

RINGBO

magasinet



Byggmakker Hønefoss

nr. 1 • 2020

Vårvibber og strikkedilla ☞



8 DIGITALT MEDLEMSKORT | 9 LADEANLEGG FOR FREMTIDEN | 72 BRUK STEMMERETTEN

Gjør et vinterkupp på "Gjerrigknarken"

Kampanjepris! Folkefavoritten e-Golf

kun kr 254.900,-*

Inkl. Service- og Vedlikeholdsavtale 3år/45.000km



Fullutstyrte e-Golf Exclusive

fra kr 284.900,-*

Inkl. Service- og Vedlikeholdsavtale
3år/45.000km

1,99% rente**

fra Volkswagen Financial Services

e-Golf Exclusive utstyrspakke inneholder følgende:

- Sportsseter i skinn
- Active info digital instrumentpanel (Digital cockpit)
- Ryggekamera
- Adaptiv Cruise Control
- Navigasjon med 9,2" fargeskjerm
- Oppvarmet frontrute
- Varmepumpe
- Parkeringsensorer foran og bak
- Keyless nøkkelfri låsing med startknapp
- Ekstra mørke ruter bak
- Dynamiske LED-nærlys og -fjernlys med dynamisk lysassistent
- Sikkerhetspakke med sporassistent og filskiftassistent

Alle tilbud gjelder t.o.m. 31.03.2020. * Pris gjelder bil ferdig levert fra forhandler inkl. frakt og lev.omkostninger. Strømforbruk bl. kjøring: 15,9 kWh/100km. CO2-utslipp: 0 g/km. Verdiene vil endres etter valgt utstyr. Avbildet modell kan avvike. ** Eff. rente 4,06 % ved lånebehov kr 150.000 o/5år, etableringsgebyr kr 2.724,-. Totalt kr 165.674,-. Forutsetter 35% egenkapital og finansiering i Volkswagen Financial Services. Renten er flytende og subsidiert de tre første årene, for deretter å bli justert til normal produktrente. Vi tar forbehold om eventuelle feil, endringer og avvik.



Hamax Auto AS

Dronning Åstas gate 22, 3511 Hønefoss
Tlf. 32 18 16 66. honefoss.volkswagen.no

leder

BYGGMAKKER - ny partner i fordelsprogrammet

Det er med tilfredshet at vi nå i 2020 kan presentere Byggmakker som ny samarbeidspartner. Dette med gode vilkår for Ringbos medlemmer. I tillegg til bonus dersom du har aktivert medlemskapet, og rabatterte priser som virkelig er konkurransedyktige i markedet, kan Byggmakker tilby fagkompetanse og en fantastisk butikk på Hensmoen.



For å trygge dere på at prisene er gode sammenlignet med andre lokale tilbydere har vi laget en oversikt som sammenligner priser på en rekke aktuelle varer. Se derfor litt nøye på e-post med informasjon om avtalen eller gå inn på ringbo.no.

DELTA PÅ ÅRSMØTE

Det er snart vår og tid for årsmøter. Jeg vil benytte anledningen til å oppfordre dere som bor i et boretts-

lag, boligsameie eller i en velforening om å delta på generalforsamlingen eller årsmøtet. Om ikke annet så for å takke de som påtar seg å gjøre en jobb for fellesskapet.

Uten de som stiller opp og gjør en jobb ville det blitt dyrere eller dårligere å bo i disse boligselskapene. Samtidig så ser vi at mange av de som engasjerer seg får mye tilbake gjennom et godt nettverk både i

og utenfor boområdet. Still derfor gjerne opp du også. For de som gjør det på en positiv måte gir det mye tilbake.

Med ønske om gode årsmøter og en riktig fin vår!

Jens Veiteberg
Jens Veiteberg
Daglig leder

innhold

Byggmakker Hønefoss.....	s. 5
Medlemsapp.....	s. 8
St. Hanshagens ladeanlegg.....	s. 10
Spør Ringbo om råd.....	s. 12
Søk om tilskudd.....	s. 13
Hekta på: Strikking.....	s. 14
Tema: Bad.....	s. 18
Ringdekk.....	s. 22
Bruk stemmeretten.....	s. 24
Jus: Kjøp/salg av brukt bil.....	s. 26
Mat: Sushi.....	s. 28
Tankedryss.....	s. 30
HMS.....	s. 31
Moroside.....	s. 32
RINGBOaktuelt.....	s. 33
Medlemsfordeler.....	s. 34



8



14



10



18

Byggmakker

Ny
medlemsfordel!

Daglig leder Jørn Tunga
(t.v.) og butikksjef Per
Svensen ønsker vel-
kommen til Byggmakker
Hønefoss.

LEGG BYGGEVAREHANDELEN DIN
TIL EN FAGHANDEL ▶



MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR 1 - 2020

ANSVARLIG REDAKTØR
Jens Veiteberg, Ringbo BBL

RINGBO BBL
Hvervenmoveien 49,
3511 Hønefoss
Tlf. 32 11 36 00
E-post: firmapost@ringbo.no
Hjemmeside: www.ringbo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
RINGBO, ABC Partnerstudio

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

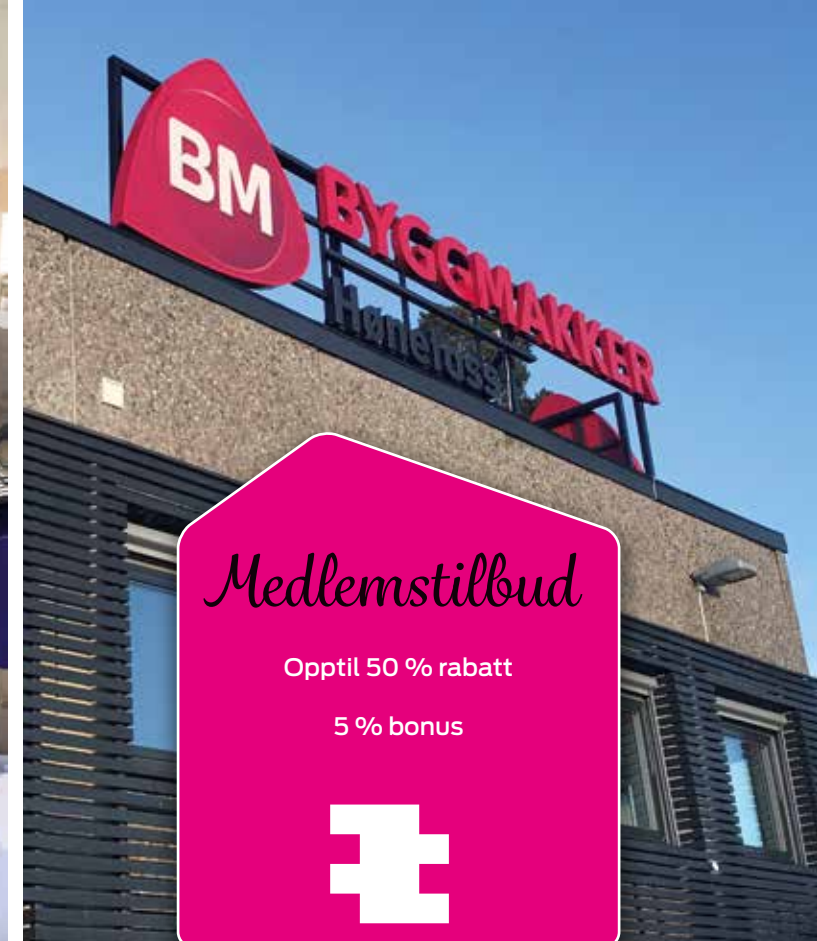
PROSJEKTLEDELSE
OG GRAFISK UTFORMING
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Tina Hauglund



Proffselger Espen Hagen forklarer hva man må tenke på når man skal velge dør til en kunde.



Helt siden Byggmakker Hønefoss startet opp i sentrum i 2008 har butikken hatt som målsetning å være en ren faghandel. I dag har butikken flyttet opp til den gamle NorReg-fabrikken på Hensmoen, hvor de har bygget et topp moderne byggevarehus, som er spesialbygget for å være et rent byggevarehus.

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

– Som kunde hos oss skal du føle deg trygg på at du kommer til en butikk som fokuserer på det som er vår styrke, nemlig trelast og byggevarer. Her skal man slippe å lete frem verktøy mellom brødrister og gardiner, sier Jørn Tunga som er daglig leder for Byggmakker Hønefoss.

Av samme grunn er butikkens medarbeidere fagfolk med lang erfaring.

– Hos oss vil du møte faglærte tømrere og proffselgere som kjenner produktene våre ut og inn. De kjenner faget, og vet hvilke løsnings som fungerer, forklarer Tunga.

6000 KVADRATMETER
Han legger ikke skjul på at forretningens største kunder er entreprenører og tømrere i regionen. Men selv om nærmere 90 prosent av omsetningen kommer fra proffmarkedet, så har butikken satset stort på å tilrettelegge for privatkunder i oppussingsmodus. Og med 6000 kvadratmeter under tak, så er det ingen tvil om at de lyse lokalene rommer alt du måtte trenge til oppussingen din.

– Hos oss kan du være sikker på at du finner det du trenger. Alt fra verktøy til spiker og listverk, forteller Tunga. Sistnevnte legger han litt ekstra trykk på, for listverket

hos Byggmakker Hønefoss, det har fått sitt eget klimarom med temperatur- og klimakontroll. Kjøper du lister som har blitt oppbevart i et kaldt miljø, så bør disse akklimatiseres i et par døgn for å ikke risikere at de krymper etter at de er montert, men kjøper du listene dine hos Byggmakker Hønefoss slipper du dette.

– Treverk er et levende materiale, og hva er vel mer irriterende enn å gjære listverket til perfeksjon, for så å oppleve at listene kryper når de har stått på veggen et par dager. Det unngår du når du kjøper lister som har blitt oppbevart ved riktig temperatur og luftfuktighet, forklarer Tunga.

STORE UTSTILLINGER
Butikkens store areal bidrar også til at du som kunde får en helt annen mulighet til å oppleve kvalitetsforskjeller mellom ulike produkter, enn det mange andre byggevarehus kan by på.

– Vi vet at det er viktig for kundene å kunne oppleve produktene før de kjøper. Og det forstår jeg godt, det er ikke lett å få inntrykk av en dør eller et vindu fra en katalog. Derfor har vi laget en stor utstilling med 40 dører, ferdig montert, og en lang vindusrekke som kundene våre kan se, åpne og kjenne på, forteller Tunga.

Det samme gjelder for gulvutstillingen, hvor forretningen har laget store felt som gjør det enkelt å se hvordan gulvene blir seende ut når det blir lagt.

– Å vurdere et gulv ut ifra noen få gulvbord er ikke lett. Noe som gjør seg spesielt gjeldene for parkett, som er et levende produkt, med variasjon og nyanser fra naturens side. Så da er det viktig for oss å få vist frem gulvet på best mulig måte, noe som igjen bidrar til fornøyde kunder, forklarer han.

BRUK MEDLEMSKORTET
Som medlem av Ringbo får du nå

en rekke fordeler hvis du handler på Byggmakker Hønefoss. På Ringbo.no finner du en fullstendig oversikt og priser på dine medlemsfordeler hos Byggmakker Hønefoss.

– Våre medarbeidere står klare til å hjelpe med tips og råd om alt fra verktøy og materialvalg til fremgangsmåte og lure triks. I tillegg byr vi på gode priser, faglig veiledning fra fagfolk og en flott butikk, så velkommen til oss, avslutter Tunga.

Elektrikertjenester utføres

Lys og Kraft Installasjon AS

Vi gir Ringbos medlemmer rabatt!



Lys og Kraft Installasjon AS
Hønefoss 65, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70

elfag.no - Når du trenger elektriker

LAST NED VÅR MEDLEMSAPP

– få medlemskortet på mobilen



Har du noen gang stått i butikken og blitt oppmerksom på at du som medlem i Ringbo kan få bonus og rabatt? Men medlemskortet, det ligger igjen hjemme.

TEKST: Lars-Johan Solheim Grann
FOTO: Umit Ishbilen

Det er nok en situasjon du i så fall ikke er alene om å ha kommet opp i. Av denne grunn har vi en egen medlemsapp som gjør det enklere for deg å alltid huske medlemskortet.

– Med medlemskortet i lommen til enhver tid er vi overbevist om at du vil få en større glede av medlemskapet ditt. Samtidig gir appen deg oversikt over hvor mye du har spart opp i bonus i tillegg til en oversikt over alle fordelene du har som medlem forteller Marianne Selte i Ringbo. Plastkortet med varighet til mars 2022 som sendes ut i år, vil bli det siste fysiske kortet du mottar. –Hvert år har vi sendt ut mange

medlemsbevis i plast, noe som er lite miljøvennlig. Derfor har vi digitalisert medlemskortet, og ønsker at flest mulig laster ned appen vår. Medlemskortet i appen vil på sikt bli det eneste medlemskortet du får. Medlemsfordelene er akkurat like gode. Men pass på å aktivere kortet og legge inn betalingskort på Min side, det er helt nødvendig for å opparbeide bonus, sier Selte.

NB: VIKTIG FOR Å FÅ BONUS
Bonus registreres via butikkenes betalingsterminaler, og du må derfor ha registrert dine betalingskort på din profil på Min side for å få bonus når du benytter digitalt medlemskort. Du kan legge inn både debet- og kredittkort. Bonus

blir automatisk registrert når du betaler med kort som er knyttet til ditt medlemskap på Min side.

Søk Ringbo i App Store eller Google Play og last ned appen i dag.

DU FINNER BLANT ANNET DETTE I APPEN:

- Medlemskort
- Din oppsparte bonus
- Medlemsfordeler
- Boliger på forkjøpsrett
- Min side
- Innlogging til Portalen

kjøkken • bad • garderobe

nybokkjokken.no



NÆRHET TIL KUNDENE

gjør oss fleksible og effektive i alle ledd



NYBO KJØKKEN hjelper deg gjennom hele prosessen - fra valg av modell og design, til hvordan disponere plassen optimalt. Vi tegner løsninger og monterer til slutt skrogene ferdig. Om du ønsker, kan vi også montere alt på plass hjemme hos deg, skreddersydd! Vi har et stort og bredt utvalg til kjøkken, bad, garderobe og vaskerom.



«Sammen finner vi de optimale løsningene til akkurat ditt hjem!»

• Trine Larsen Finnerud, kjøkkenkonsulent NYBO



Skjærdalen 2 • Tyrstrand • 91 99 20 86

”

Nå er det bare
å vente på at
elbilene begynner
å rulle inn.

Prosjektleder Gunnar Øvereng og styreleder Arnbjørn Moløkken.

ETABLERT ET LADEANLEGG FOR FREMTIDEN

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

Til tross for at St. Hanshagen boligsameie er et splitter nytt boligsameie, var det ikke lagt til rette for lading av elbiler i sameiet. Dette var etter styrets oppfatning lite fremtidsrettet, dermed tok de saken i egne hender, og iverksatte en prosess som i dag har gitt de 50 leilighetene et ladeanlegg for fremtiden.

– Allerede da vi flyttet inn her var det flere som snakket om elbil, og vi i styret innså ganske kjapt at dette var noe vi måtte ta tak i. Med en ny bygningsmasse hadde vi på mange måter blanke ark, og en gylden mulighet til å få en god løsning for alle, forteller Arnbjørn

Moløkken som er styreleder i sameiet.

KARTLA INTERESSEN

Dette førte til at elbillading var et av de første store temaene det ferske styret tok tak i. De var imidlertid opptatt av å kjøre en ryddig

prosess, med mest mulig fakta på bordet, før de eventuelt ville fremme en sak for årsmøtet.

– Det første vi gjorde var å kartlegge interessen blant seksjonseierne, noe som var viktig, siden det per dags dato ikke er så



mange som har elbil her. Men vi mistenkte at dette bildet kommer til å endre seg i årene som kommer, noe også kartleggingen vår bekreftet, forteller Moløkken.

Av totalt 50 seksjonseiere var det 28 som svarte på spørreskjemaet. Og blant disse var det et klart flertall som vurderte å kjøpe elbil i løpet av de neste tre til fire årene.

– Med dette som bakteppe og det faktum at eierseksjonsloven kom med nye bestemmelser i 2018, som førte til at styret ikke kan nekte en seksjonseier å etablere ladepunkt, med mindre det foreligger en saklig grunn, bestemte vi oss for å jobbe videre med prosjektet, sier styrelederen.

EGEN PROSJEKTLEDER

I følge Moløkken var det å få på plass noen føringer og spilleregler for prosjektet det første styret gjorde etter at kartleggingen var gjennomført.

– Prosjektet skulle gjøres ordentlig, informasjonen til seksjonseierne skulle være upåklagelig og løsningen skulle være enkel, robust og fremtidsrettet. Samtidig var vi opptatt av å få på plass en rettferdig løsning, hvor sameiet skulle stå for bygging av infrastrukturen, og den enkelte seksjonseier skulle dekke kostnadene til selve ladestasjonen og forbruket, forklarer han.

I tillegg viste det seg at sameiet hadde tilgang på relevant kompetanse blant beboerne. Seksjons-

eier Gunnar Øvereng har nemlig lang erfaring fra kraftbransjen og god kjennskap til den tekniske siden av elbillading.

– Av denne grunn ble det helt naturlig for oss å engasjere Gunnar som prosjektleder. Noe som viste seg å være et lurt trekk, konstaterer Moløkken.

Han legger ikke skjul på at det er Øvereng som har gjort det meste av jobben.

– Øvereng har styrt dette prosjektet på en flott måte i tett dialog med styret. Han har kartlagt leverandører, gjennomført befaringer og hentet inn tilbud. Og holdt i trådene hele veien.

MINST MULIG ADMINISTRASJON FOR STYRET

Når vi spør Øvereng om hvordan han har jobbet, forteller han gjerne.

– Det første vi måtte gjøre var å sjekke om vi hadde nok kraft inn til bygget, og her hadde vi en klar fordel av å være et nytt bygg. Vi hadde tilgang på mer enn nok kraft, noe som hadde stor betydning for økonomien i prosjektet, forteller han.

Deretter måtte det hentes inn tilbud på et anlegg som var i tråd med styrets ønsker.

– For oss var det viktig å ha et anlegg som betydde minst mulig administrasjon for styret. Samtidig skulle det være fleksibelt og ska-

lerbart uten binding til spesifikke strømleverandører. Og det skulle ha innebygd lastfordeling, noe som enkelt forklart betyr at lading av elbiler ikke skal gå på bekostning av annet strømforbruk i sameiet, og samtidig sikre at anlegget aldri overskrider kapasiteten til inntakssikringene, forklarer han. Etter å ha kontaktet et par av de største leverandørene på markedet, viste det seg imidlertid at det ikke var så lett å finne en leverandør som tilfredstilte alle disse kravene. Men etter å ha forhørt seg med Ringbo, dukket det opp en tredje leverandør.

– Samtalene med Henning Fuglset i Ringbo ble svært nyttige siden det var han som gjorde oss oppmerksomme på selskapet som endte opp med å bygge anlegget, forteller Øvereng.

INGEN ØKNING I FELLESKOSTNADENE

– Når vi fikk kartlagt kostnadene i prosjektet, viste det seg at sameiet hadde tilgjengelige midler til å dekke hele investeringen i infrastruktur. Dette gjorde det mulig å gjennomføre prosjektet uten økning av felleskostnadene, forteller styreleder Moløkken.

Prosjektplanene fikk bred støtte i årsmøtet, og avtalen om leveranse av et komplett anlegg tilrettelagt for ladestasjoner til samtlige leiligheter i sameiet, kunne dermed signeres.

FORNØYD MED RESULTATET

Arbeidet med anlegget startet i fjor høst, og når vi besøkte sameiet i januar var det kun en gjestelader som mangler for at leveransen skulle være komplett.

– Vi er veldig fornøyd med resultatet. Nå har alle seksjonseierne mulighet til å få en ladestasjon på sin egen parkeringsplass, og forbruket faktureres den enkelte uten at styret er involvert på noen måte. Så nå er det bare å vente på at elbilene begynner å rulle inn, avslutter styrelederen.

Vurderer boligselskapet ditt å gjøre som St. Hanshagen boligsameie? Da kan det være en god idé å ta kontakt med Henning Fuglset i Ringbo for å få veiledning og gode råd på veien.



SPØR RINGBO OM RÅD

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

– Vi hjelper til med kunnskap, er tydelige på hvilke løsninger boligselskapet bør gå for, og vi kan hjelpe til med å kvalitetssikre tilbud og priser, forteller Fuglset.

Han har fulgt prosjektet i St. Hanshagen med stor interesse, og vil berømme styret for å velge en god og fremtidsrettet løsning.

– Elbilen har kommet for å bli, og alle borettslag og sameier bør forberede seg på å ta stilling til hvordan lading skal foregå i boligselskapet. Og jeg vil påstå at St. Hanshagen har valgt en løsning som oppfyller alle krav. I tillegg til at løsningen er sikker, så er den enkel å administrere og rettferdig, sier Fuglset. Ringbo oppfatter at leiligheter med parkeringsplass som er tilrettelagt for lading er etterspurt i markedet, og at man her som eier vil kunne forvente en verdøkning på sin bolig.

Men må styret egentlig involveres? Er ikke dette strengt tatt elbileiernes ansvar?

– En elbileier i et boligselskap kan som hovedregel ikke etablere et ladepunkt selv, uten å involvere styret. For det ligger et krav i internkontrollforskriften som pålegger styret et overordnet ansvar for at kravene til elsikkerhet følges, forklarer Fuglset.

Videre er det også viktig at fordelingen av kostnader gjøres rettferdig. Ringbo anbefaler at boligselskapet tar kostnadene med tilrettelegging av infrastruktur, mens hver enkelt bileier tar kostnaden med kjøp / installasjon av lader og selvfølgelig bruk av strøm, sier han.

KAN STYRET NEKTE?
Eierseksjonsloven har fått bestemmelser om at styret ikke kan nekte en eier å etablere lade-

punkt, med mindre det foreligger en saklig grunn, og det er forventet at tilsvarende bestemmelse vil komme på plass i borettslagsloven i løpet av kort tid.

– Vi anbefaler av denne grunn at styret i boligselskap allerede nå forbereder seg på at etterspørselen av ladestasjoner vil øke, og at de velger å investere i en infrastruktur som er forberedt på dette.

Ringbo anbefaler fortrinnsvis at dette løses ved felles infrastruktur som muliggjør lading på den enkeltes dedikerte parkeringsplass slik det er gjort i St. Hanshagen.

Da har boligselskapet på en god måte forberedt for de bileiere som måtte ha behov for å lade, slik at de kan kjøpe laderen selv og videre lade bilen sin på en enkel og sikker måte, avslutter Fuglset.

TILSKUDD TIL SKADE-FOREBYGGENDE TILTAK



I samarbeid med Gjensidige ønsker Ringbo å bidra til skadeforebyggende tiltak i boligselskap som har sin forsikring i Gjensidige.

Målet med støtteordningen er dels å bidra til at boligene blir enda tryggere å bo i, samt å redusere kostnadene ved utbedring av skadesaker.

Det kan søkes om midler til:

- Utrednings- eller prosjekteringsstøtte knyttet til planlegging av skadeforebyggende tiltak.
- Direkte støtte til boligselskaper som iverksetter konkrete arbeider knyttet til bygningsmessige arbeider for å redusere brann og vannskader, etablere eller forbedre systemer for brannvarsling etc.
- Eventuelle andre tiltak som kan bidra til å redusere forsikringsrelaterte bygningsskader, for eksempel:
 - Komfyrvakt
 - Vannstopp
 - El-sjekk
 - Vannsjekk

Listen er ikke uttømmende.

Ta kontakt med din styreleder eller andre i styret om du har forslag til prosjekt som det bør søkes støtte til!

FØLGENDE FIKK INNVILGET STØTTE I FORRIGE RUNDE:

Hagen Borettslag	Seriekoblet røykvarsling
Nansenveien 14 Borettslag	Brannvarsling
Sameiet Enggaten 10	Brannslukningsutstyr
Veigin Borettslag	Fjerne gamle stoppekraner
Ådalsgate 9 Borettslag	El- og vannsjekk
Bålerud Borettslag	El- og vannsjekk
Ve Terrasse Borettslag	El- og vannsjekk og komfyrvakter
Begnaparken Borettslag	Vannsjekk
Baglertun Borettslag	Vannstopperventiler
Kveimskogen Borettslag	Vannstopperventiler og komfyrvakter
Hønen Allé Borettslag	Komfyrvakter
Øvre Hønen 76 Borettslag	Komfyrvakter
Vestli Borettslag	Skadedyr i avløp

Søknadsfrist
for neste tildeling er
20.11.2020

Søknad sendes firmapost@ringbo.no

I ARTIKKELSERIEN «HEKTA PÅ» INTERVJUER VI MENNESKER SOM ER LIDENSKAPELIG OPPTATT AV HOBBYEN SIN. FØRST UT ER TINA HAUGLUND (29) SOM HAR SÅ DILLA PÅ STRIKKING, AT HUN HAR GJORT HOBBYEN SIN OM TIL LEVEBRØD.

Hekta på:



STRIKKING

Det hele startet da hun gikk gravid med førstemann. Tina fikk bekkenløsning og ble sittende sofast i nesten fem måneder. Så begynte hun å strikke..

TEKST: ABC Partnerstudio
FOTO: Tina Hauglund, Strikkezilla.



– Har du sett to fullasta damer med amerikakoffert på en tralle på vei av eller på et tog er sjansen god for at det er oss, ler Tina.

Sammen med bestevenninnen Veronika Schjerverud driver hun nettbutikken strikkezilla.no og er blitt «strikkedame» på fulltid. Men siden ingen av dem kjører bil, er det altså tog som er det foretrukne fremkomstmiddelet når de to gründerne skal ut på reisefot. Og det blir mye reising, for hverdagen består nemlig av langt mer enn «bare» strikking.

– Vi holder mye kurs og foredrag om alt mulig, som strikkefasthet, magic loop, restegarnsinspirasjon, flettestrikk, tilpasninger, ravelry og så videre, forteller Tina.

BEGYNNELSEN PÅ STARTEN
Da Tina gikk gravid med sønnen sin oppdaget hun at det fantes veldig lite strikk til gutter. Sønnen ble derfor hovedinspirasjonen da hun begynte å designe sine aller første strikkeplagg.

– Og jeg hadde veldig suksess med hans garderobe, med litt smalere modeller, lysere og varmere farger, og litt særpregede plagg, sier Tina. Hun ser ofte til sine egne barn og barns behov når nye oppskrifter skal skapes.

– Med to barn i barnehagealder blir det mye praktiske barnehageplagg, og til meg selv strikker og designer jeg plagg som kler damer med former. Jeg er også veldig glad i skogen og i hyttelivet, som skimrer igjennom mye av det vi lager, forteller hun.

STRIKKEZILLAS BESTE STRIKKETIPS

Tina selv er selverklært «lat strikker». Med det mener hun at hun strekker seg langt for å finne nye og rare teknikker for å gjøre strikkejobben enklere og raskere. For strikking skal være gøy og inspirerende – for alle.

– Jeg vil helst slippe montering og vrangmasker, noe som nok flere enn meg setter pris på, sier hun.

– Og ikke begynn med skjerf eller tepper, for det er gudsjammerlig kjedelig! Luer er perfekt, for de er det bare en av! Rulleluer er helt uten vrangmasker og kler de fleste, fortsetter hun.

Neste steg er tova tøfler eller votter.

– Det går fort å strikke og tovingen skjuler det meste av småplukk man blingser på underveis. Og så, dette er håndverk, så ikke forvent at det blir perfekt, i hvert fall ikke med en gang og kanskje helst aldri, understreker Tina.

KREATIV GRÜNDERSJEL

Tina har fagbrev i fotografi og har tidligere jobbet i garnbutikk noe som kommer godt med når hun skal leve av hobbyen sin.

– For meg er foto og strikking veldig likt. Det er en kunstform, så du får brukt det kreative og lek med farger og fasonger, og så er det ekte håndverk. I tillegg skaper du noe som får et videre liv. Du vil

Hekta på



heller aldri bli utlært, det er alltid noe nytt å opp-dage!

Enn så lenge koser hun seg fortsatt med strikkingen, selv når det er rent jobbrelatert. Tina liker det å kunne styre hverdagen og timene noen lunde selv, og ser mange fordeler knyttet til det å være selvstendig, som at hun får jobbe med noe hun virkelig brenner for. Men, for de som måtte tro noe annet: Som med det meste annet, så er heller ikke gründerlivet alltid en dans på roser. For bak suksessen ligger beinhard jobbing, lange arbeidsdager og knapt en eneste fridag.

– Det er en jobb som krever at du nærmest jobber døgnet rundt. Det er altfor få timer i døgnet og du er avhengig av å kunne jobbe hele tiden. Jeg svarte på mail både på fødestua og barselshotellet når barn nummer to kom, og jeg har minst en time jobb om dagen både i ferier og helger, sier Tina.

– Så det blir nesten mer riktig å si at du lager en jobb relatert til hobbyen din! tilføyer hun.

STRIKKING I NORDMENN'S HJERTER

Strikketradisjonen i Norge er veldig sterk, så forsvinne vil den neppe gjøre i overskuelig fremtid, tror Tina.

I stedet mener hun at den økte strikkebølgetrenden vi ser nå er et resultat av forsterket bevissthet rundt kulturen vår. Stadig flere har fokus på at ting bør være lokalprodusert, holdbart, hjemmelaget, mer bærekraftig og naturlig.

– Tid er blitt en dyr og sjelden ressurs, og håndstrikk viser således frem en luksusvare, uansett hvilke materialer som ellers er brukt.

– I strikkemiljøet finnes det en helt fantastisk mengde damer og én og annen mann som driver små, spennende bedrifter og konsepter som gjør denne hobbyen levende og i stadig utvikling. Det finnes noe for enhver strikker, avslutter Tina.

Hva må man gjøre med balkongene og hva kan man gjøre?

Balco har all kompetanse i eget hus når det gjelder balkongprosjekter. Ta kontakt med oss for å komme riktig i gang!

TILBUD!

Vederlagsfri bistand for befaring med anbefalinger, informasjonsmøte for boligselskapet og utarbeidelse av fotomontasje



BALCONIES
FOR
GREATER
LIVING

Oslo

Balco AS
Sandstuveien 60 A
1184 OSLO
Telefon 23 38 12 00

Trondheim

Balco AS
Pirsenteret, Havnegata 9
7010 TRONDHEIM
Telefon 902 36 179

www.balco.no
@BalcoBalconies

SETT FARGE PÅ BADET!



– Generelt ser vi at farger er på full vei tilbake inn i alle husets rom, også badet, forteller Elisabeth Limi. Som fargedesigner og grafisk designer i KOI Fargestudio, er hun fullt oppdatert på det aller siste innen farger- og interiørtrender.

– Fargealternativene på servanter, toaletter og annet dusjgarnityr begynner også å komme, og det blir nå enklere å få de ettertraktede fargene også her, fortsetter hun.

STADIG FLERE TØR Å TENKE NYTT

Martin Helgeland er rørlegger og jobber med service og i butikk hos Hønefoss VVS. Han sier det fortsatt er mange av kundene deres som velger den hvite fargen som har vært en megatrend på 2000-2010-tallet, men at stadig flere tør å gå for andre farger på flis og baderominnredning.

– De litt eldre kundene går gjerne for det klassiske hvite og tidløse, mens de yngre tør å velge litt annerledes. Det synes vi er gøy, sier Helgeland.

Også Elisabeth Limi opplever at stadig flere velger å gå bort fra det tradisjonelle.

– Kundene vil sette sin stil på hjemmet sitt, og baderommet er ikke et unntak. Noen går for et dempet uttrykk i lyse, rene farger, men vi ser også at flere ønsker seg det fargesterke og litt mer vågale, sier hun.

TRENDY TOALETT MED VASK OG FØN

Hos Hønefoss VVS er det særlig én ting som de mener har kommet for å bli: Dusjtoalett. Trenden kommer fra Asia og har nå inntatt Europa og Skandinavia, til stor begeistring for mange.

– Et toalett er ikke lenger bare et



Matt sort, gull og kobber, grønne planter og nette, tynne servanter var stikkord som gikk igjen for baderomstrendene i 2019. Det sofistikerte og elegante uttrykket ser ut til å fortsette også i år, samtidig som stadig flere tør å sette farger på baderommet.

TEKST: ABC Partnerstudio

FOTO: DANSANI, EX.T DESIGN, SUPERFRONT, KOI FARESTUDIO/KUBIK INTERIØRARKITEKTER, H&M HOME

toalett! Vi har mange forskjellige varianter, i flere ulike prisklasser, sier Helgeland.

De rimeligste starter fra 12 000 kroner og oppover, mens toppmodellen «Turbo Flush» ligger på cirka 35 000 – bare for toalettskålen. Det er kanskje ikke for hvermannsen, men er du ute etter et toalett som både vasker og fører deg ren etter du har gjort ditt fornødne, kan det være verdt det.



– Turbo Flush kommer blant annet med fjernkontroll, er app-styrt, har innebygd orienteringslys, fem dusjinnstillinger, regulering av temperatur og styrke på dusjstrålen, varme i setet, fønefunksjon og luftavsug, utdyper Helgeland.

LEGG EN GOD PLAN

Å pusse opp et helt bad erom kan være både en tidkrevende og ikke minst kostbar affære. God planlegging er derfor alfa omega og helt nødvendig før du setter i gang med renoveringen.

– Ta deg tid til å kartlegge behovet rundt oppbevaring og belysning. De aller fleste badersleverandørene tilbyr god hjelp med dette. Vi pleier å si at om du velger farger og materialer du liker godt, og ikke lar deg føre av tren-der, vil du få et resultat du kan leve lenge med, råder fargeeksperten.



FOTO: BIRGIT FAUSKE



H&M HOME



EXT-DESIGN



SUPERFRONT

– Hos oss har vi et stort fokus på kundene og deres personlighet. Husk at badet er det første rommet du møter om morgenen og det siste du ser om kvelden, foruten soverommet, sier Martin Helgeland fra Hønefoss VVS.

ENKLE OPPGRADERINGER ER OGSÅ FINT!

Om du ikke har planer om å sette i gang med totaloppussing, men likevel har lyst på en fresh oppgradering, er det heldigvis mye du kan gjøre uten å måtte bytte ut absolutt alt. Her gjelder det å se muligheter og tenke kreativt.

– Om badet er i god stand, og det ikke er påvist noe fukt, kan du vurdere å legge nye fliser over eksisterende fliser. Du kan også slette flislagte vegger med mikrosement og male veggene etterpå, tipser Limi.

Å male badersmøblene i en farge koster heller ikke like mye som å bytte den ut.

– Å bytte ut armaturer bidrar også til et nytt uttrykk, uten å måtte bytte ut alt. Å tilføre farge i form av nye håndklær, en badersmatte eller et dusjforheng, er også en enkel måte å sette farge på badet, tilføyer Limi.

VELG PERSONLIG

I likhet med farge- og interiørtren-der for resten av huset, endrer ikke badersmøblene seg dramatisk fra år til år. Helgeland anbefaler å velge det man selv liker.

– Når man først skal pusse opp et helt bad, som jo er et forholdsvis kostbart rom å pusse opp, så bør man velge noe man selv ønsker og kan trives med over lengre tid. Det er ikke noe som er rett eller galt, mener han.

Fargedesigner Elisabeth Limi er enig. Hun oppfordrer til å ta et valg basert på din egen personlige stil.

– Og ikke baser valgene dine på aktuelle tilbud eller salg. Badet er et rom som skal vare lenge, og materialene du velger skal gjen- speile det. Prøv å motstå fristelsen til å handle på salg, og gjør i stedet valg basert på dine egne preferanser, råder hun.



FOTO: EINAR ASLAKSEN

Fargedesignerens beste tips!

Verktøy som Pinterest er svært nyttig om du leter etter inspirasjon for oppussingen. Her finner du endelig mange ideer og inspirerende bilder til hvordan både små og større bad erom kan se ut.

– Elisabeth Limi, KOI Fargestudio

altibox

10 år
med Norges
mest fornøyde
kunder!
SIN 2019

Full frihet for borettslag og sameier

Hvorfor skal noen få bestemme hvilken bredbånds- og tv-pakke hver beboer skal ha, bare fordi man bor i borettslag eller sameie? Med Altibox kan dere få full frihet. Vi ser ingen grunn til at alle må ha samme løsning. Inngår dere avtale med Altibox, blir et av markedets mest fleksible internett- og tv-utvalg tilgjengelig for hver enkelt beboer. Det er bare å velge og vrake.

Og: med Altibox' nye og banebrytende tv-løsning får hver og én mulighet til å velge sitt eget innhold.

Les mer og kontakt oss på altibox.no/boligselskap

ALTIBOX LEVERES AV

VIKENFIBER



Daglig leder Arve Nordskog oppfordrer til online-booking.

BESTILL TIME TIL DEKKSKIFTET ALLEREDE NÅ

Dekkskift er noe enhver bileier må igjennom et par ganger i året. Mange forbinder dette med kø og ventetid, men med litt enkel planlegging og noen få tastetrykk så kan dekkskiftet gå lekende lett.

– Alle vet at det blir kaos hos oss et par ganger i året når alle plutselig innser at det er på tide å bytte dekk. Men det ikke alle vet, er at det er ganske enkelt å unngå kaoset. Løsningen ligger i å benytte bookingsystemet vårt, og planlegge i litt god tid, forteller Arve Nordskog som er daglig leder hos RingDekk.

Løsningen er nettbasert og svært enkel i bruk. Gå inn på ringdekk.no og trykk på bestill time. Så vil du få oversikt over alle tjenestene RingDekk tilbyr.

– Dette er like aktuelt for alle. Både for de som har dekkene på hotell her hos oss, og for de som har dekkene hjemme, men som ikke orker tanken på å børste støv av jekken, sier Nordskog.

Når du har valgt tjeneste, så dukker alle ledige timer opp. Dermed kan du booke time langt frem i tid,

og lene deg tilbake i trygg visshet om at du slipper å bekymre deg for lang ventetid når sommerdekkene skal på bilen.

– Skal du for eksempel på fjellet i påsken, er det naturlig at du venter med å legge over til sommerhjul til etter at påsken er over. Problemet er at du ikke er alene om det, for i ukene etter påskeferien er det nærmest umulig å finne tid, med mindre du har vært tidlig ute med bookingen, forklarer han.

ENKELT Å BOOKE OM
Bestiller du dekkskiftet ditt allerede nå. Så er det bare å putte det inn i kalenderen og møte opp til avtalt tid. Da er du sikret et raskt dekkskift, uten kø og venting. Og om kong vinter skulle bestemme seg for å utvide sesongen, så er det enkelt å gå inn å endre bookingen i ettertid.

– Vi er opptatt av å gjøre det

enklest mulig og spare kunden for tid. Bookingsystemet vårt er nøkkelen til det, så bruk systemet for det det er verdt, oppfordrer Nordskog.

Han understreker imidlertid at man ikke trenger å være PC-kynig for å benytte seg av løsningen. Ringer du RingDekk får du akkurat de samme mulighetene, sier han.

GODT MOTTATT
Ifølge Nordskog var RingDekk først ut i bransjen med nettbasert booking, og det har gitt den lokale dekkforhandleren et konkurransefortrinn og mange fornøyde kunder.

– I fjor hadde vi 5700 bookinger i systemet, så dette er utvilsomt noe kundene har tatt godt imot. Det viser at vi har tenkt riktig, og bidrar til at målet vårt om at ingen kunde skal vente lenger enn 30 minutter kan nås, forteller han.



NYTT MEDLEMSTILBUD!
To typer allsidige varetilhengere fra Tysse til medlemspris hos RingDekk.

Modell 6077 med forsterket bak-karm, totalvekt 750 kg. Medlemspris kr 11.990,- (normalpris 13.490,-)

Model 6301 NFH, totalvekt 2000kg. Medlemspris kr 21.990,- (normalpris 24.990,-)

Du kan lese mer detaljert informasjon om hengerne på RingDekk.no

Medlemstilbud

- Dekkhotell kr 699,- pr. sesong inkl. oppbevaring, sesongskifte, vask, tilstandsrapport og forsikring.
- Omlegging på bil kr 300,-
- Medlemspris på to modeller Tysse varetilhengre
- 5 % bonus



Comfort
HØNEFOSS VVS AS

Medlemstilbud på arbeid og alt i butikk!



Foto: Il Bagno Alessi Sense by Oras

Totalrenovering av bad?

**Vi hjelper deg
med hele jobben.
Gratis befaring**



Mudin avløpsåpner "BEST I TEST"
Fast medlemspris **Kr 99,-**

Osloveien 4, 3511 Hønefoss man-fre 10-16 lør 10-13

tlf: 32 13 91 00 honefoss@comfort.as www.honefossvvs.no

MØT OPP OG BRUK STEMMERETTEN DIN

Våren er høytid for generalforsamlinger og årsmøter, og om du bor i et borettslag eller i et sameie vil du i løpet av de neste månedene motta en innkalling. Benytt anledningen til å gjøre deg bedre kjent med boligselskapet du bor i.



Forvaltningsleder Hilde Myrhagen og styreleder i Veigin borettslag, Per Johnny Pedersen, planlegger årets generalforsamling.

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

Styret i boligselskapet er valgt til å forvalte eiernes formuer, og det er på generalforsamlingene i borettslag og på årsmøtene i sameier, at styret oppsummerer fjoråret og forteller om veien videre.

– Sett deg inn i innkallingen, møt opp, og bruk stemmeretten din.

For det er ditt bomiljø og din boligformue det handler om, oppfordrer Hilde Myrhagen som er forvaltningsleder i Ringbo.

Vi møter henne sammen med Per Johnny Pedersen som er styreleder i Veigin borettslag. Han er i gang med forberedelsene til årets

generalforsamling, og har tatt turen innom kontoret på Hvervenmoen for å ta en prat med Myrhagen.

– For meg som styreleder er det veldig behagelig å ha med Ringbo på laget. For i tillegg til å utarbeide regnskapet, følger de opp styret

og passer på at frister overholdes. De gir gode råd når litt mer kompliserte saker dukker opp, og de hjelper med å sette opp, og trykke innkallingen, forteller Pedersen.

TRYGGHET FOR STYRET

I tillegg bistår Ringbo med å lede generalforsamlingen, slik at styret står fritt til å svare på spørsmål underveis.

– Det at Ringbo tar ansvaret for møteledelsen og presentasjonen av regnskapet gir en veldig trygghet for styret. Samtidig blir det gjort på en ryddig og profesjonell måte, og regnskapet presenteres slik at det er forståelig for alle, forklarer Pedersen.

Veigin borettslag som består av 89 hus, er samlet rundt fire tun, og dugnader og andre aktiviteter i borettslaget knytter seg som regel til det tunet man hører til.

– Av denne grunn så er generalforsamlingen den eneste møteplassen, hvor alle andelseierne er samlet, og hvor de har anledning til å møte hele styret, forteller styrelederen.

BEBOERMØTE

Generalforsamlingen i Veigin borettslag avholdes på Veien-

marka ungdomsskole som ligger i gangavstand fra borettslaget. I tillegg har styret valgt å kombinere den formelle generalforsamlingen med et beboermøte i etterkant.

– Løsningen med et beboermøte er veldig fornuftig. Da er det åpen mikrofon og den enkelte får mulighet til å luften tanker og idéer, uten at man er bundet av de formelle rammene, sier forvaltningsleder Myrhagen.

SETT DEG INN I INNKALLINGEN

Dersom du er en av de mange som mottar en innkalling i løpet av de neste månedene. Så er Myrhagens klare råd at du bruker tid til å sette deg inn i den. Det er et viktig dokument som gir deg nyttig innsikt i hvordan din formue forvaltes.

– Innkallingen skal du motta minst åtte dager før møtets dato, og den skal inneholde årsregnskap, styrets årsmelding og revisjonsberetning. I tillegg er det vanlig å informere om hvilke medlemmer av styret som er på valg. Videre skal alle større saker som oppgraderinger, låneopptak, og annet som faller utenfor styrets fullmakt være nevnt i innkallingen. Således er dette et komplett dokument som viser hva felles-

kostnadene går til og hvordan din boligformue forvaltes, forklarer hun.

Det er også et viktig prinsipp at generalforsamlingen eller årsmøtet, kun kan behandle saker som er nevnt i innkallingen.

– Dette bidrar til å ivareta eierens interesser. Eieren kan da på forhånd orientere seg om hva som skal behandles, og ta stilling til de sakene som står på dagsorden. Og dersom man ønsker å fremme sitt synspunkt eller avgi sin stemme, da må man sette av datoen og møte opp på rett sted til rett tid, oppfordrer Myrhagen.

INGEN INNFLYTELSE UTEN OPPMØTE

For det er slik at de som ikke møter opp, de får heller ingen innflytelse.

– Stemmetallet avgjøres blant de fremmøtte, så det vil ikke lønne seg å bli sittende hjemme om man ønsker å påvirke en beslutning. Er man forhindret fra å møte kan man imidlertid gi en fullmakt til en nabo eller lignende, og på den måten sørge for at stemmen din allikevel kan utgjøre en forskjell, forklarer hun.

GODE TIPS FOR EN VELLYKKET GENERALFORSAMLING / ÅRSMØTE

- Husk å gi eierne beskjed i god tid om fristen for å melde inn saker til styret, og opplys samtidig om dato og sted for generalforsamlingen / årsmøtet.
- Avhold møtet så nært boligselskapet som mulig.
- Lag en god innkalling hvor alle saker er godt redegjort for.
- Sørg for at det finnes kandidater til alle verv som er på valg, og at disse er oppgitt i innkallingen.
- Legg inn et beboermøte i etterkant for å gi eierne mulighet til å luften ideer samtidig som de kan gjøre seg bedre kjent med styret.

RINGBO
magasinet



Ta kontakt!

Neste utgivelse kommer i mai 2020!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2020.

Utgivelse: uke 22 • Annonsefrist: 11.05.

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

RETTIGHETER VED KJØP OG SALG AV BRUKTBIL

TEKST: ADVOKATFIRMAET LEGALIS
BILDE: LEGALIS



Det sier Mathias S. Bødtker, advokat og partner i Advokatfirmaet Legalis. Han er fagsjef for kjøpsrett og mottar hver uke henvendelser knyttet til bil. Ofte gjelder sakene store beløp.

– En typisk situasjon er at bilen virker i god stand på overtakelsestidspunktet, men kort tid etterpå begynner motoren å fuske, eller det elektriske anlegget kobler ut. Spørsmålet blir hvem som har ansvaret for dette, og hvem skal bære kostnadene for utbedring?

Bødtker understreker at det i disse situasjonene er det viktig å gjøre ting i riktig rekkefølge. I verste fall kan man risikere å miste retten til utbedring eller prisavslag, for eksempel hvis én part ikke har

ønsket å kommunisere med den andre om problemet.

Det første man bør gjøre som kjøper er å reklamere på mangelen overfor selger. Dette bør gjøres skriftlig, og så snart som mulig etter at mangelen ble oppdaget. Dersom det ikke reklameres innen rimelig tid risikerer man å måtte bære ansvaret for mangelen selv, og dermed bli den som betaler alle utbedringskostnadene.

Advokaten sier at det ofte ikke er helt enkelt å finne ut hva mangelen er, særlig hvis det dreier seg om motorfeil.

– Det er kjøper av bilen som har ansvaret for å vise at det faktisk foreligger en mangel, og kjøper

– Ved mange overdragelser av bruktbil mellom privatpersoner oppstår konflikter. Selger har kanskje ikke opplyst om viktig servicehistorikk, eller det viser seg at bilen ikke har de egenskaper som var beskrevet i annonsen på finn.no.

må bære kostnadene forbundet med dette i første omgang. Dersom selger senere erkjenner mangelsansvar vil han også måtte refundere kjøperens utgifter.

Selger har imidlertid en utbedringsrett og kan kreve å få utbedre mangelen for egen regning. Dersom kjøper ikke ønsker dette, eller umuliggjør en utbedringsadgang ved for eksempel å nekte å la bilen settes på verksted, vil kjøper under visse omstendigheter kunne miste retten til prisavslag og til å heve kjøpet. Den fulle kostnaden forbundet med mangelen vil da forbli kjøpers ansvar.

– Hvis selger ikke ønsker å utbedre for egen regning vil kjøper ha rett til å la andre ordne mangelen og



Mathias S. Bødtker

deretter kreve selger for prisavslag for utbedringskostnadene og verdiminuset som mangelen utgjør, sier Bødtker. – Hvis det viser seg at det foreligger en vesentlig mangel ved bilen kan kjøper ha rett til å heve kjøpet. Hvorvidt en mangel er vesentlig faller utenfor denne artikkel.

Det er viktig å være oppmerksom på at man som kjøper har en plikt til å medvirke til at mangelen blir klarlagt og eventuelt utbedret. Mangler ved deler i bilens drivverk vil ofte kunne få store konsekvenser dersom kjøper fortsetter sin bruk av denne. Dersom man blir oppmerksom på en mangel som varsles i dashboardet etter overtakelse, men overser denne og bruker bilen som normalt, kan konsekvensen bli at man må bære hele kostnaden for skaden.

Gjennom boligbyggelaget har du fordelaktige priser hos Legalis. Bødtker forteller at det i bilsaker ofte også er mulig å få dekket kostnader. – Bilforsikringen inkluderer en rettshjelpsforsikring, slik at brorparten av advokatkostnad dekkes ved tvister. Vi undersøker alltid om dette er mulig.

Medlemstilbud

MEDLEMSFORDELER

Gratis innledende samtale med advokat, uten forpliktelser.

Medlemspris per time kr 1655,- inkl m.v.a. 5 % bonus på timeprisen.

Oppgi ditt medlemskortnummer (9 siffer) i kontakt med Legalis for å få bonus. Bonus forutsetter at medlemskortet er aktivert.

Kontakt Legalis
telefon 21 41 67 67 eller
E-post: fordel@legalis.no



Vil du ha den beste hjelpen når du skal selge din RINGBO-bolig?

Etter mange år som megler kjenner jeg boligmarkedet på Ringerike svært godt, og markedet for andelsleiligheter bedre enn noen andre i distriktet. Jeg har et stort nettverk og kjennskap til markedet, det gir trygghet for både selger og kjøper.

Ta kontakt for råd og veiledning, jeg er lett tilgjengelig på telefon eller mail.

Marit Engensbakken
Eiendomsmegler MNEF

marit@em1ringerike.no | 900 50 297

MEDLEMSFORDEL:

- 2 gratis visninger
- Tilretteleggingsgebyr kr. 6 000,-
(Verdi medlemsfordel kr. 11 000,-)

EiendomsMegler 1

SUSHI

SUSHI ER SUNT, GODT OG ENKELT Å LAGE. SÅ HVORFOR IKKE BYTTE UT FREDAGSTACOEN MED NOE FRISKERE OG SAMTIDIG GJØRE MATLAGINGEN TIL EN FEST? HER ER EN LITEN GUIDE TIL DEG SOM VIL LAGE SUSHI SELV.

Tips!

Marinade til sushiris kan også kjøpes ferdig og kalles sushi seasoning eller sushi-su.

Enkelt å lage sushi hjemme!

Risen er selve hemmeligheten med sushi og er smaksatt med en lett syrlig marinade av sukker, salt og riseddik. Dette er enkelt å lage, og du finner det du trenger i helt vanlige matbutikker. Det er viktig at du kjøper sushiris, vanlig ris vil ikke bli klebrig og henge sammen.

Sushiris – en viktig ingrediens

4 porsjoner
INGREDIENSER
5 dl sushiris
2 ss sukker
2 ts salt
0.8 dl riseddik
8 dl vann

FRAMGANGSMÅTE

- Bland sukker, salt og riseddik i en liten kasserolle, og kok forsiktig opp under omrøring. Når sukker og salt er oppløst, er rismarinaden ferdig.
- Avkjøl marinaden før bruk.
- Skyll risen godt i kaldt vann 3-4 ganger, og sil godt av ved siste skylling.
- Tilsett ris og vann i en kasserolle, ha på lokk og la koke på lav varme i 15 minutter. Ta kasserollen til siden, og la risen trekke i 10 minutter.
- Ha risen over i en form, tilsett litt av marinaden og vend forsiktig inn. Risen må ikke bli for fuktig, prøv deg derfor frem med litt om gangen.
- Avkjøl risen i romtemperatur, og dekk deretter til med et fuktig kjøkkenhåndkle for å forhindre at risen tørker.



NIGIRI SUSHI

Nigiri er den sushiformen de fleste av oss stifter bekjentskap med aller først: små, faste risputer toppet med glinsende blanke og friske fileter av fisk eller skalldyr. Lett å spise, og heldigvis nesten enda enklere å lage.

SLIK GJØR DU:

- 1 Form risen**
Form risen til en oval ball, og legg litt wasabi på en skive laks.
- 2 Sett sammen**
Legg risballen over skiven med laks og snu den.
- 3 Form**
Form ved å presse langs sidene og på toppen.
- 4 Server**
Legg nigiribitene pent på et fat, og server med wasabi, syltet ingefær og soyasaus.



SASHIMI

Sashimi er tynne fiskeskiver uten noe annet rundt. Rull gjerne fiskefileeten i ristet sesamfrø for ekstra smak. Til sashimi velger mange å servere en litt annen type saus. Prøv for eksempel nydelig ponzusaus.

PONZUSAUS

1 ss ingefær, frisk
0.5 stk chili, rød
2 ss kjørvell, frisk
2 fedd hvitløk
1 dl soyasaus
0.5 dl limesaft

Finhakk ingefær, chili, kjørvell og hvitløk. Bland alle ingrediensene til sausen sammen og la den stå i kjøleskapet til servering. Sil blandingen og server i en skål. Sausen kan oppbevares i 1 uke i kjøleskap. Du får også kjøpt ferdig ponzusaus på butikken.



MAKI SUSHI

Maki er den runde biten med sjømat og noe annet godt i kjernen, og tangplater og ris rundt. Bambusmatten og flak med nori er alt som skal til for å lage imponerende makiruller.

4 porsjoner INGREDIENSER

200 g laks (kveite, kamskjell, scampi)
1 pakke Nori (laget av tang)
Litt sterk chilisaus
1 dl majones
1 vårløk
1 avocado
1 agurk
1 mango
4 ss ristet sesam
1 bambusmatte
+ sushiris (se forrige side)

1 Velg innhold

Legg et ark noritang på en bambusmatte. Dypp fingrene i eddikvann og fordel kokt sushiris utover. Unngå å legge ris helt ut til kanten øverst på arket. Legg strimler med laks og frisk agurk eller mango på risen. Du kan variere både sjømat og grønnsak etter smak og fantasi. Tenk farger når du velger.

2 Rull sammen

Rull sammen til en fast rull ved hjelp av bambusmatten. Ha litt eddikvann på fingrene, og gni det på kanten av noritangen. Klem rullen godt i bambusmatten så den blir jevn og fin. La makirullen ligge i kjøleskapet til alle er ferdige.

3 Del rullen

Del hver rull i to, og del så videre i to og i to. Av en rull får du 8 makibiter.

4 Server

Server maki sushi med syltet ingefær, wasabi og soyasaus.

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?

KONTAKT OSS I DAG!



BRØDRENE
HELGESEN

KVALITET SIDEN 1917



32 14 01 40 | post@brhelgesen.no | brhelgesen.no

BIKKJA FØRST OG JEG ETTER...

Som noen kanskje har fått med seg, har jeg blitt bestemor. Til et firbent vesen med det tidvis ganske treffende navnet Zero. Bare det å kalle bikkja si for Nullet er jo å be om trøbbel, men det var selvfølgelig ingen som hørte på meg da navnevalget skulle tas. Ikke da de skulle velge rase heller. Mine tanker om en søt liten cocker spaniel, langhåret dachs, eller en annen hårete sak i sånn passe, liten størrelse, var helt uaktuelt. Dyret sønn og svigerdatter hadde sett for seg kom UT i den størrelsen, og for å være helt sikre på å få det digert nok, valgte de den største valpen i kullet. En hann-hund selvfølgelig. Og rasen? Vel, de påstår at den er en blanding av de tre mest intelligente hunderasene, men sannheten er vel heller at de har kjøpt seg en veldig dyr kjøter ...

TEKST: Myriam H. Bjerkli

FOTO: Irene Ølstørn



Siden hundens egentlige eiere og jeg jobber i samme bygg, betyr det at Zero vanligvis bare er en glassdør unna. Noen har tydeligvis fortalt dyret at jeg burde bevege meg mer, og den er sitt ansvar bevisst. Straks den ser meg, vil den ha meg med ut på tur. Jeg prøver selvfølgelig å være standhaftig og stå imot, det er tross alt vi som skal oppdra hunder, ikke omvendt, men det er vanskelig å stå imot bedende hundeyne. Hvilket også har ført til at det ene hjørnet av kontoret mitt nå inneholder et arsenal av forskjellig hundegodis, i tilfelle dyret skulle stikke snuten innom. Hvilket den selvfølgelig gjør, både titt og ofte. Det er mulig de har døpt den Nullet, men matvett og luktesans, det har den.

Derfor går vi tur, hunden og jeg. Jeg hører riktignok en del sier at de går

tur med hunden, men i vårt tilfelle, er det helt klart hunden som går tur med meg. Først og fremst fordi jeg aldri verden hadde gått tur uten, men også fordi den rett og slett er hoppende glad og helt ustyrlig. Langt foran, langt bak, nedi den ene grøfta, nedi den andre, og midt i det hele, jeg. Pakket inn i refleksskjørt og tykke uteklær av den sorten som jeg ikke har brukt siden jeg var unge og gikk i barnehagen. Man trenger nemlig ikke slike klær når man vanligvis kjører bil til døra. Bærende på hundeposer og hundegodt og mobiltelefon i tilfelle jeg snubler i bikkjebåndet og må ringe etter nødhjelp. Sammen med verdens gladeste, surrete og mest vimsete hund. Svigerdatteren ser riktignok på Bølle og bestevenn på TV og driver gå-pent-på-tur-trening, men foreløpig virker Zero svært så motstandsdyktig,

i hvert fall når det er jeg som er i andre enden av båndet. Jeg er ganske sikker på at hvis han hadde kunnet snakke, er han også enig i at det er han som går tur med meg. Såpass at hvis han runder en sving, og jeg er litt for treg – noe jeg stadig er – så snur han og kommer tilbake. Da blir han stående på hjørnet og se oppgitt på meg, akkurat som en utålmodig forelder som venter på ungen sin ...

Likevel, vi har funnet en slags rutine på runden vår. Han får ha langt bånd, under forutsetning av at han trekker minst mulig, bortsett fra i oppoverbakkene. Der er vi skjønt enige om at det er helt greit at han gir gamla litt drahjelp. Han har ikke trafikkvett og finnes ikke redd verken biler eller sykler, men han tror nok at jeg er redd dem, så når det nærmer seg en bil ser han på meg med en oppgitt mine og går pent ved siden av, som for å beskytte meg, før han spretter av gårde igjen. Hele tiden med halen viftende rett

opp, snuten snusende langs bakken, og med travende bein som garantert løper dobbelt så langt som mine åttetusen skritt i løpet av en times tur. Eller mer, siden han tross alt tar mye kortere skritt, fordelt på fire ganske korte bein. Og etterpå, når jeg sliten, og med verdens beste samvittighet leverer dyret på den andre siden av glassdøra, og bikkja er kjempefornøyd og glad, og svigerdatteren er glad for at hun slipper å gå tur rett etter jobb, og kroppen min er glad for at den har fått både trim og luft, og de som jobber for meg er glad fordi de har fått en time fri fra maset mitt, da ...

Okei da. Den er ikke så verst likevel. Bikkja.

HMS I BOLIGSELSKAPER

Alle boligselskaper er pålagt et HMS-system. Internkontroll innebærer vern om liv, helse og materielle verdier, samt å skape et godt bomiljø for dem som bor der. Det er styret som er ansvarlig for å sikre en tilfredsstillende internkontroll. Om en ulykke skulle være ute, kan det bli stilt spørsmål om HMS-arbeidet og styret vil kunne bli stilt til ansvar dersom HMS-systemet ikke er på plass.

Ringbo tilbyr systemet BevarHMS til sine kunder, et system som i dag benyttes av ca. 1700 boligselskaper i Norge. Av Ringbos kunder er det i dag 56 boligselskaper som benytter BevarHMS, noe som bidrar til å sikre trygghet for 1964 boliger.

HVORFOR BENYTTE BEVARHMS

- Boligselskapet får et system som er tilpasset akkurat deres behov og alltid er oppdatert etter gjeldende regler.
- Boligselskapet får varsler om saker som skal utføres.
- Det er enkelt å ta ut nødvendige rapporter for styremøter etc.
- Kunnskap, dokumentasjon og systematikk overføres fra et styre til neste.
- Årlig gjennomgang og revisjon av systemet utføres sammen med rådgiver i boligbyggelaget.

For mer informasjon om BevarHMS, ta kontakt med Ringbos HMS-rådgiver Jonny Fjellstad.



Hvervenbakken borettslag er et av 56 selskaper forvaltet av Ringbo som benytter BevarHMS. Slik har de full kontroll over at blant annet sikkerheten på lekeplassen er i varetatt.

TOTALENTREPRENØR

BLIKKENSLAGER-ARBEID

- Pipebeslag
- Pipekledninger
- Luftehatter
- Takrenner
- Taksikring

FASADEREHABILITERING

Vi har lang erfaring med mange typer fasader



SERVICE PÅ

TOSHIBA
VARMEPUMPER
Autorisert forhandler • Salg

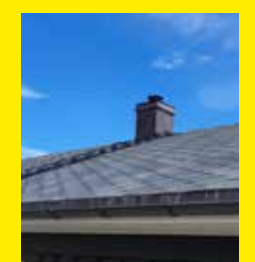
GRAVING ELLER STØTTEMUR?

Vi har lang erfaring med gravearbeid og bygging av støttemurer



NYTT TAK?

Vi kan legge alle typer tak- også når det er vinter!



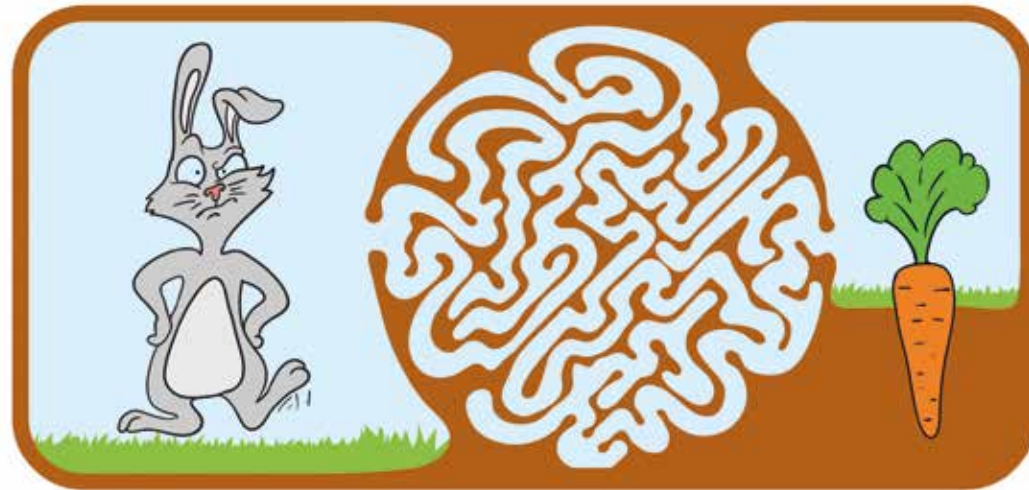
Vi har gitt våre kunder kvalitet og gode priser siden 1947, og det skal vi fortsette med!

www.brorby.as

per@brorby.as
anne@brorby.as

Morosider

Hjelp den frusterte harepusen og finne gulrota!



Finn 10 forskjeller



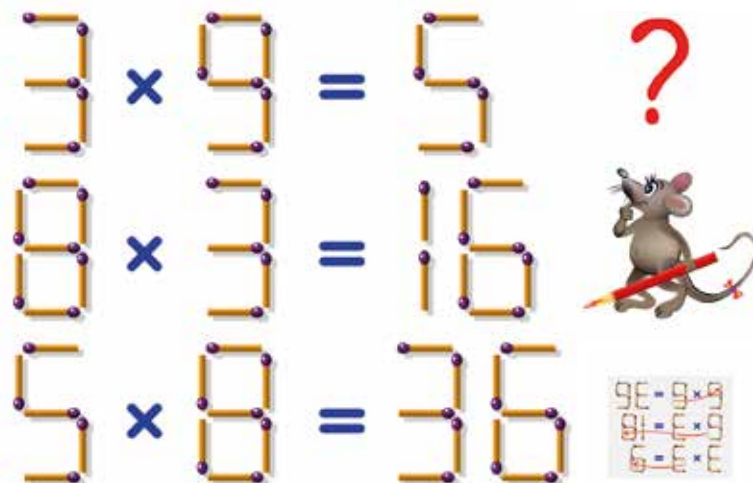
HELT LATTERLIG!

En svenske kom inn i en bokhandel og skulle ha en bok.
Ekspediøren: - Skal det være noe lett, eller leser De helst tyngre litteratur?
Svensken: - Det er det samme, jeg har bilen med.

"Jeg har alltid lyset tent om natten på grunn av tyver" sa Josefine. "Det er å sløse med strømmen" sa Oskar. "De har jo alltid med seg lommelykt!"

Bestemor til barnebarnet: - Når jeg hoster, holder jeg en hånd foran munnen. Det må du også lære deg!
- Det trenger jeg vel ikke, mine tenner sitter jo fast!

Flytt på 1 fyrstikk for å få regnestykket til å gå opp



JEG HAR SOLGT BORETTSLAGSBOLIGEN – ER JEG FORTSATT MEDLEM?

Ja, det er du. Du beholder medlemskapet selv om du flytter ut fra borettslagsboligen, og kan benytte deg av de samme fordelene medlemskapet gir som da du bodde i borettslag. Husk at du kan få brukt for forkjøpsretten senere i livet!

RINGBOPRISEN 2020

Bor du i et borettslag eller boligsameie som har avsluttet rehabilitering eller på annen måte oppgradert boligselskapet i 2019? Da kan du nominere boligselskapet til Ringboprisen for rehabilitering og miljøtiltak. Premien er på kr 25.000,- Se kriterier for nominasjon og mer informasjon på Ringbo.no

MEDLEMSDAG HOS BOHUS HØNEFOSS

Bli med på visning av årets hagemøbler hos Bohus onsdag 22. april. Som medlem av Ringbo får du alltid 10 % rabatt på ordinære priser i tillegg til bonus. Det vil bli mye flott å se og enkel servering. Hold av datoen allerede nå, og følg med på Ringbo.no for oppdatert informasjon nærmere arrangementsdato!

MEDLEMSKONTINGENTEN, NYTT MEDLEMSKORT OG MEDLEMSFORDELER 2020

Medlemskontingenten for 2020 blir sendt ut i disse dager sammen med nytt medlemskort, og har forfall 15. mars. Årskontingenten er på kr 300,- Har du opprettet avtalegiro eller eFaktura, vil du i år allikevel motta giro da medlemskortet er festet til denne, men giroen henviser da videre til nettbanken. Sammen med kontingenten og medlemskortet ligger årets oversikt over aktuelle medlemsfordeler, men følg gjerne med på nettsiden vår www.ringbo.no for oppdatert informasjon om nye avtaler.

KONTORET HOLDES STENGT I PÅSKEUKEN

Ringbo holder kontoret stengt i påskeuken, f.o.m. 6. april t.o.m. 13. april. Ved skadesaker kan Jonny Fjellstad kontaktes på tlf. 947 93 990. Ved andre hastesaker kan daglig leder Jens Veiteberg kontaktes på tlf. 971 83 937.

BONUS MED KREDITTKORT

Nå får du også bonus når du betaler med kredittkortet ditt! Registrer betalingskort på Min side på web eller i medlemsappen. Betal med registrert kort for å få bonus på hele kjøpet.

RINGBOS GENERALFORSAMLING 2020

Årets generalforsamling avholdes 14. mai. På generalforsamlingen kan valgte delegater møte og disse velges på følgende måte:

1. Ringbomedlemmer som også er eier av en bolig i et borettslag velger delegater på borettslagets generalforsamling.
2. Medlemmer som ikke er eiere velger sine delegater på det årlige delegatvalgsmøtet. I 2020 holdes valget 15. april kl. 17:00 i Ringbos lokaler på Hvervenmoen.

Medlemmer som ønsker å fremme saker til generalforsamlingen i Ringbo har tråd med vedtektene frist 1. april, mens det er ønskelig å få eventuelle forslag fra de valgte delegatene innen 20. april.

VALG:

På årets generalforsamling er to styremedlemmer og tre varamedlemmer på valg. Forslag til kandidater kan meldes til valgkomitéen ved Ragnhild E. Hultgren, på e-post: ra-hultg@online.no innen 15. mars.

Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

HUSK! Rabatt gjelder ordinært prisede varer. Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt og bruke medlemskortet ved kjøp.



MEDLEMSFORDELER

LOKALE FORRETNINGER



Eikli, Dronning Åstas gate 14
Tlf. 940 19 940



Søndre Torv
Tlf. 32 10 98 00



Hønengata 69
Tlf. 32 18 00 26



Hønefoss VVS, Osloveien 4
Tlf. 32 13 91 00



Barbroveien 7
Tlf. 32 17 08 30



Kuben
Tlf. 32 14 25 30



Kuben
Tlf. 31 12 11 88



Hensmoveien 28
Tlf. 32 14 46 60



Skjærdalen 2, Tyrstrand
Tlf. 91 99 20 86



Hvervenmoveien 2 A
Tlf. 32 14 04 30



Kongens gate 10
Tlf. 32 12 84 40

MEDLEMSFORDEL

10 % rabatt
5 % bonus

2 gratis visninger
Halv pris på tilrettelegging
Totalverdi 11.000,-

20 % rabatt
5 % bonus

25 % rabatt på lagerførte rør og deler
15 % på synlig VVS-utstyr som
toaletter, kraner, etc.
5 % på arbeidskostnad rørlegger
5 % bonus

5 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

5 % bonus

Opptil 50 % rabatt
5 % bonus

5 % rabatt på møbeldel til kjøkken
5 % rabatt på garderobe

5 % bonus

Boligalarm med utvidet grunnpakke
og montering til kr 0,-
Alarmabonnement kr 399,-

LOKALE FORRETNINGER



Risesletta
Tlf. 405 24 000



Dronning Åstas gate 22,
tlf. 32 18 16 66

ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



Fordelerformidlemmer.no
Tlf. 02658



Leveres av If.
Forsikringformidlemmer.no
Tlf. 22 42 85 00



hotellformidlemmer.no



Fordelerformidlemmer.no
tlf: 51 82 02 10



fordelskortet.no
Tlf. 73 89 77 10



Fordelerformidlemmer.no



Fordelerformidlemmer.no



Fordelerformidlemmer.no



Tilbords.no

MEDLEMSFORDEL

Kr 699,- pr sesong for dekkhotell
Kr 300,- for omlegging på bil
Medlemspris to typer Tysse hengere
5 % bonus

3 – 7 % rabatt på nye biler
10 % rabatt på service- og reparasjoner
35 % rabatt på kjøp av dekk
Rabatten regnes av listepris og fabrikk-
montert utstyr. Kan ikke kombineres med
andre rabatter/kampanjer.

10 % rabatt, 5 % bonus

Opptil 15 % samlerabatt
2 % bonus ved kjøp på nett

Medlemspriser på hotell
2 % bonus

Medlemspriser
5 % bonus ved reiser over 24 timer

Bonus i nettbutikker
Prisgaranti og uhellforsikring
Reiseforsikring inkludert

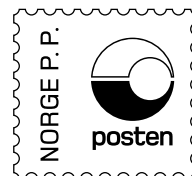
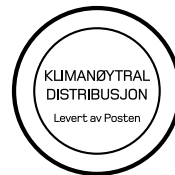
10 % rabatt
5 % bonus
Avtalen gjelder utvalgte butikker.

5 % bonus

12 % rabatt på ordinær pris

5 % bonus

Returadresse:
Ringbo BBL
Hvervenmoveien 49
3511 Hønefoss



Behov for oppgradering av borettslaget?

Som hovedbankforbindelse til borettslagene tilbyr vi finansiering til oppgradering eller nye investeringer.

Ta kontakt med meg direkte:

Bjørn Nilsen
tlf: 415 37 435
epost: bjorn.nilsen@rhbank.no

En bank med tradisjoner – en bank i utvikling