

RINGBO

magasinet



nr. 1 • 2017

Compact Living¹⁴



RINGBO

5 LOKAL SUKSESSHISTORIE

19 OPPUSSING BAD

22 GODT SAMARBEID

Trenger du advokathjelp?

Som Ringbo-medlem får du følgende fordeler:

- ✓ *En times vederlagsfri advokatkonsultasjon i forkant av et eventuelt oppdrag*
- ✓ *20% rabatt på gjeldende timesats for juridisk bistand*
- ✓ *Kostnadsramme på jobben så langt det lar seg gjøre*



Telefon: 32 12 32 12 – Mail: post@v-b.no
v-b.no

leder

RINGBO- MAGASINET I NY DRAKT

Vi håper at det første nummeret av magasinet i ny drakt faller i smak. Målet er å utvikle dette slik at lokalt stoff blir mer fremtredende, samtidig som vi også søker å fornye utseendet. Gjennomførte spørreundersøkelser viser at medlemmene har vært godt fornøyd og med dette løftet er målet å lage et enda mer interessant og hyggelig magasin.



2016 ET BRA ÅR FOR RINGBO
Når dette skrives er vi i gang med å oppsummere drift og resultater. Tallene viser en svært stor økning i bruken av avtalene i Fordelsprogrammet. Medlemskortet ble «trukket» 12 200 ganger mot 7 400 i 2015, noe som er en økning på 65 %. Tilsvarende er omsetningen økt til kr 14,7 millioner mot kr 9,1 millioner i 2015. Dette øker vår forhandlingsstyrke til ytterligere nytte for medlemmene.

Våre tjenester for borettslag og boligsameier har også hatt en fin utvikling med 8 nye oppdrag og vi yter ved utgangen av året administrative og tekniske tjenester til boligselskap med tilsammen nær 2500 boliger. Et viktig element i dette er tjenester for utbyggere. Vi bistår disse med seksjonering av

boligsameier og andre tjenester for å få boligselskapene i god drift fra oppstart.

FORTSATT SAMARBEID MED EIENDOMSMEGLER 1
Høsten 2016 har administrasjonen gjennomført en grundig prosess knyttet til eiendomsmegling. Vi har gjennomført en tilbudsinnhenting blant lokale meglerforetak om å være Ringbos samarbeidspartner vedrørende omsetning av boliger for medlemmene. Samtidig har vi kjørt en grundig prosess der vi har vurdert oppstart av en meglings-tjeneste i Ringbo-regi. I denne prosessen har vi hatt svært god nytte av å være med i Innovasjonsløft som har gitt oss tilgang på gode verktøy for å sikre et best mulig grunnlag for beslutningen.

Proessen har vist oss at det er et godt grunnlag for å kunne etablere en meglings-tjeneste i Ringbo-regi, men etter den helhetlige vurderingen har vi i denne omgang besluttet å inngå en fornyet avtale med Eiendomsmegler 1. En egen artikkel i magasinet forteller nærmere om dette, og det er vårt håp at dere som medlemmer vil være fornøyd med både tilbudet og tjenestene. Når dette skrives så er det en litt trist vinter med tanke på ski-muligheter. Da er det godt med gode muligheter både i marka og på Vikersfjell.

Med ønske om en fin siste del av vinteren!

Jens Veiteberg

Jens Veiteberg
Direktør

innhold

RingDekk.....	s. 5
Tid for generalforsamling.....	s. 10
Ny mann i Ringbo	s. 12
Compact Living	s. 14
Tankedryss	s. 18
Oppussing bad.....	s. 19
Fortsatt samarbeid med Sparebank1	s. 22
Jus.....	s. 25
RingboAktuelt.....	s. 26
Mat.....	s. 27
Morosider	s. 28
Medlemssfordeler	s. 30



12



22



14



27



MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR 1. - 2017

ANSVARLIG REDAKTØR
Jens Veiteberg, Ringbo BBL

RINGBO BBL
Hvervenmoveien 49,
3511 Hønefoss
Tlf. 32 11 36 00
E-post: firmapost@ringbo.no
Hjemmeside: www.ringbo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
LABO, Delbæk Tekstbyrå AS

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no

PROSJEKTLEDELSE
OG GRAFISK UTFORMING
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no
Mob. 90 13 44 05

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Foto: IKEA

RINGDEKK

- en lokal suksesshistorie



For litt over ett år siden åpnet RingDekk dørene i de tidligere lokalene til den videregående skolen på Risesletta utenfor Hønefoss. Siden den gang har den lokale dekkforhandleren omsatt for over 22 millioner, og har i dag syv ansatte som står på for å gi deg den beste servicen.



TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim

”Vi har fått tillitt i lokalmiljøet og fremstår som troverdige”

– Mottakelsen vår har vært helt formidabel, noe som jeg mener er et bevis på at folk foretrekker å handle lokalt, og at vi har fått ord på oss for å være rimelige og gi den beste servicen, sier daglig leder Arve Nordskog.

Bak Ringdekk står to staute karer som til sammen kan skilte med over 55 års erfaring i dekkbransjen.

– Vi har fått enormt mange positive tilbakemeldinger og jeg tror en del av suksessen skyldes at folk kjenner oss, og at de vet at vi kan faget vårt. Vi har fått tillitt i lokalmiljøet og fremstår som troverdige, sier Nordskog.

Han trekker spesielt frem kompanjong Arne Evjen, som med 40 års bransjee erfaring har opparbeidet seg en lojal og trofast kundemasse.

– Arne er flink med kunder og har en unik erfaring som helt klart bidrar til å styrke oss som bedrift, fastslår han.

IMPORTERER DEKK SELV
Ringdekk har satt seg som mål om å ha svært gode priser, og etter det første driftsåret mener Nordskog at de har nådd dette målet gjennom å aktivt følge med i markedet og sjekke priser hos konkurrenter. I tillegg importerer butikken dekkene selv.

– Som en frittstående forhandler kan vi velge dekk fra alle produsenter og ved å importere dekkene selv oppnår vi bedre priser. Noe som igjen bidrar til at kunden kommer bedre ut av det, og hvis du i tillegg er Ringbo-medlem får du jo fem prosent bonus på toppen av en allerede hyggelig pris, forteller Nordskog.

TILGJENGELIGHET I SÆRKLASSE
I tillegg er tilgjengeligheten til butikken i en klasse for seg selv. Ingen andre kan skilte med åpningstider fra 8 til 24 hver dag i sesongen.

– Vårt mål er å være tilgjengelig når kunden trenger dekk. Det skal ikke være nødvendig å ta seg fri fra jobben for å få byttet dekk. I tillegg har vi fokusert på å gjøre det enkelt for kunden gjennom gode online-løsninger, slik at man har mulighet til å booke time på forhånd, og unngå å havne i kø når tiden er inne for å bytte dekk, forklarer Nordskog.

Og skulle du allikevel bli nødt til å sitte å vente en liten stund i lokalene på Risesletta, da finnes det både kaffe, lesestoff og trådløst internett tilgjengelig.



Medlemstilbud

Fast medlemspris på dekkhotell til kr 499,- pr. sesong inkl. oppbevaring, sesongskifte, vask, tilstandsrapport og forsikring.

Rabatt på dekk fra 45 % på listepris.

Omlegging på bil kr 200,-



Et dekkskift vil jo alltid ta litt tid, og da er det jo viktig at kunden har et tilbud mens man venter. Ja, faktisk vil vi ved enkelte anledninger fyre opp pølsegryta så man kan få seg en matbit også, humrer Nordskog.

STOR SUKSESS MED DEKKHOTELL

Når gutta startet opp på Riseløkka trodde de at de hadde satt seg et ambisiøst mål når de satte seg som mål å få 1500 kunder til dekkhotellet.

– Det målet viste seg faktisk å være for lavt, for allerede nå har vi passert 1600 kunder på dekkhotellet. Så det har vært litt mange armer og bein her kan du si. Men vi har klart utfordringen, og nå øker vi kapasiteten så vi kan få enda flere fornøyde kunder som velger å benytte seg av dette gode tilbudet, forteller han.

PRIORITERTE KUNDER

Når du innlosjerer dekkene dine på RingDekks dekkhotell, kan du føle

deg trygg på at dekkene dine er i de beste hender. I tillegg slipper du å forholde deg til den fryktede hylvinna.

– Alle dekk som innlosjeres hos oss blir vasket for hånd og lagret på en trygg og god måte. Og når tiden er inne for å legge om hjulene er det bare å booke tid, våre dekkhotell-kunder er prioriterte og har sin egen dekkskiftlinje. Det skal lønne seg å være fast kunde, konstaterer Nordskog.

Avslutningsvis vil gutta på Ringdekk minne om at det snart er på tide å få lagt om til sommerdekk, og dersom du trenger nye dekk for sesongen kan det lønne seg å være tidlig ute.

– Dekk har en tendens til å stige i pris når sesongen nærmer seg, så dersom man er ute etter å gjøre en god deal, bør man ta kontakt med oss så snart som mulig. Så skal vi komme med et godt tilbud, lover Nordskog.

”Det skal lønne seg å være fast kunde”



Vil du ha den beste hjelpen når du skal selge din RINGBO-bolig?

Med over 20 års erfaring med salg av RINGBO-leiligheter kjenner jeg ditt borettslag godt. Jeg er opptatt av å gi en god og trygg opplevelse for både kjøper og selger. Ta kontakt i dag!

Marit Engensbakken
Megler

900 50 297

MEDLEMSFORDEL:

- 2 gratis visninger
- Tilretteleggingsgebyr kr 5 000,-
(Verdi medlemsfordel kr 8 750,-)

EiendomsMegler 1



Behov for å tenke oppussing?



Da kan det være lønnsomt å ta en prat med oss!

Det er selvfølgelig deilig å sitte på en innglasset balkong og nyte livet. Men Balcos innglassede balkonger har mange flere fordeler. I tillegg til reduserte vedlikeholdskostnader, økt verdi på eiendommen og energibesparing gir Balcos balkongsystem muligheten til å få større balkonger. En hyggeligere investering er vanskelig å tenke seg!

Oslo (Hovedkontor Norge)
Sandstuveien 60 A
1184 OSLO
Telefon +47 23 38 12 00

Kristiansand
Vågsbygd ringvei 100
4621 KRISTIANSAND
Telefon +47 95 86 93 09

Trondheim
Kjøpmannsgata 32
7010 TRONDHEIM
Telefon +47 90 23 61 79

Narvik
Teknologivien 12
8517 NARVIK
Telefon +47 45 87 16 58

BALCOS
FOR
GREATER
LIVING

BALCO
www.balco.no

TID FOR GENERALFORSAMLING

Våren er tid for generalforsamling i borettslagene, og alle som bor i et borettslag vil i løpet av de neste ukene få en innkalling i postkassen. Mange er godt kjent med hva en generalforsamling er, men det finnes også mange som aldri har deltatt før. Derfor har vi tatt en prat med forvaltningsrådgiverne i Ringbo for å lære litt mer om hva en generalforsamling er.

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim



Forvaltningsrådgiverne Eleni M. Larsen, Ole Henrik Brekke, Stine Grøstad og Stian B. Moen.

– Et borettslag er et selskap som eies av de som bor der, og generalforsamlingen er borettslagets øverste organ, hvor det kan fattes beslutninger som har stor betydning for den enkelte, forklarer Eleni Menti Larsen.

Alle borettslag må avholde generalforsamling hvert år, og sakene som skal behandles skal fremgå av innkallingen.

– Lowerket legger klare føringer på hva generalforsamlingen skal og kan behandle, et av disse kravene er at alle saker skal stå nevnt i innkallingen. Dette betyr i praksis at det ikke er anledning til å fremme forslag på møtet, eller å ha et eventuelt-punkt på agendaen, fortsetter Larsen.

– Så dersom man har et forslag, eller ønsker at generalforsamlingen skal ta stilling til et spørsmål, så må man ha sendt inn dette skriftlig til styret innen en gitt frist, legger kollega Stine Grøstad til.

LES INNKALLINGEN

I tillegg til eventuelle saker som skal behandles vil du også finne årsberetningen og årsregnskapet for foregående år i innkallingen, og det vil fremgå hvilke styreverv som er på valg.

– Regnskapet viser hva felleskostnadene går til, og årsberetningen viser hva styret har jobbet med og ofte hva det planlegger å jobbe med fremover. Innkallingen gir derfor nyttig informasjon om det som skjer i borettslaget, og er verdt å sette av litt tid til, råder Ole Henrik Brekke.

EN MØTEPlass

I tillegg til å være en begivenhet med nokså formelle rammer er også generalforsamlingen en fin møteplass for alle som bor i borettslaget.

– Generalforsamlingen er et ypperlig sted for å møte naboene dine, og det gir deg mulighet til å bli bedre kjent med styret og

hva de tenker. Mange borettslag velger også å ha et beboermøte i etterkant av generalforsamlingen, hvor man har litt løsere former og får anledning til å stille spørsmål om stort og smått, forteller Stian Moen.

VIKTIG Å DELTA

Forvaltningsrådgiverne i Ringbo er samstemte på spørsmålet om viktigheten av å delta på generalforsamlingen.

– Ja, det er viktig å delta. Selv uten de store sakene. Grunntanken til borettslagsmodellen handler om fellesskap og beboerdemokrati, og som andelseier i et borettslag har man mye igjen for å holde seg orientert. Dessuten så er det jo veldig kjekt å kjenne både styret og naboene, det gjør det jo langt enklere å kontakte dem den dagen du har behov for det, konstaterer de.

Fakta

Borettslagets generalforsamling er regulert i kapittel 7 i Lov om borettslag.

I eierseksjonssameier avholdes det sameiermøte som i stor grad har samme funksjon som generalforsamlingen. Det er imidlertid organisasjonsmessige forskjeller mellom eierseksjonssameier og borettslag som blant annet påvirker styrets mandat, hvordan stemmefordelingen er, og hva som kan vedtas av sameiermøtet.

Sameiermøtet er regulert i kapittel VI i Lov om eierseksjoner.

NY MANN MED BRED TEKNISK KOMPETANSE I RINGBO

I forbindelse med at en tidligere ansatt i Ringbo har søkt nye utfordringer har det nå blitt ansatt en ny mann med en bred og solid teknisk kompetanse i Ringbo.

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim

– Tekniske tjenester er et viktig satsningsområde for oss, og vi er glade for at vi har fått på plass en dyktig kollega som vil bidra til å opprettholde en høy kvalitet på tjenestene ut mot boligselskapene, sier Jens Veiteberg i Ringbo.

UTDANNET TØMRER
Henning Fuglset er 35 år og er utdannet tømrer. Han er født og oppvokst i Hønefoss og har gjennom årene opparbeidet seg en bred erfaring fra ulike tekniske fagområder.

– Det siste året har jeg jobbet som prosjektleder for et eiendomsutviklingsselskap, og før det jobbet jeg blant annet innenfor skadebransjen med utbedringer av alle former for bygningsskader, forteller han.

NYTT OG SPENNENDE
Etter å ha blitt kontaktet av Jens Veiteberg om at det hadde blitt en ledig stilling i Ringbo før jul i fjor, gikk prosessen fort, og allerede 2. januar hadde Henning sin første arbeidsdag i kontorene på Hvervenmoen.

– Jeg var i en intervjuprosess for et par år siden, og da det ikke ble noen jobb på meg den gangen, er det ekstra hyggelig å bli kontaktet nå når denne muligheten åpnet seg, forteller Henning.

Nå ser Henning frem til en variert og spennende arbeidsdag hvor han får jobbe tett sammen med mennesker og får brukt sin erfaring til å hjelpe boligselskap med å planlegge og gjennomføre prosjekter på en god måte. Han legger heller ikke skjul på at det skal bli godt å slippe

pendlingen mot Oslo-området.

– Jeg er utrolig glad for å slippe og stå opp før klokken seks for å komme meg på jobb, og det skal bli godt å kunne bidra mer hjemme. For det er ingen tvil om at det med fire barn har vært en god porsjon arbeid som har havnet på kona, når jeg har pendlet frem og tilbake, forteller han.

GODT ARBEIDSMILJØ
Henning ønsker også å trekke frem de nye kollegene sine som et stort pluss med den nye jobben.

– Etter mange år i en nokså mannsdominert bransje, er det veldig godt å komme inn i et miljø som består av en variert miks, både i forhold til kjønn og kompetanse. Her føler jeg meg veldig godt mottatt, og jeg syns det er givende å kunne jobbe

sammen med mennesker som besitter en helt annen kompetanse enn meg. Det gir meg muligheten til å lære mer, og utvikle min egen kompetanse på en god måte, konstaterer han.

FRIVILLIG ILDSJEL
Når Henning ikke er på jobb eller har kvalitetstid sammen med familien, vier han mye av tiden sin til barn og unge i frivillighetens tegn.

– I tillegg til familien hjemme, har jeg alltid vært en frivillig ildsjel som liker å dele av tiden min for å skape gode opplevelser for barn og unge. Det er en viktig del av meg, og noe jeg bruker mye tid på, men det er også en veldig takknemlig jobb som jeg aldri ville vært foruten, forteller han.

Kampanje: 27. februar - 12. mars

NÅ ER DET
MONTÉRKUPP
HOS NORGES STØRSTE BYGGEVAREKJEDE

NÅ **1490,-**

ESPEGARD
BÅLPANNE MED RIST 60 CM
• Grillrist i rustfritt stål
• Høyderegulering, maks 180 cm
• Oppheng for kaffekjele/kjele
• Oppsamlingskar for fett, aske og glør

HUSK!
I tillegg 4% bonus på alle kjøp

Montér Hønefoss
Tyrimyrvæien 19. 3515 Hønefoss.
honefoss@monter.no. Tlf. 46 93 70 00. 7-17 (9-14)

TILBEHØR BÅLPANNE

÷30%

PRISEKS.: FØR 449,- NÅ 314,30



ESPEGARD
VAFFELJERN I STØPEGODS



ESPEGARD
KAFFEKJELE
2,5 LITER

ESPEGARD
POPCORNGRYTTE
TIL BÅLPANNE



5 FOR 200,-

BJØRKEVED 15 KG
• 15 kg v/20% fuktighet
• Vedlengde 29 cm +/- 1 cm

Montér

Når less is more



*Compact living er i vinden.
Det handler om å bo smart på liten plass.*



TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS

FOTO: Vertigo, Ikea, Hay, Menu, Montana, Normann Copenhagen, Vitra, Compact Living AS

Det er ikke alltid slik at størst er best. Ofte kan man ha det vel så bra, og kanskje til og med enda bedre, ved å bo i et lite kryptinn på snaue tretti kvadratmeter eller mindre. Men skal du bo «compact living», må du kunne noen triks når det kommer til innredning. Her er syv gode tips vel verdt å merke seg om du ønsker å bo smart, ryddig og effektivt på samme tid.



1. Frigjør gulvplass

For å kunne bo mest mulig arealeffektivt, må du først og fremst sørge for å frigjøre gulvplass. God gulvplass er praktisk av flere årsaker; både når det kommer til rengjøring og møblering. Når rommet er lite gjelder det å utnytte både veggplass og høyde maksimalt. La for eksempel kjøkkeninnredningen gå helt opp i taket, det samme med garderoben. Da får du

plutselig mye mer skaplass, samtidig som du slipper den kronglete støvtørkingen på overskapene. En seng i høyden er også praktisk, det gir et ekstra rom under. Eller hva med en skjult seng i vegg? Sovesofa? Her fins flere spennende løsninger!

2. Velg skyvedører

Siden både skuffer, skapdører og slagdører må åpnes utover, har de en tendens til å stjele unødige mye

gulvplass. Skyvedører derimot, er gjerne mer praktisk. De kan brukes som garderobe, som romdeler og til å skjule annet inventar, for eksempel vaskemaskin og tv.

3. Hva trenger du – egentlig?

Et lite rom kan fort virke både rotete og enda mindre dersom innredningen tar for stor plass. 60 centimeter dybde er standard på skuffer og skap, men ofte kan du klare deg like fint med halvparten.



Tenk over hva du har mest bruk for i hverdagen og dropp alt det overflødige. Må dere ha det spisebordet med plass til seks, når dere tross alt bare er to? Og ikke undervurder bruken av sidebord og klappstoler. De tar liten plass og kan brukes til det meste. Og du, dropp den klassiske skohyllen i gangen og gå for skoskap i stedet. De er fine til både oppbevaring av sko, luer, votter og annet yttertøy.

4. Rydd, kast, selg

Compact living gir ikke rom for oppbevaring – snarere tvert imot. Flytter du fra stort til lite, må du mest sannsynlig gjøre noen grep. Derfor; kvitt deg med alt du ikke trenger, og når du tror du har kastet nok, så kast enda litt til! For selv den minste ting tar plass. Vær kritisk, og kast, gi bort eller selg det du ikke trenger. Synes du det er vanskelig, så ha gjerne en klar regel for deg selv, som for eksempel at du alltid skal ut med en ting før du kjøper en ny.

5. System i rotet

Hold orden og få oversikt. Bruk rominndelere i skuffer, slik at alt fra hårstrikker og kosmetikk, til krydder og bestikk, får sin faste plass. Utnytt dørene ved å henge knagger over dørkarmen, og oppbevar tingene dine i gjennomslukte bokser med lapp på. Sett hjul på sofabordet, tv-benken eller til og med på bokhyllen, da kan du enkelt flytte møblene rundt etter behov. Et godt og velfungerende system er nærmest avgjørende for å kunne trives optimalt på liten plass.

6. Sett farge på hverdagen

Visste du at farger har mye å si for hvordan du opplever rommet? Lyse farger gir som kjent større romfølelse, men det betyr ikke at du trenger å male alt eggehvitt av den grunn. Mint, sand eller dus rosa gjør samme nytten. Er du ikke så fan av lyse pastellfarger, kan du be om hjelp hos din nærmeste fargehandel. Kanskje kan du til og med knalle til med en mørkere farge, så lenge du har lys nok?

Bare sørg for å bruke gjennomgående lik fargepallett, da vil boligen din se visuelt større ut.

7. Søk eksperthjelp

Få ting slå skreddersydde løsninger. Be om eksperthjelp fra kjøkkenleverandøren, interiørbutikken, garderobeleverandøren, snekkeren eller kanskje til og med en arkitekt – om du har mulighet. Invester i et praktisk garderoberesystem i gangen eller på soverommet. Det vil du ikke angre på.



Compact living

- Ja, du kan bo fint lite, og compact living handler om nettopp det. Men å bo smart på få kvadratmeter, er en kunst. Skal du bo mest mulig arealeffektivt, bør du derfor lære deg noen smarte grep for hvordan utnytte plassen mest mulig.
- Har du mulighet, så be en interiørarkitekt om råd. Han eller hun kan hjelpe deg til å se løsninger du ellers kanskje ikke ville sett.
- Stadig flere møbelprodusenter tar hensyn til compact living når de tegner sine kolleksjoner. IKEA, HAY, Montana og Menu er blant dem.
- Velg skreddersydde løsninger

i alle rom. Det koster gjerne litt ekstra når du går utenfor standardmål, men det er verdt det. Velg innebygde hvitevarer på kjøkkenet hvis mulig, og husk at vaskemaskin, stekeovn, oppvaskmaskin og platetopp også finnes i mindre størrelser.

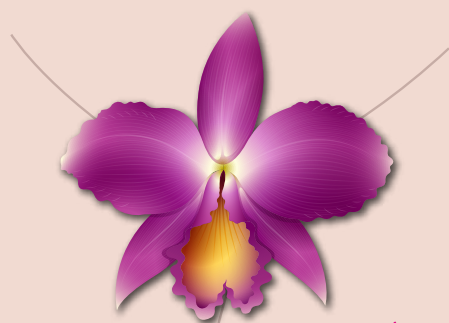
• Bor du på liten plass med barn, så sørg for å gi hver eneste leke og ting sin egen plass. Oppbevar lekene i esker når de ikke er i bruk, og la barna få være med og bestemme hvilke ting som skal være i hvilke bokser. Velg gjennomslukte bokser, og klistre små minibilder av lekene utenpå, det gir enklere oversikt for både liten og stor.

Tips!

SLIK FÅR DU ROMMET TIL Å VIRKE STØRRE

- Speil forstørrer rommet og er en rimelig investering. Få gjerne en glassmester til å lage speil på mål.
- Frigjør gulvplass. Velg vegghengte møbler der du kan, men sørg for å velge "lette" møbler som gir et ryddig uttrykk.
- Lyse overflater gir større romfølelse, hold deg til lik fargepalett så langt det er mulig.
- Unngå store og tunge gardiner, selv om det er i tiden akkurat nå. Aller helst bør du unngå å ha noe foran vinduene i det hele tatt, men vil du skjerme deg for innsyn, er plissé- eller rullegardiner et godt alternativ.
- Bytt ut den store, gode lenestolen, selv om den er din favoritt. Tunge stoler og store sofaer tar opp mye plass. Gå for enkle, funksjonelle møbler i stedet. Det gir et langt nettere uttrykk av boligen.





Det perfekte *(under)*liv

Vår søken etter perfeksjon har nådd nye høyder. Eller lavmål, alt ettersom. Ett TV- program tok nylig for seg unge jenters higen etter perfeksjon. Nå er det ikke bare leppene vi har midt i ansiktet som skal tilpasses, nå skal også kroppens andre lepper måles og bedømmes, med tommestokk og millimetermål. Men i motsetning til leppene i ansiktet, er ikke målet her å blåse dem opp, tvert imot. De skal gjemmes, slik at ingenting synes.

TEKST: Myriam H. Bjerkli
ILLUSTRASJON: H-Design

Den gangen jeg var ung, så visste vi knapt nok hvordan ting så ut der nede, bak det mer eller mindre veltrimmede buskaset. Dette var omtrent tilbake på dinosaurenes tid, og siden den gang har den hårløse kvinnekroppen blitt idealet. For ikke å si kravet, et søk på uønsket hårvekst i google gir rundt 175 000 treff ... Uten hår er det brått synlig, dette besværlige underlivet vårt. Og i motsetning til unge gutter, som oftest virker å være stolte av sine edle deler, så skammer vi oss. Selve navnet signalerer da også at dette ikke er stort å være stolt av, skamlepper ... En del av kroppen vår, som i realitet er like ulik som nesa, ørene, øynene eller hodefasonen vår kan være. Det finnes med andre ord ingen fasit, men det er ikke variasjonen ungjentene møter i reklame, på nett eller i blader. De

møter noe som mer ligner den Barbideukken mange av dem fremdeles leker med i skjul. En dukke som på de fleste andre måter også skiller seg fra en normal kvinnekropp, høy, tynn med «thigh gap», store pupper og en strek til kjønn.

Helt ned i elleve års alderen sitter det småjenter hjemme på barnerommet, studerer seg selv, og skriver fortvilte innlegg på internett fordi de ikke tror seg normalt skapt. Og straks de får konfirmasjonspengene er det leger der ute som står klart il å ta imot dem og pengene deres, med kniv og skalpell. Leger som isteden burde forklart ungen at de ser helt normale ut, eventuelt gitt dem navnet til en god psykolog.

Hva er det som skjer med oss?

Pupper, nese, mage, lepper, hår og lår. Alt skal måles, skjules, endres, slankes, trimmes, kuttet. Mange av oss litt eldre snakker riktignok

klokt om det å være glad i oss selv som vi er, samtidig som vi kliner oss inn med oppstrammende brunkrem, fester løse vipper og falske negler, opererer puppene og bestiller neste Botoxinjeksjon, mens vi drøvtygger salat på tredje måneden for å holde vekta nede. Barn er ikke dumme, de ser hva vi gjør, og handling sier mer enn tusen ord. Når mamma ikke er fornøyd, hvorfor skal de være det?

Så tenåringene måler underlivet sitt og finner ut at det ikke er som det skal være. For deretter å betale titusenvise av kroner for kanskje å ødelegge gleden ved skjeden for all framtid. Redd for at en nåværende eller fremtidig kjæreste skal synes de er stygge, og fremdeles så unge at de ikke vet det de fleste voksne kvinner tross alt vet. At når en mann først får tilgang, så er han vanligvis opptatt av alt annet enn å finne fram tommestokken. Med mindre det altså skulle være kjælenavnet han bruker på junior...



FÅ DET FINT PÅ BADET

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS
FOTO: IKEA, Drømmekjøkkenet og Modena.



Pusse opp badet? Dette må du vite!





Enten du skal i gang med å bygge nytt bad eller pusse opp ditt gamle, er det mye å sette seg inn i før du tar fatt på arbeidet. Et bad er kanskje det rommet i huset som er mest kostbart å pusse opp, da er det viktig å velge løsninger du kan leve lenge med.

PLANLEGG NØYE

Det første du bør gjøre før du setter i gang oppussingen, er å planlegge. Nøye planlegging kan spare deg for både tid, penger og unødvendige feil. Ta mål, tegn inn innredning, stikkontakter og lyskilder på forhånd. Mange baderomsleverandører tilbyr å tegne badet i 3D, slik at du kan få et inntrykk av hvordan rommet vil se ut og fungere i praksis.

BRUK FAGFOLK

Skal du pusse opp badet, er det viktig å følge våtromsnormen. Våtromsnormen sikrer at oppussingen av badet blir utført riktig i henhold til gjeldende forskrifter. Kontakt elektriker og rørlegger så tidlig som mulig, da står du mest mulig fritt til å vurdere nye løsninger og plassering av utstyr.



Roger Kjær, daglig leder hos Gustavsen VVS i Larvik, anbefaler å hente inn tilbud fra flere fagpersoner.

– Innhent tilbud fra en håndverker som er godt anbefalt og som du vet du kan stole på. Det fins mange cowboyer der ute i bransjen som enten stikker av så fort de har fått pengene, som ikke fullfører jobben eller som gjør dårlig arbeid. Ved å hente inn pristilbud på forhånd, så vet du også hva du har å forholde deg til rent økonomisk, sier han.

En seriøs håndverker skal kunne gi deg all nødvendig dokumentasjon ved ferdigstillelse.

– Det blir stadig strengere krav. Skulle du for eksempel ville selge boligen din etter en stund, er det

viktig at du kan dokumentere hvem som har utført arbeidet på badet. Husk at det er fem års garanti på håndverkstjenester, sier Kjær.

DETTE KAN DU GJØRE SELV

Ifølge Kjær kan du fint rive vegger og innredning selv. Du kan også montere innredning, og du kan flislegge dersom du føler deg komfortabel på det. Her er det riktig nok fort gjort å gjøre feil, så en flislegger med god erfaring og det rette utstyret er ofte det beste.

– Men alt som har med våtsoner å gjøre, må du overlate til andre. Grunning og membran bør du definitivt overlate til fagfolk. Har du lagt membran selv og det blir lekkasje, kan du få store problemer med forsikringsselskapet, advarer han.

– Hva er den største feilen mange gjør?

– Det er ikke alltid sånn at det rimeligste er det beste. Det er en grunn til at dyktige fagfolk koster mer. De skal gi deg nødvendig sluttokumentasjon på arbeidet,

slik at du skal kunne vite hvem som har levert hva til en hver tid. Du skal rett og slett få et dokument som skal følge huset ditt for alltid. Jeg vil også anbefale å la noen andre ta seg av prosjektstyringen. Det kan være ganske krevende å holde kontakt med flere håndverkere samtidig.

HAR DU LYST, HAR DU LOV

Det er lov å være litt vågal når du skal velge flis til bad. Tradisjonelt hvitt er safe, men kan kanskje bli litt kjedelig i lengden? Er du ute etter å gjøre badet litt mer spennende, bør du definitivt vurdere årets hotteste trend: Fiskebeinsfliser!

– Trender går i ulike retninger, men en veldig klar trend akkurat nå, er å legge fliser i fiskebeinsmønster på baderomsgulvet. Flisene har gjerne en fin trestruktur som gjør at de ser ut som klassisk parkett, forteller markedssjef hos Modena, Pål Gundersen.

Den minimalistiske betonglooken er fremdeles in, og de skal være store.

– Utvalget i stort format blir større og større, og vi ser at håndverkere og flisleggere har fått langt bredere erfaring med å legge store fliser. Du kan få fliser helt opp mot 160x320 og 120x240, men vi satser mest på 60x120. Samtidig ser vi at de klassiske småformatene i 20x20 og 20x25 har fått sin renessanse, sier Gundersen.

Og mens heksagonfliser, som var sterkt fremme i flisebildet i fjor, trekker seg litt mer tilbake, kommer mosaikken stadig mer tilbake igjen.

FLISEFARGER

Av farger er terracotta stadig mer aktuelt på flis. Også dust grønt og blått er farger vi vil se mer av.

– Generelt vil jeg si at nordmenn er litt forsiktige når det kommer til fargevalg. De fleste tenker langsiktig og går for det mer klassiske, mens andre tør å ta

steget helt ut. Den skandinaviske stilen, med nøytrale trefarger, er stadig like aktuell, sier Gundersen, som råder alle til å følge sin egen stil uavhengig av trender og nyheter.

– Det er lettere å style med fargerike håndklær og tilbehør som enkelt kan byttes ut, enn fargerike og mønstrede fliser som du kanskje vil gå fort lei av. Men til syvende og sist handler det om hva du selv liker best.

SMARTE LØSNINGER TIL LITE BAD

Små baderom kan være en utfordring når det kommer til innredning. Har du liten plass bør du organisere godt. For ikke bare bør et bad være praktisk, det skal se fint ut også. Dusj, toalett og servant er selvsagt et must, men her gjelder det å planlegge plasseringen godt.

Det første du bør gjøre, er å frigjøre gulvplass. Ved å frigjøre gulvplass virker rommet større, og det er lettere å komme til med langkosten når du skal rengjøre. Velg dusjdører som kan skyves inntil vegg når de ikke er i bruk, og gå for vegghengt toalett. Her fins det mange ulike modeller på markedet. Vurder hvor stor servant du egentlig trenger, og vær nøye med å bestille på mål. De fleste baderomsleverandører tilbyr skreddersydde løsninger som er perfekte til ditt hjem og ditt bruk. Det kan være en god idé å ta mål av baderommet før du går ut i butikken, det gjør det lettere å vite hvor mye plass du har til rådighet når du skal velge fliser og innredning.

Slik rengjør du flisene:

- Vær nøye med å rengjøre flisene jevnlig med myk klut eller børste.
- Keramiske fliser og sementbaserte fuger bør vaskes med nøytrale rengjøringsmidler, det vil si rengjøringsmidler med en nøytral PH-verdi (pH7) eller lett alkaliske (pH9). Hyppig bruk av sure rengjøringsmidler kan tære på fugene.
- I flisbutikkene får du spesialprodukter for fjerning av belegg eller avfarginger. Pass på elastiske fuger i hjørner og overgang gulv/vegg. De kan få svarte partier. Bruk gjerne litt klorin på disse etter du har vasket, det hindrer vekst av mikroorganismer.
- Les produktveiledningen på rengjøringsmidlene nøye før påføring.

Tips!

TØR DU TA FATT PÅ FLISEJOBBen SELV?

Dette er hva du trenger av utstyr:

- Flisekutter
- Water
- Metermål
- Mørtelbørste
- Gummifugebrett og vaskesvamp
- Tannsparkelbrett for lim
- Flisekryss/ fugesnor
- Blandevisp til drill
- Silikonpistol og fugemasse
- Maskeringstape

Ansvar?

BYGGEBRANSJENS VÅTROMSNORM (BVN)

Som husbygger og eier er det ditt ansvar å sørge for at arbeid i våtrom blir utført i henhold til myndighetskravene i Teknisk forskrift. Men du kan også velge å bruke detaljløsninger og materialer anbefalt i BVN, som er en bransjenorm for planlegging og utførelse av vannskadesikre, funksjonelle våtrom med høy kvalitet og lang levetid. BVN setter krav til sertifisering av fagarbeidere og prosjekterende. Et bad bygd etter våtromsnormen regnes som et kvalitetsstempel.

(kilde: sintef.no/Byggforsk)



”Hovedfokuset vil alltid være på kunden, og hvordan vi kan bidra med vår kompetanse og erfaring for å gi kunden en best mulig opplevelse..”

FORTSETTER DET GODE SAMARBEIDET MED EIENDOMSMEGLER 1

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim

Etter at Ringbo i fjor høst gjennomførte en grundig prosess for å vurdere eiendomsmegling for medlemmer, har man nå landet på at samarbeidet med EiendomsMegler 1 Ringerike Hadeland er det som gir medlemmene den beste tjenesten. Dermed fortsetter det gode samarbeidet som allerede har eksistert i seks år.

Vi møtte Jens Veiteberg fra Ringbo og Geir Heimdahl som er administrerende direktør i EiendomsMegler 1 Ringerike Hadeland i det de var i ferd med å signere en ny treårig avtale.

Det å kjøpe og selge bolig er ikke noe man gjør hver dag, men når man først gjør det skal man føle seg sikker på at jobben blir gjort på en god måte. Vi er opptatt av at medlemmene våre skal ha et trygt og godt tilbud, og av denne grunn gjennomførte vi en grundig prosess i fjor høst, hvor vi vurderte flere alternativer innenfor eiendomsmegling for medlemmer, forteller Jens Veiteberg i Ringbo. Etter å ha vurdert flere alternativer og flere selskaper endte Ringbo opp med at den beste løsningen var å fortsette samarbeidet med EiendomsMegler 1, noe som administrerende direktør Geir Heimdahl i EiendomsMegler 1

Ringerike Hadeland naturlig nok er svært tilfreds med.

For oss er samarbeidet med Ringbo viktig. Det gir oss muligheten til å utvikle oss, og vi ser på det som en naturlig del av vår virksomhet i regionen. Vi gleder oss til å ta fatt på en ny periode, og ser frem til å gi mange Ringbo-medlemmer den gode følelsen når de skal selge sin bolig, sier han.

KUNDEN I FOKUS

I fjor deltok en gruppe ansatte i Ringbo i «Innovasjonsløft» som er innovasjonsprogrammet for Ringeriksregionen, og mye av det de lærte i programmet ble tatt i bruk når vurderingene rundt eiendomsmegling for medlemmer ble gjort.

Gjennom deltakelsen i innovasjonsprogrammet, ble vi utfordret til å tenke nytt, og det førte til at vi jobbet mye med kundeperspektivet. Noe som ble

svært sentralt i prosessen vi nå har vært i gjennom. For oss kommer alltid medlemmet først, og derfor var det viktig og riktig å innta kundeperspektivet for å finne ut hva som teller mest når et medlem skal velge eiendomsmegler, forklarer Veiteberg. Han forteller at de landet på sentrale verdier som nærhet, trygghet og tilgjengelighet. Noe som han mener EiendomsMegler 1 oppfyller på alle punkter.

EiendomsMegler 1 har på mange måter den samme tilnærmingen når vi møter kunden. Hovedfokuset vil alltid være på kunden, og hvordan vi kan bidra med vår kompetanse og erfaring for å gi kunden en best mulig opplevelse, både når det kommer til prosessen og ikke minst når det kommer til å oppnå en best mulig pris for boligen, sier Heimdahl.

BEST PÅ BORETTSLAG

Veiteberg legger heller ikke skjul på at erfaringen EiendomsMegler 1

har opparbeidet seg gjennom mange år har spilt en stor rolle.

EiendomsMegler 1 er i dag en soleklar markedsleder når det kommer til salg av borettslagsboliger i regionen vår, og de har også meglere som kjenner boligene og området svært godt. Erfaringen de besitter innenfor salg av borettslagsboliger tilknyttet Ringbo er unik, og gjør at vi kan stå inne for en påstand om at EiendomsMegler 1 er de som kan Ringbo best, konstaterer Veiteberg.

Her er det naturlig å trekke frem Marit Engensbakken som kan betegnes som en ekspert på borettslag i regionen.

Marit er en solid ressurs som har vært med i mange år nå, og jeg vil påstå at det ikke finnes noen som har solgt mer borettslagsboliger i området vårt. Hun kjenner historikken og vet hva som er unikt og spesielt ved hvert eneste borettslag, og tilbakemeldingene fra kundene viser tydelig at Marit bidrar til å gi kunden trygghet og den gode følelsen som vi er så



Medlemstilbud

**Skal du selge bolig?
EiendomsMegler 1 Ringerike
Hadeland kan borettslag best.**

I tillegg får du som medlem i Ringbo:

- 50 % avslag på tilretteleggingsgebyret (verdi kr. 4950)
- To gratis visninger (verdi kr. 3750)

**Besøk oss på Søndre Torv i Hønefoss
eller ring 32 10 98 00**



opptatt av å gi når man skal selge boligen sin, sier Heimdahl.

UTVIKLE SAMARBEIDET

I det blekket er i ferd med å tørke på den nye avtalen er det tydelig at begge partene er fornøyde og at de gleder seg til å komme i gang med den nye avtaleperioden.

Vi er godt fornøyde med løsningen vi har landet på, og nå gleder vi oss til å få en tettere relasjon og bidra mer aktivt fra sidelinjen. Og dermed bidra til at medlemmene våre får en enda bedre opplevelse når de velger å benytte seg av EiendomsMegler 1, sier Veiteberg. Heimdahl er takknemlig for tilliten og han lover at de skal jobbe hver dag for å oppfylle intensjonene i avtalen.

Nå skal vi brette opp ermene og levere på alle punkter. Her er alle glade for at samarbeidet fortsetter og vi skal jobbe hver dag for å gi Ringbos medlemmer gode opplevelser. I tillegg skal vi jobbe aktivt for å utvikle samarbeidet med Ringbo for å gjøre oss enda bedre, sier han.

FORKJØPSRETT I BORETTSLAG

Å ha forkjøpsrett til en bolig i et borettslag betyr at du har rett til å tre inn i en

allerede inngått avtale om overdragelse av en bolig.

Ved å benytte forkjøpsretten overtar du boligen til den samme prisen og på de øvrige vilkår som kjøper og selger har avtalt, selv om du ikke har vært med i budrunden.

TEKST:

Merete Tholfsen, jurist i LABO

HVEM HAR FORKJØPSRETT?

Borettslagsloven har ingen bestemmelser om hvem som har forkjøpsrett. Bestemmelser om forkjøpsrett må være fastsatt i borettslagets egne vedtekter. I borettslag som er tilknyttet et boligbyggelag, er det vanlig å ha vedtekter som sier at andelseierne (boligeierne) internt i borettslaget og boligbyggelagets øvrige medlemmer har forkjøpsrett.

Flere boligbyggelag har en ordning med «felles forkjøpsrett». Det innebærer at du som medlem i ett av de 21 boligbyggelagene som er med på denne ordningen, også kan oppnå forkjøpsrett til boliger i borettslag som er tilknyttet boligbyggelag andre steder i landet.

Borettslag som ikke er tilknyttet et boligbyggelag på den måten at andelseierne i borettslaget er medlem i boligbyggelaget, betegnes som frittstående borettslag. Frittstående borettslag kan også ha vedtekter om forkjøpsrett for bestemte grupper. Vanligvis gjelder forkjøpsretten i frittstående borettslag kun for de øvrige andelseierne i borettslaget.

UNNTAK FRA FORKJØPSRETTE

I visse tilfeller kan ikke forkjøpsretten gjøres gjeldende, verken internt i bo-

rettslaget eller for boligbyggelagets øvrige medlemmer. Dette gjelder dersom en bolig overføres fra en andelseier til nærstående som nevnt i borettslagsloven § 4-12. Som nærstående regnes

- andelseierens ektefelle
- andelseierens og ektefelles slektninger i rett opp- eller nedstigende linje
- andelseierens fosterbarn som står i samme stilling som livsarving
- andelseierens søsken
- noen som de to siste årene har hørt til samme husstand som andelseieren

Unntak fra forkjøpsretten gjelder også når en bolig overføres som en del av et skifte etter separasjon eller skilsmisse. Videre kan en Kommunal eller statlig eid bolig overføres til leietakeren av denne boligen uten at det utløser forkjøpsrett.

ANSIENNITETSREGLER

Andelseierne i borettslaget der boligen tilhører har som regel prioritet foran boligbyggelagets øvrige medlemmer. Dersom det ikke er noen av andelseierne internt i borettslaget som ønsker å benytte forkjøpsretten, har boligbyggelagets øvrige medlemmer forkjøpsrett etter ansiennitet. Det betyr at det er den som har lengst medlemskap i boligbyggelaget som får tilslaget på boligen.

UTLØSNING AV FORKJØPSRETTE

Forkjøpsretten utløses når det er inngått en bindende avtale om overdragelse av en borettslagsbolig. Overdragelse skjer vanligvis ved et ordinært salg, men også overdragelse i form av gave/gavesalg og arv vil utløse forkjøpsrett dersom den som får overført boligen til seg ikke omfattes av persongruppen som tidligere nevnt som «nærstående». Forkjøpsrett utløses også ved tvangssalg.

AVKLARING AV FORKJØPSRETTE

Det er boligbyggelaget som, på vegne av borettslaget, avklarer forkjøpsretten. Forkjøpsretten avklares etter lovbestemte regler og frister, enten ved forhåndsavklaring eller fastprisavklaring.

Forhåndsavklaring

Selv om forkjøpsretten ikke utløses

før det er inngått en bindende avtale om overføring av boligen, kan forkjøpsretten avklares på forhånd. Ved forhåndsavklaring blir boligen utlyst på forkjøpsrett før den er solgt, uten at pris og andre vilkår er satt. Boligen blir annonsert på boligbyggelagets nettsider med en frist for å melde forkjøpsrett. Dersom du kan tenke deg den aktuelle boligen, må du melde forkjøpsrett innen oppgitt frist. Melding om forkjøpsrett er på dette tidspunktet ikke bindende, du kan således melde din interesse for flere boliger samtidig.

Etter at fristen for melding av forkjøpsrett har gått ut, legges boligen ut for salg på vanlig måte. Når selger har akseptert et bud, vil den som har meldt forkjøpsrett og har lengst ansiennitet i boligbyggelaget få tilbud om å kjøpe boligen til samme pris og på ellers samme vilkår som det selger og kjøper har avtalt. Dersom den med lengst ansiennitet takker nei, vil den med nest lengst ansiennitet få tilbudet, tredje lengst osv. avhengig av hvor mange som har meldt forkjøpsrett. Å takke ja til å benytte forkjøpsretten på dette tidspunktet er bindende.

Fastprisavklaring

Ved fastprisavklaring har kjøper og selger allerede inngått en avtale om pris og andre vilkår før boligen annonseres på forkjøpsrett for boligbyggelagets medlemmer. Dersom du kan tenke deg den aktuelle boligen, må du melde forkjøpsrett innen oppgitt frist. Melding av forkjøpsrett er bindende. Ved fastprisavklaring, er det ikke slik at man først melder sin interesse, for så å avgjøre senere om man vil benytte forkjøpsretten. Når du har meldt forkjøpsrett ved fastprisavklaring, så er du forpliktet til å overta boligen dersom du er den som har lengst ansiennitet i boligbyggelaget i forhold til opprinnelig kjøper og andre som har meldt forkjøpsrett.

Felles for forhåndsavklaring og fastprisavklaring er at du ved å benytte forkjøpsretten overtar en bolig til den samme prisen og de øvrige vilkår som kjøper og selger har avtalt, og de samme rettighetene og forpliktelsene som ved et helt vanlig boligkjøp inntreffer.

Elektrikertjenester utføres

Lys og Kraft Installasjon AS

Rabattavtale for medlemmer i Ringbo!



Lys og Kraft Installasjon AS
Hønefoss, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70

elfag.no - Når du trenger elektriker

AKTIVERING AV MEDLEMSNUMMER

For å få full nytte av medlemskapet ditt, bør du aktivere medlemsnummeret. Med aktivert medlemsnummer opparbeider du bonus i tillegg til rabatt på dine handler.

Du aktiverer medlemsnummeret på www.ringbo.no og trykk på «Aktiver medlemsnummeret». Tast inn medlemsnummer og postnummer, og følg den videre veiledningen. Har du aktivert medlemsnummeret ditt tidligere, behøver du ikke gjøre dette igjen selv om du mottar nytt medlemskort.

OVERFØRING AV MEDLEMSKAP

Husk at din oppsparte ansiennitet i boligbyggelaget kan komme andre familiemedlemmer til nytte. Om du mener du ikke trenger ditt medlemskap lenger, kanskje noen andre gjøre det? Ditt medlemskap kan overføres til familie i rett opp- eller nedstigende linje, men også ektefelle eller søsken.

NYE FORVALTNINGSOPPDRA

Klokkerlia 30 Boligsameie fra 01.12.16
Sameiet Almebakken 20 – 42 fra 01.01.17
Sameiet Aschimgården fra 01.01.17
Bergermotunet 3 Borettslag fra 01.12.16.

FORKJØPSRETT

Boliger på forkjøpsrett annonseres på Ringbos nettside www.ringbo.no. Hver torsdag legges det ut nye boliger og forkjøpsretten må meldes innen kl. 14:00 påfølgende onsdag. Meldeskjema ligger under den enkelte bolig på nettsiden. Noe avvik på tidspunkt vil forekomme i forbindelse med helligdager og ferieavvikling.

Det er mulig å registrere seg for e-post-varslings i forbindelse med forkjøpsrett. Du kan både melde og slette interesse for boliger elektronisk. Registreringen finner du på siden der boligene annonseres. Har du problemer med registreringen eller er du på utkikk etter ny bolig, men har ikke tilgang til internett, da må du gjerne ringe oss for informasjon.

Tid for tur!

Du trenger ikke å reise langt eller være lenge borte for å ha en fin tur. Med litt planlegging blir det en hyggelig tur uansett om turen går bare i nabolaget, eller det er en langtur i skog og hei. Forbered litt god turmat og turen blir garantert vellykket ;)

Turmat

Brunostmuffins

INGREDIENSER

12 muffins
1 dl havregryn
1/2 dl vann
100 - 150 g brunost
1 1/2 dl hvetemel
1 dl sammalt hvete, grov
2 1/2 dl sammalt hvete, fin
2 ts bakepulver
50 g rapsolje
4 stk egg
400 g yoghurt naturell
12 stk muffinsformer

SLIK GJØR DU

1. Forvarm stekeovn til 200 °C.
2. Legg havregryn i bløt i vann i ca. 5 minutter.
3. Del brunost i små terninger.
4. Bland hvetemel, sammalt hvete og bakepulver i en bolle.

5. Visp sammen egg, olje og yoghurt. Tilsett melblandingen og rør godt.
6. Rør inn havregryn og brunostbiter.
7. Plasser muffinsformer på et stekebrett. Bruk gjerne dobbelte former, så holder muffinsene seg i formen. Fyll formene 2/3 deler fulle.
Sett gjerne muffinsformene i et muffinsbrett om du har det. Da holder de seg pene i fasongen.
8. Stek muffinsene midt i stekeovnen i 20-25 minutter. Avkjøl på rist.

Kilde: Opplysningskontoret for brød og korn, www.brodogkorn.no

Har du små kokker i huset? La barna lage brunostmuffins helt selv på MatStart.no.

Pølsehorn

INGREDIENSER

8 stk wiener- eller grillpølse
Deig:
1/4 g gjær
3 dl vann
1 stk egg
2 ss olivenolje
ca. 1/2 kg hvetemel
1 ts salt
1 stk egg til pensling
1 ss solsikke-, valmue- eller sesamfrø

SLIK GJØR DU:

1. Løs opp gjæren i lunkent vann (37 °C). Tilsett olje og egg. Rør inn mel og salt til passe deig. Sett deigen lunt og la den heve til nesten dobbel størrelse, ca. 1/2 time.
2. Form deigen til en rund bolle, og kjevle den ut på melet bakebord til en sirkel ca. 40 cm i diameter. Del den i åtte spisser med en kniv.
3. Fordel det ønskede fyllet på den brede enden (se forslag under) og legg pølsa oppå. Rull snippen sammen med spissen til slutt.
4. Legg de innbakte pølsene på smurt stekeplate, og la de etterheve i ca. 20 minutter. Pensle med sammenvispet egg, og strø på frø. Stek på 225 °C i 10-12 minutter

FORSLAG TIL FYLL:
Chilisaus • Sennep • Agurkmix • Revet ost • Hakket løk • Hakket paprika • Maiskorn

RINGBOS GENERALFORSAMLING 2017

**Årets generalforsamling
avholdes 15. mai.**

På generalforsamlingen kan valgte delegater møte og disse velges på følgende måte:

- Ringbomedlemmer som også er eier av en bolig i et borettslag velger delegater på borettslagets generalforsamling.
- Medlemmer som ikke er eiere

velger sine delegater på det årlige delegatvalg møtet. I 2017 holdes valget tirsdag 4. april, kl. 17.00 i Ringbos lokaler på Hvervenmoen.

Medlemmer som ønsker å fremme forslag til generalforsamlingen i Ringbo har tråd med vedtektene frist 1. april, mens det er ønskelig å få eventuelle forslag fra de valgte delegatene innen 25. april.

VALG:

På årets generalforsamling er styreleder, 2 av styrets medlemmer og som vanlig alle varamedlemmer på valg.

Forslag til kandidater kan meldes valgkomitéens leder, Finn Kristian Berg, på e-post: finn-kb@online.no innen **15. mars**.

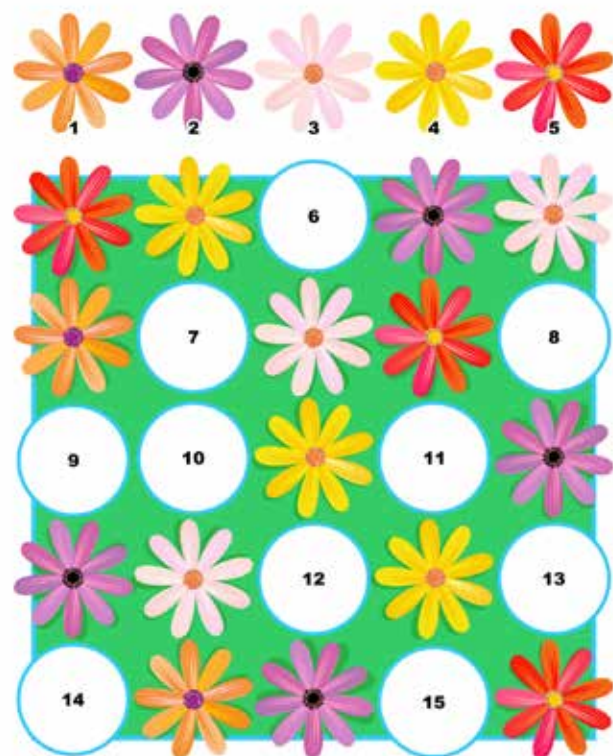
Tips!

Foliepakket mat som pølsebiter og grønnsaker kan legges rett på bålet, og doble brødblingser med ost og skinke blir herlige varme ostesmørbrød. Til dessert kan du grille frukt og marshmallows på spyd. Eller legg en banan i folie, lag et kutt på langs og dytt nedi sjokolade og nøtter - legg den på glørne.....nam!!

Morosider

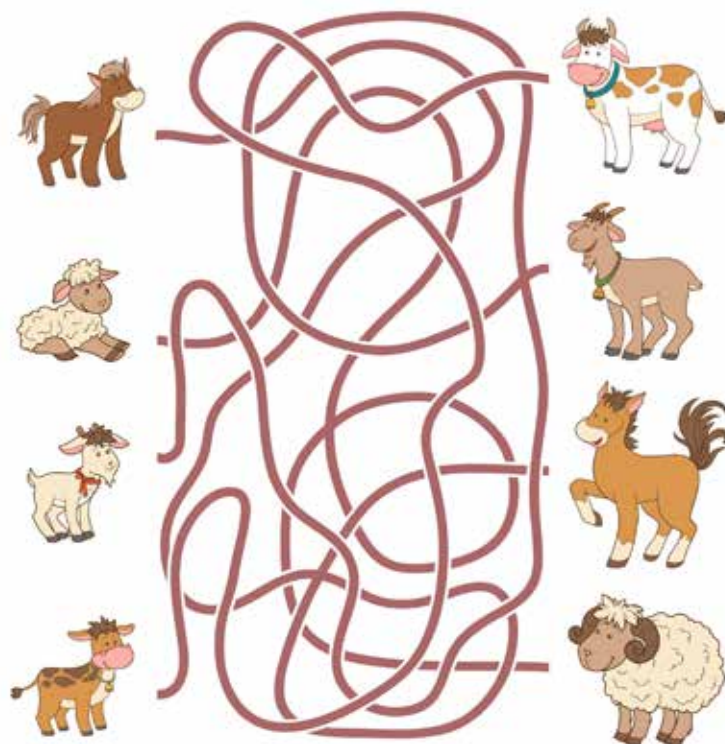
Blomster-sudoku

Tegn inn riktig blomst i de blanke feltene. Hvis du har gjort det riktig, skal du tilslutt ha en av hver blomstertype i en rad eller i en kolonne.

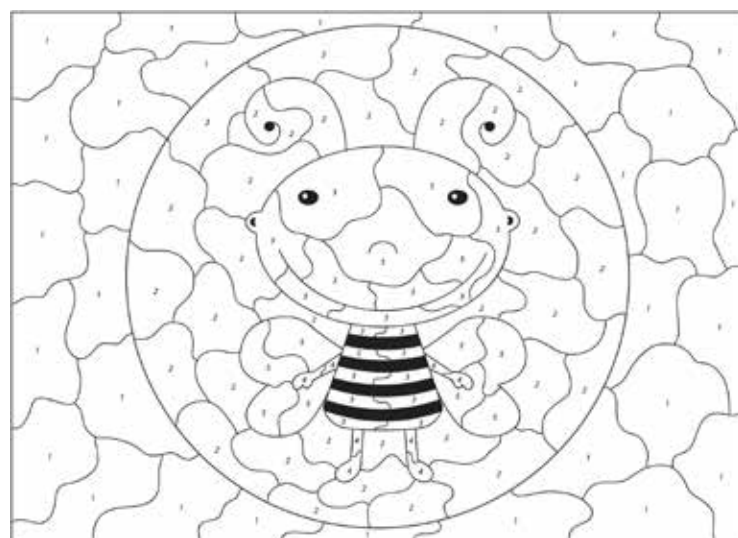


Svar: 1: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Kan du hjelpe dyrene med å finne barna sine?



Fargelegg med riktig farge på riktig nummer



Ha-ha-ha!

Solveig: -Hvorfor må vi lære oss engelsk, frøken?

Læreren: -Men Solveig, da! Nesten halve verden snakker jo engelsk.

Solveig: -Holder ikke det da?

Det var en gang to damer som satt og ventet på bussen. "Huff," sa den ene. "Nå har beina mine sovnet, og det har baken min også."

"Ja," sa den andre. "Jeg hørte at den snor-ket."

Gåte

En gutt falt ned fra en 20 meter høy stige. Hvorfor slo han seg ikke?

Svar: Han falt ned fra det nederste trinnet.



*Det er aldri for tidlig
å bli medlem!*

Gi bort et medlemskap i Ringbo i gave til barn og ungdom, og hjelp junior inn i et stadig tøffere boligmarked.

Et juniormedlemskap i Ringbo koster bare kr 300,- i innmelding og er så gratis frem til barnet fyller 18 år.

Vi er til for deg!

Ringbo BBL, Hvervenmoveien 49, 3511 Hønefoss - Tlf. 32 11 36 00 - www.ringbo.no





Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

HUSK! Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer.
For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt og bruke medlemskortet ved kjøp.

LOKALE FORRETNINGER



Hvervenmoveien 49
Tlf. 32 12 32 12



Eikli, Dronning Åstas gate 14
Tlf. 940 19 940



Søndre Torv
Tlf. 32 10 98 00



Hvervenmoveien 2 A
Tlf. 32 14 04 30



Hønengata 69
Tlf. 32 18 00 26



Kuben
Tlf. 31 12 11 88



Kuben
Tlf. 32 14 25 30



Tyrimyrveien 19
Tlf. 46 93 70 00



Risesletta
Tlf. 405 24 000



Kuben
Tlf. 468 95 651

MEDLEMSFORDEL

20 % rabatt på juridisk bistand
1 times vederlagsfri konsultasjon

10 % rabatt
5 % bonus

2 gratis visninger
Halv pris på tilrettelegging

5 % bonus

20 % rabatt
5 % bonus

10 % rabatt på ordinær vare
5 % bonus

5 % bonus, gjelder også
nettbutikk

30 – 35 % rabatt på trelast og vinduer
20 – 30 % rabatt på bygningsplater
25 % rabatt på maling
15 – 25 % rabatt på jernvarer
15 – 20 % rabatt på listverk, parkett- og
laminatgulv med tilbehør
4 % bonus

Fra 45 % rabatt på listepris på dekk
Kr 499,- pr sesong for dekkhotell
Kr 200,- for omlegging på bil

10 % rabatt
5 % bonus

ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



fordelskortet.no
Tlf. 03712



fordelskortet.no



fordelskortet.no
tlf: 51 82 02 10



fordelskortet.no
Tlf. 73 89 77 10



fordelskortet.no



fordelskortet.no
Tlf. 21059950



fordelskortet.no



fordelskortet.no

MEDLEMSFORDEL

18 % samlerabatt
Medlemspriser på innbo og reise

Medlemspriser på hotell

Medlemspriser
5 % bonus

Bonus i nettbutikker
Prisgaranti og uhellforsikring
Reiseforsikring inkludert

10 % rabatt
5 % bonus

Fri installering av grunnpakken og
10 % på tilhørende vektertjenester

Bonus og verdikupong

12 % rabatt på ordinær pris

LABO
magasinet



Neste utgivelse kommer i mai!

Mer informasjon eller bestille annonse?

Ta kontakt!

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no



Behov for oppgradering av borettslaget?

Som hovedbankforbindelse til borettslagene tilbyr vi finansiering til oppgradering eller nye investeringer.

Ta kontakt med meg direkte:

Bjørn Nilsen
tlf: 415 37 435
epost: bjorn.nilsen@rhbank.no

En bank med tradisjoner – en bank i utvikling