

# RINGBO

## magasinet



 Tips til boligkjøper

nr. 2 • 2018



# Sommerstemning



 BEVAR UTEMØBLENE

 SMARTHJEM

 REISETREND



# TOTALENTREPRENØR

**Fasaderehabilitering**

**Asbestsanering**

**Taktekking - alle typer**

**Innglassing av balkonger**

**Alle typer membran**

**Alle typer gravearbeider**

**Betong-/støpearbeider**

**Nye garasjer**

**Alle typer solskjerming**



[www.brorby.as](http://www.brorby.as)

e-post: [per@brorby.as](mailto:per@brorby.as)



leder

## RINGBO – NYTTIG VERKTØY FOR BOLIGSELSKAPENE

I forbindelse med styrets behandling av mål for perioden 2018 – 2020 opprettholdes tjenester til borettslagene, og de stadig flere boligsameiene som boligbyggelaget har avtaler med, som førsteprioritet. Sentralt i dette står effektive regnskapstjenester og god tilrettelegging for styrets arbeid. Vi søker videre å benytte vår størrelse som et verktøy for å være til best mulig nytte. Viktig i denne forbindelse er også gode avtaler knyttet til blant annet forsikring, revisjonstjenester og TV/ bredbånd.

### STERK ØKNING I TJENESTER FOR BOLIGSAMEIER

Det er derfor svært gledelig å kunne informere om at Ringbo i perioden 2015 til 2017 har økt antall faste oppdrag for boligsameier fra 8 til 26, samt at vi så langt i år har inngått avtale med ytterligere 9 boligsameier. Sammen med tjenester for de 65 tilknyttede borettslagene runder vi i år en milepæl med oppdrag for 100 boligselskap.

### ELBIL – IGJEN

Som nevnt i forrige leder så er vi opptatt av å yte styrene god rådgivning knyttet til

problemstillinger i forbindelse med lading av elbiler. På temakvelden tidlig i mai viser evalueringen at nærmere 80 deltakere fikk god og nyttig informasjon knyttet til de mange problemstillingene som det er med dette i boligselskap. Som tidligere nevnt er vår vurdering at et borettslag eller boligsameie med god lademulighet for elbil vil ha en merverdi som langt overgår kostnaden med å etablere gode lademuligheter. Det beste for en bolig- og elbileier vil være mulighet for å lade bilen på den parkeringsplassen man i det daglige har bruksrett til. Dette bør

derfor etter vår vurdering være målet og vi anbefaler styrene å tenke 5 – 7 år fremover, når spørsmålet om tilrettelegging for lading av elbil skal behandles i styrene og på årsmøtene.

Etter en «gammeldags» vinter har vi hatt mange flotte vår- eller det vi må kunne kalle gode sommerdager allerede i mai.

Med ønske om at det også kommer en strålende sommer!

*Jens Veiteberg*

Jens Veiteberg  
Daglig leder



## innhold

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Eiendomsmegler 1 .....         | s. 5  |
| Stabil prisvekst.....          | s. 7  |
| Oljefyring snart forbudt.....  | s. 8  |
| Bohus - bevare utemøblene..... | s. 10 |
| Tema: Uteplasser .....         | s. 12 |
| Jus: Trampoliner.....          | s. 16 |
| Tema: Smarthjem.....           | s. 18 |
| Tankedryss .....               | s. 22 |
| Temakveld El-bil.....          | s. 23 |
| Reisetrend: Trond Moi.....     | s. 24 |
| Mat: Trond Moi.....            | s. 28 |
| Boligsameier .....             | s. 30 |
| Morosider .....                | s. 32 |
| RingboAktuelt .....            | s. 33 |
| Medlemsfordeler .....          | s. 34 |



12



24



16



18



Daglig leder Thomas Rustad og avdelingsleder og fagansvarlig Terje Heggen i Eiendomsmegler 1.

## TIPS TIL DEG SOM SKAL KJØPE BOLIG

Å kjøpe bolig er noe du gjør kun noen få ganger i livet, og avgjørelsene som blir tatt i en kjøpssituasjon skal du leve med. Da er det viktig å forberede seg godt.

TEKST OG FOTO: Lars-Johan Solheim

En ny bolig innebærer langt mer enn en ny adresse, sier Terje Heggen i Eiendomsmegler 1 Ringerike.

– Ofte har du kort tid på å ta beslutninger som kan påvirke deg

resten av livet, så da er det en veldig god idé å snakke med noen som har erfaring og driver med dette hver dag, råder han.

For det er ikke bare selgere som bør kontakte megler. Kjøpere på

boligjakt kan også få mye igjen for å ta en prat med en megler på forhånd.

– Vi formidler boliger hver dag, og kan gi alle som ønsker det en innføring i hvordan en budprosess



### MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR 2 - 2018

ANSVARLIG REDAKTØR  
Jens Veiteberg, Ringbo BBL

RINGBO BBL  
Hvervenmoveien 49,  
3511 Hønefoss  
Tlf. 32 11 36 00  
E-post: [firmapost@ringbo.no](mailto:firmapost@ringbo.no)  
Hjemmeside: [www.ringbo.no](http://www.ringbo.no)

REDAKSJONELL PRODUKSJON  
RINGBO, Delbæk Tekstbyrå AS

ANNONSESALG  
Arnt Erik Isaksen  
[arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no](mailto:arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no)

PROSJEKTLEDELSE  
OG GRAFISK UTFORMING  
H-Design - Hege Svennevig  
[H-Design@altiboxmail.no](mailto:H-Design@altiboxmail.no)  
Mob. 90 13 44 05

TRYKK  
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE  
Foto: Bildebank/123rf.com





*Medlemstilbud*

**2 gratis visninger**  
**Tilretteleggingsgebyr kr 6000,-**  
**(Verdi medlemsfordel kr 9500,-)**



fungerer, og ikke minst komme med gode råd om hva som er viktig å passe på, forteller Heggen.

#### START MED FINANSIERINGSBEVISET

Når du skal begynne boligjakten er det viktig å ha oversikt over hvilke rammer du må forholde deg til.

– Ta kontakt med banken din og be om et finansieringsbevis, da får du oversikt over hvor stort lån du kan få, og hva det vil bety for din økonomi, sier Heggen.

Når du har denne oversikten kan du legge sammen lånet med egenkapitalen du har, og dermed har du full kontroll over hvor grensen din går.

– Det er imidlertid viktig å være klar over at det er et lovbestemt egenkapitalkrav på 15 prosent i Norge. Det vil si at dersom du ønsker å kjøpe en bolig til to millioner, så må da ha 300.000 kroner på bok, forklarer han. Men her kan banken finne gode løsninger for deg.

Skal du kjøpe en borettslags-leilighet må du også være oppmerksom på fellesgjelden. Denne regnes inn i din totale gjeldsbelastning. Du må altså trekke fra fellesgjelden på beløpet du får låne i banken.

#### ORIENTER DEG I MARKEDET

Har du funnet området du vil bo i så bør du bruke tid på å gå på

visninger, selv om du ikke er klar til å kjøpe.

– Å orientere seg i markedet er smart. Da kan du få et godt inntrykk av hva boligene går for, og hvilket trykk det er i området du ønsker å bosette deg. Følg med på hva boliger legges ut for og hva de blir solgt for. Da er det enklere å danne seg et inntrykk av prisbildet, slik at du vet hva som er en fornuftig budgrense, forklarer Heggen.

Ta også en prat med en lokalkjent megler. De er en verdifull kilde til informasjon, som også ofte kan ha informasjon om boliger som snart kommer for salg.

#### LES PROSPEKTET NØYE

##### – FØR VISNING

Når du er klar for å kjøpe bolig, så bruk god tid på å lese gjennom prospektet, slik at du er forberedt til visning.

– Prospektet er lett tilgjengelig og kan lastes ned fra nettet. Det inneholder mye informasjon, og det er viktig at du setter deg godt inn i alt som står i det før visning,

slik at du kan stille eventuelle spørsmål rundt ting du lurer på når du er på visningen, råder Heggen.

##### TID FOR BUDRUNDE

Når tiden er inne for budrunden så bør du ved å ha fulgt tipsene ovenfor være godt forberedt. Det er imidlertid en ting Heggen ofte opplever at budgivere roter litt med.

– Mange sender inn bud med en kort akseptfrist. Det er ikke så lurt. For når vi mottar er bud, så må vi sjekke at finansiering er i orden før vi kan videreformidle det, og da trenger vi mer tid enn ti minutter, vær derfor ute i god tid, og hold deg tilgjengelig når budrunden er i gang, råder han.

## STABIL PRISVEKST I RINGERIKSREGIONEN



Årets første kvartalsrapport fra EiendomNorge viser at boligprisene i Ringeriksregionen fortsetter å øke. Økningen i første kvartal var på 1,2 prosent og veksten i forhold til samme periode i fjor var på hele 6,8 prosent.

– Disse tallene viser at Ringeriksregionen er i en særstilling. Der mange områder i landet har opplevd en prisnedgang, så har vi hatt en stabil og jevn prisvekst, som ser ut til å holde stand, forteller Terje Heggen, avdelingsleder i Eiendomsmegler 1 Ringerike.

#### SUNN PRISVEKST

Heggen mener at en av årsakene til at prisveksten holder seg så stabilt høyt i regionen er at man har en positiv utvikling rundt store infrastrukturprosjekter som vei og bane.

– På Ringerike har ikke markedet svingninger som de store byene i Norge. Prisveksten har holdt et relativt stabilt nivå over mange år, noe som er et klart sunnhetstegn, forklarer han.

For hele 2018 har Heggen spådd en prisvekst på mellom fem og syv prosent.

– Lave renter, moderat boligbygging og lav arbeidsledighet tilsier at det fortsatt vil bli en prisvekst i markedet, sier Heggen.

#### RIKTIG PRIS GIR RASKT SALG

Som den største aktøren innenfor eiendomsmegling i regionen har Heggen god innsikt i hva som beveger seg i markedet. Han opplever til en viss grad at selgere har høye forventninger.

– Noen ganger kan nok forventningene være litt for høye, men da er det vår oppgave å hjelpe selgere med å være realistiske. Vi må sette en pris som er riktig, noe det viser seg at vi er gode på.

Og når boliger blir priset riktig, så blir de stort sett solgt etter første visningsrunde.

#### PENE BOLIGER GÅR FØRST

Går du med tanker om å selge din bolig, så er det et staltips å kontakte megler tidlig for å få råd rundt hvordan du kan oppnå den prisen du ønsker.

– Vi opplever at de fleste som er på utkikk etter bolig ser etter objekter hvor man kan flytte rett inn uten å måtte pusse opp. Så jeg råder alle som skal selge bolig om å legge ned en liten innsats i å gjøre boligen pen før salg. Det kan være å utbedre små skjønnhetsfeil og ta en runde med malingskosten om det er nødvendig. Den innsatsen vil som regel gi god avkastning, sier Heggen.



Stortinget har vedtatt at oljefyring blir forbudt fra 2020. Det vil si at om snaue to år så vil det ikke lenger være tillatt å bruke fossil olje eller parafin til oppvarming av verken boligselskap eller privatboliger.

# OLJEFYRING ER SNART FORBUDT

TEKST: Lars-Johan Solheim

FOTO: Kristin Hildre Rørvik/Oljefri.no, Lars-Johan Solheim

– Dette forbudet tvinger frem et skifte for de som tidligere har basert seg på fossil oppvarming, men det finnes heldigvis mange gode alternativer, forteller Henning Fuglset som er faglig leder teknisk i Ringbo. Har boligselskapet en gammel

oljefyr med et vannbårent varmeanlegg er det mye mulig at man kan beholde anlegget, men selve fyrkjelen må byttes ut med en klimavennlig varmekilde.

– Å beholde det gamle røranlegget kan være fornuftig,

spesielt for boligselskap med sentralfyr. Da kan jobben som må gjøres være forholdsvis enkel, men for å få en god løsning er det nødvendig å legge ned en del ressurser i beslutningsfasen, sier Fuglset.

## MANGE LØSNINGER

Årsaken til dette er at det finnes mange løsninger. For boligselskap kan det være aktuelt å konvertere til fjernvarme, men for mange er det mer lønnsomt å se på en løsning der man benytter varmepumper i stedet. Andre alternativer kan være å installere

en el-kjele, bruke pellets, eller løse deler av energibehovet med solenergi.

– Styrene bør innhente bistand til å gjøre en totalvurdering av de ulike alternativene slik at de får oversikt over hele lønnsomhetsbildet over en periode på 10 til 15 år.

Det er først da de får et skikkelig beslutningsgrunnlag, fortsetter Fuglset.

## NEDGRAVDE TANKER MÅ TØMMES OG GRAVES OPP

Når man har valgt en ny varmekilde så er det viktig at man også sørger for at den gamle oljetanken fjernes.

Det følger av forurensningsforskriften at oljetanker som permanent tas ut av bruk, skal tømmes og graves opp. Kommuner kan imidlertid gi tillatelse til at tanker rengjøres og fylles med sand, grus eller lignende i stedet for oppgraving, dersom tanken ligger utilgjengelig.

– Eier du en oljetank har du et stort ansvar for at tanken er i betryggende stand, og skulle det oppstå en lekkasje kan det få store økonomiske konsekvenser. Så det å grave den opp og bli kvitt denne potensielle miljøtrusselen

er nok en lettelse for mange, sier Fuglset.

## CODE STØTTEORDNINGER

I 2018 finnes det gode støtteordninger fra ENOVA for de som velger å bytte ut oljefyren og fjerne oljetanken. I 2019 vil støttebeløpene halveres, mens i 2020 når forbudet trer i kraft, vil støtten fjernes helt.

– Dette er et tydelig signal fra myndighetene om at det lønner seg å være tidlig ute, og det er heller ingen grunn til å vente. Forbudet kommer, så dersom du har en oljefyr i dag, så bør du allerede nå sette i gang prosessen med å konvertere til en mer klimavennlig oppvarming av boligen din, råder Fuglset.

## Vil du vite mer?

**Gå til [oljefri.no](http://oljefri.no)**

Her vil du finne informasjon som gjør det enklere og tryggere å erstatte oljefyrte anlegg og ildsteder med fornybare oppvarmingsløsninger.

## Elektrikertjenester utføres

**Lys og Kraft  
Installasjon AS**

Vi gir Ringbos medlemmer rabatt!



Lys og Kraft Installasjon AS  
Hønengata 65, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70

***elfag.no - Når du trenger elektriker***



# SLIK TAR DU VARE PÅ UTEMØBLENE DINE

Sommertid er utetid, og de fleste av oss har nok allerede funnet frem utemøblene og gjort hagen eller balkongen klar for en ny sommersesong.

Du har kanskje vasket, smurt og oljet utemøblene dine?  
Eller er du en av de mange som er usikker på hva du skal gjøre for å få utemøblene til å vare lengst mulig.

TEKST OG FOTO: Lars-Johan Solheim



Medlemstilbud

10 % rabatt på ordinære priser  
5 % bonus



Vi tok turen innom Bohus Hønefoss for å bli litt klokere og få noen tips om hvordan vi kan forlenge levetiden på utemøblene våre med enkle grep.

– Hovedregelen er at alt som står ute må vedlikeholdes. Alt fra sittegrupper til parasoller og puter, forklarer Benedicte Rikardsen i Bohus.

## VASK KUNSTROTTINGEN

Også den moderne kunstrottingen som er såkalt vedlikeholdsfri må få en liten porsjon kjærlighet når den tas frem fra vinterdvalen.

– Selv om kunstrottingen er vedlikeholdsfri så betyr det ikke at skitt og lort ikke fester seg. Varmt vann og såpe hjelper mot det meste, men du kan også få kjøpt spesialsåpe til kunstrotting. Og om du skulle bli fristet til å ta frem høytrykkspyleren, så vær

forsiktig, trykket kan fort ødelegge møblene, sier Rikardsen.

## UTEMØBLER I TRE MÅ BEHANDLES

Utemøbler i tre er som kjent mer krevende. Her holder det ikke bare med vask, treverket må pleies med olje, beis eller maling.

– Treverk lever, og det tørker ut. Så om man ønsker å beholde møblene lenge, da kommer man ikke unna penselen. Hva slags olje eller beis du skal bruker avhenger av typen treverk, så spør der du kjøpte møblene. Det beste er å behandle møblene før de tas i bruk, og så gjenta behandlingen ved behov, men minst en eller to ganger i løpet av sesongen, forklarer Rikardsen.

## IMPREGNER TEKSTILENE

Alt av tekstiler får kjørt seg hardt i løpet av en norsk sommer. Sola



Realiser dine  
drømmer med  
Bohus

er fiende nummer én, tett fulgt av regn og hyppige temperaturforandringer.

– Selv om moderne sitteputer er laget av materialer som skal tåle en regnskur, så vil de ikke tåle ordentlig ruskevær. Har du ikke plass til å oppbevare putene under tak når de ikke er i bruk, invester i en putekasse, råder Rikardsen.

Tekstiler som skal stå ute må også impregneres med jevne mellomrom.

– Med impregnering er tekstilene langt bedre rustet for å tåle grønske, småregn, rødvin, is og annet som hører utelivet til. Impregnering er heller ingen vanskelig prosess, kjøp en impregneringsspray og dusj i vei, sier Rikardsen.

BEHOV FOR  
ELEKTRIKER I  
DIN BOLIG ELLER  
NÆRINGSBYGG?

KONTAKT OSS I DAG!

BRØDRENE  
HELGESEN



Brødrene Helgesens eff. AS | Barbroveien 7 | 3511 Hønefoss | post@brhelgesen.no | 32 14 01 40 | www.brhelgesen.no



# FEM FINE UTEPLASSER

I Norge er vi ikke akkurat bortskjemte med været og mange av oss skulle nok helst sett at utesesongen varte enda litt lenger. Her er noen tips til deg som drømmer om et ekstra uterom du kan ha glede av i flere år fremover.

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS

FOTO: Grønt Fokus, Grillhyttespesialisten, IKEA, Mona Skaaden-Bjerke

GRØNT FOKUS



## HAGESTUE

En hagestue gir deg følelsen av å være ute, selv om du egentlig er inne. Det finnes en rekke modeller i ulike kvaliteter og utførelser på markedet, så her er det flere ting du må vurdere: Hvor stor skal den være? Skal den være i tilknytning til huset eller stå for seg selv? Skal den brukes om vinteren? I så fall bør den være godt isolert. Det er nemlig stor forskjell på en sommerstue som bare skal skjerme for vind og regn, og en fullisolert hagestue du kan bruke hele året. Du kan også velge om du vil støpe såle og legge inn varmekabler, eller montere hagestuen rett på terrassen med teppe på gulvet. Alt avhenger av når på året du ønsker å bruke den og hvor mye du vil gjøre ut av det.



## GRILLHYTTE

En grillhytte er en koselig samlingsplass som kan brukes året rundt. Det er fint å sitte innendørs og nyte god mat og drikke med et bål i midten, mens det er skikkelig ruskevær ute. I en grillhytte kan du få plass til overraskende mange, og i noen hytter er det til og med tilrettelagt for overnatting. Mangler du et ekstra gjesterom, kan derfor grillhytte være et fint supplement.



GRILLHUSSPESIALISTEN AS



MONA SKAADEN-BJERKE

## LYSTHUS

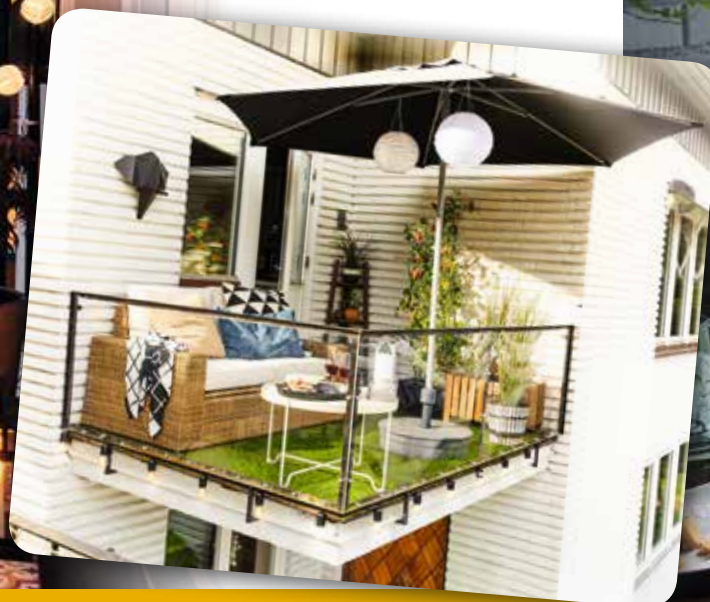
Det er noe staselig over det å ha sitt eget lysthus i hagen. Et lysthus, eller en paviljong, innbyr til sene sommerkvelder, hygge og kos med familie og venner. Kurvmøbler, friske blomster, puter og pledd gir en romantisk følelse. Du kan også velge en mer minimalistisk variant, dersom du ønsker det.

Et lysthus kan være med eller uten vegger, åpen eller lukket, stort eller lite, rundt eller firkantet, av tre eller av glass og aluminium. Mange velger å plassere lysthuset på et annet sted på tomten enn hvor huset står for mer sol og bedre utsikt. Vær bare klar over at det fort blir veldig varmt i et lysthus som står i sola hele dagen.





# Fantastisk balkongliv!



## EN LUN OG SKJERMET BALKONG

Balkonglivet er fantastisk. Her kan du skape din egen oase ved hjelp av store planter i ulike krukker, et kafébord, en daybed og parasoll. Om du ikke har så stor plass til møbler, så kan en enkel benk gjøre nytte som både dagseng og

sitteplasser. Under benken kan du plassere puter når de ikke er i bruk.

Enten du bor i borettslag eller i enebolig, så kan du ha behov for å skjerme deg mot innsyn fra nysgjerrige naboer. Fleksible leegger som kan trekkes ut ved behov, er ikke bare en smart løsning om du

søker ly mot vær og vind, de gir også mulighet for å sitte uforstyrret på egen veranda. På kjøligere dager og kvelder, kan en god varmelampe gjøre nytten. Om du søker smarte og kreative løsninger, er både Pinterest og Instagram gode kilder for inspirasjon.

## DRIVHUS

Et drivhus er ikke bare til for dyrking av grønnsaker, urter og planter, det er også et fint sted å være om du vil finne roen i grønne omgivelser. Det finnes knapt grenser for hva du kan dyrke i et drivhus, så har du en forkjærlighet for blomster og hagestell, er dette et sted du kan ha glede av i en årrekke. Og nei, du trenger ikke fylle drivhuset opp med all slags planter med én gang. Start i et lite hjørne og prøv deg frem. Sett inn noen hagestoler og et lite bord, og se det spire og gro. Inviter naboer og bekjente på en kopp kaffe og del kunnskap og erfaringer. Men husk; legg litt ekstra i det og velg kvalitet. Et drivhus med solide aluminiumprofiler og tykke vindusplater er vel verdt investeringen.

## Tips!

- Tenk nøye gjennom hvilke behov du har, før du går til anskaffelse av et ekstra uterom. Spørsmål du bør stille deg er: Når på året kommer du til å bruke det? Hvem skal bruke det? Hvor skal det plasseres? Hva skal det brukes til?
- Undersøk med kommunen om hvilke lover og regler som gjelder for der du bor. Må du sende byggesøknad eller holder det med byggemelding? Informer naboene tidlig.
- Flere av løsningene kan du sette opp selv, men i visse tilfeller er det greit å overlate arbeidet til fagfolk. Be gjerne om tilbud fra flere ulike firmaer.
- Søk inspirasjon på steder som Pinterest og Instagram, så vil du garantert få flere ideer til smarte og kreative løsninger til uterommet.



## Vil du ha den beste hjelpen når du skal selge din RINGBO-bolig?

Med over 20 års erfaring med salg av RINGBO-leiligheter kjenner jeg ditt borettslag godt. Jeg er opptatt av å gi en god og trygg opplevelse for både kjøper og selger. Ta kontakt i dag!

Marit Engensbakken  
Megler

900 50 297



### MEDLEMSFORDEL:

- 2 gratis visninger
- Tilretteleggingsgebyr kr 6 000,-  
(Verdi medlemsfordel kr 9 500,-)

EiendomsMegler 1



# TRAMPOLINER PÅ FELLESAREAL

Trampoliner har blitt voldsomt populære, og fra tid til annen dukker det opp spørsmål om hvordan styret skal forholde seg til trampoliner på fellesareal i boligselskap.



TEKST: Lars-Johan Solheim

Styret står i utgangspunktet fritt til å godkjenne eller ikke godkjenne plassering av trampoline på boligselskapets fellesareal, skriver Norske Boligbyggelags Landsforbund på sine nettsider.

Styret bør imidlertid være oppmerksom på at siden det har ansvaret for forvaltningen av boligselskapets fellesareal, vil en godkjenning av plassering av trampoline på fellesarealet også føre til at styret får et ansvar for sikring og bruk av trampolinen. Dette bør da inngå i boligselskapets HMS-dokumentasjon, med jevnlig kontroll og ettersyn.

## SKJERPEDE SIKKERHETSKRAV

I 2015 ble det innført skjerpede sikkerhetskrav til trampoliner. De regnes nå som leketøy, og det er blant annet krav om at sikkerhetsnett og kantbeskyttelse skal følge med trampolinen. Det er også krav om å forebygge stikk- og

knusningsskader, og gjøre tiltak for å forhindre at kroppsdeler setter seg fast.

## SIKKERHETSTIPS FOR TRAMPOLINE

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap har utarbeidet et sett sikkerhetstips for riktig montering og trygg bruk av trampolinen. Styret kan med fordel sørge for at disse sikkerhetstipsene blir fulgt ved montering av trampoline på boligselskapets fellesareal.

## RIKTIG MONTERING AV TRAMPOLINE:

- Følg bruksanvisningen når du setter opp trampolinen. Spør i butikken der du kjøpte trampolinen, hvis det er noe du er usikker på
- Sjekk og test trampolinen etter montering. Sørg for at strop- per, fester og kantpute er riktig festet.
- Sett trampolinen på et flatt underlag, gjerne som har noe støtdempende effekt, for eksempel gressplen.

- Ha god plass over og rundt trampolinen.
- Fest trampolinen til underlaget hvis det er fare for at vinden kan ta tak i den.
- Bruk sikkerhetsnett og polstring/kantmatte rundt trampolinen.

## RIKTIG BRUK AV TRAMPOLINE:

- Definer klare regler for antall barn samtidig på trampolinen. Det ideelle er kun én. Jo flere som hopper, jo større er risikoen for skader. Dette gjelder spesielt hvis de som hopper har forskjellig vekt.
- Voksne bør vurdere barnas ferdigheter og følge med når barn hopper.
- Dekk til trampolinen med presenning når den ikke er i bruk. Da blir det vanskeligere for barn å bruke trampolinen uten at det er voksne til stede.
- Ikke hopp på trampolinen når den er våt.
- Salto på trampolinen kan gi alvorlig nakkeskade hvis du lander feil.

KJØKKEN, BAD OG GARDEROBE

## Skreddersydde løsninger lokalt fra Tyristrand



NYBO KJØKKEN hjelper deg gjennom hele prosessen — fra valg av modell og design, til hvordan utnytte plassen maksimalt. Vi tegner løsninger og monterer til slutt skrogene ferdig. Om du ønsker, kan vi også montere alt på plass hjemme hos deg.



Denne gjengen fra fabrikkens vår på Tyristrand, står klare til å hjelpe deg. Frode er tredje generasjon Tangen som nå holder til i fabrikkens. Sammen jobber vi med iver og entusiasme for å skreddersy best mulige løsninger for kundene våre.

[nybokjokken.no](http://nybokjokken.no)



Skjærdalen 2 • Tyristrand • 91 99 20 86

**Comfort**  
HØNEFOSS VVS AS



## Totalrenovering av bad?

**Vi hjelper deg med hele jobben. Gratis befaring**



Foto: Il Bagno Alessi Sense by Oras

Osloveien 4, 3511 Hønefoss man-fre 10-16 lør 10-13

tlf: 32 13 91 00 [honefoss@comfort.as](mailto:honefoss@comfort.as) [www.honefossvvs.no](http://www.honefossvvs.no)



# SLIK FÅR DU ET SMART HJEM

FUTUREHOME



GARDENA



FUTUREHOME



SONOS

## Det er utrolig hva du kan få bruk for!

TEKST: Delbæk Tekstbyrå AS

FOTO: Gardena, Millheat, Samsung, Zennio, Sonos, Futurehome AS

For bare få år siden var det nærmest utenkelig at du kunne fjernstyre kaffetrakteren, skru av og på lyset i huset eller sjekke innholdet i kjøleskapet fra mobiltelefonen. Men slik har det altså blitt. Å ha et «smart-hjem» er blitt mer og mer vanlig, for stadig flere setter ekstra pris på alle disse «duppedingsene» som skal gjøre hverdagen vår enda litt enklere. Og har du først begynt å gjøre hjemmet ditt smart, så er det vanskelig å ikke fortsette.

Her er noen tips:

1

### Få hjelp i hagen med Gardena Smart System

Med Gardena Smart System kan du styre gressklipping og vanning via en app på mobilen. Legg inn tider for planlagt vanning og klipping når du måtte ønske det, og om for eksempel barna eller hunden vil ut og leke på plenen, så kan du avslutte vanningen og gressklippingen umiddelbart. Enheten Gardena Smart Sensor måler fuktnivået i jorda, temperatur og lys, og sender verdiene til appen slik at du til enhver tid har oppdatert status. I kombinasjon med en Smart Water Control (vanningstidsur), utføres en behovstilpasset vanning, siden Smart Sensor og Smart Water Control kommuniserer med hverandre. Systemet skal være lett å bruke og kan kobles til en rekke enheter fra Gardena, som robotgressklipper, vanningscomputer, hagepumpe og strømstyring, for eksempel til belysning.



2

### Styr temperaturen i hjemmet ditt fra hvor som helst

WiFi Socket fra Millheat er kort fortalt en WiFi-plugg som gjør gamle ovner smarte. Pluggen, eller «socketen», kobles til ovnen og kan styres via en app på mobilen din. Sett opp et ukentlig program og skru temperaturen opp eller ned i hjemmet eller på hytta etter behov. Den integrerte temperatursensoren forteller deg hvilken temperatur det er i rommet til enhver tid. Ved å senke temperaturen om natten eller når du er bortreist, er WiFi Socket et strømbesparende alternativ til oppvarming.







3

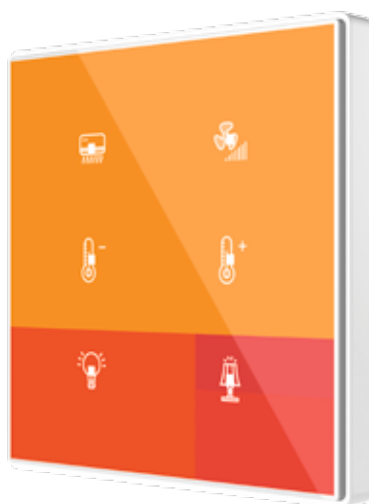
### Smart vaskemaskin

Samsung lanserer nå nye smarte vaske-maskiner med QuickDrive-teknologi, som lar deg kontrollere klesvasken med mobilen! Vaskemaskinen kobles opp til WiFi og styres via en app på mobilen. Systemet kommer med anbefalinger og lar deg bestemme når vasken skal være klar, og med Super Speed funksjonen kan du vaske opp til 5 kilo tøy på kun 39 minutter. Maskinen er også utrustet med programmet Eco Drum Clean som dreper 99,9% av bakteriene i tøyet, og som rengjør vaskemaskinen etter bruk og fjerner lukt og bakterier.

4

### Mer enn bare en lysbryter

Med glass-bryterne fra Zennio kan du kontrollere temperaturen i rommet med den integrerte temperatur-regulatoren og koble til gulvføler, konvensjonelle lysbrytere eller bevegelsesmeldere. Bryterne kan også leveres med display som kan gi deg informasjon om klokkeslett, utetemperatur og annen praktisk informasjon. Fås i flere ulike design.



5

### Se hva du har i kjøleskapet – på mobilen

Family Hub 2018 fra Samsung tilbyr et bredt spekter av smarte funksjoner som lar deg gjøre ting du tidligere ikke kunne gjøre. Kjøleskapet Family Hub foreslår oppskrifter basert på matvarebeholdningen i kjøleskapet kombinert med valgte matinnstillinger, diett-begrensninger og utløps-datoer for råvarene. Du kan også se hva du har av varer inne i kjøleskapet fra matbutikken.

Family Hub 2018 tilbyr også for-bedret underholdning med tilgang til millioner av sanger gjennom ulike musikk-strømplattformer og liveradioer med AKG Premium Quality Sound Speaker, og du kan kontrollere og overvåke hjemmet direkte fra Family Hub-skjermen. I tillegg kan du legge igjen en beskjed til barna etter skoletid, og du kan se hvem som er ved inngangsdøren, justere temperaturen, sjekke om babyen sover i naborommet og mye mer!



6

### Spill ulik musikk – i ulike rom – i hele huset

Sonos har allerede vært på markedet en stund, og det trådløse streamingsystemet har blitt svært populært. Sonos strømmer sangene via WiFi, og ikke Bluetooth, noe som betyr at du unngår at musikken stopper å spille om telefonen ringer eller den som eier telefonen må forlate rommet. Systemet kan kobles til flere enheter, og lar deg spille forskjellige sanger i forskjellige rom – og alt styrer du enkelt via Sonos-appen.



7

### Få full kontroll på hele boligen

Med systemet fra Futurehome AS kan du få full oversikt over hjemmet. Lag tidsstyringer for når du ønsker at lys skal gå av, varme settes på, legge til boligalarm, dørlås, og se hvor mye strøm du bruker over tid. Du kan også lage egne «triggers» som blant annet skurr på lys hvis det er bevegelse og justerer temperaturen dersom en dør bli åpnet. Glemte du å skru av kaffetrakteren? Ingen problem, med dette systemet kan du skru den av rett fra appen fra hvor enn du er.



## RINGBO

magasinet



Ta kontakt!

## Neste utgivelse kommer i september 2018!

**Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2018.**

Utgivelse: uke 39 • Annonsefrist: 10.09.

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619  
arnt.erik.isaksen@flexkonsult.no



# TANKER OVER KAFFEKOPPEN: LA OSS SLÅ ET SLAG FOR HANDLENETTET!

TEKST: Myriam H. Bjerkli

**De som følger med på denne spalten, vet at jeg hadde en mormor jeg var veldig glad i. I disse dager hender det jeg tenker litt oftere på henne enn ellers. Hun var nemlig både gammeldags og samtidig forut for sin tid. Kanskje ikke alltid av de «rette» grunnene, men helt klart med rett resultat. Hun var nemlig miljøvennlig.**

Jeg tror riktignok ikke hun var spesielt opptatt av miljøet, dette var tross alt lenge før noen hadde sett bilder av plastberg og krympende polaris. Født tilbake i 1905, var hun et barn av sin tid, en tid der vanlige folk hadde lite eller nesten ingenting å rutte med. Derfor skjønte hun aldri vitsen med å sløse unødvendig. Ikke av gjerrighet, hun var slett ikke påholden når det kom til å glede andre. Det var på egne vegne hun var sparsommelig. Og altså- antagelig uten å egentlig tenke over det selv – miljøvennlig.

Jeg tror nok det var veldig mye annet i dagens samfunn som hun ikke helt ville forstått vitsen med. Ungdom som går i altfor trange og altfor få klær i kulda, folk som deler alt fra møkkete undertøy til kjærlighets-sorg på internett, jenter som operer inn implantat i rumpe og bryst, og betaler tusenvis for å fikse seg både oppe og nede. For ikke å snakke om jenter som kutter seg selv og er livredde for å spise seg mette. Det ville hun garantert ikke skjont noe av. For mormor var det en glede å kunne spise seg mett, bo i en trygg leilighet, være frisk og kunne greie seg selv. Hun traktet ikke etter perfektion, og hadde ingen forventninger om å bli verken best eller først. Ikke var hun spesielt glad i å bli sett heller.

Men det med dagens fokus på miljøvennlighet er jeg sikker på at hun hadde likt. Hun elsket blomster, planter og natur og trivdes aller best når hun kunne gå med rumpa i været langs grønnsaksrendene på landstedet til onkelen min i Kvelde. Hun syltet og saftet og lagret, og kjøpte sjelden så mye mat at noe måtte kastes. Hun brettet melkekartonger, vasket syltetøyglassene og brukte dem på ny og på ny, samlet på frø og lot dem overvintre inne før hun ga dem nytt liv i hagen. Hun laget jule-trepynten selv, sydde vakre, nye klær av gammelt tøy og heklet rare luer og fargerike grytekluter av gammelt restegarn.

Mormor plukket også gjerne med seg søppel fra veikanten når vi var ute og gikk tur, noe den trettenårige jeg selvfølgelig syntes var dødsflaut. Så hun noen som kastet fra seg søppel, gikk hun heller ikke av veien for å si dem noen velvalgte og ikke alltid spesielt pene ord. 155 centimeter med krutt kunne hun være, mormoren min, og de fleste plukket pent opp etter seg etter en overhaling.

Jeg tror aldri hun noen gang var oppe i et fly, og hun hadde verken sertifikat eller bil. Derimot så hadde hun en godt brukt damesykkle, den samme damesykkelen som jeg fikk mine første skrubbsår og nesten knakk nesa på. Den brukte hun til å komme seg fra A til Å. Etter hvert som hun ble eldre brukte hun den nok mer til å støtte seg på, enn til å sykle med. Rullatorer var nemlig for gamlinger, svarte hun fornærmet, da mannen min var så uhøflige å nevne at hun kanskje burde bytte framkomstmiddel. Hun var tross alt bare 82 ...

Alderen skremte henne ikke. Å bli eldre var for øvrig slett ikke verst, fortalte hun meg mens hun studerte

seg selv i speilet på det lille badet i firemannsboligen i Byskogen. – Det var bare så synd at man ble så støgg ...

Jeg syntes aldri mormor var stygg, tvert imot. Hun var rynkete og klok, med myk hud og snille hender. Og de hendene holdt ofte rundt et handlenett.

Dette var før plastposene kostet penger, men hun skjønte rett og slett ikke vitsen i å ta med seg stadig nye plastposer hjem, når hun allerede hadde både poser og nett hjemme. Så når hun handlet – eller sendte meg for å handle for seg, så var det med handlenett. Noen ganger, på storhandel, brukte hun handlenett med et par godt brettete – ofte vaskede – plastposer oppi.

Den gangen syntes jeg ikke det var spesielt stas. Handlenett var brunt og godt brukt, i det hele tatt ikke spesielt kult for en trettenåring på handletur. Men i dag, hvor man ser plastbergene som vokser, på nærliggende strender, på fjerne sydhavsøyer og innerst i hvalbuken, sender jeg varme tanker til det gamle, brune nettet, og lurer på hvorfor ikke flere gjør det samme?

La oss rett og slett slå et slag for det gammeldagse handlenett!

Som for øvrig slett ikke er så gammeldags lenger. De finnes i de fleste materialer, med eller uten logo, med bilde av søte kattunger eller kule dødningehoder. Blomster og bier eller passende slagord. Eller som min favoritt, handlenett med bilder av to gamle damer som koser deg med bøker og vin. Akkurat det tror jeg mormor også hadde likt.

## Temakveld for styremedlemmene ELBIL I BOLIGSELSKAPER

TEKST: Ringbo BBL

**Det stadig økende antall elbiler og plug-in hybrider har blitt en utfordring for mange boligselskaper. Beboerne skal lade, men hvordan? Kapasitet i strømmettet, kostnader, fordeling av kostnadene og sikkerhet er spørsmål som raskt reiser seg.**

I begynnelsen av mai inviterte Ringbo styrene i boligselskapene til temakveld for å belyse nettopp dette temaet. De nær 80 fremmøtte fikk i følge tilbakemeldingene svært nyttig informasjon fra kveldens tre foredragsholdere.

Henning Lauridsen, advokat og juridisk direktør i NBBL, informerte om loverket som omfatter elbil.



«Lov om eierseksjoner» som trådte i kraft i begynnelsen av året sier allerede noe om tilrettelegging for elbillading, og det er forventet at tilsvarende regler også vil bli innført for borettslag.

Jan Tore Gjølby fra eMobility Norway orienterte om ulike tekniske løsninger for elbillading, mens Asgeir Thomsen fra det lokale

el-tilsynet belyste temaet sikkerhet.

Målet med temakvelden var informasjon og øket kunnskap slik at styret kan ta gode beslutninger for sitt boligselskap. Ringbo har som mål å bistå styrene med god veiledning når spørsmål om tilrettelegging for lading av elbiler skal behandles.

## MONTÉR LANSERER PRISMATCH PÅ MALING. VI MATCHER ALLE PÅ PRIS



\*Prismatchen gjelder kun maling du får kjøpt hos Montér, og vi matcher alle identiske varer om det fremlegges bevis på at malingen er billigere hos en konkurrent. Se prismatch på monter.no

**Montér Hønefoss**

Tyrimyrveien 19, 3515 Hønefoss • Tlf: 46 93 70 00  
Mandag - fredag: 07.00 - 19.00 Lørdag: 09.00 - 17.00

**Montér**





# MED MAT SOM REISEMÅL

Trond Moi spiser gjerne i både New York og Hong Kong, og i hans nye kokebok Hjemme hos Moi har han samlet oppskrifter fra hele verden.

## FAKTA OM TROND MOI:

Trond Moi (49), norsk mesterkokk og vinkelner fra Kvinesdal. Eier restaurant-kjeden Bølgen & Moi. Gift med Elisabeth Hagen-Moi. Bosatt i Kristiansand sammen med sønnen Thilo Tobias (12) og Elisabeths datter Emilie Hagen-Perssen (18).

Biff i Amsterdam, sjømat i Biarritz, bondekost i Cotignac, vegetar i Stockholm eller en tur ut til øya Hidra ved Flekkefjord? Trond Moi har mat som reisemål når familien drar på ferie. Helst følger han fotsporene til Napoleon.

TEKST: Emma Therese Hansen

Trond Moi har reist verden rundt på jakt etter gode smaker. Fra Espelundsveien i Kristiansand til Hong Kong, Mexico, New York og Frankrike har veien vært kort til mektige smaksopplevelser. Retter har kryssset landegrenser, men mesterkokken blir visst aldri utlært. I passet hans står "evig kokkelæring" fortsatt oppført som yrke. Og han er ikke den eneste som jakter på gode matopplevelser i ferien. Grunnen til at matreiser nå har blitt en ny trend blant nordmenn, tror han ligger i den norske folkesjela.

– Vi er jo en nasjon av eventyrere! Det ligger i det norske blodet å reise ut. Jeg tror folk er interessert i gode matopplevelser, og når vi drar til nye destinasjoner og finner spennende spiseplasser der, så blir vi også enda mer hekta på mat.

## DRØMMEN OM FRANKRIKE

Trond Moi takket i sin tid nei til å jobbe for selveste Paul Bocuse. Han valgte bort Lyon til fordel for en liten fransk landsby: Eugénie-les-Bains. Veien videre gikk via kokkelandslaget og Gastronomisk institutt i Stavanger. I løpet av 20 år har Moi og kompanjong Toralf Bølgen åpnet 7 restauranter og skrevet flere kokebøker sammen. Trond Moi har mange

favorittreisemål, men bare én stor drøm, nemlig å åpne Bølgen & Moi i en liten by i Frankrike.

– Det kommer til å skje! svarer han kjapt og overbevisende.

– I Bordeaux og Baskerland har du gode vinområder og mange gode råvareprodusenter. Du finner både eksklusive restauranter og et stort utvalg av enkle og gode spisesteder.

Familiens favorittsted er likevel

den lille byen Eugénie-les-Bains, som ligger en drøy times kjøring unna Biarritz. Her kan du bade i naturlige kurbadkilder, bo i kongelige omgivelser og spise på stjerne-restauranten til mesterkokk Michel Guérard, Trond Mois tidligere læremester.

– Er det et sted du skal besøke før du dør, så er det bistroen og stjerne-restauranten til Michel Guérard i Eugénie-les-Bains.

Restauranten har tre Michelin-stjerner, og i løpet av samtalen er det dette stedet Trond Moi snakker varmost om. Kanskje er det nettopp her han om noen år virkeliggjør drømmen sin.

## STJERNERESTaurant MED HISTORISK SUS

Det var i 1861 at keiserinne Eugénie, Napoléon III's spanskfødte dronning, la

sin elsk på stedet som senere skulle bli oppkalt etter henne. Hundre år etter hennes opphold blir huset pusset opp, og et hotell åpner her. Etter hvert forelsker hotelleieren Christine seg i mesterkokken Michel Guérard, kjent for La Nouvelle Cuisine og La Grande Cuisine Minceur.



## BASKERLANDS BESTE MATOPPLEVELSER

Moi snakker varmt om vinen i Bordeaux, sjømaten i Biarritz innerst i Biscayabukta, om Baskerland på både fransk og spansk side med San Sebastian som et av høydepunktene.





(Foto: Xavier Boymond) På eiendommen til restauranten kan du bade i naturlige kurbadkilder, bo i kongelige omgivelser og overnatte i et kloster fra 1700-tallet.



(Foto: Celine Clanet) I Eugénie-les-Bains utenfor Biarritz har Trond Moi funnet sitt paradisi. Her ligger stjerne-restauranten til mesterkokk Michel Guérard.

Restauranten de etablerer mottar noen år senere tre Michelin-stjerner. I dag består eiendommen av hele sju hus. I hovedhuset ligger stjerne-restauranten, 23 rom og suiter. Du kan også overnatte i et kloster fra 1700-tallet. Et eget spa ligger bak hovedhuset. I den rustikke kafeen "Mère Poule" (Hønemor) kan du spise hjemmelagde kaker – både salte og søte utgaver. Og kanskje frister et lite kokkekurs? Stedet har en egen kokkeskole som både utdanner profesjonelle og arrangerer kurs for amatører. Vil du heller slappe av og la andre ta seg av maten, kan du nyte gåselever, trøffel, østers, hummer og lammelår. Forretter fra 55 Euro, menyer fra 198 Euro. Høres det litt dyrt ut? Trond Moi har flere favoritter i Frankrike:

– Besøk fjellene i Provence og landsbyen Cotignac, et lite stykke unna masseturismen på Rivieraen. Her finner du det ekte Provence med fine vinområder og lokale markeder. Man blir enda mer hekta på Frankrike når man får oppleve det ekte franske landkjøkkenet. Landet har et fantastisk utvalg av enkle, rimelige og gode restauranter, gjerne samlet rundt torget i de små landsbyene. Se hvor de lokale går og spiser!

#### 5 MATBYER I EUROPA

Selv om Trond Moi er frankofil, har han flere tips om gode matdestinasjoner i Europa.

– Paris og Barcelona er opplagte matbyer, og København er en favoritt. Men jeg har også vært



(Foto: Lennart Weibull) Restauranten Rutabaga på ærverdige Grand Hotel i Stockholm fokuserer på det nære ved å velge enkle og lokale råvarer.



(Foto: Magnus Mårding)

flere ganger i Amsterdam det siste året, og byen har mange kule cocktailbarer og restauranter. Liker du biff, besøk Mister Porter steakhouse som ligger på toppen av W Hotel i Amsterdam. Her får du i tillegg en fantastisk utsikt over byen.

Moi har også sansen for Spania som reisemål. Dessuten er prisene hyggeligere her.

– Jeg har fått noen favoritter blant annet i Alicante, som La Taberna del gourmet og La Finca, en restaurant på fine dining-nivå.

I Torrevieja spiser han gjerne på El Mesón De La Costa.

– Restauranten er helt fantastisk på kjøtt-, grill- og sjømat.

#### NORDISK MATGLEDE

Det er lett å glemme at Norden også rommer gode matopplevelser. Go green-bølgen har blant annet inntatt Stockholm.

– En av trendene innenfor mat er å bruke mye grønnsaker, og Mathias Dahlgren har akkurat åpnet en god vegetarrestaurant på Grand Hôtel i Stockholm kalt Rutabaga, som betyr kålrot på engelsk, forklarer Trond Moi.

Restauranten hyller enkle og lokale råvarer: rødbeter og geitost, agurk og yoghurt med grønn chili og tabasco, ricotta med trøffel og rått egg for å nevne noe. Hjemme i Norge minner Moi oss om at Heidi Bjerkan nylig gjenåpnet Credo restaurant i en 850 kvadratmeter gammel hall som tidligere produserte landbruksmaskiner på Lilleby i Trondheim. Her driver hun også Jossa mat og drikke og kafeen Finnes i det gamle barnehjemmet like ved. I tillegg tar hun også hånd om Vippra i Oslo. Maskinhallen har også et bruseri/juiceri, vinbar, meieri, charcuterie og et lite bakeri. På menyen hos Heidi står råvarer fra Trøndelag. Fermenterte grønnsaker, fisk og skalldyr, ku og hest. Hvis kråkeboller med

tindvedkrem, sjøkreps fra Fosen, saus på solbær og granskudd, reinsdyrhjerte og blodpudding frister, er dette stedet å besøke. Flere anmeldere har allerede trillet terningkast seks og oppfordret Michelin-inspektørene til å ta turen til Trondheim snarest.

#### HJEMME HOS MOI

Den siste kokeboken til Trond Moi har fått tittelen Hjemme hos Moi. Har kokken kanskje blitt litt mer hjemmekjær med årene når det kommer til mat?

– Jeg er glad i det enkle, gode og hjemmelagde. Dessuten skjer det mest spennende på det enkle nivået. Men boka mi har oppskrifter fra hele verden.

Moi nevner New York og Hong Kong. Men han har likevel valgt å bosette seg på Sørlandet. Hvilke steder, bortsett fra Bølgen & Moi på brygga i Kristiansand, bør matentusiaster dra innom? I Flekkefjord trekker Moi fram to steder verdt å besøke.

– Korshavn brygge er veldig hyggelig og drives av en gammel sjøkaptein. Ellers vil jeg anbefale Kongshamn Bryggerrestaurant på øya Hidra, en liten ferjetur fra Flekkefjord.

Mesterkokken glemmer heller ikke å nevne Bølgen & Moi på Hotell Utsikten i Kvinesdal og den 18 hull store golfbanen som visstnok skal være i verdensklasse. For selv om verdens matmekka er uendelig stort og spennende, må mesterkokken få lov til å reklamere litt for hjembygda Kvinesdal der han vokste opp.



Sjekk ut flere turtips fra Trond Moi på [www.ringbo.no](http://www.ringbo.no)

## Medlemstilbud

### Hotellovernatting til medlemspris

**HOTELL FOR MEDLEMMER**  
Få 2 % bonus og opptil 50 % rabatt\* på over 140.000 hoteller i hele verden gjennom din medlemsfordel hos Hotell for medlemmer.

\* Sammenlignet med bookingsider med like betingelser.

**THON HOTELS**  
Du får 12 % rabatt på ordinær pris

alle ukens dager hos Thon Hotels, og du har fri kansellering samme dag frem til kl. 16.00. Du kan betale for oppholdet på hotellet.

Velg boligbyggelag på [fordelerformedlemmer.no](http://fordelerformedlemmer.no) og logg inn på Min side for å bestille hotellovernatting til medlemspris.

**FORSIKRET PÅ REISEN?**  
Kjøp helårs reiseforsikring med 2 % bonus på forsikringformidlemmer.no.

Når du betaler over 50 % av transportkostnadene med Kredittkort for medlemmer er reiseforsikring inkludert. Les mer og søk på [kredittkortformidlemmer.no](http://kredittkortformidlemmer.no).





Oppskrifter fra boka

## "Hjemme hos Trond Moi"

Salade Nicoise  
med fersk tunfisk og ansjos

## INGREDIENSER:

- › Assortert salat
- › Olivenolje
- › Balsamicoeddik
- › 100 g kokte poteter
- › 1 pakke brekkbønner
- › 2 tomater
- › Egg
- › 1 rødløk
- › Vårløk
- › 100 g fersk tunfisk
- › Kapers
- › Ansjos
- › 100 g ferske oliven
- › Frisk bladpersille
- › 1 glass sure/syltede agurker

Vask den assorterte salaten, legg den på et stort fat og hell over 1 dl olivenolje, 2 ss balsamicoeddik, samt 1 god klype salt og litt kvernet pepper. Skjær 100 g kokte poteter, 4 hardkokte egg og 2 tomater i båter og legg på salaten. Deretter følger 100 g kokte brekkbønner og 12 små, sure sylteagurker. Finhakk 1 vårløk og 1 rødløk og dryss det over salaten sammen med 2 ss kapers og 100 g grønne oliven. Stek 100 g fersk tunfisk lett og skjær den i tynne skiver. Anrett fisken pent på toppen av salaten sammen med 50 g ansjos. Topp det hele med 2 ss hakket bladpersille.

## Urteampede blåskjell



## INGREDIENSER:

- › 2 kg blåskjell
- › 2 løk
- › 2 tomater
- › 1 fennikel
- › Sjalottløk
- › Gulrøtter
- › Kinesisk hvitløk
- › Olivenolje
- › Tørr hvitvin
- › Balsamicoeddik
- › Frisk basilikum

Blåskjellene er som regel ferdig skrubbet når du kjøper dem i fiskedisken, men skyll dem likevel godt i kaldt vann når du kommer hjem. Hvis du plukker skjellene selv, så må du skrubbe dem godt og fjerne eventuelle skjeggtråder i tillegg. Du må også være klar over at blåskjell kan være giftige. Skal du hoppe uti og plukke dem selv, så har

Mattilsynet faktisk laget en app som du kan laste ned på mobilen. Den forteller om blåskjellene er spiselige akkurat der du er. Skjær 2 løk, 2 sjalottløk, 2 gulrøtter og 1 fennikel i strimler. Grovhakk 2 kinesiske hvitløk. Hell 1 dl olivenolje i ei stor gryte. Når oljen er varm, hiver du oppi både blåskjellene og grønnsakene og lar dette frese på sterk varme i 1 minutt.

Hell 2 dl tørr hvitvin oppi, legg på lokket og kok blåskjellene i 3 minutter, til alle har åpnet seg helt. Dersom noen ikke åpner seg, så kast dem for sikkerhets skyld. Tøm hele grytas innhold over i et stort fat og hell 4 ss balsamicoeddik over det hele. Til slutt drysser du over 4 ss finhakket basilikum og 2 tomater skåret i terninger over skjellene, og så er det klart.

Nytes gjerne sammen nybakt brød eller foccacia.

## Fransk sjokolademousse



## INGREDIENSER:

- › EGG
- › 5 dl kremfløte
- › 500 g mørk, bitter sjokolade (70 % kakao)

Ta frem en bolle og ha i 3 eggeplommer, 3 ss fløte og 3 ss sukker. Sett bollen i et varmt vannbad og pisk ingrediensene til eggedosis – og så enda litt til, slik at blandingen tykner litt. Når eggedosisen er ekstra tykk og fin, tilsettes 200 g mørk, bitter sjokolade som er kuttet i småbiter, og røres til all sjokoladen har smeltet inn i eggedosisen. Ta bollen ut av vannbadet og avkjøl innholdet. Når bollens innhold er avkjølt til under 50 °C, pisk 4 dl kremfløte nesten stiv, og vend den inn i sjokoladeblandingen. Dersom blandingen ikke er ordentlig avkjølt, vil kremen smelte når den tilsettes. Hell blandingen opp i en kakeform

og sett den i fryseren til moussen har stivnet.

Du kan også fordele moussen i porsjongsglass som du serverer direkte fra kjøleskapet. Det kan se veldig lekkert ut, særlig hvis glassene er dekorert med litt glasur. Glasur må til uansett hvordan vi serverer moussen, og den lager du slik: Kok opp 1 dl kremfløte og tilsett 200 g mørk sjokolade i biter. Trekk gryta til side og la den stå slik til all sjokoladen har smeltet og glasuren til slutt er romtemperert.

Ta ut kakeformen fra fryseren og dypp den 2 sekunder i varmt vann før du snur den over på et pent fat. Skjær sjokolademoussen i stykker og hell glasuren over. Vent 20 minutter før den serveres.



# FLERE BOLIGSAMEIER VELGER EN ENKLERE STYRE- HVERDAG MED RINGBO

I løpet av de siste årene har Ringbo opplevd en stor vekst i antall oppdrag for boligsameier. Før 2015 var det kun åtte boligsameier blant Ringbo sine kunder.

I dag har dette tallet økt til 35. Bare siden 1. januar i år har det blitt skrevet kontrakt om forretningsførsel med ni nye boligselskap.

TEKST: Lars-Johan Solheim  
FOTO: Umit Ishbilen



Stian Moen



Jens Veiteberg

– Dette er svært hyggelige tall og en bekreftelse på at det vi gjør er riktig, og blir godt mottatt i markedet, sier Jens Veiteberg i Ringbo. Han mener at årsaken til den gode veksten i kundemassen ligger i at Ringbo tilbyr et unikt og skreddersydd produkt til styrene i boligselskapene.

– Mange av tjenestene vi tilbyr er jo hylleware som kan plukkes fra en forholdsvis stor mengde tilbydere, men det vi skiller oss ut på,

er at vi samler alle basistjenester for et boligselskap i et og samme produkt. I tillegg så har vi fokusert mye på å tilby gode digitale verktøy som bidrar til at styret på en enkel måte kan følge opp driften i sameiet, forklarer Veiteberg.

## ENKLERE OG TRYGGERE

Og produktet det er snakk om, det er tradisjonell forretningsførsel inkludert rådgiving og tilrettelegging. – Vi leverer det vi liker å kalle totalforvaltning fra a til å, noe

som blant annet innebærer alt fra innkreving av felleskostnader til føring av regnskap, tilrettelegging av årsmøter, og rådgiving i det daglige arbeidet. Og dette bidrar til at styrene får en enklere og tryggere hverdag, forklarer Veiteberg.

Dessuten så er nok den berømte tidsklemma like aktuell for de som velger å ta et styreverv som for alle andre.

– Tiden er utvilsomt en begrenset ressurs, og basert på tilbakemeldinger fra kundene våre, vet vi at verktøyene som styret får gjennom å ha oss som leverandør bidrar til at de sparer tid, sier Veiteberg.

## STØRRE KRAV

Større krav fra myndighetene og et økt fokus på HMS i boligsameier har også i følge Veiteberg bidratt til at flere velger å bli kunde hos Ringbo.

– Det å sitte i et styre i et boligsameie fører med seg en del forpliktelser. På den ene siden må man gjøre seg kjent med økonomiske og juridiske sider ved driften, og på den andre siden må man sørge for at boligsameiet har alt på stell for at det skal være et trygt sted å bo, forklarer han.

Mye av dette arbeidet blir enklere når styret kan kontakte sin forvaltningsrådgiver i Ringbo når det er noe det lur på.

– Våre rådgivere sørger for å utarbeide budsjetter og dokumenter til årsmøter, og bistår med alt fra juridiske råd til økonomiske analyser. I tillegg er det mulig å etablere tilleggsavtaler rundt oppfølging av HMS og vedlikehold, forteller Veiteberg.

## ATTRAKTIVT FOR UTBYGGERE

Tjenestene Ringbo tilbyr har også vist seg å være attraktive for utbyggere. Med Ringbo på laget er de sikret å ha alt på stell fra dag én.

– En utbygger har gjerne fokus på å bygge og selge, mens vi tenker drift fra første dag. Noe som etter mitt syn tilfører et boligprosjekt en økt kvalitet, forteller Stian Moen, forvaltningsrådgiver i Ringbo.

Når et nytt sameie skal legges ut i markedet engasjeres gjerne Ringbo for å beregne felleskostnader slik at megler kan presentere et realistisk bilde av hva det vil koste å bo i sameiet.

– Basert på vår solide erfaring med hvilke kostnader som ligger i driften av et sameie er vi i stand til å estimere felleskostnadene på et realistisk nivå, noe som fører til at de som kjøper bolig i sameiet får en forutsigbarhet rundt de månedlige kostnadene, forklarer Moen.

I tillegg kan Ringbo bistå med å utarbeide vedtekter og forestå seksjonering av sameiet.

– Dette er tjenester som er særlig attraktive for mindre utbyggere. Vi besitter kompetansen og er i stand til å se konsekvenser av bestemmelser i vedtektene sett opp mot fremtidig drift. Noe som er svært nyttig for å gi sameiet de beste rammer for å fungere i hverdagen når utbyggere er ferdig med å bygge, og kjøperne skal drifte sameiet videre, sier Moen.

# STOPP LEKKASJE!

Pris fra  
**2 400,-**  
+ montering

**FlowStop® Watercontrol AS**

Krav om lekkasjestopper gjelder ved nyinstallasjoner. F.eks oppvaskmaskin, kjøleskap, kaffemaskin e.l. skal lekkasjestopper monteres. Ved montering er det mulig å få rabatt på forsikring.

**HØNEFOSS  
RØRLEGGEBEDRIFT AS**  
NORDERHOVSGET. 21 · 3510 HØNEFOSS · TLF. 32 12 22 64

**VVS EKSPERTEN**  
DET ER RØRLEGGEBEDRIFTEN DET KOMMER AN PÅ

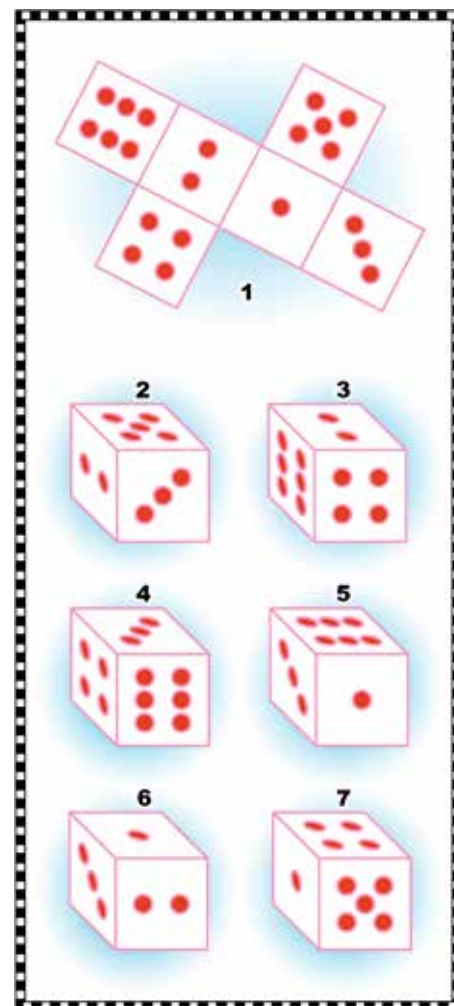


# Morosider

## Hjelp sjørøveren å finne skipet sitt



## Hvilke terninger får du hvis du bretter figur nr 1?



Svar: 3 og 4

## Finn 10 forskjeller på bildene!



## LÆTTIS :)

– Vokser du fortsatt, pappa? – Pappa, kan du låne meg en tier til bussen? – Jeg har bare en hundrelapp. – OK, da tar jeg taxi.

En barnehage skulle til badeland, men etter en liten stund kom lille Ole løpende til barnehagetanten etter han hadde vært ved boblebadet, og sa: – Tante, tante, de koker gamle damer her.

RingboAktuelt

### FORKJØPSRETT

Boliger på forkjøpsrett annonseres på Ringbos nettside [www.ringbo.no](http://www.ringbo.no) og det er mulig å registrere seg for e-postvarsling i forbindelse med forkjøpsrett. Har du ikke tilgang til internett må du gjerne ringe oss for informasjon.

### AKTIVER MEDLEMSNUMMERET

For å få full nytte av medlemskapet, bør du aktivere medlemsnummeret. Med aktivert medlemsnummer opparbeider du bonus i tillegg til rabatt på dine handler. Du kan aktivere medlemsnummeret på [www.ringbo.no](http://www.ringbo.no). Har du aktivert medlemsnummeret behøver du ikke gjøre dette igjen, selv om du mottar nytt medlemskort.

### OVERFØRING AV MEDLEMSKAP

Din oppsparte ansiennitet i boligbyggelaget kan komme andre familiemedlemmer til gode. Om du mener du ikke har behov for medlemskapet lenger, kan det hende noen andre i familien har det? Medlemskapet ditt kan det overføres til familie i rett opp- eller nedstigende linje, i tillegg til ektefelle, søsken eller andre som har tilhørt husstanden din i mer enn to år.

### NY ADRESSE?

Dersom du er på flyttefot, husk å oppgi ny adresse til Ringbo slik at posten kommer frem. Bruk gjerne flytteportalen.no, send oss en e-post eller ring.

### JEG HAR MISTET MEDLEMSKORTET

Har du mistet medlemskortet, ta kontakt med Ringbo og vi bestiller opp nytt medlemskort til deg ved neste trykking. Vi produserer medlemskort annen hver måned, så noe ventetid må beregnes.

### STENGT KONTOR I UKE 30

Ringbo holder kontoret stengt i uke 30, 23. - 29. juli. Ved skadesaker kan Jonny Fjellstad kontaktes på tlf. 947 93 990. Ved andre hastesaker kan daglig leder Jens Veiteberg kontaktes på tlf. 971 83 937.

## JUNIORMEDLEMSKAP

Det er aldri for tidlig å melde seg inn i Ringbo. Melder du inn barnet ditt i Ringbo, betaler du kun innmeldingsavgiften på kr 300,- og deretter er medlemskapet kostnadsfritt frem til barnet fyller 18 år. I mellomtiden samler junior opp ansiennitet som kan komme godt med til boligkjøp i fremtiden. Et juniormedlemskap er en ypperlig gave til navnefest og dåp, bursdag, konfirmasjon eller til jul.



# Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

**HUSK!** Rabatt gjelder ordinært prisede varer. Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt og bruke medlemskortet ved kjøp.

## LOKALE FORRETNINGER



Hvervenmoveien 49  
Tlf. 32 12 32 12



Eikli, Dronning Åstas gate 14  
Tlf. 940 19 940



Søndre Torv  
Tlf. 32 10 98 00

**Flügger farve**

Hønengata 69  
Tlf. 32 18 00 26



Hønefoss VVS, Osloveien 4  
Tlf. 32 13 91 00



Barbroveien 7  
Tlf. 32 17 08 30



Kuben  
Tlf. 32 14 25 30



Kuben  
Tlf. 31 12 11 88

**Montér**

Tyrimyrveien 19  
Tlf. 46 93 70 00



Søndre Torv, Kuben,  
Hønengata og Hønefoss Arena



Skjærdalen 2, Tyristrand  
Tlf. 91 99 20 86

## MEDLEMSFORDEL

20 % rabatt på juridisk bistand  
1 times vederlagsfri konsultasjon

10 % rabatt  
5 % bonus

2 gratis visninger  
Halv pris på tilrettelegging

20 % rabatt  
5 % bonus

25 % rabatt på lagerførte rør og deler  
15 % på synlig VVS-utstyr som  
toaletter, kraner, etc.  
5 % på arbeidskostnad rørlegger  
5 % bonus

10 % rabatt på ordinær vare (gjelder  
ikke elektronikk)  
5 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

10 % rabatt på ordinær vare  
(gjelder ikke elektronikk)  
5 % bonus

5 % bonus

10 % rabatt  
10 % bonus  
Frokosttilbud liten:  
filterkaffe og rundstykke/horn\* kr 59,-  
Frokosttilbud stor:  
filterkaffe og baguett o.l. \* kr 79,-  
Ettermiddagskaffe:  
filterkaffe og kakestykke\* kr 59,-  
Restvarer siste 15 minutter - 4 enheter kr 35,-  
\*Tillegg for annen kaffe som latte,  
cappuccino etc. kr 10,-  
Valgfritt brød kr 20,- (unntatt surdeigsbrød)

5 % rabatt på møbeldel til kjøkken  
5 % rabatt på garderobe

## LOKALE FORRETNINGER



Hvervenmoveien 2 A  
Tlf. 32 14 04 30



Risesletta  
Tlf. 405 24 000

## ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



fordelskortet.no  
Tlf. 22 42 85 00



fordelskortet.no



fordelskortet.no  
tlf: 51 82 02 10



fordelskortet.no  
Tlf. 73 89 77 10



fordelskortet.no



fordelskortet.no  
Tlf. 21059950



fordelskortet.no



fordelskortet.no

**TILBORDS**

Tilbords.no

## MEDLEMSFORDEL

5 % bonus

Kr 499,- pr sesong for dekkhotell  
Kr 200,- for omlegging på bil  
5 % bonus

Opptil 15 % samlerabatt  
2 % bonus ved kjøp på nett

Medlemspriser på hotell  
2 % bonus

Medlemspriser  
5 % bonus ved reiser over 24 timer

Bonus i nettbutikker  
Prisgaranti og uhellforsikring  
Reiseforsikring inkludert

10 % rabatt  
5 % bonus

Fri installering av grunnpakken og  
10 % på tilhørende vektertjenester

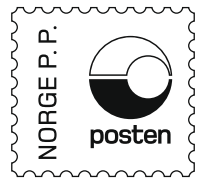
Bonus og verdikupong

12 % rabatt på ordinær pris

5 % rabatt  
5 % bonus



Returadresse:  
Ringbo BBL  
Hvervenmoveien 49  
3511 Hønefoss



# Behov for oppgradering av borettslaget?

Som hovedbankforbindelse til borettslagene tilbyr vi finansiering til oppgradering eller nye investeringer.

**Ta kontakt med meg direkte:**

Bjørn Nilsen  
tlf: 415 37 435  
epost: [bjorn.nilsen@rhbank.no](mailto:bjorn.nilsen@rhbank.no)

---

*En bank med tradisjoner – en bank i utvikling*