

# RINGBO

magasinet



24

FARGER OG VELUR

nr. 4 • 2019

## Winterkos



5 TRYGGERE BORETTSLAG | ∞ FORDELER HOS HAMAX AUTO | 22 KONTROLL PÅ HMS



# Trygghet for både deg og naboene dine!

## Brannalarm for borettslag



Vi har gode løsninger for rekkehus, bygårder og blokker. Samarbeid med Ringerike Brannvesen sikrer rask utrykning.

Ta kontakt for gratis/uforpliktende befaring!  
Tlf 32 12 84 40 • honefoss-vaktselskap.no

### Alt fra en leverandør:

- Tilbud
- Installasjon
- Tilknytning
- Service



leder

## BORETTSLAG I VINDEN!

Det er med stor glede vi nå ved en liten biltur i regionen kan se at tre nye prosjekter organisert som borettslag er under bygging.

Dette både på Nesbakken på Jevnaker, samt på Hallingby og i Hønegaten. I tillegg er byggingen av Krystallen 3 på Hauerenga nylig ferdig. Krystallen 3 er utsolgt, mens det i de tre borettslagene som er under bygging er det fortsatt ledige leiligheter.

I tillegg til prosjektene som er nevnt ovenfor så har Ringbo også inngått avtale med utbygger om borettslagsorganisering av et større prosjekt i Sundgata i Hønefoss. I dette prosjektet er vi også godt fornøyd med at vi kan tilby medlemmene minst åtte boliger i konseptet med Leie-før-eie. Prosjektet vil komme for salg på nyåret.

### HVORFOR BORETTSLAG?

Med fare for litt selvskryt så tror jeg noe av grunnen er at boligkjøperne og utbyggerne ser at organisering av boliger som borettslag tilknyttet Ringbo gir stor grad av trygghet. Dette knyttet til god drift og forvaltning av de store verdiene som ligger i bolig. Videre er finansieringen av boligkjøpet, der boligkjøper kan ha inntil 50 % av kjøpesummen finansiert gjennom et felleslån med gode vilkår, et viktig moment når beslutningen om å flytte fra en eldre bolig og over i en lettstelt leilighet skal tas.

I administrasjonen er vi stolte av at borettslag igjen er en eierform med

godt rennommé og vi vil ha som vårt fremste mål å styrke dette ytterligere også fremover. Eierformen som normalt innebærer en konsentrert bebyggelse, har også som positiv effekt et lavere forbruk av energi og annet. Noe som er sterkt i vinden i disse tider hvor bevaring av klimaet er på de flestes agenda.

Med ønske om  
*en fredelig jul!*

*Jens Veiteberg*  
Jens Veiteberg  
Daglig leder







## innhold

Tryggere borettslag.....	s. 5
Hamax Auto.....	s. 8
Power Hønefoss.....	s. 10
Nyansatt.....	s. 12
Tema: Ledningsrot.....	s. 14
Tema: Oppvarming.....	s. 18
Torvstua Borettslag i Gol.....	s. 21
Full kontroll på HMSen.....	s. 22
Farger og velur på Bohus.....	s. 24
Medlemskveld.....	s. 28
Elvedalen Borettslag.....	s. 29
Jus.....	s. 30
Mat: Svensk julemat.....	s. 32
Tankedryss.....	s. 34
Moroside.....	s. 36
Ringboaktuelt.....	s. 37
Medlemsfordeler.....	s. 38



10



14



28



29

Nansenveien



Styremedlem  
Oddny Espen gleder  
seg til en tryggere  
julefeiring.

## MILLIONINVESTERING FOR ET TRYGGERE BORETTSLAG

TEKST OG FOTO:  
Lars-Johan Solheim Grann

For noen år siden startet styret i Nansenvegen 14 borettslag prosessen med å få et tryggere borettslag. De hadde innsett at alminnelige røykvarslere, i en gammel bygningskropp, var en dårlig løsning for de 168 leilighetene i borettslaget.



MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR 4 - 2019

ANSVARLIG REDAKTØR  
Jens Veiteberg, Ringbo BBL

RINGBO BBL  
Hvervenmoveien 49,  
3511 Hønefoss  
Tlf. 32 11 36 00  
E-post: firmapost@ringbo.no  
Hjemmeside: www.ringbo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON  
RINGBO, ABC Partnerstudio

ANNONSESALG  
Arnt Erik Isaksen  
arnt.erik.isaksen  
@flexkommunikasjon.no

PROSJEKTLEDELSE  
OG GRAFISK UTFORMING  
H-Design - Hege Svennevig  
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK  
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE  
123rf





”  
Tilknytningen til brannvesenet er  
essensiell for å sikre en rask utryk-  
ning. Hvis det utenkelige skulle skje,  
så er det helt avgjørende at brann-  
vesenet kommer til stedet så fort  
som overhodet mulig.

– Når man sitter i styret i et borettslag, så har man et stort ansvar, ikke bare når det kommer til drift. Men også når det kommer til helse, miljø og sikkerhet. Og selv om vi oppfylte lovens krav når det kommer til brannvern, så følte vi at det ikke var tilstrekkelig. Vi ønsket derfor å få på plass et moderne brannvarslingsanlegg, forteller Oddny Espen, som er styremedlem i borettslaget.

Borettslaget som består av syv blokker med totalt 168 leiligheter, ble bygget på begynnelsen av 60-tallet. På en tid hvor brannsikkerhet hadde et langt mindre fokus enn det har i dag.

– Med en så pass gammel byg-  
ningsmasse er det klart at vi har et  
annet utgangspunkt enn moderne  
bygg når det kommer til brannsi-  
kerhet. Derfor var det viktig for oss

å velge en moderne løsning for å  
få best mulig trygghet, sier hun.  
Dette var en oppfatning som  
borettslagets generalforsamling  
delte, og i 2018 ble det fattet  
vedtak om å inngå avtale med  
Hønefoss Vaktsselskap om levering  
av alarmanlegget til en kostnad  
på 1,2 millioner kroner.

**DEN BESTE LØSNINGEN**  
Fredrik Spanjor som selv omtaler  
seg som en sikkerhetsentusiast,  
er daglig leder i Hønefoss Vakt-  
sselskap og han vil berømme  
borettslaget for at de har valgt et  
topp moderne anlegg.

– Vi vet av erfaring at tidlig vars-  
ling er helt avgjørende for å verne  
om liv, helse og verdier. Og et  
moderne brannvarslingsanlegg  
er utvilsomt den beste løsningen  
i bygninger der flere bor sammen,  
konstaterer han.

I tillegg til å levere og montere  
anlegget vil også Hønefoss Vakt-  
sselskap stå for drift og vedlikehold  
av det.

– Anlegget er koblet til vår sentral,  
og vi overvåker det hele tiden.  
Dermed vil vi fange opp feil, slik  
som defekte eller frakoblede  
detektorer umiddelbart. Og styret  
kan føle seg trygge på at anlegget  
er i god stand til enhver tid, forklar-  
er han.

**DIREKTEVARSLING TIL  
BRANNVESENET**  
Dersom alarmen utløses i boretts-  
laget, vil alarmklokker i oppgang-  
ene og sirener i hver enkelt leilig-  
het sørge for en god lokal varsling.  
Samtidig går det direkte melding  
til Hønefoss Vaktsselskap som et-  
ter kort tid vil varsle 110-sentralen  
og Ringerike brann- og rednings-  
tjeneste.

– Tilknytningen til brannvesenet  
er essensiell for å sikre en rask  
utrykning. Hvis det utenkelige  
skulle skje, så er det helt avgjø-  
rende at brannvesenet kommer  
til stedet så fort som overhodet  
mulig, forklarer Spanjor.

Han trekker også frem viktigheten  
av å ha et adresserbart anlegg.

– Det at vi vet hvor alle varslere  
befinner seg, helt ned på leilig-  
hetsnivå, bidrar til økt sikkerhet.  
Først og fremst fordi det gjør  
jobben enklere for brannvesenet,  
sier han.

**ET PARADOKS**  
Spanjor synes det er et paradoks  
at kravene rundt brannsikkerhet er  
såpass mye strengere i nye bygg  
enn i gamle.

– Jeg har forståelse for at myndig-  
hetene ikke vil pålegge borettslag  
å investere i brannsentraler, men  
at det skal være tilfredsstillende  
med en alminnelig røykvarsler i  
hver enhet, syns jeg er i underkant,  
sier han.

For røykvarslere har ifølge Spanjor  
en rekke svakheter, som kan gi en  
falsk trygghet.

– Den største svakheten er nok at  
de er avhengig av jevnlig batteri-  
bytte. I tillegg gir de som regel  
bare en lokal varsling, noe som  
kan være vanskelig for naboene å  
høre. Med et brannvarslingsanlegg  
slipper man batteribytte, og man  
kan samtidig føle seg trygg på at  
man blir varslet dersom det be-  
gynner å brenne i en nabo-leilighet,  
fortsetter han.

**FERDIGSTILLES FØR JUL**  
Når vi besøker Nansenvegen 14  
borettslag er Hønefoss Vakt-  
sselskap i ferd med å ferdigstille  
installeringen, og i løpet av nov-  
ember vil anleggene være i full  
drift.

– Til tross for en del utfordringer  
underveis, så syns jeg at Hønefoss  
Vaktsselskap har gjort en beun-  
dringsverdig jobb. Og for oss er  
det en ekstra trygghet at anlegget  
blir vedlikeholdt og fulgt opp på  
en fagmessig måte. Det bidrar til  
at styret kan fokusere på å infor-  
mere andelseierne om hvordan  
anlegget fungerer, og hvordan  
man skal forholde seg hvis det  
utløses, sier styremedlem Oddny  
Espen som nå gleder seg til en  
tryggere julefeiring.

kjøkken • bad • garderobe

nybokjokken.no



## UTSTILLING OG FABRIKK Lokalt på Tyristrand

NYBO KJØKKEN hjelper deg gjennom hele prosessen - fra valg av  
modell og design, til hvordan disponere plassen optimalt. Vi tegner  
løsninger og monterer til slutt skrogene ferdig. Om du ønsker,  
kan vi også montere alt på plass hjemme hos deg, skreddersydd!



«Hos oss får  
du ikke flat-  
pakka skrog.  
Alt er ferdig  
sammensatt»

• Rune Grindal, monter



Skjærdalen 2 • Tyristrand • 91 99 20 86



NY  
MEDLEMSFORDEL!

# NÅ FÅR DU RABATT HOS HAMAX AUTO

Har bilen din behov for et verkstedbesøk, eller er den moden for utskifting?  
Da kan det lønne seg å legge turen til Hamax Auto i Hønefoss.

## Hamax Auto AS

”  
Hos oss finner du  
et komplett, topp moderne  
bilanlegg med verksted  
og delelager.

TEKST OG FOTO:  
Lars-Johan Solheim Grann

For som medlem i Ringbo får du nå rabatt på nye biler, service, reparasjoner og dekk hos den lokale forhandleren av Volkswagen, Audi og Skoda.

– Hos oss finner du et komplett, topp moderne bilanlegg med verksted og delelager. Og jeg, sammen med mine 44 kollegaer jobber mot samme mål, at våre kunder skal trives hos oss og være svært fornøyd med den servicen vi yter, forteller Bjørn Andreassen som har jobbet som selger av Volkswagen hos Hamax Auto i 14 år.

### POPULÆRE ELBILER

Han forteller at den familieeide bedriften selger mellom 1100 og 1200 biler i året. Og de siste årene har det vært spesielt et område hvor forhandleren har merket stor økning.

– Ja, salget av elbil har jo økt noe voldsomt. Og vi har mange modeller som er svært populære. Spesielt e-Golf har solgt godt. Noe jeg forstår godt, for det er en svært anvendelig hverdagsbil som passer godt som familiebil. Elbiler er perfekte for korte kjøreturer, for eksempel i byen, men med en rekkevidde på inntil 231 kilometer, egner den seg også godt som pendlerbil, sier Andreassen.



Men til tross for de populære elbilene vil ikke Andreassen avskrive fossilbilene.

– Mange ønsker seg den friheten en fossilbil tilbyr, og for dem er ikke elbil et alternativ. Samtidig skjer det også mange teknologiske framskritt med forbrenningsmotorene som både fører til mindre forbruk og mindre utslipp, forklarer han.

**HAR BILENE KUNDENE VIL HA**  
Av denne grunn tror Andreassen at han vil selge fossilbiler i mange år til. Men det viktigste er uansett at forhandleren har bilene kundene vil ha.

– Bransjen er helt klart i en endring, men vi tilpasser oss kundene, og mange av kundene våre vender stadig tilbake. Noe som vi velger å

## Medlemstilbud

### RABATT:

- 3 % på nye el-biler
- 5 % på nye hybridbiler
- 7 % på nye bensin- og dieselbiler
- 10 % på service- og reparasjoner
- 35 % på kjøp av dekk

Rabatten regnes av listepris og fabrikkmontert utstyr.  
Kan ikke kombineres med andre rabatter/kampanjer.



tolke som et bevis på at vi er flinke til å yte den servicen kundene våre fortjener, og at vi har biler som møter kundens ønsker og behov, sier han.

## Elektrikertjenester utføres

### Lys og Kraft Installasjon AS

Vi gir Ringbos medlemmer rabatt!



Lys og Kraft Installasjon AS  
Hønefoss, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70

[elfag.no](http://elfag.no) - Når du trenger elektriker



# LEGG *Jule* HANDELEN TIL POWER HØNEFOSS

Visjonen til Power Hønefoss er å bli verdens mest kundevennlige butikk. Og skal vi tro årets utvikling, er de godt på vei. Andelen fornøyde kunder øker jevnt og trutt, og samtidig så er det tatt grep for å forbedre seg på områdene hvor butikken har fått kritikk.

TEKST OG FOTO:  
Lars-Johan Solheim Grann



– Et av områdene som har gått igjen i tilbakemeldingene er at det har vært vanskelig å komme i kontakt med selgere. Slik skal vi selvfølgelig ikke ha det, og derfor har vi økt bemanningen med 13 ansatte i løpet av året. Dermed står vi bedre rustet til å gi kundene

den servicen de fortjener, forteller varehussjef Jonas Bjørnstad Husmo.

Husmo som begynte i jobben i januar i år kan se tilbake på et godt år. Nå gleder han seg til julehandelen.

– 2019 ser ut til å bli et kjempebra år, både når det kommer til omsetning og i antall fornøyde kunder. Og nå som julen står for døren, så er det en ekstra spennende tid for oss. Vi gleder oss til å hjelpe kundene med å finne de rette julegavene, forteller han.

**ÅRETS JULEGAVE**  
Å finne de perfekte julegavene er imidlertid ikke alltid så lett, og noen råd på veien skader sjeldent. Derfor spør vi Husmo om hva han tror blir årets julegavehit.

– Det kan kanskje virke merkelig, men i år er jeg sikker på at støvsugere kommer til å havne under mange juletrær, sier han.

Men det er ikke vanlige støvsugere han sikter til. For nå er det robotstøvsugere som gjelder.

– Robotstøvsugerne har nå kommet for fullt, og den største fordelene med en robotstøvsuger er rett og slett at du slipper å gjøre støvsugingen selv. Og det er det nok mange som vil sette pris på.

**STØYDEMPENDE HODETELEFONER**

Et annet hett tips er ifølge varehussjefen støydempende hodetelefoner.

– Salget av støydempende hodetelefoner har tatt av de siste årene, og konkurransen mellom produsentene har spisset seg til. Som følge av det, har det skjedd en voldsom utvikling i kvaliteten på støydempingen. Noe som gjør at de som var tidlig ute og kjøpte støyreducerende hodetelefoner for noen år siden, nå kanskje ønsker seg et par nye under juletreet.

– Samtidig er det åpenbart at det



er mange som har fått øynene opp for produktet, så her finnes det nok også mange som har produktet på ønskelisten for første gang, sier Husmo.

**AKTIVITETSARMBÅND**

En annen teknisk duppedings som også vil stå på manges ønskelister i år er aktivitetsarmbånd av ulike slag.

– Aktivitetsarmbånd eller aktivitetsklokker har etablert seg som et populært produkt, og de kommer i alle prisklasser. Dette er også et produktområde hvor utviklingen er voldsom, med stadig nye modeller som tilbyr bedre og flere funksjoner. Noe som fører til at mange nok ønsker å oppgradere sin modell, i tillegg til at det

## Medlemstilbud

**LEGG DU JULEHANDELEN TIL POWER HØNEFOSS FÅR DU HVER FJERDE JULEGAVE TIL HALV PRIS.**

I tillegg får du alltid 5 % bonus på sluttsummen når du bruker ditt aktiverte medlemskort.



er mange som ønsker å komme i gang med aktivitet etter julen, og da er en slik klokke et nyttig hjelpemiddel, sier han.



Velkommen til

## Elvedalen Borettslag, Hallingby

**Topp standard, heis, terrasse, garasje og sportsbod.**

Jone Grime | 932 62 660 | [jone.grime@boligpartner.no](mailto:jone.grime@boligpartner.no)

 Sandvold  
BOLIGER

Tlf: 922 63 153

*BoligPartner*

[boligpartner.no](http://boligpartner.no)



# RINGBO STYRKER RÅDGIVNINGSTEAMET



I sommer tok Øyvind Haraldsen Folgerø kontakt med Ringbo for å sjekke ut mulighetene for jobb. Resultatet ble at han endte opp med en trainee-stilling, som nå i høst ble omgjort til en 50 prosent fast stilling som forvaltningsrådgiver.

TEKST OG FOTO:  
Lars-Johan Solheim Grann

– Øyvind gjorde et godt inntrykk, og når han i tillegg har relevant utdanning, syns vi det var naturlig å gi han en sjanse som trainee. Noe som viste seg å være et godt trekk, sier Jens Veiteberg i Ringbo. Beslutningen om å tilby Folgerø fast ansettelse ble tatt i løpet av høsten.

– Ringbo har en målsetning om å være best på rådgivning til bolig-selskap i vårt område, og vi så at Folgerø ville bidra til å styrke teamet vårt. Dermed ble det naturlig å tilby han en fast ansettelse, og vi er glade for å ha han med på laget, sier Veiteberg.

**UTDANNET SIVILØKONOM**  
Folgerø som opprinnelig kommer fra Sandnessjøen midt på Helgelandskysten er 34 år, og har en utdanning som siviløkonom, fra det som tidligere het Handelshøgskolen i Bodø. Som siviløkonomer flest startet hans yrkesaktive liv i finanssektoren.

– Jeg jobbet noen år i en bank, men merket etter hvert at det ikke var noe for meg. Det ble for mye fokus på lønnsomhet, og presset

om å levere gode resultater førte til en voldsom salgsretting. Dermed ble det for lite tid til kundene, og jeg følte jeg hadde havnet på feil plass, forteller 34-åringen. Det var denne erkjennelsen som førte Folgerø til Ringerike i 2016.

– Siden finanssektoren ikke var noe for meg, så vurderte jeg å bli lektor. Og siden jeg allerede hadde siviløkonom-utdannelsen i bunn, var det naturlig å gå for en praktisk pedagogisk utdanning. Noe som kun tilbys noen få steder i landet, deriblant her på Ringerike, forteller han.

#### GODE VERDIER

At veien blir til mens man går er Folgerø et levende bevis på. For interessen for lektoryrket forsvant etter hvert som studiene skred fremover.

– Det var da jeg fikk øynene opp for Ringbo. Det er et selskap som har gode verdier, som samstemmer godt med mine egne. Og jeg syns det er allright at det er eid av medlemmene, og at fokuset ligger på å skape gode og trygge boliger, fremfor økonomisk gevinst,

forteller han.

Med bakgrunn som siviløkonom tenkte Folgerø at han kanskje hadde en sjans. Og det var det som førte han til Ringbo sine kontorer på Hvervenmoen. Resten av historien er kjent. Folgerø fikk sjansen, og nå har han vært hos Ringbo i snart et halvt år.

– Jeg er utrolig glad for at jeg fikk denne muligheten. Nå har jeg en jobb jeg trives i, som gir mening. Og det er et fantastisk godt arbeidsmiljø her. I tillegg er det et sterkt faglig miljø, med mye erfaring og kompetanse, som jeg lærer av hver eneste dag. Det gir trygghet i arbeidshverdagen, forteller han.

På spørsmålet om hva Folgerø syns er mest spennende med jobben er svaret klart.

– Det å jobbe med mennesker. Treffe ulike folk, og kunne bidra med god rådgivning slik at styrer lykkes, det er helt klart det beste med denne jobben, konkluderer han.

# -50%

## PÅ HVER 4. GAVE! GJELDER BILLIGSTE VARE AV FIRE KJØPT SAMTIDIG



Illustrasjonsbilder

Jula er full av forventninger og ønsker. Jula er full av øyeblikk. Hos Power er det enkelt å gi bort et #powermoment med lave priser og halv pris på hver 4. gave!  
**GOD JUL!**

**POWER Hønefoss,  
Hvervenmoveien 2A**

**POWER**



Visste du at...

kveilte ledninger også utgjør en potensiell brannfare?



TEKST: ABC Partnerstudio  
FOTO: Ikea, Belkin, iDEAL, Primo, Evoline

Ikke bare er det mindre pent å ha metervis med ledninger og løse kabler liggende under tv-benken, bak sofaen eller langs listene på gulvet, det er også fryktelig irriterende. Men visste du at kveilte ledninger også utgjør en potensiell brannfare?

Heldigvis finnes det mange gode løsninger for hvordan du enkelt kan skjule ledningsrotet.

#### LEGG LEDNINGENE I VEGGEN

Ute av syne, ute av sinn. Skal du bygge nytt, har planer om å renovere boligen din eller bare skal sette opp en lettvegg, er det nærmest en selvfølge å legge kabler og ledninger i trekkerør i veggen. Skjult anlegg både ser finere ut og er mer praktisk enn å ha ledningene utenpå veggen, ikke minst er det et stort pluss ved salg av boligen.

#### LADING UTEN EN TRÅD

At smarttelefoner, smartklokker og nettbrett må lades kommer du ikke unna, men med en trådløs ladeplate kan du lade uten kabel. Flere store og kjente merkevarer

har for lengst kastet seg på utviklingen og det er liten tvil om at «trenden» har kommet for å bli. For eksempel har IKEA designet møbler med innebygd ladeplate og flere bilprodusenter har nå tilrettelagt for trådløs lading i bilene sine.

For å kunne lade trådløst må du først og fremst ha en enhet med integrert Qi-teknologi. Qi-teknologien er basert på en strømførende magnetisme som gir strøm ved kontakt.

Dette er riktig nok blitt mer og mer vanlig, så har du en nyere smarttelefon er sannsynligheten høy for at du kan lade trådløst.

#### KABELSKJULERE

Om du ikke har mulighet for å legge alle ledninger inn i veggen, så er kabelskjulere en smart og effektiv måte å få ledningene til å forsvinne på. En kabelskjuler kan se ut som en helt vanlig list, og kan legges nærmest overalt, både direkte på veggen, langs gulvet eller taket. De kommer i flere ulike profiler og overflater, og kan festes

## FÅ BUKT MED LEDNINGSROTET

Lei av ledninger og ladere som ligger og slenger overalt? Da er du ikke alene. Her er smarte tips for hvordan du skjuler stygge ledninger og ladere.







En kabelskjuler kan se ut som en helt vanlig list.



med dobbeltsidig teip. Enklere blir det ikke!

#### «USYNLIGE» KONTAKTER

Selv om det har kommet langt flere - og finere - alternativer til de hvite, tradisjonelle «stikkontaktklumpene», er stikkontakter i seg selv fortsatt ikke særlig til veggpryd. EVOLINE Norge AS er ett av selskapene som har spesialisert seg på ulike integrerte løsninger for tilgang til strøm, USB eller data. De ulike modulene kan installeres nærmest overalt, til og med i nattbordet eller lenestolen. Modellen «BackFlip», for eksempel, ser bare ut som en tynn plate på overflaten, og er perfekt til kjøkkenbenken eller arbeidsbordet.

#### HA DOKUMENTASJONEN I ORDEN

Det mange kanskje ikke tenker så mye over, er at kveilete ledninger er en potensiell brannfare. Faktisk er elektronisk anlegg eller utstyr årsaken til halvparten av alle boligbranner i Norge.

Mari Bræin Faaberg er kommunikasjonssjef i Norsk Brannvernforening. Hun sier det er en del ting du kan gjøre selv, som å bytte

deksler på koblingsbokser, brytere og stikkontakter, men at alt av faste elektriske installasjoner skal utføres av en autorisert elektriker.

– Dersom det elektriske arbeidet ikke utføres av fagfolk, kan du få varmegang i installasjonen, som igjen kan lede til brann.

– Men husk å be om samsvarserklæring. Denne dokumentasjonen er viktig ovenfor forsikrings-selskapet, og ved kontroll eller tilsyn av det elektriske anlegget, sier Faaberg.

Dokumentasjonen kommer også godt med dersom du skal selge boligen din.

#### ER SKJØTELEDNINGER TRYGT Å BRUKE?

Det er ingen tvil om at en skjøteledning er praktisk på mange måter, men her er det flere ting å være obs på. Det mange kanskje ikke er klar over, er at skjøteledninger kun er ment som en midlertidig løsning og bør derfor brukes deretter. Men så lenge du tar noen forhåndsregler, så er det som regel trygt.



Mari Bræin Faaberg, kommunikasjonssjef i Norsk Brannvernforening.

– Blant annet bør du gå over skjøteledninger før den tas i bruk, og se at den er hel og i orden. Du bør heller ikke bruke skjøteledninger som kommer til å ligge litt gjemt, som for eksempel bak sofaen. Da kan det komme masse støv som legger seg på skjøteledningen, som igjen kan øke temperaturen i ledningen og kontakten. Varme kan som kjent lede til brann, utdypes Faaberg.

– Vi anbefaler også å bruke skjøteledninger med av/på-knapp. På den måten får du slått av apparatet helt når du ikke er til stede, tilføyer hun.

#### VÆR OBS PÅ FARLIGE BRANNFELLER

Alle elektroniske artikler, som for eksempel panelovner, vaskemaskin og tørketrommel som trekker mer enn 1000 watt, skal være plagget i vegg. Lading om natta innebærer også risiko. Selv om det ifølge Faaberg ikke er mange tilfeller av at det har begynt å brenne ved lading om natta, kan konsekvensene bli katastrofale.

– Når vi sover, er vi helt avhengig av god varsling dersom noe skulle skje. Når det lades om natta har du ikke kontroll over artikkelen som lades. Strømmen står på i batteriet i mange timer, som kan føre til varmegang i både adapter og artikkel. Hvis artikkelen da

ligger på dyna, eller er tildekket på annen måte, kan dette føre til brann, sier kommunikasjonssjefen.

Videre fraråder hun mot all bruk av kopiladere, da dette kan øke sjansen for varmegang og brann.

– Vi oppfordrer derfor kun til å bruke originale ladere, avslutter Faaberg.

### Ting du kan gjøre selv:

- Skifte deksel på brytere, stikkontakter og koblingsbokser
- Montere og skifte varmeovner, hvis de har bevegelig ledning og støpsel
- Koble til eller skifte topolde støpsler til og med 25A, med og uten jording
- Koble til eller skifte topolde skjøtekontakter og apparatkontakter til og med 16A, med og uten jording
- Koble til og reparere bordlamper, lampetter og lignende med bevegelige ledninger, herunder også ledningsbrytere
- Koble til eller skifte ut lamper som henger i takkrok eller lignende, som er koblet til med kroneklemme eller plugg/stikkontakt. Lampene må ikke være en del av den faste installasjonen



# GÅ VINTEREN I MØTE MED RIKTIG OPPVARMING

Vinteren er her og det er på høy tid å skru opp temperaturen innendørs. Men hvordan få et behagelig og godt inneklima, samtidig som du reduserer strøm- og energiforbruket ditt?

TEKST: ABC Partnerstudio

FOTO: Bioflame, Enova, FutureHome og MillHeat

Oppvarming står for 60 % av strømforbruket til boligen din. Strømforbruket ditt er et resultat av mange små og store valg, der en del av disse valgene blir gjort uten at du tenker over det. I vinterhalvåret, for eksempel, er det nok mange av oss som har det unødvendig varmt inne. Vi velger å skru opp innetemperaturen fremfor å finne frem de hjemmestrikkede ullsokkene. Men er nå det så lurt?

Kjersti Gjervan jobber som seniorrådgiver for Enova. Hun sier det kan ligge store energibesparelser bare ved å endre bovaner, og med det få et mer bevisst forhold til

hva som kan være med på å redusere energiforbruket.

– Senker du innetemperaturen fra 22 til 21 grader, så reduserer du energiforbruket til oppvarming med cirka 5 %, sier Gjervan, og fortsetter:

– Mange betaler for varme de ikke trenger fordi boligen står tom store deler av dagen, og fordi det ikke er nødvendig med full oppvarming av rom man ikke benytter hele døgnet.

## TETT IGJEN TREKKEN

Bor du i en eldre, kald og trekkfull

bolig, er det flere tiltak du kan gjøre for å redusere oppvarmingsbehovet. Det første du bør gjøre, er å sjekke om det trekker fra vinduer og dører.

– Dersom vinduene og dørene dine er noen år gamle, så kan gummilistene ha blitt harde. Resultatet kan bli at det kommer kald trekk inn mellom karm og dør- eller vindusblad, sier Gjervan, som anbefaler å bytte ut det gamle og gå til anskaffelse av noen meter med nye tetningslister.

Et annet effektivt tiltak, er etter-



isolering. Det er en mer omfattende jobb, men her kan du spare mye strøm og penger.

– Du vil spare mye på oppvarming ved å etterisolere vegger og tak. Hvis du for eksempel legger på 200 mm med isolasjon på et uisolert tak på 100 kvadratmeter, så vil du kunne spare cirka 1500-4000 kroner per år – alt etter hvor i landet boligen er, mener seniorrådgiveren.

## VELG RIKTIG FORM FOR OPPVARMING

Hvilken varmekilde du bør velge avhenger av flere faktorer, som boligens størrelse, byggeår og utforming, og hvor mange som bor i huset.

– De mest grunnleggende varmetiltakene gjøres gjerne i forbindelse med nytt hus, oppussing eller rehabilitering. Vannbåren varme gir høy komfort og kan enten legges i gulv eller radiatorer, og bør

knyttes til en varmepumpe eller pelletskamin, sier Gjervan.

Bor du i en eldre bolig, kan varmepumpe være en god investering.

– Moderne vedovner, pelletskaminer og ulike typer varmepumper er energieffektive alternativer til elektrisk oppvarming.

## FÅ FULL KONTROLL MED SMART VARMESTYRING

I dag finnes det flere gode tekniske og moderne løsninger som kan hjelpe deg til mer effektiv energibruk. For eksempel er tidsstyrt varmestyringssystem et effektivt og rimelig tiltak som er enkelt å installere.

– Med smart varmestyring kan du tidsstyre temperaturen i boligen din, slik at du sikrer effektiv energibruk når du er hjemme, og når du ikke er til stede. Med et godt varmestyringssystem kan du redusere energibruken til oppvar-

ming med opptil 20 %, sier Kjersti Gjervan.

Cecilie Uggen Stang-Lund er product & brand manager hos Mill International AS. Selskapet utvikler smarte varmesystemer og tilbyr både flyttbare ovner og panelovner med integrert WiFi, slik at du kan styre temperaturen i hjemmet eller på hytta fra mobilen.

– På den måten kan du tilpasse temperaturen til dine daglige rutiner, slik at du slipper å fyre for kråka, sier Uggen Stang-Lund.

– Det er mange penger å spare ved at temperaturen automatisk settes ned når du sover eller er borte, tilføyer hun.

## KOS MED PEIS UTEN PIPE

Når gradestokken ute kryper nedover, er det lite som slår peiskosen. Men ikke alle har mulighet for vedfyring. Da kan peis uten pipe



FUTUREHOME



RINGBO magasinet · nr. 4 2019



RINGBO magasinet · nr. 4 2019





Styr temperaturen i hjemmet eller på hytta fra mobilen!



være et supert alternativ. Ikke bare unngår du sot og røyk, som jo ikke er bra for verken innklimaet eller miljøet, du trenger heller ingen pipe. Det finnes flere tilbydere på markedet, der Tenderflame og Bioflame er to av dem. Merk at det er forskjell på elektrisk peis og biopeis. Elektrisk peis avgir liten eller ingen varme, og er mer for syns skyld. Biopeis brenner på bioetanol og kan derfor generere mye varme – avhengig av størrelsen på peisen.

#### FRA 2020 BLIR DETTE FORBUDT

Fra 01. januar neste år blir det forbudt å fyre med olje- eller parafintank. Årsaken er at fyring med fossil olje fører til klimagassutslipp. Har du oljefyr, anbefaler derfor Enova at du går for en løsning som utnytter radiatorne eller det vannbårne gulvsystemet du allerede har.

– Og da finnes det flere muligheter: Væske-til-vann-varmepumper bruker energien i jorda, berget eller sjøen til å varme huset. En luft-til-vann-varmepumpe

braker uteluft for å varme vannet som går ut i boligen. Du kan også velge å varme vannet med ved eller pellets, ved å installere en bio-ovn med vannkappe eller biokjel, forklarer seniorrådgiver Kjersti Gjervan.

– Har du en oljekamin, kan denne erstattes med en rentbrennende vedovn, pelletskamin eller luft-til-luft-varmepumpe, avslutter hun.

#### HAR DU OLJE- ELLER PARAFINTANK?

Fram til forbudet trer i kraft den 01. januar 2020, kan du få støtte til fjerning av oljefyr og tank, forutsatt at du velger en fornybar, alternativ varmekilde. Enova kan gi støtte til væskevann-varmepumpe, bio-ovn, biokjel og solfangere. Fram til 01. april 2020 kan man også få støtte til luft-vann-varmepumpe. For mer informasjon, se [www.enova.no](http://www.enova.no).



Kilder: [enova.no](http://enova.no), [millheat.no](http://millheat.no), [bioflame.no](http://bioflame.no), [futurehome.no](http://futurehome.no).

## TORVSTUA BORETTSLAG I GOL SENTRUM

Torvstua borettslag i Gol sentrum vil bestå av to nye bygg med til sammen 22 leiligheter, og med næringslokaler på gateplan.

Du kan velge mellom 3, 4 eller 5-roms leiligheter fra 60 - 111 kvm BRA. Alle leilighetene er lyse og moderne med gode planløsninger, egen balkong og parkeringsplass i garasjekjeller. Det vil være heis fra garasjekjelleren opp til hver etasje.

Torvstua borettslag er et nytt og annerledes boalternativ for deg som ønsker å bo praktisk og sentralt. Her har du forretninger, kaféer og andre fasiliteter rett



utenfor din egen dør. Kort sagt; en enklere og triveligere hverdag med alt i nærheten.



**KONTAKT MEGLER**  
Håkon Wøllo, EiendomsMegler 1  
Fjellmegleren. Tlf.: 413 34 370  
E-post: [hw@em1fjellmegleren.no](mailto:hw@em1fjellmegleren.no)  
Prosjektets hjemmeside  
[www.sentrumskvartaletgol.no](http://www.sentrumskvartaletgol.no)

altibox

10 år  
med Norges  
mest fornøyde  
kunder!  
01.09.2019

### Full frihet for borettslag og sameier

Hvorfor skal noen få bestemme hvilken bredbånd- og tv-pakke hver beboer skal ha, bare fordi man bor i borettslag eller sameie? Med Altibox kan dere få full frihet. Vi ser ingen grunn til at alle må ha samme løsning. Inngår dere avtale med Altibox, blir et av markedets mest fleksible internett- og tv-utvalg tilgjengelig for hver enkelt beboer. Det er bare å velge og vrake.

Og; med Altibox' nye og banebrytende tv-løsning får hver og én mulighet til å velge sitt eget innhold.

Les mer og kontakt oss på [altibox.no/boligselskap](http://altibox.no/boligselskap)

ALTIBOX LEVERES AV **VIKEN FIBER**



# FULL KONTROLL PÅ HMSEN TAKKET VÆRE RINGBO

Bjørn Ruud som er styreleder i to borettslag, Dalsbråten og i Hønen Allé Nordre, kjenner godt til bokstavkombinasjonen HMS. Tidligere var de tre konsonantene viktige i hans yrkesaktive liv, nå har de fått en viktig rolle i hans jobb som styreleder.

– For meg som styreleder er det viktig at alt er i orden og at vi følger opp de kravene lovverket stiller til oss. Men det er mange lover og forskrifter som skal følges, ting som det kan være forholdsvis kaotisk å holde oversikt over. Derfor er jeg veldig glad for at Ringbo har et system som gjør jobben enklere for oss, sier Ruud.

#### STYRET HAR ANSVARET

Styret har ansvar for å innføre og gjennomføre internkontroll i henhold til myndighetenes krav. Dette innebærer blant annet at styret må kunne dokumentere at det har gjort risikovurderinger i forhold til helse, miljø og sikkerhet.

– I et godt internkontrollsys-

tem har man oversikt over alt fra tilstanden på det elektriske anlegget til noe så enkelt som hvilke rutiner som må følges når det kommer snø. Hvordan skal gangstier og tak sikres slik at man unngår personskade? Når skal brannslukkingsapparatene kontrolleres neste gang? Og så videre, forklarer Jonny Fjellstad som er HMS-rådgiver i Ringbo.

Fjellstad understreker at Ringbo først og fremst skal fungere som en god rådgiver for styret.

– Vi følger opp dokumentasjo-

nen, og vi går årlige vernerunder sammen med styret for å avdekke eventuelle avvik som må utbedres. Deretter avgir vi en rapport slik at styret kan fatte de nødvendige vedtak, sier han.

#### NETTBASERT VERKTØY

HMS-arbeidet i borettslaget registreres i et nettbasert verktøy som gir en god oversikt over hva som er gjort, og hva som må gjøres.

– Systemet er svært enkelt i bruk og blir tilpasset hvert enkelt boligselskap. Det gir en full oversikt over alle oppgaver, status og eventuelle avvik. Aktuelle lover og forskrifter oppdateres automatisk. Og så er det en klar styrke at all

historikk blir liggende tilgjengelig, også for fremtidens styrer, forklarer Fjellstad.

#### EKSTRA TRYGGHET

For styreleder Ruud gir det en ekstra trygghet at systemet varsler på e-post og med SMS når det er oppgaver som må utføres.

– Når systemet er på plass så går det meste av seg selv. Oppgaver som må utføres plinger inn på

telefonen med en god frist, og når det er utført, så er det bare å registrere i systemet. Enkelt som bare det, forteller han.

Og om det skulle være noe han blir litt usikker på, så vet Ruud at han bare trenger å løfte telefonrøret for å få svar på det han lurer på.

– Det er veldig fint å kunne ringe

”  
– I et godt internkontrollsystem har man oversikt over, alt fra tilstanden på det elektriske anlegget til noe så enkelt som hvilke rutiner som må følges når det kommer snø.

Ringbo når jeg er usikker, eller trenger hjelp til å løse hverdagslige utfordringer. I tillegg så er det flott at Ringbo følger opp HMS-systemet med årlige vernerunder, på den måten holdes HMS-arbeidet ved like, og vi unngår at ting blir uteglemt eller oversett, sier Ruud.



#### MEDLEMSFORDEL:

- 2 gratis visninger
- Tilretteleggingsgebyr kr. 6 000,- (Verdi medlemsfordel kr. 11 000,-)

## Vil du ha den beste hjelpen når du skal selge din RINGBO-bolig?

Etter mange år som megler kjenner jeg boligmarkedet på Ringerike svært godt, og markedet for andelsleiligheter bedre enn noen andre i distriktet. Jeg har et stort nettverk og kjennskap til markedet, det gir trygghet for både selger og kjøper.

Ta kontakt for råd og veiledning, jeg er lett tilgjengelig på telefon eller mail.

**Marit Engensbakken**  
Eiendomsmegler MNEF

marit@em1ringerike.no | 900 50 297

**EiendomsMegler 1**





”  
Min spådom er at 2020  
blir et fargerikt år. Det blir et  
mangfold, større variasjon og  
mer komplekse fargepaletter.

# FARGER OG VELUR

## HAR INNTATT RINGERIKES HJEM

Hos Bohus Hønefoss merker de den nye trenden godt. Annenhver sofa som nå selges er i velur. Det myke, litt pusete tekstilet, som tidligere var forbeholdt de få, er nå blitt allemannseie. Og seiler opp som stjerne på tekstilhimmelen.

TEKST OG FOTO:  
Lars-Johan Solheim Grann



– Velur er definitivt det hippest av alle stoffer nå, og folk våger å gå for fargesterke varianter, forteller Benedicte Rikardsen som er daglig leder hos Bohus Hønefoss. Stoffet som er en fellesbetegnelse for en lang rekke tekstiler laget av naturfiber eller kunstfiber, finnes i mange kvaliteter og farger.

– Folk liker det. Mange er klare for å skifte ut den grå sofaen og liker lunheten som velur gir. Den myker opp moderne stram design så vi får den kosen vi liker. Dessuten er dette noen av de mest slitesterke stoffene vi har, sier Rikardsen.

Som et eksempel trekker hun frem en rustrød sofa. Designet

av interiør- og møbeldesigneren Halvor Bakke, som er kjent fra blant annet Eventyrlig oppussing.

– Bakke har designet en egen møbelkolleksjon for Bohus, som har lekre og samstemte stoffer som er enkle å kombinere. Jeg syns dette er rålekkert, og det er tydelig at mange av kundene våre er enige i det.

### PERSONLIG STIL

På spørsmålet om hva vi kan forvente oss av 2020 når det kommer til trender, svarer Rikardsen at det kan virke som kundene er mer opptatt av å skape sin personlige stil enn å følge trender.

– Mitt inntrykk er at det for tiden er mest trendy å ikke følge trendene. Folk følger sin egen magefølelse og er ute etter å skape et personlig interiør som føles riktig for dem, sier hun.

Men hun legger ikke skjul på at trender er toneangivende, og alle blir jo litt påvirket, enten det gjelder interiør, mote eller noe annet.

– Så min spådom er at 2020 vil bli et fargerikt år. Det blir et mangfold, større variasjon og mer komplekse fargepaletter. Og folk vil blande mer tekstiler, for eksempel ved å ha puter i ulike tekstiler på sofaen.





## Medlemstilbud

10 % rabatt på ordinære priser

5 % bonus, også på kampanjevarer



### JUL ER TRADISJON

Når det kommer til høytiden som vi straks skal inn i, så tegner Rikardsen et litt annet bilde.

– Julen er ikke så farget av trender, den er en tid for tradisjon, og kundene våre er tro mot sin egen stil. Vi deler julen inn i tre stilarter, klassisk, rustikk og nordisk. Og vi har

noe for enhver smak. Det eneste som er nytt er at kunstige juletrær blir en større og større varegruppe år for år, forteller hun. Og det synes ikke Rikardsen er så merkelig.

– Investerer du i et godt tre, så vil det være så naturtro at du nesten må helt innpå det for å se at det

ikke er ekte. Og det er jo så enkelt, man slipper drøss og vanning, og når jula er over er det bare å pakke det vekk igjen. Jeg selv gikk over til kunstig juletre for noe år siden, og jeg har ikke angret et sekund, fastslår hun.

**RINGBO**  
magasinet



Ta kontakt!

**Neste utgivelse kommer i februar 2020!**

**Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2020.**

Utgivelse: uke 9 • Annonsefrist: 10.02.

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619  
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

## FÅ BONUS PÅ JULEGAVENE

Hittil i år har over 2300 Ringbomedlemmer benyttet seg av medlemsfordeler med bonusoppsparing. Er du blant dem?

Du kan lett få oversikt over hvor mye bonus du har spart ved å logge inn på Min side på ringbo.fordelerformedlemmer.no. Over 1050 Ringbomedlemmer har mer enn kr 500,- til utbetaling på sin bonuskonto.

**HAR DU IKKE OPPRETTET EN BONUSKONTO ENNÅ?** Det kan du gjøre ved å godta medlemsbetingelsene og registrere kontonummeret knyttet til bankkortet ditt på Min side. I butikker med kun bonusavtale er du ikke avhengig å ha med deg det fysiske medlemskortet ditt når du handler for å få bonus. Det er fordi du automatisk får bonus når du betaler – enten du drar kortet eller tæpper det mot kortterminalen. I butikker hvor du også kan få rabatt, må fortsatt det fysiske

medlemskortet vises i kassen før betaling.

**DET ER ENKELT Å OVERFØRE BONUS TIL BANKKONTOEN DIN.** Du logger bare inn på Min side og trykker på knappen der det står «Utbetal bonus». Innen få dager vil beløpet stå på kontoen din.

**HVOR KAN DU FÅ BONUS?**

Som medlem kan du få bonus på alt fra sportsutstyr hos G-Sport på Kuben, til interiør hos Bohus på Eikli, maling hos Flügger i Hønen-gaten og IT-utstyr hos Power på Hvervenmoen. Se alle dine medlemsfordeler på ringbo.fordelerformedlemmer.no

TEKST: BETTINA BJØRN • FOTO: TILBORDS



SLIK FÅR DU BONUS PÅ JULEHANDELEN

1. Logg inn på Min side via ringbo.fordelerformedlemmer.no
2. Godta medlemsbetingelsene.
3. Legg inn kontonummeret ditt på Min side for å få bonus på julehandelen.
4. Se hvor du får rabatt og bonus i oversikten over dine medlemsfordeler på ringbo.fordelerformedlemmer.no

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?

**KONTAKT OSS I DAG!**



BRØDRENE  
**HELGESEN**



KVALITET SIDEN 1917

32 14 01 40 | post@brhelgesen.no | brhelgesen.no





# ELVEDALEN BORETTSLAG PÅ HALLINGBY



## RINGBO MEDLEMSKVELD 26. SEPTEMBER PÅ GLEDESHUSET

Rundt 170 medlemmer i tillegg til representanter fra sju av Ringbos lokale samarbeidspartnere var til stede på årets medlemskveld som ble avholdt på Gledeshuset i Hønefoss sentrum.

Aldri før har billettene til våre medlemskvelder forsvunnet så raskt som i år, og kun tre dager etter at kvelden ble publisert til medlemmene var arrangementet fullbooket. Kanskje med rette. For med god hjelp fra våre lokale samarbeidspartnere som både stilte på stand for å snakke med medlemmene og for dele

ut fantastiske premier, og med nydelig tapas fra Gledeshuset samt fengende underholdning fra Marte Helleseier Hval, Madeleine Ossum og Erik Sortdal, ble dette en vellykket kveld.

Kvelden begynte med velkomstdrikke, tapas og quiz i foajéen på Gledeshuset. Her hadde også flere av Ringbos lokale samarbeidspartnere stand.

Da maten var spist og spørsmål besvart, fortsatte vi opp til salen for litt informasjon om siste nytt fra Ringbo, et innlegg fra Hønefoss

Vaktselskap med tema «Sikker bolig» og underholdning med utdrag fra blant annet Fosserock.

Kvelden ble avsluttet med premieutdeling fra quizen hvor 14 lykkelige vinnere gikk hjem med hver sin premie: Ferdig montert varmepumpe (Hønefoss Vaktselskap), robotstøvsuger (Power), gavekort på kr 10.000,- (Bohus), bålpanne (Comfort Hønefoss VVS), ytterligere to premier fra Comfort Hønefoss og tilsammen 8 gavekort fra Hamax Auto, G-Sport og RingDekk.



Takk til samarbeidspartnere og til Gledeshuset som hjalp oss med arrangementet!

Salgsmøtet for Elvedalen Borettslag 23. oktober ble godt besøkt. Selger Jone Grime og daglig leder John-Petter Sandvold er veldig godt fornøyd med at det etter kort tid er inngått kontrakt med 5 kjøpere.

I tillegg er det stor interesse og flere som har reservert andre leiligheter i borettslaget. Byggearbeidene er med dette salget allerede i gang og forventet innflytting for de første er 1. kvartal i 2021.

Borettslaget består av to lavblokker med til sammen 16 leiligheter hvor kjøperne har store valgmuligheter innen størrelse. Her finnes både smarte toromsleiligheter på

rundt 50 kvm på bakkeplan, til store fireromsleiligheter på ca. 120 kvm i tredje etasje. Alle leilighetene har livsløpsstandard, garasjeplass, utvendig sportsbod og en god og solrik uteplass enten du bor på bakkeplan eller i 2/3 etasje.

Elvedalen Borettslag som blir tilknyttet Ringbo ligger rolig og landlig, men allikevel sentralt i nærhet av dagligvarehandel, barnehager

og skoler med trygge veier. Hønefoss sentrum er kun 15 km unna med sine butikker, serveringssteder, fritidsaktiviteter og kulturelle tilbud.

**KONTAKT BOLIGSELGER**  
Jone Grime, Sandvold Boliger AS  
Tlf.: 932 62 660  
E-post: [jone.grime@boligpartner.no](mailto:jone.grime@boligpartner.no)



# BEDRE FØRE VAR

TEKST: BBL PARTNER  
BILDE: OLA WAAGEN

Å engasjere advokat kan spare deg for hodebry og utgifter. Nå får medlemmer av Ringbo gunstige vilkår hos Advokatfirmaet Legalis.



Torstein Bae er kjent for de fleste som sjakk-kommentator på NRK, hvor han ved hjelp av diagrammer og «pila» forklarer Magnus Carlsens geniale trekk. Til daglig er Bae sjef i Advokatfirmaet Legalis, som nå har inngått en medlemsavtale med Boligbyggelagens medlemsfordeler. Alle medlemmer får en gratis samtale med advokat, og sterkt rabatterte priser og bonus ved behov for mer hjelp.

– Folk tenker ofte på advokater som noen som står i rettsalen og legger ut med et fortreffelig språk. Vi kan hjelpe med det også, men de fleste tvistesaker løses heldigvis uten bruk av domstolene. Det kan være naboer som er uenige om trær, tvister etter samlivsbrudd, boligkjøp eller bilkjøp, sier Bae.

Han forteller at advokatens jobb først og fremst er å komme fram til gode løsninger, men at mange venter for lenge før de tar kontakt.

– Jeg vil anbefale å kontakte advokaten med én gang, for eksempel om du har fått en faktura du mener er uriktig eller er i en tvist med arbeidsgiver. Ved å få rådgivning tidlig kan advokaten bidra til å finne løsninger i stedet for å havne i et konfliktspor, sier han.

## GODE AVTALER

Legalis bistår for det meste privatpersoner, hvor kjøp av håndverker-tjenester er ett av områdene med mange konflikter.

– Det er ikke fordi en av partene er en kjeltring, men fordi man har ulik oppfatning av hvem som skulle gjøre hva. Det er derfor viktig å inngå gode avtaler – står det svart på hvitt hva avtalen var er det lite å krangle om. Her lønner det seg å få hjelp av profesjonelle for å være sikker på at det ikke er rom for misforståelser eller tolkning i avtalen, sier Bae.

Et annet område som ofte fører til konflikt, er arveoppgjør. Også her

kan mye unngås ved å være tidlig ute og være tydelig på hva man ønsker.

– Det er det vi kaller profylakse i sjakken. Man bør tenke på hva som kan skje før det skjer, så man kan forhindre at det skjer. Arv kan skape en del konflikter, men ved å notere hvilke verdier man har, hvem som har fått hva før og skrive et testamente med hvem som skal få hva har man lagt mye av grunnlaget for at det ikke blir en tvist mellom arvingene, sier han.

## KOSTNADER

Det er lett å se for seg at takstometeret løper løpsk når man kontakter en advokat, men advokathjelp må ikke gjøre et stort innhugg i økonomien.

– Det er ikke så mange som vet det, men innboforsikringen dekker som regel rettshjelp. Det samme gjør bil- og båtforsikringen. Så dersom man har en konflikt knyttet til bolig, bil eller båt kan man ha

i bakhodet at forsikringen trolig dekker de vesentlige utgiftene – dette er noe vi sjekker, sier han. Selv om konflikten ikke dekkes av en forsikring, kan det være mye å spare på å bruke gratiskonsultasjonen.

– Mange saker har vært oppe i rettssystemet tidligere og vi kan si om du har en god sak eller ikke. Dersom vi ser at saken din ikke kommer til å vinne frem kan vi gi beskjed om det tidlig, så slipper du kaste bort tid, energi og penger på noe du ikke har sjanse til å vinne, sier han.

## ROMJULSSJAKK

Neste gang vi ser Torstein Bae på TV er i romjulen. Da viser NRK VM i lyn- og hurtigsjakk, som har blitt en del av det norske folks juletradisjon.

– Det er veldig hyggelig, selv om min egen familie går glipp av meg

i romjulen av den grunn. Det er utrolig morsomt at folk gleder seg til sjakkendinger og at det er blitt noe som samler hele familien. Sjakk passer nok ekstra godt for rolige juledager, hvor familien sitter sammen, spiser nøtter og

heier på vårt gullhåp. Det er jo ekstra spennende nå som det blir kort tenketid, så jeg gleder meg til å kommentere, sier Torstein Bae.

**ADVOKATFIRMAET LEGALIS**  
Legalis har åtte fagavdelinger med spesialister på ulike felt: familie og arv, bolig, øvrig eiendom, arbeidsrett, personskade/trygd, strafferett, kjøpsrett og selskapsrett.

**ROMJULSSJAKK**  
Torstein Bae kommenterer VM i lyn- og hurtigsjakk på NRK i romjulen. Mesterskapet er fra 26. til 30. desember og består av tre dager med hurtigsjakk og to dager lunsjakk.

## Medlemstilbud

### MEDLEMSFORDELER

Alle medlemmer i Ringbo får en gratis konsultasjon hos Advokatfirmaet Legalis, og rabatterte priser og 5 % bonus ved videre hjelp.

Du bruker fordelen ved å kontakte Advokatfirmaet Legalis på tlf. 21 41 67 67 eller [fordel@legalis.no](mailto:fordel@legalis.no). For å få bonus må du ha aktivert ditt medlemskort.



## Dine fordeler hos Comfort Hønefoss VVS

Som medlem av Ringbo har du flere medlemsfordeler hos Comfort Hønefoss VVS

### Rabatt:

25 % lagerførte rør og deler  
15 % synlig VVS-utstyr (toaletter, kraner etc.)  
5 % arbeidskostnad rørlegger

5 % bonus

### Kontakt oss:

Hønefoss VVS AS  
Osloveien 4, 3511 Hønefoss

Tlf: 32 13 91 00 | [honefoss@comfort.no](mailto:honefoss@comfort.no)

**Comfort**



# Svensk juleskinke

Svensk juleklassiker griljeres med sennep, egg, sukker og kavring. Aller best blir den om du koker den selv, men du kan også kjøpe ferdig kokt og da trenger du kun at griljere den. Denne smaker uansett kjempegodt!



## Hvis du har tid - kok skinken selv:

- Skyll skinken med kaldt vann. La nettet være på.
- Sett inn steketermometer, gjerne digitalt. Sørg for at spissen settes der det er mest kjøtt.
- Legg skinken i en gryte og hell på vann til den er tildekket.
- La det koke opp og snu så skinken sakte på svak varme under lokk til termometeret viser 70°C. Ca 1 time per kg for en saftig skinke, eller 75°C for en skinke med "klassisk skinkesmak". Løft opp skinken.
- La skinken kjøle seg ned før nettet fjernes. Legg skinken i en ildfast form.
- Sett ovnen på 225°C.

## Hvis du har kjøpt ferdig skinke hopper du rett til griljeringen.

### GRILJERING:

- Bland sammen egg, begge sennepsortene og sukker.
- Tørk skinkens ytre med kjøkkenrull og strø over maisstivelse, så holder griljeringen seg.
- Smør sennepsblandingen over skinken og strø over strøkarvingen.
- Griljer skinken midt i ovnen i ca 15 min på 225 grader eller til skinken har fått fin farge.
- La skinken kjøle seg ned før man skjærer den i tynne skiver.

## INGREDIENSER

Porsjoner: 20

3 kg juleskinke

### GRILJERING

- 1 egg
- 2 ss sennep
- 2 ss fransk sennep
- 1 ss sukker
- maisstivelse (Maizena)
- 1/2 dl strøkavring

**Tips!**

Lag gjerne en stor stek når du først er i gang, juleskinke passer utmerket til julefrokosten også.

Nydelig til Waldorfsalat!

## INTET SVENSK JULEBORD UTEN JANSSONS!

I følge usikre kilder har retten fått sitt navn etter operasangeren Pelle Janzon, som levde i siste halvdel av 1800-tallet, og var glad i både god mat og drikke. En av rettene som ble servert etter at teppet hadde falt, var denne potet- og ansjosgratengen, med rikelig øl og dram til.

## INGREDIENSER

PORSJONER: 8

- 1 ss smør til steking
- 2 stk løk i tynne skiver
- 700 g potet
- 2 ss smør
- 250 g ansjosfilet delt i to + laken)
- 1 ts salt
- 1/2 ts kvernet pepper
- 3 dl kremfløte
- 4 ss griljermel

## SLIK GJØR DU:

- Forvarm stekeovnen til 225 °C.
- Smelt smør i en stekepanne og stek løk til den er myk og begynner å bli gyllen.
- Skrell potet og kutt først i tynne skiver, deretter i tynne strimler (eller riv dem grovt på rivjern).
- Smør en ildfast form med litt smør. Bland sammen stekt løk, strimlet potet og ansjosfilet. Krydre med salt og pepper og fyll formen med blandingen.
- Visp sammen fløte og lake fra ansjosen og hell blandingen over potetene.
- Strø over griljermel.
- Plasser formen på stekebrett i nederste del av ovnen i ca. 1 time. Legg over litt bakepapir om retten begynner å bli for mye stekt.

**Tips!**

Du kan godt lage Janssons fristelse i god tid, og varme den opp i stekeovnen på 180 °C i ca 30 minutter. Dekk med bakepapir eller aluminiumsfolie.



Server Janssons fristelse som et av flere tilbehør på et klassisk svensk julebord.

## HAR DU ET BYGGEPROSJEKT? VI HJELPER DEG!

- Planlegge
- Beregne
- Materialvalg
- Finansiering
- Hvordan gjøre jobben
- Håndverkerformidling



### Montér Hønefoss

Tyrimyrveien 19, 3515 Hønefoss • Tlf: 46 93 70 00  
Mandag-fredag: 07.00-19.00 Lørdag: 09.00-17.00

Du får mer hos

**Montér**



# SNART ER DET JUL. TAKK OG LOV?

TEKST: Myriam H. Bjerkli  
ILLUSTRASJON: 123rf.com

Jula nærmer seg, jeg kommer på det hver gang jeg våger meg inn i en butikk. De stadig mer stressede menneskene rundt meg, julemusikken over høyttalerne og de store mer eller mindre amerikanske julenissene er helt klare bevis. I skrivende stund er det tidlig november, men jeg har allerede spist en marsipanpølse eller to, selv om jeg på et eller annet vis greide å innbille meg at det var en etterlevning etter påske og stusset over at jeg måtte betale full pris. Alle vet jo at marsipan skal selges til halv pris straks påsken er over? Nåja, påsken varer helt til jula, og nå er både frost og rim og snø og jul i anmarsj. Bladene på trærne er enten gule eller ikke der i det hele tatt, varmpumpen spyrt ut varme istedenfor å fungere som air-condition, og katta som var mager og elegant tidligere i sommer, ser nå mer ut som en lodden og forspist pelsdott. På værkartet på fjernsynet kommer de hvite stjernene stadig nærmere, og utenfor vinduet er det bare gatebelysningen og noen som er altfor tidlig ute med julepyntingen som sørger for at det ikke er helt mørkt.

Snart er det jul. Hvilket innebærer julepresanginnkjøp, kakebaking, julekortskriving, matvarehamstring og ikke minst:

**Nå er det tid for etegilde, fyll og hor, eller sagt med andre ord: Nå er det tid for julebord!**

Jeg er veeldig usikker på om jeg gleder meg ...

Men først av alt er det tid for lister. Lister over hvem som trenger hva, list-



er over matvarer som bør være i hus, drikkevarer som må ehhh ... fraktes inn i landet, ribbe, surkål, kakebakeingredienser, julekortlister, gamle lister, nye lister, og hvor er boka hvor jeg skrev opp hva vi fikk av hvem sist jul? Slik at vi ikke gir tante Anne det samme som hun ga oss i fjor. Hun kan jo tro at vi gir tilbake den gaven vi fikk av henne, bare med nytt papir og nyskreven lapp. Hvilket vi forresten godt kunne finne på å gjøre. Vi er glemske, og tante Anne har aldri vært flink til å

finne presanger som treffer. Krølltang til den hårløse, Helnøttsjokolade til nøtteallergikeren. Kokeboken jeg fikk har jeg ikke engang lyst til å nevne, Grethe Roede, rask og lettvin. Hvem kan jeg liksom gi den videre til? Jeg har ingen venner jeg ønsker å miste ...

Kokeboken bringer forresten tankene enda et hakk videre. Snart er det jul, og etter jul kommer nyttår. Og alle vet jo hva som kommer da. Nyttårsforsettene. Slutte å røyke, slutte å spise, mindre tv-titting, ikke noe is, ikke noe sjokolade, men desto mer spinning, jogging, tøy og bøy, ut på tur, sulten og sur. Mindre av alt som er godt, og mer av alt som er slitsomt. Jeg er veeldig usikker på om jeg gleder meg ...

**NYTTÅRSFORSETTER  
Etter mange julebord med akevitt og ribbesvor er det tid for store ord slankekur og sjoko-slutt daglig trim og røykekutt. Det minner faktisk om i fjor ...**

God jul og Godt nytt år til dere alle. Og lykke til!

## Gode tilbud på mange modeller

**1,99%\* rente**  
fra Volkswagen Financial Services

Kjøp ny Tiguan. Spar inntil  
**kr 79.200,-**



### Nye T-Roc Sport 150 TDI Exclusive 4MOTION fra kr 459.000,-\*\*

inkl. vinterhjul. Spar inntil kr 57.700,-

#### Utstyr inkluderer bla.:

- Setepakke
- Oppvarmet ratt
- Parkeringsassistent
- GT-Pakke
- Keyless Access
- Discover Media Navigasjon
- Trafikkskiltgjennkjenning
- Hengerfeste
- Elektrisk bakluke
- Webasto
- Sikkerhetspakke

Unngå avgiftsøkning på kr 22.138,- fra 01.01.2020!



### Nye Passat GTE 218 hk DSG plug-in hybrid fra kr 477.900,-\*\*

55 km el. rekkevidde (WLTP). Inkludert vinterhjul

#### Sikre deg et ekstra godt tilbud på ny bil.

På jakt etter ny SUV eller hva med ladbar hybrid med inntil 55 km elektrisk rekkevidde? Nå har vi ekstra gode tilbud for deg som vurderer ny bil. Kjøper du ny bil innen 31. desember 2019 får du både guntige 1,99%\* rente og 1 måned forsikring fra Volkswagen Financial Services med på kjøpet. Ta kontakt i dag. **Volkswagen. Innovasjoner du har bruk for.**

Alle tilbud gjelder t.o.m. 31.12.2019. \* Eff. rente 4,06 % ved lånebehov kr 150.000 o/5år, etabl.gebyr kr 2.724,-. Totalt kr 165.674,-. Forutsetter 35% egenkapital og finansiering i Volkswagen Financial Services. Renten er flytende og subsidiert de tre første årene, for deretter å bli justert til normal produktrente. \*\* Pris gjelder bil ferdig levert fra forhandler. Forbruk bl. kjøring T-Roc fra 6,7 l/100km. CO2-utslipp fra 153 g/km. Tiguan: fra 5,9 l/100km og 155 g/km. Passat GTE: fra 1,6 l/100km og CO2-utslipp fra 35 g/km. Verdiene vil endres etter valgt utstyr. Avbildet modell kan avvike. Vi tar forbehold om eventuelle feil, endringer og avvik.



## Hamax Auto AS

Dronning Åstas gate 22, 3511 Hønefoss. Tlf. 32 18 16 66. [honefoss.volkswagen.no](http://honefoss.volkswagen.no)



# Morosider

## Finn 7 feil



## Hvem har laget hvilke snømann?



## Hvor mange?



## 5 GÅTER

1. Hvilket tau kan du ikke dra i?
2. Hvilken kopp kan du ikke drikke av?
3. Hva er mindre enn en mus, men fyller et helt hus?
4. Hvilket spørsmål kan du ikke svare ja på uten å lyve?
5. Fire jenter gikk til skolen, og hadde bare en ødelagt paraply på deling. Hvordan kan det ha seg at ingen av dem ble våte?

SVAR:  
Det regnet ikke  
1. Fortauet, 2. Edderkoppen, 3. Sneglen, 4. Sover du?, 5.

### KONTORET ER STENGT I JULEN

Ringbo holder kontoret stengt fra og med 24. desember til og med 1. januar. Ved hastesaker kan daglig leder Jens Veiteberg kontaktes på tlf. 971 83 937.

### FORKJØPSRETT

Boliger på forkjøpsrett annonserer på Ringbo.no. Her har du mulighet til å opprette en bruker for e-postvarsling når boliger som sammenfaller med din profil kommer på forkjøpsrett. Varslingen gjelder kun brukte boliger, og ikke forkjøpsrett i nyboligprosjekter.

### NYE FORVALTNINGSOPPDRA

Helgerud Vest 2 Boligsameie fra 01.03.2019  
Tanberglia 1 sameie fra 01.04.2019  
Eierseksjonssameiet Stensrudhavna fra 01.07.2019  
Gamleveien Boligsameie fra 01.10.2019  
Krystallen Borettslag fra 01.11.2019  
Boligsameiet Fossekallveien 31 fra 01.12.2019

### NY ADRESSE?

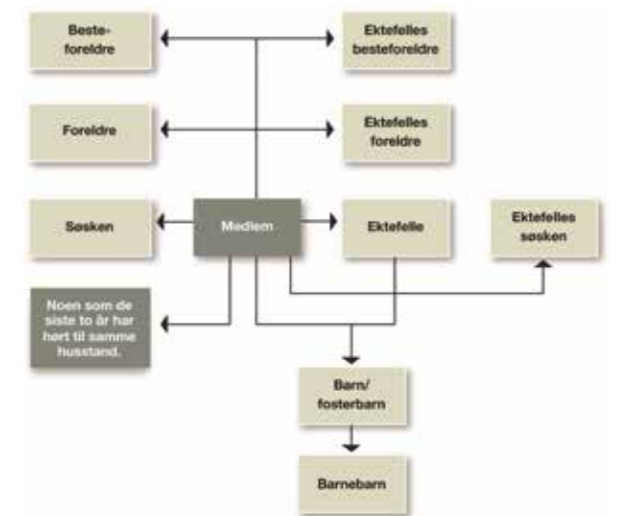
Dersom du er på flyttefot, husk å oppgi ny adresse til Ringbo slik at posten kommer frem. Bruk gjerne flytteportalen.no, send e-post til firmapost@ringbo.no eller ring oss på tlf. 32 11 36 00.

### GI BORT ET JUNIORMEDLEMSKAP TIL JUL

Meld inn junior i Ringbo, og ansiennitet opparbeides fra dagen betalingen for medlemskapet blir registrert. Du betaler kun innmeldingsavgiften på kr 300,- og så er medlemskapet gratis frem til barnet fyller 18 år. For å være sikker på at medlemspakken kommer frem før jul, må betaling være gjort senest 15. desember.

### MEDLEMSANSIENNITET OG OVERFØRING AV MEDLEMSKAP

Medlemsansienniteten regnes fra den datoen innmeldingsavgiften blir betalt. Hvis du får overført et medlemskap som er eldre enn deg, vil ansienniteten regnes fra din fødselsdato. Du har mulighet til å overføre medlemskapet ditt etter dette skjema:



## LOV Å KLAGE PÅ NABOENS JULELYS

Det finnes ingen lover eller ordensregler som omhandler konkret dette om julelys. Men eierseksjonsloven og borettslagsloven har generelle regler som sier at boligen ikke må brukes på en slik måte at det er til urimelig ulempe for naboen. Vanlig vei er å gå til styreleder, men det beste er likevel å snakke med naboen direkte.

Bor du i privat bolig, er det mye vanskeligere å få medhold i klager på naboens julelys. Nabolovens paragraf 2 slår riktignok fast at ingen må ha noe eller gjøre noe som er til urimelig skade eller ulempe for naboen, men det skal mye til før paragrafen kan benyttes på julelys. Det er tettheten til naboe- ne som gjelder. (Tekst: NBBL)



# Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

**HUSK!** Rabatt gjelder ordinært prisede varer. Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt og bruke medlemskortet ved kjøp.

## LOKALE FORRETNINGER



Eikli, Dronning Åstas gate 14  
Tlf. 940 19 940



Søndre Torv  
Tlf. 32 10 98 00



Hønengata 69  
Tlf. 32 18 00 26



Hønefoss VVS, Osloveien 4  
Tlf. 32 13 91 00



Barbroveien 7  
Tlf. 32 17 08 30



Kuben  
Tlf. 32 14 25 30



Kuben  
Tlf. 31 12 11 88



Tyrimyrveien 19  
Tlf. 46 93 70 00



Skjærdalen 2, Tyrstrand  
Tlf. 91 99 20 86



Hvervenmoveien 2 A  
Tlf. 32 14 04 30



Kongens gate 10  
Tlf. 32 12 84 40

## MEDLEMSFORDEL

10 % rabatt  
5 % bonus

2 gratis visninger  
Halv pris på tilrettelegging  
Totalverdi 11.000,-

20 % rabatt  
5 % bonus

25 % rabatt på lagerførte rør og deler  
15 % på synlig VVS-utstyr som  
toaletter, kraner, etc.  
5 % på arbeidskostnad rørlegger  
5 % bonus

5 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

5 % bonus

5 % bonus

5 % rabatt på møbeldel til kjøkken  
5 % rabatt på garderobe

5 % bonus

Boligalarm med utvidet grunnpakke  
og montering til kr 0,-  
Alarmabonnement kr 399,-

## LOKALE FORRETNINGER



Risesletta  
Tlf. 405 24 000



Dronning Åstas gate 22,  
tlf. 32 18 16 66

## ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



itmarked.no/fordel



Leveres av If.  
Forsikringformidlemmer.no  
Tlf. 22 42 85 00



hotellformidlemmer.no



fordelskortet.no  
tlf: 51 82 02 10



fordelskortet.no  
Tlf. 73 89 77 10



fordelskortet.no



fordelskortet.no



fordelskortet.no



Tilbords.no

## MEDLEMSFORDEL

Kr 599,- pr sesong for dekkhotell  
Kr 200,- for omlegging på bil  
5 % bonus

3 – 7 % rabatt på nye biler  
10 % rabatt på service- og reparasjoner  
35 % rabatt på kjøp av dekk  
Rabatten regnes av listepris og fabrikk-  
montert utstyr. Kan ikke kombineres med  
andre rabatter/kampanjer.

5 % bonus

Opptil 15 % samlrabatt  
2 % bonus ved kjøp på nett

Medlemspriser på hotell  
2 % bonus

Medlemspriser  
5 % bonus ved reiser over 24 timer

Bonus i nettbutikker  
Prisgaranti og uhellforsikring  
Reiseforsikring inkludert

10 % rabatt  
5 % bonus  
Avtalen gjelder utvalgte butikker.

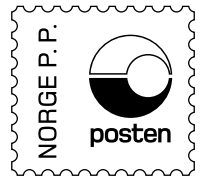
Rabatt, bonus og medlemstilbud.

12 % rabatt på ordinær pris

5 % bonus



Returadresse:  
Ringbo BBL  
Hvervenmoveien 49  
3511 Hønefoss



# Behov for oppgradering av borettslaget?

Som hovedbankforbindelse til borettslagene tilbyr vi finansiering til oppgradering eller nye investeringer.

**Ta kontakt med meg direkte:**

Bjørn Nilsen  
tlf: 415 37 435  
epost: [bjorn.nilsen@rhbank.no](mailto:bjorn.nilsen@rhbank.no)

*En bank med tradisjoner – en bank i utvikling*