

RINGBO

magasinet



5 45 år i Ringbo

nr. 1 • 2019

FARGETRENDER

Dus 2019

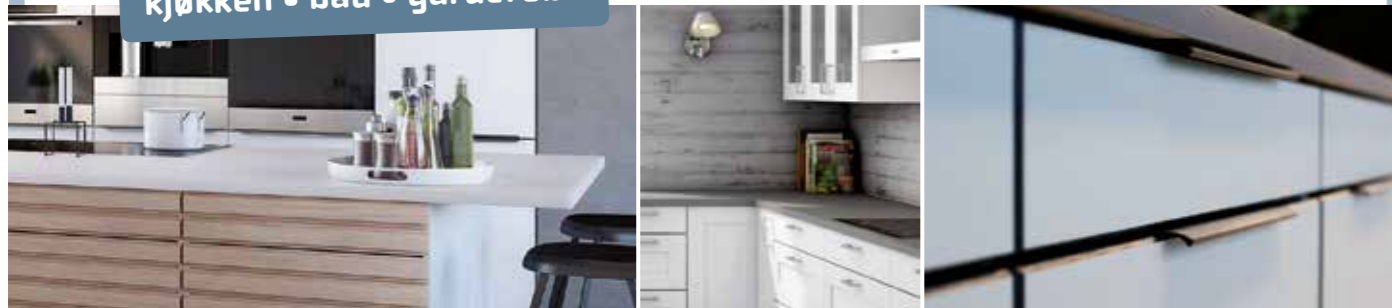
14



8 NORMALISERT BOLIGMARKED | 10 VEIGIN BORETTSLAG | 18 TRENDY GJENBRUK

kjøkken • bad • garderobe

nybokjokken.no



SKREDDERSYDDE LØSNINGER *lokalt fra Tyristrand!*

NYBO KJØKKEN hjelper deg gjennom hele prosessen - fra valg av modell og design, til hvordan disponere plassen optimalt. Vi tegner løsninger og monterer til slutt skrogene ferdig. Om du ønsker, kan vi også montere alt på plass hjemme hos deg, skreddersydd!



«Hos oss får du ikke flatpakka skrog. Alt er ferdig sammensatt»

• Robert Reiersen, monterer NYBO



Skjærdalen 2 • Tyristrand • 91 99 20 86

leder

«BEST SAMMEN»

Vårt viktigste mål er å bidra til god drift og utvikling av borettslag og boligsameier (boligselskap) som vi har forvaltningsavtale med. Ved inngangen til 2019 er det nå mer enn 3 000 boliger i boligselskapene som har forvaltningsavtale med Ringbo.

Som kjent er det styret i boligselskapet som har som oppgave å lede virksomheten i det daglige. Det er mange oppgaver i denne forbindelse. Det er blant annet innkreving av felleskostnader, betaling av fakturaer, føring av regnskap, eierskifteadministrasjon, utarbeidelse av ligningsoppgaver til alle eiere, innkalling til og gjennomføring av årsmøte, rapportering til offentlige myndigheter, behandle saker og spørsmål fra eierne etc. Gjennom forvaltningsavtale med Ringbo søker vi i Ringbo på best mulig måte å bidra ved å være en:

- Medspiller, som utfører mange av oppgavene for styret/boligselskapet
- Tilrettelegger, som utarbeider maler og verktøy som forenkler styrets arbeid
- Rådgiver, som gjennom informasjon, kurs og konkrete henvendelser veileder styret

For å få best mulig effekt av styremedlemmenes og vår innsats er det avgjørende med god samhandling. Vi legger derfor stor vekt på å ha

god kunnskap om det enkelte boligselskap, samt styrets arbeid og utfordringer.

Lykkes vi med å utføre våre oppgaver, samtidig som vi oppnår god samhandling med et engasjert styre når vi målet om å være – «Best Sammen»

For å være boligselskapets og styrets gode partner er godt tilrettelagte digitale løsninger stadig viktigere. I samarbeid med våre IT-leverandører har vi nå fått utviklet gode verktøy på områdene som er viktigst for styrene. Det viktige nå for både styrene og oss i administrasjonen er å utnytte «verktøyene» for å sikre styrene en enklere hverdag i styrearbeidet

I denne forbindelse er det også (dessverre) slik at noe datakunnskap blir stadig viktigere kunnskap for de som skal påta seg styreplass i de nå godt over 100 boligselskapene som Ringbo har avtale med. Det-



te er det viktig å tenke på nå som det går mot årsmøtetid med blant annet valg.

Jeg vil benytte anledningen til å berømme alle de som påtar seg viktige verv for boligselskapet, ønske lykke til med forberedelsen til årets årsmøte og oppfordre de som kan til å stille opp for fellesskapet.

De skiglade kunne nyte en etterhvert ganske så vinterlig januar med begrensede smørefordringer, mens de med felleski kunne glede seg over denne investeringen utover i februar. Jeg ønsker en enkelt uansett forhold til snø og ski en vår som blir strålende for deg!

Jens Veiteberg
Jens Veiteberg
Daglig leder

Tint kommunikasjon

Vil du ha den beste hjelpen når du skal selge din RINGBO-bolig?

Etter mange år som megler kjenner jeg boligmarkedet på Ringerike svært godt, og markedet for andelsleiligheter bedre enn noen andre i distriktet. Jeg har et stort nettverk og kjennskap til markedet, det gir trygghet for både selger og kjøper.

Ta kontakt for råd og veiledning, jeg er lett tilgjengelig på telefon eller mail.

Marit Engensbakken
Eiendomsmegler MNEF

marit@em1ringerike.no | 900 50 297



MEDLEMSFORDEL:

- 2 gratis visninger
- Tilretteleggingsgebyr kr. 6 000,- (Verdi medlemsfordel kr. 11 000,-)

EiendomsMegler **1**

innhold

45 år i Ringbo	s. 5
Normalisert boligmarked i Ringerike.....	s. 8
Veigin Borettslag.....	s. 10
Tilskudd til skadeforebyggende tiltak	s. 12
Tankedryss	s. 13
Tema: Fargetrender 2019.....	s. 14
Tema: Gjenbruk.....	s. 18
Ringboprisen.....	s. 21
Listige tips	s. 22
Jus: Utleie av bolig.....	s. 24
Mat: Grøt.....	s. 26
Medlemsfordel Power Hønefoss.....	s. 27
Morosider	s. 28
Ringboaktuelt	s. 29
Medlemsfordeler	s. 30



10



14



18



26



TAKKER AV ETTER 45 ÅR I RINGBO

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

20. august 2018 var det 45 år siden Torill Buttingsrud hadde sin første arbeidsdag i Ringbo. Mye har skjedd siden den gang, og Torill har vært med på hele reisen fra spritduplikatorens storhetstid til den heldigitale nåtiden.



MEDLEMSBLAD FOR RINGBO BBL - NR 1 - 2019

ANSVARLIG REDAKTØR
Jens Veiteberg, Ringbo BBL

RINGBO BBL
Hvervenmoveien 49,
3511 Hønefoss
Tlf. 32 11 36 00
E-post: firmapost@ringbo.no
Hjemmeside: www.ringbo.no

REDAKSJONELL PRODUKSJON
RINGBO, Delbæk Tekstbyrå AS

ANNONSESALG
Arnt Erik Isaksen
arnt.erik.isaksen
@flexkommunikasjon.no

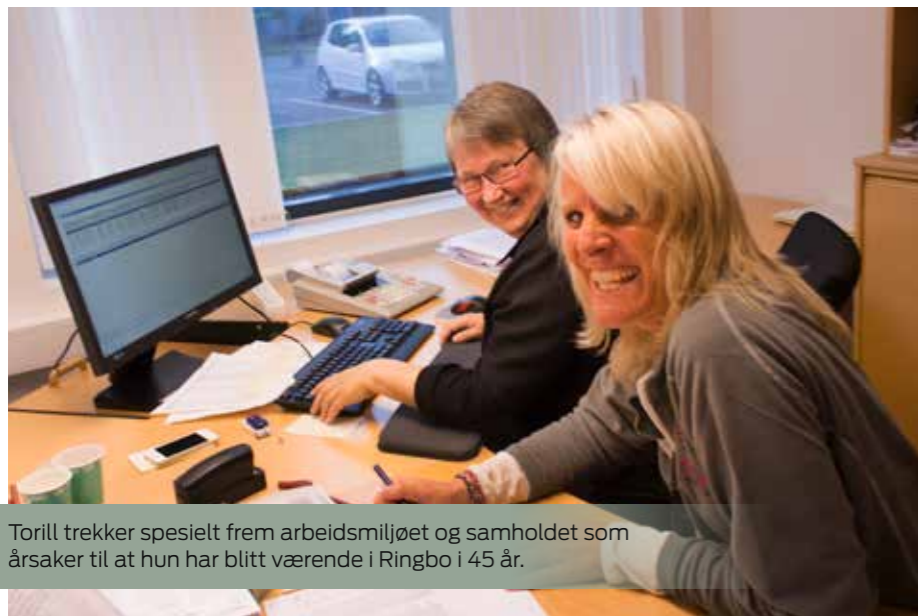
PROSJEKTLEDELSE
OG GRAFISK UTFORMING
H-Design - Hege Svennevig
H-Design@altiboxmail.no

TRYKK
Trykk-Service AS

FORSIDEBILDE
Foto: Bildebank/123rf.com



”
– Torill har vært utrolig viktig for kvaliteten i arbeidet vårt, og hun har hatt en unik oversikt som vi har hatt enorm nytte av.



Torill trekker spesielt frem arbeidsmiljøet og samholdet som årsaker til at hun har blitt værende i Ringbo i 45 år.

Torill husker godt hvordan hun fikk jobben i Ringbo. Etter at stillingen som resepsjonist stod avertert i avisen, søkte hun, og ble deretter innkalt til intervju. Og hun gjorde nok en god figur. For jobben, den fikk hun. Dermed var det bare å møte opp å starte på det som skulle bli et 45 års langt arbeidsforhold.

– Det var jo en annen tid den gang. Ringbo hadde kontor i kjelleren i Parkgata, og vi var fem ansatte. En ingeniør og tre damer som forretningsfører Finn Syvertsen styrte med stålhand, forteller hun.

Dette var i 1973, en tid hvor det var normalt at det hang en spritdunst over kontorlokalet. Dunsten skyldtes imidlertid ikke personalets drikkfeldighet.

– Lukten av sprit var et bevis på at vi gjorde jobben vår. Det var rett og slett lukten av kopier. Vi brukte en spritduplikator hvor blanke ark ble svakt fuktet med sprit, og så førte vi det gjennom en valse hvor vi hadde en original. I valsen ble fargen fra originalen overført til de blanke arkene når det kom i kontakt med spriten, og dermed hadde vi fått en fullt brukbar kopi, forklarer hun.

GØY MED REGNSKAP

De første årene i Ringbo jobbet Torill i resepsjonen. Hun tok imot kunder og utførte vanlige sekretær oppgaver. Etter hvert avanserte hun i gradene og fikk jobb som saksbehandler for boligsalg, en stilling hun hadde frem til hun gikk ut i permisjon i 1984.

– Etter at jeg kom tilbake fra permisjonen startet jeg med regnskap. Noe som jeg syntes var veldig gøyalt. Og skal jeg være ærlig, så syns jeg den tids regnskapsføring var mer spennende enn den er i dag. Vi hadde jo store kassadagbøker hvor vi sirlig førte debet og kredit, noe som ga oss et voldsomt overblikk. Jeg husket jo alt som ble ført inn i bøkene, nærmest hver eneste spiker som ble kjøpt inn, humrer hun.

KJENTE STYRELEDERNE GODT

Kontakten med kundene har også vært en viktig del av arbeidsdagen til Torill.

– Det er klart, kundekontakten er fortsatt viktig, men det var på en annen måte i gamle dager. Da kom kundene innom om det var noe de lurte på, eller om en faktura skulle betales. Det ble jo langt mer personlig, og jeg ble godt kjent med styrelederne i bo-

rettslagene. Nå går jo det meste på e-post og telefon, noe som er effektivt, men også langt mer upersonlig, konstaterer hun.

Etter hvert gjorde datamaskinen sitt inntog også hos Ringbo. I starten kun med en maskin som alle regnskapsmedarbeiderne delte på.

– Det skjedde jo en voldsom utvikling fra slutten av åtti-tallet og gjennom nitti-tallet. I starten stod vi gjerne to og to og førte inn tall i systemet. Det var mye å sette seg inn i, men vi ble gode på å lære av hverandre, forteller Torill.

GODT SAMHOLD

Når Torill får spørsmål om hva som er hovedårsaken til at hun har blitt værende i Ringbo i så mange år, trekker hun spesielt frem arbeidsmiljøet og samholdet.

– Jeg har trivdes veldig godt i Ringbo. Arbeidsoppgavene har

vært interessante og det har vært et veldig godt samhold her. Og selv om vi har hatt noen turbulente tider, har vi stått i det og kommet styrket ut av det, forteller hun.

DEILIG Å BLI PENSJONIST

I desember hadde Torill sin siste arbeidsdag, og hun legger ikke skjul på at hun gleder seg til pensjonisttilværelsen.

– Det er litt rart, men også veldig deilig å bli pensjonist. Nå har jeg planer om å få pusset opp i heimen, og jeg har allerede startet med å male litt. Ellers har jeg en mann som er veldig glad i laksefiske, og da pleier jeg å henge meg på, selv om jeg ikke bryr meg så mye om de fiskegreiene. For meg er naturen og opplevelsene det viktigste, forteller hun.

EN KRUMTAPP

Jens Veiteberg som er daglig leder i Ringbo beskriver Torill som en krumtapp. Et begrep som man kanskje ikke hører så ofte, men

som ifølge Wikipedia er et ord som brukes om personer som fungerer omtrent som en veivaksel, en sentral del av en motor.

– Torill har vært utrolig viktig for kvaliteten i arbeidet vårt, og hun har hatt en unik oversikt som vi har hatt enorm nytte av. Hennes nøyaktighet og presisjon har vært uvurderlig i prosessene som vi nå har vært igjennom, hvor mange manuelle operasjoner blir mer og mer robotisert. Så det er ingen tvil om at hun vil etterlate seg et vakuum, konstaterer han.

Med sine 45 år, så er det jo også et lite stykke historie som forsvinner ut døra sammen med Torill.

– Tenk, 45 år hos samme arbeidsgiver, det er ikke så vanlig lenger. Det er ingen tvil om at hun har gjort seg fortjent til en god pensjonisttilværelse. Jeg vil benytte anledningen til å rette en stor takk til Torill og ønske henne all lykke videre, avslutter Veiteberg.

OK. Gratulerer med prisen ! 😊
Stolt av deg , jenta mi .

Vårt kundesenter er tilgjengelig 24/7/365

Kundesenter kan kontaktes slik:

Telefon 31 00 40 00
Epost kundeservice@fiber1.no
Chat fiber1.no/kontaktoss
Facebook facebook.com/fiber1as



altibox

VI LEVERER ALTIBOX

F1BER

NORMALISERT BOLIG- MARKED I RINGERIKE



Eiendomsmegler 1 Ringerike forteller at boligmarkedet i Ringerike har normalisert seg. Temperaturen har gått noe ned, og boligene ligger lenger i markedet. Men det som legges ut, det selges.

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

– 2018 ble et godt år, med god omsetning, men vi opplevde at de ville budrundene uteble og prisveksten har dermed avtatt noe. Boligene ble imidlertid solgt,

og det er både selgere og kjøpere der ute. Så jeg vil si at boligmarkedet nå er tilbake på normalen, forteller eiendomsmegler Marit Engensbakken.

I fjor solgte Eiendomsmegler 1 Ringerike totalt 109 av de 196 andelsleilighetene som ble omsatt i regionen. Dette utgjør godt over halvparten, noe som bidrar

til at de befester sin posisjon som ledende på salg av borettslag.

– Marit her jo helt rå på borettslag. Hun har så solid erfaring nå, og kjenner nærmest hver krik og krok i alle borettslagene i Ringerike, noe som kundene vet å sette pris på, sier Terje Heggen som er avdelingsleder i meglerforetaket.

FORVENTER VIDERE PRISVEKST

Når vi spør meglerne om hvilke forventninger de har til 2019. Så er de optimistiske.

– Jeg har en god følelse for 2019 og jeg tror det vil bli omtrent på samme nivå som i fjor, med en prisvekst på mellom fire og fem prosent, sier Engensbakken. Heggen nikker samtykkende.

– Norges Bank har varslet et par rentehevinger, og det blir innskjerpede krav til bankene rundt utlån i forbindelse med innføringen av et sentralt gjeldsregister. Dette kan ha innvirkning for noen, men det viktigste er at arbeidsledigheten her er lav og at Ringerike er en region i vekst hvor det skal skje veldig mye spennende fremover. Så jeg er helt sikker på at boligmarkedet vil holde seg stabilt med en moderat og sunn prisvekst, forklarer han.

BALANSERT BOLIG-INFORMASJON PÅ FINN.NO

Utenom det nevnte gjeldsregisteret har det ifølge Heggen ikke skjedd noen endringer i lovverket

ved årsskiftet som kan påvirke boligmarkedet. Men de som jevnlig er innom Finn.no har kanskje lagt merke til at annonsene har endret seg. Superlativene er nesten borte og boligene beskrives nå med en mer nøktern tekst.

– Fra oktober i fjor endret Finn.no retningslinjene for boligannonser. Tekstdelen er kortet kraftig ned, og det er nå krav om at teksten skal inneholde balansert informasjon om boligen. I tillegg er det nå mulig å lese den komplette salgsoppgaven uten at du må legge igjen kontaktinformasjon, forklarer Heggen.

TRYGGERE BOLIGHANDEL

Dette fører til at meglerstandens lange og utbroderte tekster blir en saga blott, til fordel for harde fakta og korte beskrivelser.

– Vi mener at dette er en positiv endring som kan bidra til at flere laster ned og leser salgsoppgaven. Noe som kan føre til en enda tryggere bolighandel, sier Heggen. Marit Engensbakken som ofte møter potensielle kjøpere ute på visning er også veldig glad for endringen.

– Det at Finn.no nå har endret oppsett og at det tydelig fremkommer at annonsen kun er et utdrag håper jeg vil bidra til at flere setter seg godt inn i salgsoppgaven før de dukker opp på visning. For dette er utrolig viktig. Man kjøper jo tross alt ikke bolig så ofte, allikevel har jeg ofte opp-

levd å stå på visning og snakke med potensielle kjøpere som helt tydelig ikke har satt seg inn i hva som står i salgsoppgaven, forteller hun.

Engensbakken tror at noe av årsaken til dette er at man tidligere kunne utbrodere i det vide og brede om boligene i annonsen, noe som kunne gi et inntrykk av at alt det viktige fremkom der.

– Samtidig kunne man i mange tilfeller ikke laste ned salgsoppgaven uten å legge igjen kontaktopplysninger, noe jeg tror enkelte kjøpere vegret seg imot. Nå er man sikret anonymitet om man ønsker det, og da er det ingen grunn til å la være, det er bare å laste ned og forberede seg godt. Så sees vi på visning, avslutter hun.

Medlemstilbud

2 gratis visninger
(spar kr 5.000,-)

50 % avslag på tilrette-
legging (spar kr 6.000,-)

Verdi medlemsfordel
kr 11.000,-



Elektrikertjenester utføres

Lys og Kraft Installasjon AS

Vi gir Ringbos medlemmer rabatt!



Lys og Kraft Installasjon AS
Hønengata 65, 3515 Hønefoss • Tlf. 32 10 99 70

elfag.no - Når du trenger elektriker



BEDRE FØRE VAR ENN ETTER SNAR

Ifølge tall fra Finans Norge avdekkes det en vannskade i leiligheter, hus og hytter hvert niende minutt her i landet. Antall vannskader har økt kraftig de siste årene, og ifølge statistikken er det nå større sannsynlighet for å få en vannskade enn både innbrudd og brann til sammen.

TEKST OG FOTO:
Lars-Johan Solheim Grann

– Vi i Ringbo kjenner oss igjen i tallene. Vannskader er det som går mest igjen i boligselskaperne, og det er ofte skader som er omfattende og dyre å utbedre, forteller Henning Fuglset som er faglig leder teknisk i Ringbo.

For å unngå skader er det ifølge Fuglset bare en ting å gjøre. Bygningsmassen må holdes ved like, og vann- og avløpsrør må kontrolleres.

– Skadeforebygging handler om å minimere risikoen for at skader kan oppstå. Man kan riktignok aldri klare å eliminere risikoen helt, men dersom styret har et bevisst

forhold til dette, så er mye gjort. Det er bedre å være føre var enn etter snar, sier Fuglset.

GODT EKSEMPEL

I denne sammenheng trekker han frem Veigin borettslag som et godt eksempel.

– Borettslaget hadde fått et par vannskader som følge av utette sluk på badrom, og styret vedtok da å ta tak i problemet før flere skader kunne oppstå, forteller han.

Morten Løken Kværnstrøm som er styremedlem i borettslaget forteller videre.

– Husene våre ble bygd på midten av åttitallet, og det viste seg at gjennom årene har skruene som holdt slukene oppe rustet, med det resultat at sluket falt ned og det ble en åpning mellom membranen og selve sluket, forklarer han.

UTBEDRET ALLE SLUK

Når styret ble kjent med problematikken så ble det raskt besluttet å få utbedret alle sluk i bygningsene med bad i andre etasje.

– Alle gamle sluk ble løftet opp og skrudd fast med nye skruer, og hos dem som har fått installert

nye sluk i forbindelse med oppussinger, gjennomførte vi en kontroll, slik at vi kan være helt trygge på at slukene holder tett, forteller Kværnstrøm.

Arbeidene ble utført i løpet av våren og sommeren i fjor og kostet i overkant av 200.000 kroner.

– Når man tenker på at vi for den summen fikk utbedret 47 sluk og kontrollert 15 nyere sluk, så synes jeg ikke det er så verst, spesielt ikke når vi setter det opp mot konsekvensen av vannskader, forteller han.

FIKK TILSKUDD FRA RINGBO

Som følge av at jobben Veigin borettslag gjennomførte er et klart skadeforebyggende tiltak, kvalifiserte de også til å søke om tilskudd fra Ringbo.

– Vi søkte og fikk tilslag, og beløpet var faktisk stort nok til å dekke inn kontrolldelen av jobben, forteller Kværnstrøm.

Henning Fuglset i Ringbo synes det er flott at tilskuddsordningen blir brukt.

– Når man sitter i et styre, så har man jo et ansvar, både med tanke på helse- miljø og sikkerhet, og når det kommer til å holde bygningene vedlike. Skadeforebygging er en viktig del av dette arbeidet, og gjennom tilskuddsordningen får styret kanskje et ekstra incentiv til å legge ned det lille ekstra for å få et tryggere borettslag, forklarer han.

STYRER ETTER EN VEDLIKEHOLDSPLAN

Fremover vil Veigin borettslag jobbe videre med vedlikehold av bygningsmasse og uteområder.

– I fjor ferdigstilte vi en vedlikeholdsplan som har blitt utarbeidet over flere år. Det forrige styret hadde gjort en kjempejobb med å få oversikt, noe som gjorde det enkelt for oss å foreta prioriteringene. Så nå har vi en konkret plan for hva vi skal gjøre fremover,

Veigin Borettslag ble bygget i 1986. Borettslaget består av 89 boliger fordelt på eneboliger og firemannsboliger.

forteller Kværnstrøm.

Når det kommer til arbeidet med HMS i borettslaget er det noe Kværnstrøm kjenner godt til. Det er en kontinuerlig prosess, med mange små oppgaver, men også noen store.

– Nå har vi blant annet et spesielt fokus på borettslagets fire lekeplasser. Og vi har fått gjennomført en kontroll, som avdekket at vi må gjøre noen utbedringer for å oppfylle lekeplassforskriften, så det er en av tingene som står øverst på dagsorden nå om dagen. For lekeplassene er en viktig del av borettslaget, de blir mye brukt og bidrar til å forsterke det fantastiske bomiljøet vi har her oppe, forteller han.



TILSKUDD TIL SKADE- FOREBYGGENDE TILTAK

I samarbeid med Gjensidige ønsker Ringbo å bidra til skade-forebyggende tiltak i boligselskap som har sin forsikring i Gjensidige.

Målet med støtteordningen er dels å bidra til at boligene blir enda tryggere å bo i, samt å redusere kostnadene ved utbedring av skadesaker.

Søknadsfrist
for neste tildeling
er 01.06.2019.

DET KAN SØKES OM MIDLER TIL:

- Utrednings- eller prosjekteringsstøtte knyttet til planlegging av skadeforebyggende tiltak.
- Direkte støtte til boligselskaper som iverksetter konkrete arbeider knyttet til bygningsmessige arbeider for å redusere brann og vannskader, etablere eller forbedre systemer for brannvarsling etc.
- Eventuelle andre tiltak som kan bidra til å redusere forsikringsrelaterte bygningskader, for eksempel:
 - Komfyrvakt
 - Vannstopp
 - El-sjekk
 - Vannsjekk

Listen er ikke uttømmende.

Ta kontakt med din styreleder eller andre i styret om du har forslag til prosjekt som det bør søkes støtte til!

FØLGENDE FIKK INNVILGET STØTTE I FORRIGE RUNDE:

- | | |
|------------------------|---|
| • Baglertun borettslag | Seriekoblede røykvarslere |
| • Sameiet Enggaten 10 | Brannvarslingsanlegg |
| • Hov borettslag | Installering av komfyr-
vakter |
| • Molvald borettslag | El-sjekk |
| • Veigin borettslag | Utredning av tilstand /
mulige tiltak yttertak |

tankedryss..

KLARER DU EN, SÅ KLARER DU TO...



Barne- og familieminster Kjell Ingolf Ropstad har fått gjennomgå for sin særdeles umusikalske tvillinguttalelse i januar. - Klarer du å bære fram ett barn, klarer du to ...

Selv var jeg for noen år siden enig med ham ...

Da jeg ble gravid første gang, syntes jeg nemlig det var langt fra stas. Graviditeten var riktig nok planlagt, så den blå streken på testpinnen, vakte stor glede. Barnerom ble pusset opp, leker, klær og seng ble innkjøpt. En liten stund var alt bare fint. Men deretter ...

For hvor ble det av den «lykkelige ventetiden» jeg var forespeilet? Den smilende mammaen med hvit bomullskjole som med rosa eller lyseblå drømmer i blikket strøk seg over en ørliten kul som inneholdt kimen til den nye verdensborgeren? Gjerne sittende på et blomstrete teppe i en vakker, grønn sommereng, med solen skinnende akkurat passe varmt over den kommende moren?

Den idyllen så jeg ikke stort til.

Vekten økte i været straks jeg tillot meg en ørliten «spise-for-to»-utskielse. Føtter og bein hovnet slik at ingen av skoene passet, jeg måtte glemme alt som het forfengelighet, og isteden bruke noen ukledelige flytebrygger lånt av mannen i huset. Hormonene og tårene flommet for et slett ikke spesielt skjært ord. Jeg lystet på alt

som ikke fantes i huset, mens alt jeg hadde i huset – inklusiv mat, mann og katt – gjorde meg kvalm. Jeg var i daglig jobb, men fornøften og hjernen var reist på langtidssferie og magen vokste fortere enn man vanligvis får blåst opp en 17 mai-ballong. For ikke å snakke om de to litt mer høytliggende herlighetene. Store var de fra før, nå ble de ømme og harde i tillegg, slik at eneste mulige liggestilling var flatt på rygg. En liggestilling jeg allerede var begynt å angre på at jeg hadde inntatt noen måneder tidligere ...

Kanskje det var derfor jeg kom på tanken? At det hadde vært fint om det var to under den sprengte magehuden, der det daglig dukket opp nye strekkmerker slik at det snart så ut som et kart over en utilgjengelig veistrekning et sted i Afrika?? Tanken var jo uansett – på sikt – å få i hvert fall ett barn til? (Send meg gjerne en takk, Erna, jeg har gjort mitt for å opprettholde fødselstallet i dette landet.) Så hvorfor ikke få begge to på en gang? To i en? Og dermed slippe å gjenta dette marerittet som de kalte graviditet? Gudene skal vite at det så ut som det var plass til langt flere enn en der inne ...

Jeg må innrømme at jeg var relativ ung og ukjent med alt en tvillinggraviditet kan medføre av komplikasjoner og ekstra problemer. For tidlig fødsel, kanskje keisersnitt, en kropp som ville blitt enda tyngre enn den sementsekken jeg allerede følte meg som. Jeg tør ikke en-

gang tenke på hvordan det hadde gått dersom jeg også hadde fått dobbelt opp med hormoner ...

Det å få tvillinger framsto nok den gang, omtrent like romantisk og utopisk som den gravide jenta i blomsterenga, men så var jeg jo også da bare en vanlig førstegangsvantede, ikke en nyutnevnt barne- og familieminister. Det var ikke meningen at jeg skulle ha greie på slikt. Og dessverre – eller heldigvis – så ventet jeg heller ikke tvillinger.

Noe jeg nok tenkte at var ganske greit, etter at barnet kom til verden og de hormonelle tårene var tørket. For selv om jeg hadde to pupper, så var det mer enn komplisert nok å få koblet til dette ene barnet, og selv om jeg hadde to armer, så trengte jeg dem begge hver gang det var snakk om bleieskift, vugging og vasking av dette ene, lille nurket. I tillegg var det mer enn dyrt nok å fostre opp en av gangen, mine to kunne i det minste arve klær og leker etter hverandre. Tvillingdrømmen forsvant heldigvis et sted i ammetåka. Det samme gjorde vannet i kroppen, kvalmen og i hvert fall det meste av magen. Strekkmerkene er der fremdeles, men nå som et bleknet og hyggelig minne. Føttene forble et halvt nummer større enn før, en flott unnskyldning til å kjøpe nye sko. For når det gjelder skokjøp, gjør jeg gjerne Ropstads ord til mine. «Klarer du en, så klarer du to ...»

RINGBO
magasinet



Ta kontakt!

Neste utgivelse kommer i mai/juni 2019!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2019.

Utgivelse: uke 22 • Annonsefrist: 13.05.

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

SLIK FARGESETTER DU HJEMMET DITT



JOTUN_12083_DEVINE_1



Mest populære
gråfargen!

LADY_12078_COMFORT_GREY

Planer om å pusse opp, men usikker på fargevalg? Jotuns fargeekspert gir deg sine beste tips!

TEKST: ABC Partnerstudio
FOTO: Jotun A/S

Å velge farger til hjemmet er en kunst. For ikke bare er det nærmest uendelig mange farger å velge mellom, men fargetrendene endrer seg fra år til år. Så hvordan vite hvilke farger du bør velge til akkurat ditt hjem? Og hvordan vite hvilke farger som passer sammen og ikke?

FLERE HENSYN Å TA

Nina Klæboe Mørkve er Skandinavisk Fargesjef hos Jotun. Hun råder deg til å tenke nøye igjennom hva rommet skal brukes til og hvilken stemning du ønsker å ha der før du velger farger.

- Skal det være lunt, frisk, svalt eller energigivende? Dette kan si

deg noe om du skal gå for rolige og diskrete farger, eller om du kanskje er på utkikk etter noe mer fargesterkt med frisk pust, sier Nina Klæboe Mørkve, Skandinavisk Fargesjef hos Jotun.

Deretter må du se på hvilke farger du har på andre detaljer, som dører og vinduer. Skal det males eller bevares?

- Ferdigmalte detaljer har som oftest de gulaktige hvittonene 1453 Bomull eller 1001 Egghvit, men husk at de ulike hvittonene ikke nødvendigvis passer til alt, presiserer Mørkve.

Også gulv og møbler påvirker

veggfargen i stor grad. Et gyllent eikegulv kan for eksempel vri en kjølig gråtone på vegg nesten over mot det blållilla.

TAK- OG GULVLISTER

En grei tommelfingerregel, er at en taklist som føles mer som en del av taket, bør males likt som taket. Mens en list som fremstår som en del av veggen, bør males likt som veggen.

- Det er ikke alle gulv som blir lagt med passende lister. Det kan derfor være en god idé å male gulvlistene likt som veggen, for en mer sømløs og diskret overgang mellom gulv og vegg, tipser Mørkve.



JOTUN_7629_ANTIQUÉ GREEN
7613_NORTHERN MYSTIC



LADY_12074_PEAACHY_1.JPG



LADY SUPREME FINISH 15_7629 ANTIQUÉ GREEN
DOOR_12078 COMFORT GREY
BACK_7628 TREASURE



TON-I-TON. Her ser vi et rom som har en myk og harmonisk overgang mellom fargene benyttet i tilstøtende rom. I front er ferskenfargen LADY Pure Color supermatt 20046 Savanna Sunset, og i rommet innenfor er panelet malt med LADY Supreme Finish matt 10580 Soft Skin. Taket er malt i brukket hvit med LADY Perfection 1453 Bomull.

- Fargene er veldig i tiden og bildet viser hvordan man kan bruke trendfargene på en god måte, sier Nina Klæboe Mørkve, Skandinavisk Fargesjef hos Jotun.

KOMPLEMENTÆRFARGER

er farger som ligger på motsatt side av fargesirkelen for hverandre.

Liker du sterke kontraster, er dette en metode du kan fargesette med. Eksempelvis er oransje komplementærfargen til blått og rødt til grønt.

- Har du derimot en vakker fotlist, så kan du vurdere å fargesette den for å øke fokus. Bare husk å male lister med riktig maling egnet for treverk, tilføyer hun.

VALG AV FARGER

Før du går til innkjøp av flere liter med maling, anbefaler fargesjefen å kjøpe en liten fargeprøveboks av malingen du vurderer. Det er nemlig slik at fargen kan se helt annerledes ut hjemme hos deg, enn hvordan den fremstår i fargekartet eller i butikken.

- Mal en fargeprøve direkte på veggene eller på mindre plater som du kan flytte med deg rundt. Betrakt fargen over ett døgn, slik at du både opplever fargen i skarpt dagslys og i lampelys om kvelden. Ikke ta fargevalget under arbeidslampen dere har stående i stuen mens dere pusser opp eller i dårlig

butikkbelysning, for dette lyset skal du aldri betrakte fargen i ellers, sier Mørkve.

FARGER MOT TILSTØTENDE ROM

Å få til en gjennomgående harmonisk fargepalett i alle rom, er også en kunst. At fargene spiller på lag og skaper gode fargeharmonier gjennom rommene, er noe man kan leve lenge med uten å gå lei, mener Mørkve.

- Fargesetting avhenger jo i stor grad av lystilgang, rommets størrelse, og kanskje like viktig; personlig smak. Det som er riktig farge i mitt soverom er jo ikke nødvendigvis riktig for deg. Da er vi litt tilbake til å stille spørsmålet om hvilken stemning man ønsker i rommet, sier Mørkve, og trekker frem et eksempel:

- Dersom du ønsker et lunt soverom som gir deg en hint av eleganse og hotellfølelse, så er kanskje de dypere fargene noe du skal kikke på. Men dersom du ønsker et svalt og friskt soverom, så kan de blå og blågrønne fargetonene være en god start. Når du vet hva du ønsker deg, så kan du enkelt benytte både lyse og mørkere varianter av fargen, såkalte kulørtonefarger. På den måten kan du fargesette ulike

rom med samme fargetone, bare i ulik lyshet og mørkhet.

MØRKE FARGER

De siste årene har mørke farger vært sterkt fremme i interiørbildet. Mange er imidlertid av den oppfatning av at mørke farger får rommet til å se mindre ut enn hva det i realiteten er, noe som ikke alltid er tilfelle.

- Mørke farger kan også skape dybde og på den måte styrke

rommets romfølelse. Et lite hvitt rom er fortsatt et lite hvitt rom selv om det er malt lyst. Andre opplever hvitt som sterilt og kjedelig, og trenger mer fargeimpulser på tross av rommets størrelse. Men på generelt grunnlag kan vi vel si at flere og flere oppdager hva mørkere farger kan tilby fremfor hva de begrenser, forteller fargesjefen.

ÅRETS FARGER 2019

Flere kulørte farger vil finne veien

inn i våre hjem denne våren. Vi tør å være mer vågale med fargekombinasjoner og søker gjerne en leken fargepalett. Særlig grønt er sterkt fremme hos Jotun i år.

- Grønt har vært med oss en stund, men er nå i ferd med å etablere seg som en god basisfarge. Grønne toner er godt å omgi seg med, de er energigivende, frodige og levende, samtidig som de evner å skape ro, forteller fargesjefen, og trekker spesielt frem LADY 7628 Treasure og LADY 7629 Antique Green.

Også fersken og rødt er farger vi vil se mer av.

- Fersken blir veldig viktige farger trendmessig, både i rosa og oransje varianter. Vi ser først og fremst de litt dempende og lyse utgavene, slik som LADY 12083 Devine og LADY 12084 Dusky Peach, men også innslag av sterkere toner, som den mer lekne 12074 LADY Peachy.

Rødt er kanskje ikke førstevalget på veggene for alle, men både de brente rødbrune og rosaaktige variantene av rødt, er et spennende valg.

- LADY 20120 Organic Red er i en klasse for seg. Det er en jordnær og elegant rødfarge for den som søker en dempet og behagelig ut-

gave av rødt. Den er også rådelekk i møte med rosatoner, og fungerer som en spennende aksent inntil grønt, sier Mørkve.

Foretrekker du å holde det mer dempet, så er nøytrale farger aldri feil.

- Årets mest populære gråtone heter LADY 12078 Comfort Grey, en lun og behagelig gråtone. Av de beige tonene er LADY 12075 Sooting Beige på fremmarsj, forteller Mørkve.

FÅ HJELP AV EKSPERTENE

Om du synes det er vanskelig å velge hvilke farger du bør gå for, anbefaler fargesjefen å oppsøke fagfolk.

- Få hjelp hos en dyktig fargehandel, eller ta kontakt med en interiørarkitekt eller interiørveileder. Det kan være en god investering i hjemmet!

”
Grønne toner er godt å omgi seg med, de er energigivende, frodige og levende, samtidig som de evner å skape ro.



Velkommen til Gjenbruksbutikken

Her finner du møbler til reduserte priser som fortjener en ny sjanse i et nytt hjem. Det kan være utstillingsmøbler, møbler med skader eller møbler som allerede har hatt et godt liv i et annet hjem.

People + Planet
IKEA.no/ongvar



Det har vokst frem en positiv miljøtrend blant stadig flere mennesker, sier Arn-Willy Hjellevang hos Fretex.

TRENDY MED GJENBRUK

Tall fra Fretex viser at stadig flere av oss er blitt flinkere til å levere tøy til gjenbruk og gjenvinning og at det er trendy å handle brukt. Og heldigvis for det, for i en tid der vi står overfor store klimautfordringer, er fokus på miljø og bærekraft viktigere enn noen gang.

TEKST: ABC Partnerstudio

FOTO: IKEA, Fretex, Boligmani.no, Pinterest

For bare få år siden var det mange som syntes det var flaut å si at de handlet brukt. Å handle brukte møbler og tøy var for mange ensbetydende med dårlig råd, men slik er det heldigvis ikke lenger. Nå er det «in» med gjenbruk.

– Myndigheter og ulike organisasjoner har de siste årene hatt stort fokus på hvordan vi som

enkeltmennesker kan være med på å bidra til et bedre miljø. Med bakgrunn i dette har det vokst frem en positiv miljøtrend blant stadig flere mennesker, og særlig blant de yngre, sier Arnt-Willy Hjellevang, bærekraftsansvarlig hos Fretex Miljø AS.

Fretex har merket den positive utviklingen på flere områder. I

tillegg til økt salg i deres butikker og økt forespørsel om samarbeid fra ulike bedrifter og organisasjoner, har de betydelig økt volum på innlevering av blant annet klær, interiør og møbler.

FORBILDER MED STOR PÅVIRKNINGSKRAFT

Også en rekke bloggere og såkalte «influencere», som for eksempel



Anniken Jørgensen og Jenny Skavlan, har relativt stor påvirkningskraft på våre kjøpevaner. Begge sverger til gjenbruk og redesign, og sistnevnte har også oppnådd stor suksess med kjøp- og salgssappen «Tise».

– Bloggere og andre kjente profiler har mange følgere som lytter til det de sier. De er idoler som skaper retning og valg for mange, og de er med på å synliggjøre og alminneliggjøre gjenbruk, sier Hjellevang.

Også Fretex har benyttet seg av en rekke kjente personer i sin markedsføring. De har blant annet

kjørt flere vellykkede kampanjer i samarbeid med kjente reklamebyråer som har fått stor oppmerksomhet.

MILJØVENNLIG SHOPPING

En annen stor aktør som har gjenbruk og bærekraft i fokus, er IKEA. Møbelgiganten har satt seg et ambisiøst mål om å bli 100 prosent sirkulære innen 2030.

– For å komme dit, er vi allerede i gang med mange spennende satsinger på bærekraftig design av produktene våre, gjenbruk av materialer og nye tjenester som gir produktene våre et lenger liv, forteller Anders Lennartsson, bærekraftsjef IKEA Norge.



På nettsider som Pinterest og Boligmani.no kan man få mange gode tips om hvordan man kan lage nye flotte og praktiske ting av noe man allerede har i huset.



En ribbebunn fra en gammel seng, har blitt til et dekorativt opphengssystem.)

Nylig lanserte de sin første gjenbruksbutikk i Norge, der IKEA kjøper tilbake brukte IKEA-møbler i god stand for så å selge de videre. Gjenbruksbutikken er i første omgang en pilot på varehuset på Ringsaker, men målet er å tilby konseptet på alle varehusene våre i Norge innen 2020.

– IKEA-møbler du ikke lenger trenger, kan være gull verdt for andre. Derfor ønsker vi å kjøpe møblene tilbake i stedet for at de kastes. Slik kan møblene få nytt liv i et nytt hjem. Det er bra for deg, bra fra for miljøet og bra for neste eier! sier Lennartsson.

«HACKS»

På sosiale medier kan du finne utallige tips og ideer for hvordan du enkelt kan fornye og gjenbruke gamle møbler. Søk for eksempel opp «IKEA hacks» på Pinterest og bli inspirert.

– Bare det å male produktet og skifte knotter kan gi møbelet ditt et helt nytt utseende, sier Lennartsson.

Og skulle du ha et IKEA produkt som kanskje bare mangler en skrue eller en del, så kan dette bestilles kostnadsfritt fra IKEAs dellager.

– På IKEA kan du også kjøpe nye trekk til de aller fleste IKEA sofaer og stoler, som er et fint alternativ

dersom trekket er slitt eller du ønsker en stilforandring, tipser Lennartsson.

IKKE BARE EN TREND

Trender kommer og går, men «trenden» med å kjøpe brukt har forhåpentligvis kommet for å bli.

– Med den stadig økte kjennskapen til våre store klimautfordringer og de miljøbelastningene som ny-produksjon står for, tror vi stadig flere vil handle brukt fremfor

nytt i tiden fremover.

Det vil gå over fra å være trendy, til det som stadig flere vil se på som det mest fornuftige, mener Arnt-Willy Hjelle.

SLIK FUNGERER IKEA KJØPER TILBAKE

- Ta et bilde av IKEA-møbelet ditt, med eventuelle skader godt synlig.
- Fyll ut et skjema på nettsiden til IKEA, og last opp bildene.
- I løpet av to virkedager får du en e-post fra IKEA med en tilbakemelding og eventuelt et pristilbud dersom vi kan kjøpe møbelet tilbake.
- Hvis du er fornøyd med pristilbudet kan du ta med deg møbelet til bytte- og returavdelingen på IKEA Ringsaker. Du får betaling i form av en tilgodelapp, og IKEA selger møbelet videre til samme pris.
- IKEA kjøper kun tilbake møbler fra IKEA som er i god stand, det vil si møbler som er komplette, rene, luktfrie og monterte.
- Av hygiene- og sikkerhetsmessige årsaker kjøper ikke IKEA tilbake senger, madrasser, sofaer, lenestoler, blandebatterier, baderoms møbler og baderomsprodukter, barnemøbler og -produkter, tekstiler, belysning eller andre elektriske produkter.

FRETEX:

- I 2018 var det 1500 mennesker som fikk arbeidstrening og av disse var det 1300 som fikk jobb. I tillegg har Fretex konsernet 650 ordinært ansatte.
- Fretex Norge har 49 butikker, 3000 innsamlingsbokser og en omsetning i 2017 på 594 millioner kroner.
- I 2017 samlet Fretex inn 18.800 tonn tøy. 78 % av tøyet går til gjenbruk i Norge og andre land. 20 % blir til nye produkter og 2% går til energigjenvinning.

For hver kilo brukte klær som gjenbrukes spares det nok energi til å drive en lyspære i 1092 timer eller utslipp tilsvarende 36 kilometer i personbil eller seks biffmiddager!

Kilde: Fretex

RINGBOPRISEN 2019

Bor du i et borettslag eller boligsameie som har avsluttet rehabilitering eller på annen måte «oppgradert» boligselskapet i 2018?



Haugbo Borettslag var siste vinner av Ringboprisen og ble tildelt prisen for tiltak som økte både brannsikkerhet og inneklime for beboerne. I tillegg ble Storjordet Borettslag og Tegilverkstemten Boligsameie tildelt deltpriser for sine tiltak.

TEKST: Ringbo BBL

FOTO: Berre

Da kan du nominere boligselskapet til Ringboprisen for rehabilitering og miljøtiltak. Premien er på 25.000 kroner, og påmeldingsfristen er 01. april 2019.

– Vi håper å få inn mange eksempler på rehabilitering eller annet som har gjort bomiljøet bedre, mer moderne, mer miljøvennlig, eller kanskje rett og slett bare vakrere, sier daglig leder i Ringbo, Jens Veiteberg.

ALLE KAN DELTA!

Alle typer boligselskaper kan delta, uavhengig av om de er forvaltet av Ringbo eller ikke. Og det spiller ingen rolle om dere har rehabilitert fasader og balkonger, eller gjennomført en oppgradering av uteområder eller badrom. Alle rehabiliteringer og forbedringsprosjekter vil bli vurdert.

Ingen prosjekt er for lite!

Målet med prisen er å:

- Påskjønne gode rehabiliterings- og andre tiltak gjennomført i boligselskaper.
- Framheve at dette er arbeider som er bekostet av beboerne selv.
- Skape positiv oppmerksomhet om den kontinuerlige oppgraderingen som finner sted i etablerte boligområder.

Prisen tildeles ut fra disse kriteriene:

- Situasjonen før og etter prosjektet/tiltaket
- Økonomi/kost/nytte
- Energiøkonomisering
- Miljø
- Beboertilfredshet
- Tilgjengelighet
- Arkitektur
- Teknisk løsning
- Forbedret bomiljø

Ringbo trenger følgende opplysninger vedrørende de som nomineres:

- Navn på boligselskapet
- Kontaktperson i styret
- Forslagsstiller, om ikke det er styret selv
- Byggeår
- Beskrivelse av hva som er gjort, gjerne med bilder som viser situasjonen før og etter tiltaket.
- Styrets vurdering av hva tiltaket har ført til. Dette kan være effekter knyttet til økonomi, energibesparing, tilgjengelighet, forbedret bomiljø, arkitektur eller annet.

Nominasjon sendes innen fristen 01. april enten pr. brev eller pr. e-post til:

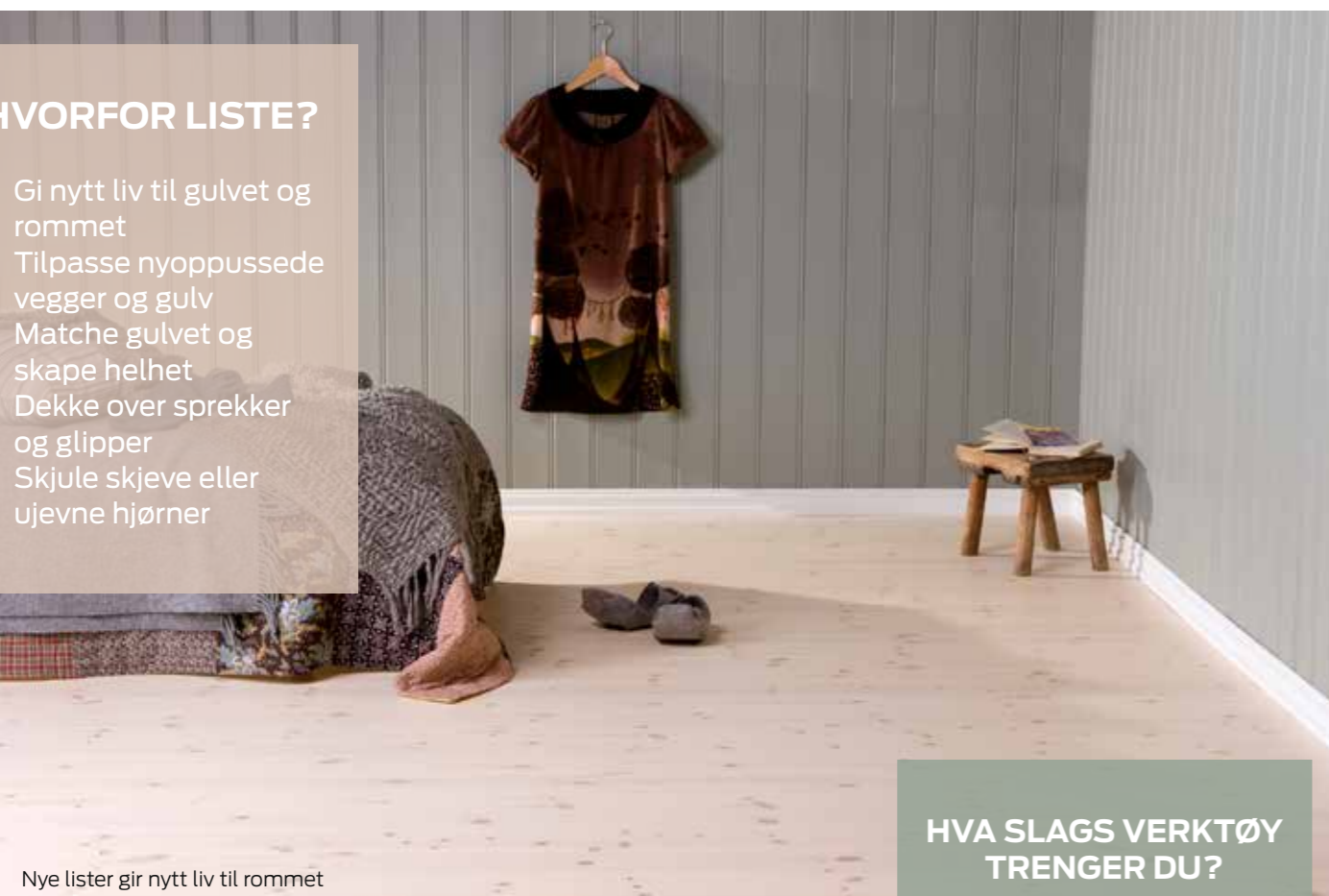
Ringbo BBL, Hvervenmoveien 49, 3511 Hønefoss
firmapost@ringbo.no

LISTIGE TIPS OM BOLIGENS VIKTIGSTE DETALJER

TEKST: HENNING KARLSEN
FOTO: MONTÉR/LEVERANDØRENE

HVORFOR LISTE?

- Gi nytt liv til gulvet og rommet
- Tilpasse nyoppussede vegger og gulv
- Matche gulvet og skape helhet
- Dekke over sprekker og glipper
- Skjule skjeve eller ujevne hjørner



Nye lister gir nytt liv til rommet

HVA SLAGS VERKTØY TRENGER DU?

- Tommestokk
- Blyant
- Vinkel
- Vater
- Kapp- og gjærsag
- Trelim
- Dykkertspiker
- Spikerpistol eller hammer og dor

Lister kan forvandle et hjem og gi akkurat den følelsen du ønsker deg. Du kan gi det hele et mer herskabelig preg med brede og staselige lister. Eller du kan tone interiøret ned flere hakk og skape et minimalistisk uttrykk. Det er du som bestemmer – og du kan gjøre det helt selv!



Lister som går mest mulig i ett med gulvet gir et helhetlig preg

MANGE TYPER LISTER Å VELGE BLANT

- Profilerte
- Slette
- Hvite
- Beisede
- Lakkerte
- Oljede

Du kan velge mellom slette og profilerte lister i mange varianter – spør byggevarehuset om råd

La Montér hjelpe deg med planlegging og gjennomføring. Byggeserviceavdelingen kan hjelpe til med blant annet planlegging, kostnadsestimering, tegning, materialvalg og hjemkjøring. Dersom du ikke er komfortabel med å gjøre arbeidet selv, formidler Montér håndverkere som kan gjøre jobben for deg.

Lister er ikke hva det engang var. Før var de mest som rammer rundt gulv, vegger, dører, vinduer og tak. Lister har heller ikke vært den delen av interiøret som har fått mest oppmerksomhet. Men nå er lister i ferd med å bli trendy. Det heteste på interiørfronten nå er ton-i-ton. Alle flatene skal smelte sammen i like farger, listene også. Eller listene skal ha samme nyanse som gulvet, for å skape mest mulig helhet.

FLERE GJØR DET SELV

En annen merkbar endring er at mange nå gjør listingen selv. Du har flere valgmuligheter og enkel tilgang på rimelige verktøy og materialer hos byggevarehusene. Da blir det enklere og rimeligere å være kreativ og skape hjemmet akkurat som du vil ha det. Hos et byggevarehus som Montér kan du også få mange råd og tips til den praktiske gjennomføringen. Og YouTube som kanal for opplæring har for lengst kommet til bygg og bolig. Du finner mange videoer med gode tips og triks på Montér sin hjemmeside.

VELG RIKTIGE LISTER TIL DITT HJEM

Lister rundt vinduer og dører – ofte kalt gerikter – følger også noen av de samme prinsippene som gulvlister. La oss si at du

ønsker at de skal skille seg mindre fra dørene, vinduene eller veggen? Da kan du velge lister i samme farge og kanskje slette uten profiler.

Om du har en bolig hvor det passer å gjøre litt ekstra ut av dørene og vinduene kan du velge lister med særpreg. Kanskje skal du pusse opp et litt eldre hus med forseggjorte dører? Da passer det best med profilerte lister som harmonerer med tidsepoken.

Du kan uansett velge å gjøre listingen rundt vinduer og dører selv. Det er litt mer utfordrende enn å legge gulvlister, men med rett utstyr og tålmodighet er det noe de fleste klarer.

FÅ GOD HJELP FRA START

Når du så er klar til å gå i gang, kan det lønne seg å kontakte byggevarehuset. På byggeserviceavdelingen kan du få hjelp med å planlegge hvordan du skal gjøre selve listingen og få laget tegninger. Du får også et kostnadsoverslag, basert på materialvalg og om du ønsker å gjøre det selv eller bruke en av håndverkerne som du får anbefalt.

LISTER SOM IKKE KRYMPER

En annen viktig fordel med å handle på et skikkelig byggevare-

hus er at du kan få ferdig «tempererte» lister. Det er nemlig viktig at materialene er akklimatisert skikkelig før du skjærer dem til. Du vil nemlig at de krymper etter at de er montert. Få ting er mer kjedelig enn å være nøyaktig med målene og så senere få sprekker og glipper. Derfor har utvalgte Montér byggevarehus egne klimatiserte listeverkssrom, slik at du kan gå rett hjem og sette i gang når du har handlet materialer.

Lykke til!

Medlemstilbud

5 % bonus som medlemsfordel hos Montér

Som medlem i Ringbo får du 5 % bonus på hele kjøpet hos Montér.

Dra aktivert medlemskort eller registrert betalingskort i betalingsterminalen for å få bonus. Kredittkort for medlemmer kan også benyttes for å få bonus.



KAN JEG LEIE UT BOLIGEN MIN?



TEKST: Janne Balberg Kvisvik /
Jurist i Larvik Boligbyggelag

Begrepet bruksoverlating tilsvarer begrepet utleie, men går noe videre da det omfatter både det forhold at andelseieren leier ut sin bolig til andre, men også at han låner bort boligen.

Det er et grunnleggende prinsipp at den som eier en borettslagsandel selv plikter å bo i boligen. Som hovedregel kan boligen derfor ikke leies eller lånes ut. Reglene for utleie i borettslag kan høres veldig strenge ut, men en positiv konsekvens av at det er strengt å leie ut, er at det for det meste er eiere selv som bor i et borettslag. De som eier leiligheten de bor i pleier å ha større interesse av å ta vare på både sin egen andel og området rundt. De bor også ofte lengre i nabolaget og naboene blir derfor bedre kjent. Dette gjør at det er godt tilrettelagt for et godt bomiljø i et nabolag som er borettslag, hvor de fleste beboerne eier leilighetene sine.

I eierseksjonssameier er utgangspunktet motsatt. Sameieren har full rettslig råderett over sin seksjon, og kan derfor i utgangspunktet fritt overlate bruken av boligen til andre. Det er likevel en del unntak både for borettslag og eierseksjoner.

BORETTSLAG

I borettslag er hovedregelen at eier selv skal bo i boligen (bruker/eie-prinsippet). Muligheten for utleie er derfor snever og andelseieren må innhente styrets samtykke for å leie eller låne ut boligen til andre. Styret trenger ikke begrunne et avslag, med mindre utleie

omfattes av unntaksreglene og det ikke foreligger saklige grunner til å nekte.

Fra hovedregelen om at utleie eller utlån krever samtykke fra styret, er det gjort flere unntak, og i disse tilfellene har andelseieren rett til å leie eller låne ut boligen:

Andelseieren kan, dersom han eller hun selv bor i boligen, overlate deler av bruken til andre uten samtykke fra styret. Dette gjelder både ved opptak av husstandsmedlemmer og ved utleie av rom i boligen. Det er ikke noe krav om at andelseieren skal ha den dominerende delen av bruken. I disse tilfellene skal styret verken godkjenne utleien eller den som flytter inn, og styret har heller ikke krav på informasjon.

Dersom andelseieren har bodd i boligen minst ett av de siste to årene, kan han eller hun overlate bruken til andre i inntil tre år.

Dette gjelder også dersom boligen har vært bebodd av andelseierens ektefelle eller andelseierens eller ektefellens slektninger i rett opp- eller nedstigende linje.

Etter en bruksoverlating på tre år må andelseieren, eller noen av andelseierens nærstående som angitt ovenfor, bo i boligen i minst

ett år før boligen kan leies ut igjen.

Selv om andelseieren ikke har bodd i boligen i minst ett av de siste to årene, kan andelseieren likevel leie eller låne ut boligen uten tidsbegrensning dersom andelseieren er midlertidig borte som følge av arbeid, utdanning, militærtjeneste, sykdom eller andre tungtveiende grunner. Det avgjørende her er at andelseieren har tenkt å komme tilbake. Endrer planene seg underveis slik at fraværet blir varig, må bruksoverlatingen avvikles.

Videre kan andelseiere overlate bruken av boligen til andelseierens ektefelle eller andelseierens eller ektefellens nærmeste slektninger (barn, fosterbarn, barnebarn osv. og foreldre, besteforeldre osv.) uten tidsbegrensning.

En andelseier kan også overlate bruken av boligen til sin fraskilte ektefelle eller tidligere samboer dersom den tidligere ektefellen eller samboeren har fått bruksrett til den tidligere felles bolig etter reglene i ekteskapsloven eller husstandsfellesskapsloven.

I tillegg har en andelseier som er en juridisk person rett til å leie ut boligen.

I alle disse tilfellene må styret

godkjenne den personen som skal bruke boligen. Styret kan kun nekte å godkjenne vedkommende dersom styret kan påvise en saklig grunn. Grunnen må ha med brukers forhold å gjøre. Saklig grunn kan f.eks. være at brukeren tidligere er blitt kastet ut på grunn av bråk eller hæverk. Videre kan godkjenning nektes dersom brukeren ikke kunne blitt andelseier, f.eks. der brukeren ikke oppfyller vedtektsbestemte krav. Det er andelseier som må søke styret om godkjenning og det bør sendes skriftlig søknad. Har ikke styret besvart søknaden innen en måned, anses brukeren som godkjent.

EIERSEKSJONSSAMEIER

Hovedregelen i eierseksjonsloven er at en seksjonseier fritt kan leie ut sin bruksenhet, forutsatt at brukeren ikke er til skade eller ulempe og bruken fortsatt er å anse som til boligformål.

Utleie av bolig i eierseksjonssameier kan begrenses i vedtekter,

men dette forutsetter samtykke fra de berørte sameierne, slik at begrensninger normalt vil måtte tas inn ved stiftelsen av sameiet.

Er det satt som krav i vedtektene at leietaker må godkjennes av styret, men det må i så fall foreligge en saklig grunn for å nekte godkjenning. I praksis må begrunnelsen knytte seg til leietakerens kvalifikasjoner som beboer.

NYE REGLER OM KORTTIDSUTLEIE

Regjeringen la den 07.12.2018 fram forslag til nye bestemmelser om korttidsutleie i borettslagsloven og eierseksjonsloven. Lovforslaget skal behandles av Stortinget våren 2019.

Med korttidsutleie menes utleie av privatbolig for overnatting på døgn- eller ukebasis. De foreslåtte endringene innebærer en begrensning i adgangen til korttidsutleie i eierseksjonssameier, mens endringene for borettslag

innebærer en utvidet adgang til å drive med korttidsutleie. Grensen for hva som anses som korttidsutleie er satt til 30 dager.

For borettslag innebærer forslaget at andelseiere kan leie ut hele boligen på korttidsbasis inntil 30 dager per år uten å måtte søke om tillatelse. Utleie kan kun skje dersom andelseieren selv bor i boligen og gjelder både ved korttidsutleie med og uten vederlag.

For eierseksjonssameier er det foreslått en begrensning i retten til utleie på korttidsbasis på 90 dager per år. Begrensningen gjelder kun ved utleie av hele boligen mot vederlag.

Sameiet har mulighet til i vedtektene å fastsette andre begrensninger innenfor intervallet 60 til 120 dager. Slike avvikende regler krever to tredjedels flertall på årsmøtet.

HAR DU ET BYGGEPROSJEKT? VI HJELPER DEG!

- Planlegge
- Beregne
- Materialvalg
- Finansiering
- Hvordan gjøre jobben
- Håndverkerformidling



Montér Hønefoss

Tyrimyrveien 19, 3515 Hønefoss • Tlf: 46 93 70 00
Mandag-fredag: 07.00-19.00 Lørdag: 09.00-17.00

Du får mer hos

Montér

GRØT

Grøt til frokost er den perfekte måten å starte dagen på. Grøt laget på melk og korn gir deg blant annet fiber, vitaminer, mineraler og proteiner av god kvalitet. Den metter godt og ikke minst - smaker deilig!

Den sunneste frokostgrøten lager du med havre eller bygg. Disse kornsartene inneholder nemlig betaglukaner som bidrar til å senke kolesterolet.

Melk og meieri produkter gir et godt bidrag av næringsstoffer som jod, B12, B2, kalsium, fosfor og proteiner av god kvalitet.

Er du blant dem som aldri rekker å lage frokost på morgenen? Da bør du prøve kjøleskapsgrøt, grøten som lager seg selv i kjøleskapet over natten. Grøten skal ikke koke, og ingrediensene blander du raskt sammen før du legger deg.

TOPPING:
Bær som blåbær, jordbær og bringebær
Nøtter og frø
Frukt som banan og eple
Revet gulrot
Revet brunost
Honning

MATPRAT.NO



Spe med mer melk hvis grøten er for fast.

Kjøleskapsgrøt

2 PORSJONER

2 dl havregryn
2 dl melk
1 dl kesam vanilje (gjerne en mager variant)
1/2 dl bringebær
1/2 dl blåbær
8 ss mandler

SLIK GJØR DU

- Ha havregryn og melk i et glass eller en annen beholder med lokk.
- Ha på lokk, og sett glasset i kjøleskapet til neste morgen.
- Hakk mandlene. Rør rundt i grøten før servering, tilsett vaniljekesam. Pynt med friske bær og hakkede mandler.

Byggrynsgrøt

Byggrynsgrøt er en smakfull, sunn, norsk tradisjonsgrøt som har blitt veldig populær igjen.

Et godt alternativ til havregrøt.

4 PORSJONER

2 dl byggryn
5 dl vann
1 l lettmeik
1/2 ts salt
2 dl lettkokt havregryn
1 ts malt kanel
2 ss honning (kan sløyfes)

SLIK GJØR DU

- La byggrynene ligge i rikelig med kaldt vann natten over.
- Hell av det overflødig vannet (vannet som byggrynene har blitt blødtlagt i skal ikke benyttes videre).
- Ha melk, byggryn og salt i en kjele og kok opp under omrøring. La grøten småkoke i 15 minutter til byggrynene er møre.
- Tilsett havregryn og la det småkoke i ytterlige tre minutter. Smak til med salt.
- Honning og kanel kan tilsettes i grøten eller serveres ved siden av.
- Servér kald melk eller yoghurt til. Litt syltetøy eller rørte bær smaker også godt til denne grøten.

ERNÆRINGSRÅDGIVERENS TIPS

Helsemyndighetene anbefaler 3 porsjoner magre meieri produkter daglig. Spiser du en porsjon av denne grøten og drikker et glass melk til får du i deg 2 av 3 om dagen

MEDLEMSFORDELER HOS POWER HØNEFOSS

Mens landets øvrige boligbyggelagmedlemmer mistet sin mulighet til å opparbeide bonus hos Power ved nyttår, vil dere som er medlem av Ringbo fortsatt få 5 % bonus på deres kjøp hos Power Hønefoss.

Da den nasjonale avtalen med Power-kjeden utløp, var Ringbo så heldige å få beholde sin avtale her i Hønefoss. Den lokale fordelavtalen med Power er eksklusiv og gjelder kun Ringbomedlemmer og

kun i butikken på Hvervenmoen i Hønefoss.

I tillegg til å ha et bredt utvalg av elektronikk og hvitevarer, har Power en egen avdeling med kjøkken fra Norema som kommer i flatpakke. I butikken i Hønefoss finner du en egen utstilling av kjøkken, så ta gjerne turen innom for en prat og titte på vareutvalget.

Medlemsfordelen hos Power har vært populær og er blitt mye

brukt – så ta med ditt aktiverte medlemskort på nye handler hos Power Hønefoss og opparbeid bonus!



Medlemstilbud
5 % bonus



Comfort
HØNEFOSS VVS AS

Medlemstilbud på arbeid og alt i butikk!



Foto: Il Bagno Alessi Sense by Oras

Totalrenovering av bad?

Vi hjelper deg med hele jobben.
Gratis befaring



Mudin avløpsåpner "BEST I TEST"
Fast medlemspris **Kr 99,-**

Osloveien 4, 3511 Hønefoss man-fre 10-16 lør 10-13

tlf: 32 13 91 00 honefoss@comfort.as www.honefossvvs.no

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER NÆRINGSBYGG?

KONTAKT OSS I DAG!

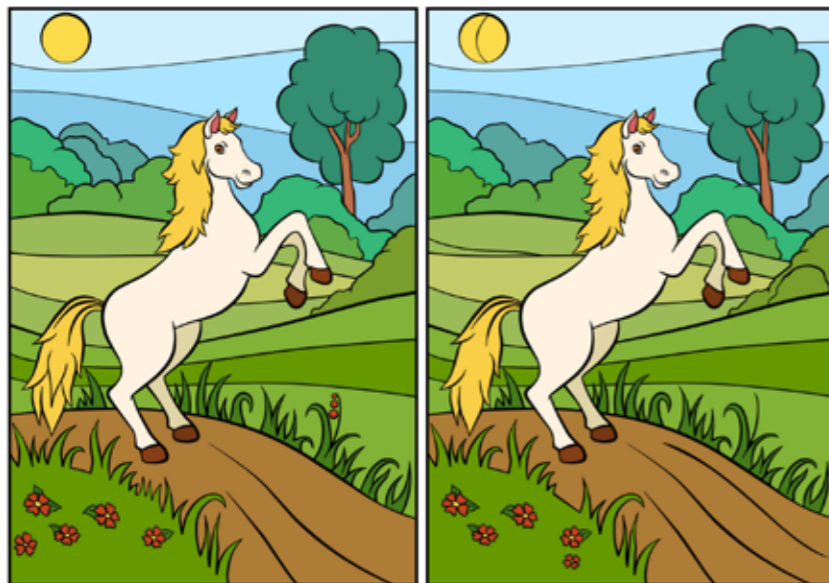
BRØDRENE
HELGESEN



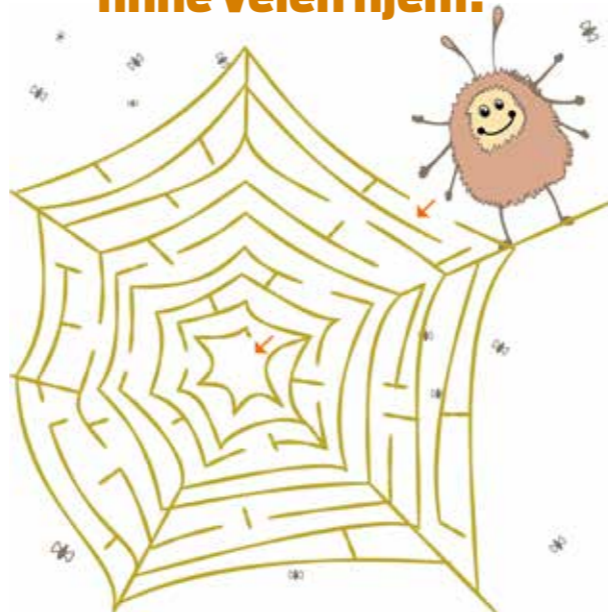
Brødrene Helgesens eff. AS | Barbroveien 7 | 3511 Hønefoss | post@brhelgesen.no | 32 14 01 40 | www.brhelgesen.no

Morosider

Finn 12 forskjeller i de to bildene



Hjelp edderkoppene å finne veien hjem!



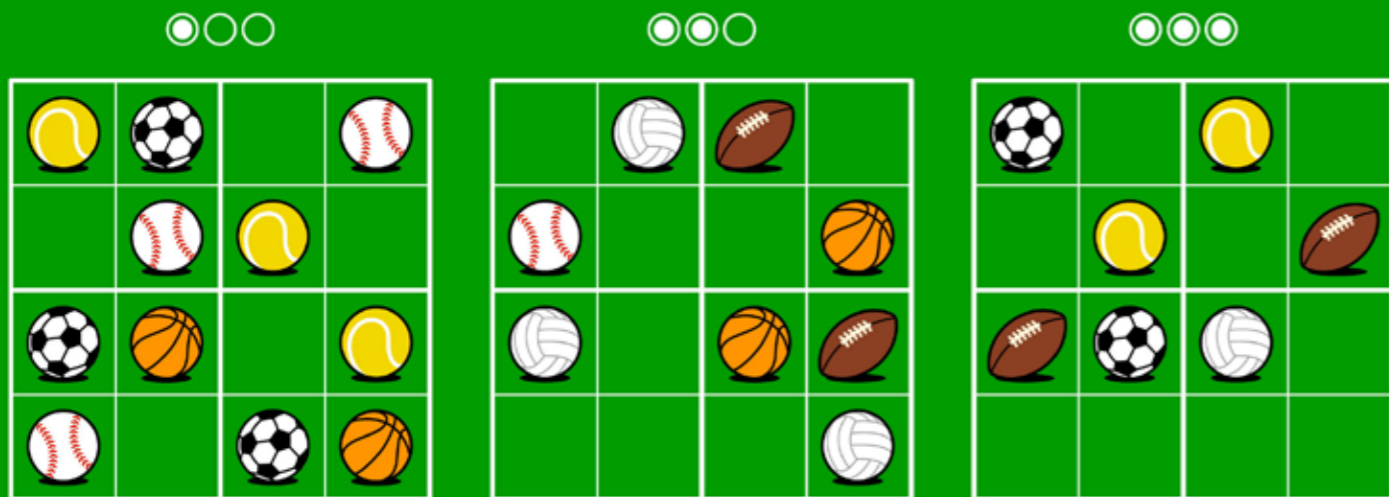
LATTERKRAMPE...

Knut på 4 år var skikkelig sint på mamma :
 – Jeg får ikke lov til noen ting, jo!
 Han trampet og skrek, og truet med å rømme.
 Mor hørte at døra til soverommet smalt igjen,
 og at gutten romsterte med skuffer og skap.
 Det var tydelig at han pakket.
 Til slutt kom han trekkene med to store

kofferter.
 – Nå?, sa mor, og hvor har du tenkt deg, da?
 – Jeg skal ikke dra noen steder! Jeg får jo ikke lov til å gå over gata alene engang!
 – Ja, men hvorfor har du pakket to kofferter da?, spurte moren...
 – De er til DEG!!

Det var en gang to bæsjer som planla bankran, så kom en diare forbi og sa – Hva gjør dere?
 – Vi planleger et bankran.
 – Kan jeg være med?
 – Nei. – Hvorfor ikke?
 – Det er bare for hardinger.

SPORTS SUDOKU



Løsning:



NY ADRESSE?

Dersom du er på flyttefot, husk å oppgi ny adresse til Ringbo slik at posten kommer frem. Bruk gjerne flytteportalen.no, send oss en e-post eller ring.

FORKJØPSRETT

Boliger på forkjøpsrett annonseres på Ringbos nettside www.ringbo.no og det er mulig å registrere seg for e-postvarsling i forbindelse med forkjøpsrett. Har du ikke tilgang til internett må du gjerne ringe oss for informasjon.

MEDLEMSKONTINGENTEN OG MEDLEMSFORDELER 2019

Medlemskontingenten for 2019 blir sendt ut i disse dager, og har forfall 15. mars. Sammen med kontingenten ligger årets oversikt over aktuelle medlemsfordeler, men følg gjerne med på nettsiden vår www.ringbo.no for oppdatert informasjon om nye avtaler.

OVERFØRING AV MEDLEMSKAP

Din oppsparte ansiennitet i boligbyggelaget kan komme andre familiemedlemmer til gode. Du har mulighet til å overføre medlemskapet ditt til familie i rett opp- eller nedstigende linje, i tillegg til ektefelle, søsken eller andre som har tilhørt husstanden din i mer enn to år.

JEG HAR SOLGT BORETTSLAGSBOLIGEN – ER JEG FORTSATT MEDLEM?

Ja, det er du. Du beholder medlemskapet selv om du flytter ut fra borettslagsboligen, og kan benytte deg av de samme fordelene medlemskapet gir som da du bodde i borettslag. Husk at du kan få brukt for forkjøpsretten senere i livet!

KONTORET HOLDES STENGT I PÅSKEUKEN

Ringbo holder kontoret stengt i påskeuken, f.o.m. 15. april t.o.m. 22. april. Ved skadesaker kan Jonny Fjellstad kontaktes på tlf. 947 93 990. Ved andre hastesaker kan daglig leder Jens Veiteberg kontaktes på tlf. 971 83 937.

NYE FORVALTNINGSOPPDRAG

Sameiet Jevnaker Torg fra 01.09.18
 Boligsameiet Furuholdet fra 01.09.18

Ekebergåsen leilighetsbygg sameie fra 01.10.18
 Sameiet Storgaten 17 fra 01.01.19
 Sameiet Bergsjø Høyfjellsleiligheter fra 01.01.19

RINGBOS GENERALFORSAMLING 2019

Årets generalforsamling avholdes 15. mai. På generalforsamlingen kan valgte delegater møte og disse velges på følgende måte:

1. Ringbomedlemmer som også er eier av en bolig i et borettslag velger delegater på borettslagets generalforsamling.
2. Medlemmer som ikke er eiere velger sine delegater på det årlige delegatvalgsmøtet. I 2019 holdes valget 9. april kl. 17:00 i Ringbos lokaler på Hvervenmoen.

Medlemmer som ønsker å fremme saker til generalforsamlingen i Ringbo har tråd med vedtektene frist 1. april, mens det er ønskelig å få eventuelle forslag fra de valgte delegatene innen 20. april.

VALG:

På årets generalforsamling er styrets leder, to styremedlemmer og som vanlig alle varamedlemmer på valg. **Forslag til kandidater kan meldes til valgkomiteén ved Ragnhild E. Hultgren, på e-post: ra-hultg@online.no innen 20. mars.**

Hva kan du spare på medlemsskapet ditt?

HUSK! Rabatt gjelder ordinært prisede varer. Bonus får du i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemsnummeret ditt og bruke medlemskortet ved kjøp.

LOKALE FORRETNINGER



Eikli, Dronning Åstas gate 14
Tlf. 940 19 940



Søndre Torv
Tlf. 32 10 98 00



Hønengata 69
Tlf. 32 18 00 26



Hønefoss VVS, Osloveien 4
Tlf. 32 13 91 00



Barbroveien 7
Tlf. 32 17 08 30



Kuben
Tlf. 32 14 25 30



Kuben
Tlf. 31 12 11 88



Tyrimyrveien 19
Tlf. 46 93 70 00



Skjærdalen 2, Tyrstrand
Tlf. 91 99 20 86



Hvervenmoveien 2 A
Tlf. 32 14 04 30

MEDLEMSFORDEL

10 % rabatt
5 % bonus

2 gratis visninger
Halv pris på tilrettelegging
Totalverdi 11.000,-

20 % rabatt
5 % bonus

25 % rabatt på lagerførte rør og deler
15 % på synlig VVS-utstyr som
toaletter, kraner, etc.
5 % på arbeidskostnad rørlegger
5 % bonus

5 % bonus

5 % bonus, gjelder også nettbutikk

5 % bonus

5 % bonus

5 % rabatt på møbeldel til kjøkken
5 % rabatt på garderobe

5 % bonus

LOKALE FORRETNINGER



Risesletta
Tlf. 405 24 000

ØVRIGE MEDLEMSFORDELER



itmarked.no/fordel



Leveres av If.
Forsikringformidlemmer.no
Tlf. 22 42 85 00



hotellformidlemmer.no



fordelskortet.no
tlf: 51 82 02 10



fordelskortet.no
Tlf. 73 89 77 10



fordelskortet.no



fordelskortet.no
Tlf. 21059950



fordelskortet.no



fordelskortet.no



Tilbords.no

MEDLEMSFORDEL

Kr 599,- pr sesong for dekkhotell
Kr 200,- for omlegging på bil
5 % bonus

5 % bonus

Opptil 15 % samlerabatt
2 % bonus ved kjøp på nett

Medlemspriser på hotell
2 % bonus

Medlemspriser
5 % bonus ved reiser over 24 timer

Bonus i nettbutikker
Prisgaranti og uhellforsikring
Reiseforsikring inkludert

10 % rabatt
5 % bonus
Avtalen gjelder utvalgte butikker.

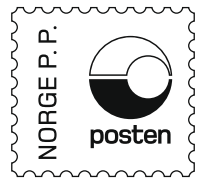
Fri installering av grunnpakken og
10 % på tilhørende vektertjenester

Rabatt, bonus og medlemstilbud.

12 % rabatt på ordinær pris

5 % bonus

Returadresse:
Ringbo BBL
Hvervenmoveien 49
3511 Hønefoss



Behov for oppgradering av borettslaget?

Som hovedbankforbindelse til borettslagene tilbyr vi finansiering til oppgradering eller nye investeringer.

Ta kontakt med meg direkte:

Bjørn Nilsen
tlf: 415 37 435
epost: bjorn.nilsen@rhbank.no

En bank med tradisjoner – en bank i utvikling