer fra før må finne en løsning for dem i samarbeid med sin lege og en veileder. Det går som regel helt fint å finne en løsning for de fleste, tilføyer hun.

**VEVER PÅ BESTILLING**  
De fleste sjalene Hanne vever nå, er på spesialbestilling fra andre. Hanner forteller at hun gjerne skiller mellom de som får bestemme alt selv, og de der hun selv bestemmer det meste.

– Det er uansett noe av det mest spennende jeg gjør, det å gå sammen med noen for å finne en felles kreativ visjon og så prøve å oppfylle denne, sier hun.

**VIL DU FÅ  
INSPIRASJON TIL  
VEVDE BÆRESJAL?  
Du finner vevingen  
til Hanne i Facebook-  
gruppen «Gnist  
Wovens» eller på  
instagram-kontoen  
med samme navn.**





Føler du på innsyn fra naboen, hører du støy fra gaten utenfor eller kanskje du vil skjule en mindre pen vegg? En skillevegg av grønne planter er ikke bare vakkert, praktisk er det også! Hageentusiast og blogger Espen Skarphagen gir deg sine beste tips for hvordan du lykkes med å få en flott og naturlig skillevegg av klatreplanter.

TEKST: ABC Brand Studio  
FOTO: Espen Skarphagen

Enten du bor i sameie- eller borettslagsleilighet, rekkehus eller enebolig, kan du ha et behov for skjerming av uteplassen. Klatreplanter varierer både i størrelse og form, det første du bør gjøre er derfor å vurdere plassen du har til rådighet før du velger planter.

– Har du en liten balkong, ville jeg først og fremst sørget for gode plantekasser og krukker med mest mulig jordvolum og med hull i bunnen for god drening som gir mulighet for overskytende vann til å renne bort. Velg med fordel frostsikre pottes og plasser de gjerne litt opp fra underlaget. Alternativt kan du gå for trekasser som kan stå ute hele året, forteller Espen Skarphagen. Stort volum på plantekaret gir bedre vekst. Du bør derfor velge en så stor krukke eller kasse som mulig hvis du ikke har mulighet for å plante direkte i bakken. – Et stort jordvolum gjør i tillegg vannejobben mye enklere, tipser Espen.

**ESPALIER SOM STØTTE**  
Klatreplantene festes til espalier, og her finnes det uendelig mange varianter å velge mellom. Ved hjelp av høvlede trepinner eller bambuspinner, noen skruer og litt maling, kan du også fint lage din egen skreddersydde variant.

– Sørg for at espalieret dekker det området du vil skjerme og at den gir god støtte til klatreplanten. Klatreplantene festes til espalieren ved hjelp av hyssing, men mange klatreplanter har også egne festetråder som kveiler seg fast til underlaget på egenhånd etter hvert som de vokser, forteller Espen og anbefaler å velge et espalier med minst mulig vedlikehold.

– Har du en flerårig plante vil det være vanskelig å male eller beise et espalier når planten har kveilet seg fast, sier han.

**DETTE MÅ DU TENKE OVER**  
Når du skal velge klatreplanter må du tenke over lysforhold og hvor mye jord du har til rådighet. Det finnes planter for de aller fleste solforhold, men mange planter har ulike krav til mengde med sol for å trives og det er viktig å velge en plante som passer til lysforholdene der du bor.

– I tillegg må du tenke på stell, da noen typer klatreplanter krever beskjæring, sier Espen.

Og jo tettere bladverk planten har, desto mer demper den for støy og innsyn. Enkelte sorter klematis og humle, vil visne helt ned hvert år og skyte på nytt fra rota om våren. Alpeklematis og klatrehortensia vil derimot fortsette å vokse der de slapp i fjor og vil derfor bli større og tettere for hvert år, og vil med det bygge en tettere vegg.

– En beskjæring er kun nødvendig for å styre dem i riktig retning eller å begrense dem, om de blir for store, presiserer Espen.

**BØR DU VELGE ETTÅRIG ELLER FLERÅRIG PLANTER?**

Det finnes et stort utvalg av ettårig og flerårige alternativer for de fleste vokseplasser. Med ettårige klatreplanter kan du variere uttrykket fra år til år, mens med flerårige vil du få en grønn og tett vegg som du med riktig stell kan ha glede av i en årrekke.



# SLIK LYKKESS DU MED KLATREPLANTER

– Ettårige klatreplanter vokser gjerne fort og dekker fint, og de har ofte en mer langvarig og kontinuerlig blomstring. Men når høsten kommer vil frosten knekke dem. På vinterstid er det derfor ingen planter eller grener som vil dekke for innsyn, sier Espen.

– De flerårige klatreplantene har et lengre liv som også gir mer forutsigbarhet i evnen til å dekke for innsyn og ikke minst fylle en levegg, tilføyer han.

Du kan også få kjøpt ferdige planter som er i god vekst. Sørg

bare for god jord med ekstra tilført næring, som kukompost eller hønsegjødsel.

– Det er også fint å bruke flytende næring gjennom sesongen for best mulig vekst, avslutter Espen.

## ESPENS TIPS TIL ETTÅRIGE OG LETTSTELTE KLATREPLANTER

- Klokkeplanke – *Cobea scandens* (Kan strekke seg flere meter.  
Tips! Ta vare på frøene for å sikre neste års planter!)
- Susanne med det sorte øyet (vokser godt og trives på solrike plasser)
- Tomatplanter (trives og vokser fort i mye sol)
- Blodbeger (en vakker plante som trenger godt med vann og litt gjødsel i løpet av sommeren)



KLOKKERANKE



SUSANNE MED DET SORTE ØYET



TOMATPLANTER



BLODBEGER

## ESPENS TIPS TIL FLERÅRIGE KLATREPLANTER

- Klatrehortensia (liker halvskygge)
- Humle (kan bli flere meter høy, trives solrikt i gjødslet jord)
- Klematis (feller blader om vinteren, men de tette grenene vil likevel kunne oppleves som en vegg på vinterstid)
- Kattebusk (klatrer godt)
- Lonicera (i leddvedslekta)
- Eføy (sprer seg godt og er vintergrønn)



LONICERA



EFØY



KLATREHORTENSIA



HUMLE



KLEMATIS



KATTEBUSK

Espen driver nettstedet SkarpiHagen.no.

Her deler han tips, råd erfaringer og inspirasjon om alt som spirer og gror i hus og hage, samt dekorering. Han er utdannet blomsterdekoratør med fagbrev og har hatt blomster og dyrking som hobby mesteparten av livet.

Vi har et begrenset antall lagerbiler med rask levering!



Lagerbilpris på den fleksible SUV'en

**T-Cross Style 115 HK DSG**  
fra kun kr 336.000,-\*



### Volkswagen T-Cross - en velutstyrt SUV til gunstig pris!

T-Cross er en tøff og fleksibel SUV med høyt utstyrsnivå, tøffe design og fargevalg og hvor du kan tilpasse bilen etter eget behov. Den passer perfekt for deg som ikke vil ha en for stor bil men fortsatt sitte høyt med god oversikt. Den har et romslig interiør, med mye plass for opp til fem personer. Bagasjerommet kan ta mellom 385 og 455 liter. Baksetet som kan skyves i lengderetningen og deles gjør at T-Cross enkelt kan gjøres om til en liten "varebil" med flatt lastegulv og opp til 1,281 liters lagringsplass.

Alle tilbud gjelder t.o.m. 31.05.2020. \* Pris gjelder bil ferdig levert fra forhandler inkl. frakt og lev.omkostninger. Drivstofforbruk blandet kjøring fra 6,2 l/100km. CO2-utslipp blandet kjøring fra 138 g/km. WLTP. Verdiene vil endres etter valgt utstyr. Avbildet modell kan avvike. Vi tar forbehold om eventuelle feil, endringer og avvik.



**Hamax Auto AS**

Dronning Åstas gate 22, 3511 Hønefoss  
Tlf. 32 18 16 66. [honefoss.volkswagen.no](http://honefoss.volkswagen.no)

# IDENTITETSTYVERI – ET ØKENDE PROBLEM

TEKST: Advokatfirmaet Legalis  
BILDE: Legalis

## DE NYE SIGNERINGS- MEKANISMENE

Med den teknologiske utviklingen møter vi stadig nye utfordringer. Det har blitt et økt fokus på personopplysninger på avveie og det er god grunn til dette. Personopplysninger benyttes blant annet ofte i kombinasjon med nye signeringsmekanismer og kan være verdifulle for personer som har intensjon om å misbruke noens økonomi. Dette skjer både i og utenfor nære relasjoner, og svært ofte i sistnevnte.

Malene Nylander er advokatfullmektig hos Legalis og spesialist på ID-tyveri. Hun har bistått flere personer som har vært utsatt for identitetstyveri og misbruk av Bank-ID. Konsekvensene har vært dramatiske for de som har blitt rammet.

– Før i tiden ble avtaler stort sett inngått med signatur eller personlig oppmøte, forteller Nylander.

– ID-tyveri og økonomisk misbruk gjorde seg da til kjenne på andre måter enn i dag, typisk ved forfalskning av signaturer, misbruk av legitimasjon og gjennom press eller tvang til å gjennomføre avtaleinngåelse. De «nye» signeringsmekanismene skulle gjøre avtaleinngåelser enklere gjennom sikker elektronisk legitimering og signering.

Men nye mekanismer har også gitt nye problemer, som stadig



flere har fått oppleve. Nylander poengterer at det ikke er mye som skal til før misbruk er mulig.

– Får noen først tak i signeringsløsningen, trengs bare personnummer og et personlig passord. Dette krever stor aktsomhet fra innehaveren, både hva gjelder oppbevaring, valg av passord og hemmelighold av dette. I praksis er det klart at de færreste låser inn BankID-brikken i sin egen bolig eller bærer denne med seg til enhver tid. Det er heller ikke vanskelig å se for seg at svært mange nok også har kunnskap om samboers eller ektefelles passord etter mange års samliv. Dette kan i verste fall få fatale konsekvenser, sier Nylander.

## ANSVAR FOR GJELD SOM STIFTES

Dersom noen har inngått en avtale i ditt navn uten at du har hatt kunnskap om det, vil du i utgangspunktet ikke være direkte bundet av avtalen. Det har simpelthen

ikke blitt inngått noen gyldig avtale mellom deg og banken. Men dette er på ingen måte enden på visa, understreker Nylander.

– Selv om avtalen ikke gjelder, vil du likevel kunne bli erstatningsansvarlig overfor banken. Det er her din aktsomhet kommer inn. Har du gjort det du burde og kunne for å forhindre ID-tyveri? Tar du alle forholdsregler, vil du som regel kunne svare «ja» på dette spørsmålet. Har du derimot delt passordet ditt med personen som stiftet gjeld, vil det som regel måtte konstateres uaktsomhet. I slike tilfeller må brukeren normalt erstatte finansinstitusjonens tap.

Selv om du vil kunne bli erstatningsansvarlig overfor banken, er det viktig å være klar over at du fremdeles har et tilbakebetalingskrav mot personen som svindlet deg. Det å stifte gjeld i annen persons navn er også straffbart og gjerningspersonen risikerer å bli funnet skyldig i straffbar handling.

**DET NYE GJELDSREGISTERET**  
Det har vært et stort problem at finansinstitusjonene som utsteder forbrukslån og kredittkort ikke har hatt innsyn i avtalepartens totale forbrugsgjeld. Bankene kunne i stor grad belage seg på de opplysningene som ble oppgitt av avtaleparten selv og eventuelt det som måtte fremgå av fjorårets selvangivelse, betalingsanmerkninger og lignende. Nystiftet forbrugsgjeld var imidlertid sjeldent synlig. Ved ID-tyveri kunne gjerningspersonen derfor ha nokså god tid på seg til å stifte gjeld før finansinstitusjonene fikk foranledning til å fraråde eller stoppe videre gjeldsstiftelse.

– I juni 2019 ble det etterlengtede gjeldsregisteret omsider lansert og finansinstitusjoner som utsteder forbrukslån og kreditt er nå pålagt å både sjekke og registrere usikret gjeld, forteller Nylander. – Dette gir grunn til å håpe at langt flere avtaleinngåelser om forbrugsgjeld blir frarådet og unngått av finansinstitusjonene. Forhåpentligvis vil dette også gjøre det langt vanskeligere for en gjerningsperson å stifte mye gjeld ved ID-tyveri.

## Hvordan forhindre misbruk av Bank-ID og erstatningsansvar?

Det viktigste du kan gjøre for å unngå misbruk av din BankID og erstatningsansvar overfor banken er å ta alle nødvendige forholdsregler. Det beste utgangspunktet har du hvis du leser og etterlever avtalevilkårene for PersonBankID. Mange er ikke kjent med innholdet i avtalen, selv om denne ble signert av brukeren ved utstedelse.

## NYLANDER LISTER OPP NOEN VIKTIGE RÅD:

- Ikke del passordet ditt med noen, heller ikke husstandsmedlemmer.
- Sørg for å ha et særskilt passord tilknyttet din bankID. Det er ikke aktsomt å benytte samme passord til familiens Netflix-konto.

- Ikke la noen andre bruke din BankID.
- Gi melding til banken med en gang du får mistanke om at BankID og/eller passord har kommet på avveie.
- Ved mistanke om ID-tyveri eller frykt for ID-tyveri bør du aktivere frivillig kredittsperre hos foretakene som kredittvurderer privatpersoner. Disse er per dags dato Bisnode, Creditsafe, Experian og EVRY.
- Ved mistanke om ID-tyveri bør du gå inn på gjeldsregisteret.com. Der kan du nå få oversikt over all usikret gjeld. Dersom noe av gjelden ikke er stiftet av deg, bør du underrette finansinstitusjonen om dette så fort som mulig og anmelde forholdet til politiet.

## DET FINNES HJELP

Dersom uhellet først er ute, er det mange som opplever langvarig økonomisk krise. Det er i denne sammenheng lurt å ha et hjelpeapparat rundt seg. En rekke forsikringsselskaper tilbyr i dag ID-tyveriforsikring. Er det behov for bistand fra advokat, vil man ofte kunne få innvilget rettshjelpdekning fra forsikringsselskapet hvis det er snakk om ID-tyveri fra andre enn nærstående familie-medlemmer.

– Noen ganger er det på det rene at det foreligger uaktsomhet og at du er erstatningsansvarlig overfor finansinstitusjonene, sier Nylander. – I slike tilfeller kan det være lurt å få økonomisk rådgivning så fort som mulig. Hos NAV kan man få tildelt gjeldsrådgiver og vedkommende kan blant annet hjelpe deg med å få oversikt over gjelden, undersøke om noe kan gjøres for å forbedre din økonomi og bistå i forhandling med kreditorer.

– Det er dessverre en del som lever under konstant økonomisk underdanighet, og økonomisk misbruk fra partner kan være en del av et slik regime. Noen kaller dette for økonomisk vold, men

ofte involverer det også andre former for vold, slik som psykisk vold. Dersom du er utsatt for dette, kan det være lurt å kontakte ditt lokale krisesenter for veiledning og eventuelt videre hjelp.

– Dersom det blir tatt ut tiltale mot personen som har begått ID-tyveri, vil du som fornærmet kunne ha krav på bistandsadvokat under straffesaken. En bistandsadvokat vil kunne hjelpe deg med å fremme erstatningskrav mot gjerningspersonen i forbindelse med rettssaken, avslutter Nylander.



**Legalis har 8 fagavdelinger med spesialister innen blant annet boligkjøp og andre eiendomssaker, bil og båt, samlivsbrudd, arv og arbeidsrett. Gjennom ditt boligbyggelag har du svært gunstige betingelser som en gratis samtale med advokat og gunstig timepris på kun kr 1655,- inkl m.v.a. hvis du trenger mer bistand. Du får også 5 % bonus på dette. Husk å oppgi ditt medlemskortnummer (9 siffer). Du bruker medlemsfordelen ved å kontakte Legalis på tlf. 21 41 67 67 eller fordel@legalis.no. Du kan også chatte gratis med advokat på e-sak.legalis.no/bbl.**

# EN BOLIGALARM ER IKKE LENGER BARE EN BOLIGALARM



Moderne boligalarmer byr på mye mer enn innbruddsikring og brannvarsling. Ved hjelp av tekniske nyvinninger og smarte løsninger har den tradisjonelle boligalarmen utviklet seg til å bli fleksible systemer med et hav av valgmuligheter.

TEKST: Lars-Johann Solheim Grann

BILDE: Hønefoss Vaktselskap, Lars-Johann Solheim Grann

– Kjøper man en boligalarm av oss i dag, så får man en sentralenhet som fungerer som en inngangsport for en rekke produkter og tjenester, forteller Fredrik Spanjor som er daglig leder i Hønefoss Vaktselskap.

– Dette gir vaktsselskapet mulighet til å tilby alt fra ekstra trygghet i hverdagen til smarthusteknologi styrt av din egen mobiltelefon.

– Kjerneproduktet vårt er fortsatt

innbruddsvarsling og brannvarsling med vekterutrykning, men vi opplever at kundene i større grad etterspør andre typer tjenester og funksjoner i kombinasjon med boligalarmen, forteller Spanjor.

#### FLERE ØNSKER KAMERA-OVERVÅKNING

Han trekker blant annet frem kameraovervåkning som et produkt som øker i popularitet.

– Kameraovervåkning for enebolig

er noe helt annet enn det var for tre til fire år siden. Teknologien har blitt bra og billig, og kunden har selv muligheten til å logge inn i appen på mobilen og se hva som foregår i gårdsplassen eller i stua når man ikke er hjemme, forklarer Spanjor.

I tillegg er det ifølge Spanjor enkelt å montere og komme i gang.

– Dagens kameraer er trådløse og drevet av oppladbare batterier,

noe som betyr at det er enkelt å montere selv. Det eneste man må passe på er å lade kameraene med jevne mellomrom, og om man monterer kamera utendørs så må man forsikre seg om at man kun filmer på egen eiendom, forklarer han.

#### SMARTERE HUS

Alarmsystemet kan også kombineres med en rekke smarthusprodukter. For eksempel kan man velge å installere en elektronisk dørlås eller smartplugg som man kan sette rett inn i stikkontakten.

– Elektroniske dørlåser er veldig praktiske. Man slipper å tenke på nøkler, man kan gi tidsbegrenset tilgang til andre slik som håndverkere, og man kan enkelt koble dette opp mot alarmsystemet og mobilen, forklarer Spanjor.

Smartplugg er som det ligger i navnet en liten plugg som settes mellom stikkontakten og det

elektriske apparatet. Det er derfor enkelt å installere og gir deg mange nye muligheter.

– Med en smartplugg kan du sjekke om kaffetrakteren er av, du kan slå lys av og på, du kan sjekke temperaturen, og du kan legge inn tidsstyringer, alt fra en og samme app.

#### EKSTRA TRYGGHET I HVERDAGEN

Som følge av fleksibiliteten som ligger i alarmsystemet Hønefoss Vaktsselskap leverer, så har de også lansert en ny type tjeneste som de kaller assistansealarm.

– Dette er kanskje det vi har merket en tydelige økende interesse for. Assistansealarmen kan man ha som et alenestående produkt, eller man kan ha det i kombinasjon med innbrudds- og brannalarmen. Kort fortalt består det av en liten sender som kunden har på seg, for eksempel i beltet. Og skulle det skje noe, så kan man trykke på knappen, og det vil

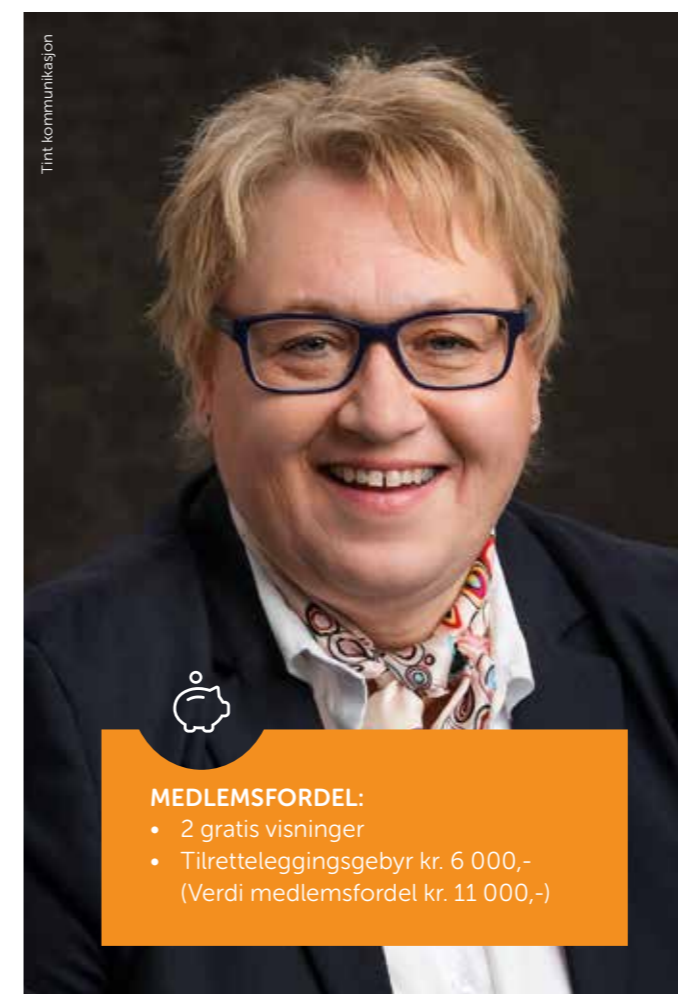
komme en vokter på døra i løpet av kort tid, forklarer Spanjor. På mange måter kan assistansealarmen ses på som en trygghetsalarm for friske eldre sier han.

– Det er helt klart en tjeneste som gir en ekstra trygghet i hverdagen.

Det er svært enkelt i bruk og om man skulle havne i en situasjon hvor det blir nødvendig å trykke på knappen, så koster det ingenting å få besøk av vokteren vår, forsikrer han.

## Medlemstilbud

- Boligalarm med utvidet grunnpakke og montering kr 0,- (normalpris kr 3.750,-)
- Alarmabonnement til kr 399,- (normalpris kr 449,-)



#### MEDLEMSFORDEL:

- 2 gratis visninger
- Tilretteleggingsgebyr kr. 6 000,- (Verdi medlemsfordel kr. 11 000,-)

## Vil du ha den beste hjelpen når du skal selge din RINGBO-bolig?

Etter mange år som megler kjenner jeg boligmarkedet på Ringerike svært godt, og markedet for andelsleiligheter bedre enn noen andre i distriktet. Jeg har et stort nettverk og kjennskap til markedet, det gir trygghet for både selger og kjøper.

Ta kontakt for råd og veiledning, jeg er lett tilgjengelig på telefon eller mail.

**Marit Engensbakken**  
Eiendomsmegler MNEF

marit@em1ringerike.no | 900 50 297

**Eiendomsmegler 1**

# KORTREIST I NÆRMILJØET

## TURFORSLAG FRA OPPGANGEN OG HAGEPORTEN

Om jeg lærte noe i påsken, så var det iallfall én ting: At alt skal være kortreist og skje i nærmiljøet. Litt annet kan det vel også hende at jeg tok til meg, men at «kortreist» og «nærmiljø» er viktige begrep, såpass har jeg forstått. Kobler du dette sammen med «hytteforbud», så tror jeg du har mønsteret klart for deg: Aktivitetene utendørs i påsken foregikk stort sett i nærområdene. Slik vil det vel også fortsette utover våren og sommeren, selv om forbudet mot å dra på hytte utenfor hjemkommunen er blitt lempet på.

TEKST: Axel J. Holt

FOTO: Kristoffer Berild, Marianne Selte

Utendørs nær der du bor. Friluftsliv i nærområdet. Har du tenkt over hvor heldige vi er, her på Ringerike? Ja, i hele landet? Dersom jeg passer på å holde litt avstand til andre mennesker, kan jeg bevege meg ganske fritt. Er jeg ikke i karantene kan jeg gå i butikken, kjøre bil eller sykle, gå tur til fots eller dra på ski om det fortsatt finnes føre. Tv-bilder fra påsken der bybefolkningen i New York, Moskva, Paris, Roma ... rett og slett hadde portforbud, viser hvor heldige vi er. Så la oss ta en titt på mulighetene for friluftsliv i nærmiljøet. Jeg tar utgangspunkt

i Hønefoss. Så får dere ha meg unnskyldt, alle dere andre. Men ett sted må en jo begynne. For eksempel med å vaske hendene.

Jeg ser på to former for aktivitet, sykkeltureturer og turer på beina. Bilen får stå parkert inntil videre, mens alle oppfordringer om å reise kollektivt får vi legge på «vent» så lenge.

TIL FOTS I NÆROMRÅDET

**Langhuset på Veigin.**

**Turens lengde ca 6 km.**

Hønefoss er ingen gammel by. 1852 er året da kong Oscar 1.

signerte Stortingets forslag om å gi bystatus til tettstedet Hønefoss i Norderhov herred. Men langt tilbake i tid, i bronsealder (bortimot 4000 år siden) og tidlig jernalder, også da fantes det bofaste folk på Ringerike. Spor etter slik tidlig bosetning finnes på Veigin, der en rekonstruksjon av et langhus antyder hvordan folk innrettet seg så langt tilbake i tid.

Fra Søndre Torg går vi opp Stabells gate og svinger bratt opp til venstre i Riperbakken, under Randsfjordbanen og opp på bydelen Høyby. Småhusbebyg-



”  
Jernbanebrua  
var ny i 1909.  
Kong Haakon 7.  
har monogrammet sitt  
vendt ut mot selve  
fossen

gelsen blir etter hvert avløst av boligområdet Veienmoen fra tidlig 70-tall. Ringveien fører fram mot Skjæringsbrua, men vi holder rett fram med Bergensbanen på høyre (nordre) side utover Sørumsjordene. Gården Sørum kneiser på åsdraget ut mot venstre, på andre siden av jernbanen og E 16 som skjærer seg gjennom det gamle kulturlandskapet. Ei gangbru fører over banen og straks etter er vi borte ved Veigin kulturminnepark. Først museet som hver sommer presenterer nye utstillinger. Her er det også enkel servering. Rett vest for museet ligger langhuset. Dette er en rekonstruksjon, altså slik en antar at storfamilier bodde i tidlig jernalder. Ikke noe annet sted passer bedre for en rast, enn her!

Jordene skråner slakt i sørhellengene og forteller om gode forhold for jordbruk. At hit kom de første jorddyrkerne og slo seg ned på Ringerike. Navnene på de store gårdene i nærheten sier også sitt. Sørum er alt nevnt, «Suørheim» er «den sørlige heimen», altså garden i sør. Oppe i åsen til Oppen, en «vin-gard» (vin = slet-

te, eng, dyrket mark), altså den øvre garden. Ikke langt unna her vi står ligger Ve, den gamle betegnelsen på helligdom. Her ble det nok ofret til Frøy, til Odin og sikkert til lokale guder som for eksempel Høne. Gardsnavnet Veien kan ifølge Oluf Rygh være en sammensetning av Ve (altså helligdom) og -vin (slette, eng). Navnet Veien uttales som verbet å veie og har ikke noe med en kjørevei å gjøre. Men at vi er på et utgammelt høvdingsete er hevet over tvil. Slike steder lå sentralt plassert, gjerne der viktige ferdselsveier møttes, altså veikryss. Legg så til gravfeltet i nærheten, så har vi kanskje å gjøre med «Den hellige enga i veikrysset»? De lærde får strides. Jeg er bare en legmann (ulærd) og holder meg fredelig og beskjedent i bakgrunnen!

Men vi må videre og turen går forbi barnehagen ved Veien gamle skole, et kommunalt oppussingsobjekt. Utover bakkene i Soknedalsveien er det fin utsikt over mot Haug, Åsbygda og nordlige delen av Nordmarka. Går værdraget i riktig retning, dufter det liflig fra Leiv

Vidars pølsemakeri før kulverten leder under Randsfjordbanen, nå et industrispor til Treklyngen og bedriftene oppe på Hensmoen. Ute av kulverten ligger basen til Ringerike og Hole Røde Kors Hjelpekorps, forskjellige småbedrifter og området til tidligere Ringerikes Meieri. Oppe til høyre dominerer stasjonsbygningen på Hønefoss stasjon. Da Bergensbanen åpnet i 1909 ble Hønefoss en av de viktigste stasjonene i Norge. Passasjerer reiste til og fra, og mengden gods økte etter hvert som stadig flere industribedrifter etablerte seg i distriktet. Nå er stasjonen uten betjening. Men en flokk ukuelige optimister og noen litt tregere folkevalgte gir håp om en ny æra for jernbanen på Ringerike.

Bruk litt tid på jernbanebrua. Også den var ny i 1909. Kong Haakon 7. har monogrammet sitt vendt ut mot selve fossen. Og fossen, selve Hønefossen, den nyttes best en vårdag når flommen dundrer utover mot bybrua og bjørkene står med nyutsprunget slør i Nordre Park.



### SYKKELTUR I NÆROMRÅDET.

Å påstå at Ringerike har et godt tilrettelagt tilbud for syklister, det er å dra det litt langt. Men istedenfor å peke på hva vi ikke har, la oss se på mulighetene som bygdeveier, skogsbilveier og andre lite trafikkerte veifar gir av turopplevelser. De er mange!

### Røyse rundt.

**Turens lengde ca. 30 km.**

### Kan gjøres kortere.

Med utgangspunkt på Søndre Torg på Hønefoss triller vi ut Storgata, over brua og forbi Rådhuset. Denne typiske 60-tallsbygningen sto ferdig da storkommunen Ringerike ble etablert i 1964. Bykommunen Hønefoss og landkommunene Norderhov, Ådal, Tyristrand og Hole ble til én stor bykommune. Ikke alle syntes det var en god tanke, så i 1977 brøt Hole ut og ble egen kommune igjen. Litt lenger borte sykler vi forbi en avdeling av Universitetet i Sørøst-Norge, mens vi på toppen av bakken får Ringerike Sykehus til venstre og, til høyre blant mange forretninger, næringsbygg og high-tech også finner Statens Kartverk. Ringerikes «Silicon Valley»? Så åpner kulturlandskapet seg, en landskapstype vi kommer til å slå følge med på hele turen.

Ved Norderhov kirke er det verdt å ta en stopp. Dette var sentrum for Ringeriksbygdene fra jernalder via vikingtid og middelalder

til Hønefoss etablerte seg som tyngdepunktet midt på 1800-tallet. Kirken fra 1200-tallet kalles med rette «Ringeriks-domen». Navnet «Norderhov» er egentlig Njords hov. Njord var den norrøne guden for seilas, for fiske og jakt. Ringerikes Museum er den gamle prestegården der guttene Jørgen Moe og Peter Christen Asbjørnsen møttes til felles skolegang, men aller mest utviklet de interessen for gamle sagn og eventyr. Men det er en annen historie! Her sto slaget ved Norderhov natt til 29. mars 1716, da prestefrua Anna Colbjørnsdatter ifølge sagnet lurte svenske angripere i en felle. Ringerikes Museum har minner både fra dette slaget, fra Jørgen Moe og fra motstandsbevegelsen under Andre verdenskrig.

Til nå har vi syklet adskilt fra trafikken på E 16 og slik fortsetter vi over Steinsletta. Sletta har fått navn etter storgården Stein på østsiden av veien. Med ca. 1000 mål innmark og 4000 mål skog er dette en storgård i norsk målestokk. Ved Vik, administrasjonssenteret i Hole kommune, svinger vi av til høyre og tar utover



mot selve Røyselandet. Ute ved Svensrud kan vi velge mellom flere ruter. Hvorfor ikke fortsette rett fram opp den slake bakken til By? Som navnet sier, må dette være en svært gammel gård. Én-stavelsesnavn med grunnbetydning «dyrket mark». Vi kjenner navnet igjen i Bø, stasjonsbyen i Telemark. Vi har latt betegnelsen gå over til en større samling hus, altså en by. For svenskene blir det annerledes.

Det er forskjell på en by (småby, landsby) og en stad.

Her oppe, med utsyn sørover mot Krokskogen og Holsfjorden, tar vi til venstre (sør) og passerer storgårdene Fjellstad og Hunstad, før vi lar det stå til ned den bratte bakken til Bønsnes kirke. Sagnet sier at dette er en «love-kirke». Bakgrunnen skal være at Olav den Hellige som vokste opp her ute i Hole, var en dag ute i båt på fjorden. Det blåste opp og Olav og mannskapet kom i stor fare. Olav ba til Gud og lovte at dersom de kom levende i land, skulle han bygge en kirke til Guds ære ytterst på Røysetangen. Uværet ga seg og som du ser, der står kirken! Det skal bli mer åndelig føde etter hvert, men her ute i en viktig del av Norges matfat, sykler vi gjennom en virkelig storprodusent av grønnsaker. Og du er ikke virkelig ringeriking om du ikke har smakt ringerikspotet! Men vi trækker opp bakkene og lar tanken på rakfisk og øl og mye annet ligge til utpå seinhøsten.

Vel oppe og litt til ser vi ned på et stort bygningskompleks i rød-brun tegl, Tyrifjord skole. Her har trossamfunnet Adventistene sitt sentrum, med grunnskole, videregående skole og internat. I den solrike sørvestvendte bakken dyrkes både frukt og grønt. Føde for både kropp og sjel! Løfter vi blikket får vi litt av et panorama det er verdt å stoppe ved. Modumsåsen i sør, fjorden fra Vikersund til Ask med skogsåsene innover Holleia i bakgrunnen. Men aller bakerst, bak der «de fjerne åser blånet», danner Blefjell og Norefjell for ikke å snakke om Gausta, et mektig bakteppe. Litt lengre nord, der veien går ned til strand og campingplass, møter vi på gardene Onsaker (Odins åker) og Frøyshov (Frøys hov) og et stort gravfelt. Og som en motvekt til all denne førkristne åsa-troen, borte til høyre ligger Hole kirke. Helgelandsmoen var militærleir fra 1868 til 2004. Nå er det næringspark med hotell, svømmehall og mange bedrifter. At insektlivet her er rikt på forsommeren, sørger vårflommen i

Storelva for. Denne elva har skiftet leie flere ganger opp gjennom årtusenene og lagt igjen kroksjøer og myrer med mye spennende og sjelden flora. Snart er vi oppe ved Norderhov kirke og har fin sykkelvei tilbake til Hønefoss.

**TI PÅ TOPP** er en enkel utgave av turorientering med poster spredt rundt om i distriktet. Postene er plassert på tydelige steder i terrenget og er greie å finne til fots og på sykkel. Hver post står ute i et tidsrom som kan variere fra en barmarksesong til flere år. Mer info på [ringerike.tipatopp.no](http://ringerike.tipatopp.no).

**GOD TUR,  
HUSK MYGGMIDDEL OG  
GOD HÅNDHYGIENE!**

**BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?**

**KONTAKT OSS I DAG!**



**BRØDRENE  
HELGESEN**

KVALITET SIDEN 1917



32 14 01 40 | [post@brhelgesen.no](mailto:post@brhelgesen.no) | [brhelgesen.no](http://brhelgesen.no)

# IKKE GÅ GLIPP AV BONUS: NÅ MÅ DU REGISTRERE DINE BETALINGSKORT

TEKST:

Frank Gudbrand Mo, BBL Pivotal

**NYHET:** Bonus kun med bruk av betalingskort, både debet- og kredittkort

For at du fortsatt skal få bonus hos alle våre gode samarbeidspartnere må du registrere dine betalingskort på «Min side». Rutinen for å få registrert bonus på varer og tjenester er endret og det er ikke lenger mulig å registrere bonus med bruk av medlemskortet.

Bonus vil kun oppnås når medlemmene betaler med et betalingskort de har registrert på «Min side». Dette innebærer også at oppsparing av bonus ved kontant betaling bortfaller.

## HVORDAN FÅ RABATT OG BONUS:

1. For rabatt må du vise medlemskortet i medlemsappen eller et gyldig fysisk medlemskort. Rabatt blir trukket i fra i kassen før du betaler.
2. For å få bonus må du betale med registrert betalingskort (bankkort/ kredittkort) i betalingsterminalen.

3. På «Min side» på web eller i din medlemsapp kan du legge til betalingskort. Dette kan gjøres frem til midnatt samme handelsdag, for oppsparing av bonus.

## LAST NED RINGBOS APP OG FÅ MEDLEMSKORTET PÅ MOBILEN

Med medlemskortet i lommen til enhver tid er vi overbevist om at du vil få større glede av medlemskapet ditt. I tillegg til medlemskortet ditt finner du det meste i

appen: Alle medlemsfordelene, hvor mye du har spart opp i bonus, boliger på forkjøpsrett og «Min side» for å nevne noe. For deg som er styremedlem kan du i tillegg logge deg videre inn på Portalen.

**Søk Ringbo i App Store eller Google Play og last ned appen i dag!**



Jana og Shishay fra Ringerike Renhold på jobb i Nanseneveien 14 borettslag.

TEKST OG FOTO:

Bevar HMS / Nanseneveien 14 Borettslag

**Mange har en del spørsmål i forbindelse med koronaviruset, og det anbefales at styret vurderer behovet for særskilte tiltak i fellesarealer.**

# SMITTERISIKO

## I FELLESAREALER FOR BORETTSLAG OG SAMEIER

Hvor ofte en bør utføre ekstra vask av berøringsflater i fellesarealer vil variere avhengig av bruken av fellesarealene. Her er det ingen fasit, men et forslag kan være en gang daglig i arealer der det beveger seg en del personer inn og ut. Følg de generelle smittevern rådene ved renhold og bruk hansker (engangshansker eller hansker som rengjøres og desinfiseres etter bruk). Husk uansett å vaske hendene, selv om hansker benyttes.

**TIDLIG UTE MED GODE TILTAK**  
Nanseneveien 14 borettslag var raskt ute med gode tiltak for å hindre smittespredning i borettslaget.

I forbindelse med at myndighetene varslet at alle treningscentre måtte stenge 15. mars, stengte også borettslaget sitt treningsrom.

For ytterligere å redusere potensiell smittespredning i fellesarealer gjorde borettslaget ekstra tiltak med vask som ble satt i gang i midten av mars. I tillegg til normal trappevask, ble et renholdsfirmat leid inn til å desinfisere inngangsdører og alle kontaktflater i borettslaget tre ganger i uken.

# TOTALENTREPRENØR

## BLIKKENS LAGER-ARBEID

- Pipebeslag
- Pipeledninger
- Luftehatter
- Takrenner
- Taksikring

SERVICE PÅ  
**TOSHIBA**  
VARMEPUMPER  
Autorisert forhandler • Salg

## FASADEREHABILITERING

Vi har lang erfaring med mange typer fasader



Jevnaker  
Tlf 61 31 07 10

## NYTT TAK?

Vi kan legge alle typer tak- også når det er vinter!



## GRAVING ELLER STØTTEMUR?

Vi har lang erfaring med gravearbeid og bygging av støttemurer



Vi har gitt våre kunder kvalitet og gode priser siden 1947, og det skal vi fortsette med!

[www.brorby.as](http://www.brorby.as)

[per@brorby.as](mailto:per@brorby.as)  
[anne@brorby.as](mailto:anne@brorby.as)

## Elektrikertjenester utføres

# Lys og Kraft Installasjon AS

Vi gir Ringbos medlemmer rabatt!



Lys og Kraft Installasjon AS  
Hønefossveien 65, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70

[elfag.no](http://elfag.no) - Når du trenger elektriker

# ALENE SAMMEN. SAMMEN ALENE.

I en tid med mye dystert nyhetsstoff, hadde det vært hyggelig å skrive noe positivt, noe humoristisk eller gøy. Men det er ikke lett å være munter, når verden ser ut som den gjør akkurat nå. Før snakket vi om været når vi møttes, nå handler alt om et virus, og uttrykket «i denne coronatiden» er allerede blitt en klisje. I tillegg går det fort noen uker fra jeg skriver dette til bladet kommer ut. Mye kan ha skjedd i mellomtiden. Kanskje alt er nesten normalt igjen? Kanskje halve Norge ligger på sykehus?

Likevel, det er en ting som har slått meg i disse nesten surrealistiske ukene. Selv om mange av oss er mer alene enn vi kanskje har vært på åre-



vis, har jeg sjelden følt meg mer som en del av et fellesskap. Vi kjemper alle mot en felles fiende, og har mye av de samme utfordringene. Selv om vi går litt forsiktig i ring utenom hverandre når vi møtes, så smiler og nikker vi til fullstendig ukjente, og de aller fleste av oss er flinke til å ta hensyn. Vi vil verken skremme andre eller oss selv.

I tillegg skjer det ting som man knapt hadde tenkt seg muligheten av for få uker siden.

Tidligere datavegrende besteforeldre har i bråfart lært seg å kommunisere digitalt med barnebarna, lærere og elever samarbeider tett via skjermen, og forretningsfolk har funnet ut at det slett ikke er så dumt å ha møtene på Teams, istedenfor å kaste bort verdifulle arbeidstid og ødelegge miljøet

TEKST: Myriam H. Bjerkli  
FOTO: Irene Ølstørn

med lange fly eller bilturer. Vi spiller gammeldagse brettspill med barna, vi legger puslespill, og alle tidligere utsatte hage og oppussingsprosjekter blir endelig gjennomført. Det snekres, og males og ryddes i annenhver hage. Om vi må tilbringe sommeren hjemme, skal vi i hvert fall ha det pent rundt oss! Kommentarfeltene på sosiale medier er brått blitt hyggeligere og hetsen litt sjeldnere, selv trollene som vanligvis bjeffer høyt og usaklig, biter tennene sammen og sparer raseriet til en normalere hverdag. Enten vi mener at viruset ikke er stort farligere enn en vanlig influensa, eller frykter en ny Spanske-syke: Vi klapper for yrkesgrupper vi knapt har skjenket en tanke tidligere. Helsearbeiderne har omsider fått den heltestatusen de fortjener, folk som arbeider i dagligvarebransjen blir sett på med nye, positive øyne, og selveste kronprinsen ringer direkte til både renholdsarbeiderne, butikkansatte og hjemmevernsoldatene for å takke dem for innsatsen.

Idedugnad og kreativ tenkning flourer. Vi går på stolpejakt og bamsejakt og det har blitt arrangert utekinoer der hele familier har sittet pakket inn i pledd eller dyner og latt seg underholde. Forfattere og musikere arrangerer digitale framvisninger, som også de som har dårlig råd eller av forskjellige grunner har vanskelig for å komme seg ut av huset, har mulighet til å delta på. Politikerne samarbeider på tvers av partipolitiske linjer istedenfor å stå og rope i munn på hverandre, og kongeparet framstår som de betryggende besteforeldrene vi alle trenger når verden ellers virker usikker. I tillegg er vi – når coronaen først skulle ramme – heldig med landet vi bor

i. I deler av verden finnes verken mat, vann eller helsevesen, myndighetene stenger ned uten å kunne tilby innbyggerne annet en sult og desperasjon. Og selv om noen dessverre faller utenfor også hos oss, er døren til pengebingsen åpnet. Vi har redningspakker som favner både vidt, høyt og dyrt.

Jeg skal ikke et øyeblikk undervurdere alvoret. Jeg føler virkelig med de av dere som har mistet noen av deres kjære. Jeg synes synd på både de som sitter mutters alene, og de som er fanget i trange leiligheter med overaktive småtasser. De som driver firmaer som risikerer konkurs, de som er permitterte og risikerer å miste jobben. Jeg savner livet slik det var selv også. Jeg skulle lansere en bok med stor fest den dagen alle arrangement ble bannlyst, vårens og sommerens mange foredrag og bokbad er avlyst og jeg er delvis permittert. Jeg savner å gå på jobb og ikke minst, jeg savner å klemme de som betyr noe for meg.



Men når det nå engang er slik det er, synes jeg likevel vi – sammen - har taklet det godt. Og jeg håper at noe av det vi har lært i denne rare tiden blir med oss inn i hverdagen også etter at coronaen er bekjempet. For det vil den bli. Det kommer en dag da vi alle kan samles, klemme og feire. Det er bare et spørsmål om tid.

**Og inntil da:**  
**Bry dere om hverandre. Ta vare på hverandre. Men gjør det på trygg avstand.**

# Morosider

## Fargelegg etter tall

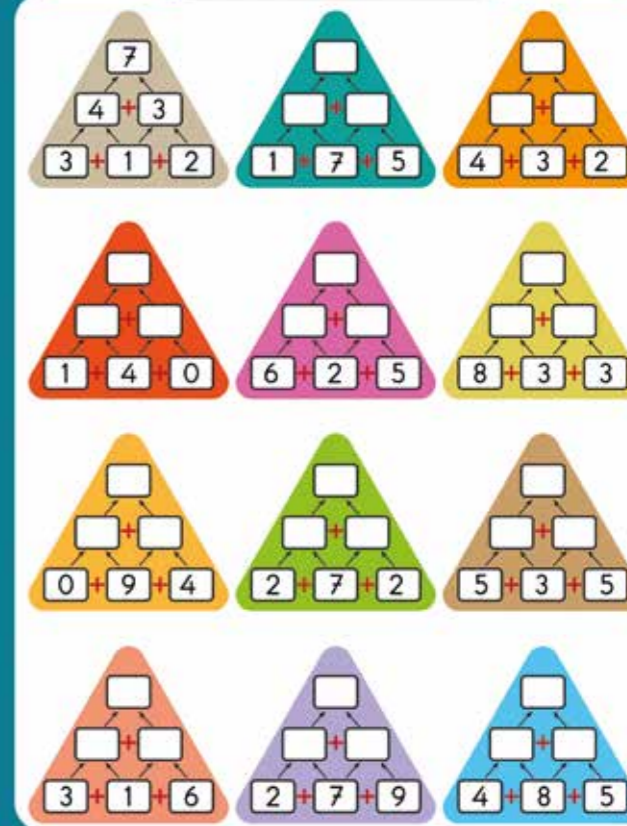


## HMMmmm....!

En voksen mann holder et vangglass høyt over hodet, og slipper det ned på gulvet uten å søle en dråpe. Hvordan klarer han det?

Vangglasset er tomt!

## Fyll ut pyramiden!



# VEDLIKEHOLD AV TAK

Vi er et profesjonelt selskap med flere års erfaring i fornying og vedlikehold av tak og fasader i borettslag og sameier.



**TAKFORNYING VASK, DYPIMPREGNERING OG SPRØYTEMALING. 10 ÅRS GARANTI!**  
FORHINDRER GROE, BESKYTTER BETONGEN, UV-FILTER, «NYTT» UTSEENDE. VÅR BESTE BEHANDLING

**VASK OG IMPREGNERING AV TAKSTEIN.**  
FORHINDRER GROE, BESKYTTER BETONGEN, UV-FILTER.

**KONTAKT OSS I DAG FOR GRATIS BEFARING! TLF.: 400 56 444**





Passer utmerket både som en egen rett eller som tilbehør.

Toppingen kan varieres til det nær sagt uendelige. Det er så mye forskjellig som smaker nydelig til søtpotet:)



Ris, sopp, gressløk og rødløk er også skikkelig godt til søtpotet. Eksperimenter og finn din favoritt!

# Bakt søtpotet med topping

## INGREDIENSER:

- 2 store søtpoteter
- 1 boks kikerter
- 1 rødløk
- 1 avokado
- 1 boks søte cherrytomater
- 1 boks rømme (evt. vegansk)
- 1 boks mais
- 1 lime

Skyll og del søtpoteten i to på langs. Pensle snittflaten med litt olje, dryssover litt salt og pepper. Bak søtpotetene med snittflaten ned på bakeplate i ovnen på 180 grader i ca en halvtime (de skal være helt bløte inni).

Skyll kikertene godt, legg de utover på en bakeplate med litt olje, salt og pepper. Stek de i ovnen på 200 grader til de er gygne og sprø (ca 20-25 min)

Kutt avokado og cherrytomat i små biter, finhakk rødløken

Topp den ferdigsteekte søtpoteten med rømme og fyll på med kikerter, avokado, tomat, rødløk og mais. Skvis litt lime over tilslutt.

DIGG IN!

OPPSKRIFTENE  
FINNER DU PÅ  
PLUSSTID.NO

## Grønne grillretter

### HALLOUMISALAT



Halloumi er en ost av kyprisk opprinnelse. Den har en litt salt smak, og har den egenskapen at den ikke smelter ved varmebehandling.

### GRILLET SOPP



Grillet sopp er topp. Og grillet portobellosopp må sies å være soppens svar på biff.

### GRILLET SALAT



En herlig grillet grønnsakssalat er proppfull av vitaminer. Her kan du fråtse i alskens gode grønnsaker som kan legges på grillen

### SOMMERTID OG STENGT KONTORET I UKE 30

Frem til 15. september holdes kontoret åpent i tidspunktet 08:00 - 15:00. I uke 30, 20. -26. juli, vil kontoret holdes stengt for ferieavvikling. Ved skadesaker kan Jonny Fjellstad kontaktes på tlf. 947 93 990. Ved andre hastesaker kan daglig leder Jens Veiteberg kontaktes på tlf. 971 83 937.

### RINGBOS GENERALFORSAMLING UTSETTES TIL 17. JUNI

Med bakgrunn i dagens situasjon har styret i Ringbo vedtatt å utsette årets generalforsamling som var planlagt avholdt 14. mai. Generalforsamlingen utsettes til onsdag 17. juni, kl 18. Når datoen nærmer seg, vil det bli vurdert om årets generalforsamling skal gjennomføres digitalt. Dette ved en gjennomføring på samme måte som det er tilrettelagt for i borettslagene, hvor valgte delegater får tilgang via Min side.

## GRILL, GASS OG BRANNVERN

Grillsesongen er i gang, og det kan være greit å friske opp kunnskapen man trenger for å grille trygt.

- Grillen skal stå trygt og stødig, og med god avstand til brennbar materiale
- Ha alltid en bøtte vann eller en hageslange med påsatt vann i nærheten av grillen. Dette er også viktig med tanke på personskafe (brannskade).
- Barn skal aldri være alene eller leke i nærheten av en tent grill
- Bruk ikke flagrende eller løstsittende tøy under grilling
- Bruk tennbriketter eller små mengder tennvæske ved opptenning av kullgrill
- Bruk aldri tennvæske på varm grill
- Hold grillen under oppsyn så lenge den er varm
- Asken skal være kald før den tømmes på et sikkert sted. Fukt gjerne godt med vann
- Følg råd fra lokale myndigheter/brannvesen for grilling.
- Følg boligselskapets råd for grilling.

Les hele artikkelen på [www.Ringbo.no](http://www.Ringbo.no) under Aktuelt.

## RINGBO magasinet



### Neste utgivelse kommer i september 2020!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2020.

Utgivelse: uke 39 • Annonsefrist: 07.09.

Ta kontakt!

ANNONSEANSVARLIG:  
ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619  
[arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no](mailto:arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no)

## Tilbake til kjernen

...til naturens egen impregnering...



Denne tømmerstokken ble reist på 1800-tallet, og demontert over hundre år senere. I omtrent 15 år ble den liggende for vær og vind i strandkanten før den ble kappet. Ved å blande moderne lavenergiglass og kjernevedens naturgitte impregnering lager vi miljøvennlige vinduer og balkong-/skyvedører for norske værforhold.

Vi tilbyr alle relevante produkter – fra rehabiliteringsprosjekt til nye passivhus.



I takt med tiden... [www.norgesvinduet.no](http://www.norgesvinduet.no)

# Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

**HUSK!** Rabatt gjelder ordinært prisede varer. Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt og bruke medlemskortet ved kjøp.

## LOKALE FORRETNINGER



Eikli, Dronning Åstas gate 14  
Tlf. 940 19 940



Søndre Torv  
Tlf. 32 10 98 00



Hønegata 69  
Tlf. 32 18 00 26



Hønefoss VVS, Osloveien 4  
Tlf. 32 13 91 00



Kuben  
Tlf. 32 14 25 30



Kuben  
Tlf. 31 12 11 88



Hensmoveien 28  
Tlf. 32 14 46 60



Skjærdalen 2, Tyrstrand  
Tlf. 91 99 20 86



Hvervenmoveien 2 A  
Tlf. 32 14 04 30



Kongens gate 10  
Tlf. 32 12 84 40

## MEDLEMSFORDEL

10 % rabatt  
5 % bonus

2 gratis visninger  
Halv pris på tilrettelegging  
Totalverdi 11.000,-

20 % rabatt  
5 % bonus

25 % rabatt på lagerførte rør og deler  
15 % på synlig VVS-utstyr som  
toaletter, kraner, etc.  
5 % på arbeidskostnad rørlegger  
5 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

5 % bonus

Opptil 50 % rabatt  
5 % bonus

5 % rabatt på møbeldel til kjøkken  
5 % rabatt på garderobe

5 % bonus

Boligalarm med utvidet grunnpakke  
og montering til kr 0,-  
Alarmabonnement kr 399,-

## LOKALE FORRETNINGER



Risesletta  
Tlf. 405 24 000



Dronning Åstas gate 22,  
tlf. 32 18 16 66

## ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



Fordelerformidlemmer.no  
Tlf. 02658



Leveres av If.  
Forsikringformidlemmer.no  
Tlf. 22 42 85 00



hotellformidlemmer.no



Fordelerformidlemmer.no  
tlf: 51 82 02 10



fordelskortet.no  
Tlf. 73 89 77 10



Fordelerformidlemmer.no



Fordelerformidlemmer.no



Fordelerformidlemmer.no



Tilbords.no



Fordelerformidlemmer.no

## MEDLEMSFORDEL

Kr 699,- pr sesong for dekkhotell  
Kr 300,- for omlegging på bil  
Medlemspris to typer Tysse hengere  
5 % bonus

3 – 7 % rabatt på nye biler  
10 % rabatt på service- og reparasjoner  
35 % rabatt på kjøp av dekk  
Rabatten regnes av listepris og fabrikk-  
montert utstyr. Kan ikke kombineres med  
andre rabatter/kampanjer.

10 % rabatt, 5 % bonus

Opptil 15 % samlerrabatt  
2 % bonus ved kjøp på nett

Medlemspriser på hotell  
2 % bonus

Medlemspriser  
5 % bonus ved reiser over 24 timer

Bonus i nettbutikker  
Prisgaranti og uhellforsikring  
Reiseforsikring inkludert

10 % rabatt  
5 % bonus  
Avtalen gjelder utvalgte butikker.

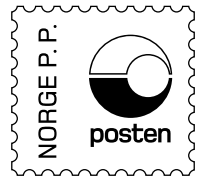
5 % bonus

12 % rabatt på ordinær pris

5 % bonus

5 % bonus

Returadresse:  
Ringbo BBL  
Hvervenmoveien 49  
3511 Hønefoss



# Behov for oppgradering av borettslaget?

Som hovedbankforbindelse til borettslagene tilbyr vi finansiering til oppgradering eller nye investeringer.

**Ta kontakt med meg direkte:**

Bjørn Nilsen  
tlf: 415 37 435  
epost: [bjorn.nilsen@rhbank.no](mailto:bjorn.nilsen@rhbank.no)

*En bank med tradisjoner – en bank i utvikling*